

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

落花生的故事

羊咩

花生予人的印象，是一種很粗生的作物，而且價錢便宜，是很多人喜歡的美味零食和佐酒送粥的佳品。花生的生長十分特別，因為在地面開花，開花後會凋謝掉落，花生的子房有怕光的特性，故子房柄會朝地下鑽，在潮濕黑暗的地下土壤中結果，所以又稱「落花生」或「地豆」。

原產於南美洲巴西、秘魯等地的花生，被哥倫布時期的航海家發現，帶回西班牙種植及傳播到世界各地。花生營養豐富，除了含有蛋白質、維生素、礦物質等，還有不飽和脂肪酸，有利心血管健康，更有助延年益壽，故也有「長生果」的美譽。花生可以榨成食用油、亦可製作成花生醬、花生糊，亦是蛋糕、朱古力和湯圓等甜品的材料。花生雖然對身體有不少益處，但亦要留

心，並不是人人都適合大量攝取，如消化不良及對花生過敏的人士，就要小心食用了。

此外，還有傳說，落花生的出現，也跟民族英雄岳飛有所關連。據說南宋時期，岳飛親率大軍屢敗金兵，勢如破竹，金軍統帥暗中收買叛國通敵的秦檜，使出詭計斷絕岳家軍的糧草。身處逆境，但岳飛仍不忍向貧困的老百姓徵收軍糧，煩惱之際，唯有誠心向蒼天默禱，祈求上天保佑。果然真是「精誠所至，金石為開」，天空中突然降下了一場雨，而且竟然堆積如山，走近一看，原來是上天受到感動，降下長條形的果實，把殼打開，裏面還有橢圓形的果仁，糧草問題得以解決，令岳家軍取得歷史上著名的「朱仙鎮大捷」，尋常不過的花生，原來還有一段引人入勝的故事。

點讚師

羅宗

一名女子剛入職點讚師時，認為工作就是給公司公眾號的文章點個讚，簡單輕鬆，工作了一個月才發現事情遠不止這樣。

她的公司是新媒體代運營公司，業務主要是為客戶包裝人設、經營短視頻賬號。她的工作是註冊並經營幾十個小賬號，每天給指定賬號的內容點讚、評論、轉發。評論要根據客戶的人設來調整語氣：給美食博主評論：「這個看着很香，已經下單了」。給健身博主寫：「第幾天打卡了，我也想練出同款」。給育兒博主說：「我家娃也是這樣，老師說得對。」

她有37個賬號，每天早上8時開始工作，一直到晚上6時。點到最後，手指像條件反射一樣在屏幕上戳。領導要求點讚要有節奏感，不能一下全點完，要分批點，間隔自然，她覺得這份工作就像在指揮一

個虛擬的交響樂團。

她開始懷疑工作的意義，直到有一天，老闆在會上說：你們認為點讚是小事嗎？一個讚就是一次存在感的確認。沒有點讚，就沒有人知道自己的生命存在。她覺得這話聽着像哲理，仔細想想卻全都是生意。

在日常生活中，她開始克制自己不去點讚，一次閨蜜在朋友圈發了一句「今天心情很差」，她沒有點讚，過了一會閨蜜發訊息過來：「你為什麼沒有點讚，是不是也不關心我了？」

她放下手機，覺得自己被大拇指綁架了，可轉念一想，誰不是呢？大家都在互相點讚、互相確認，像黑夜中舉着火柴的人，害怕自己熄滅。

她沒有辭職，這個工作也許會在某一天被人工智能取代，但至少現在她和這37個小賬號，還在為這個世界製造虛幻的溫暖煙火氣。

社區大小事

花墟集印賞藝趣 淡季「及時雨」吸客



■合作商戶向參加者提供明信片及社區地圖。市建局供圖

旺角花墟除了是本地有名的零售及批發鮮花市場，今個夏天更添上藝術趣味！由市區重建局「藝術文化融入舊區」夥伴項目之一、基督教香港信義會金齡耆主辦的「花開印記」花墟藝術計劃，自上月中推出的明信片集印活動大受歡迎，成功吸引不少市民及遊客參與，不但為花墟帶來人流，更帶動區內花店生意。



■集齊六款印章後，參加者打卡分享。



■李先生大讚活動帶動花墟人流及氣氛。

主辦方將四款特製明信片，放於花墟內31間合作店舖讓公眾免費領取。參加者可於指定地點領取花墟社區地圖，按地圖上的標示到相關店舖收集明信片及印章，集齊六款印章後便可於指定花店換領鮮花、小盆栽或種植禮品包。活動推出至今已派發近3,700張特製明信片，市民換領約1,000份禮品。由於反應遠超預期，禮品將改為每日限量換領，送完即止。

花店負責人張先生表示，每年7月是花墟的傳統淡季，人流及生意均較為淡靜，形容今次活動為一場「及時雨」，吸引不少首

次或平日較少到訪花墟的市民，更有家長趁暑假帶同子女作親子活動，有參加者於活動後在社交媒體分享體驗，為他帶來額外宣傳效果。另一花店店主李先生則指，約兩成參加者走訪花墟收集印章時，會順便購買肥料或配花等產品。他期望市建局及其合作夥伴日後繼續在花墟舉辦更多活動，為社區注入新經濟活力。

集印明信片活動將於10月4日完結，同月將舉辦專題展覽，讓公眾從不同角度認識花墟的人和事，進一步促進人與社區之間的連繫。

黃大仙祠開筆禮 150學子禮拜孔子

全港中小學明日（9月1日）正式開學。舊色園黃大仙祠日前舉行「萬世師表孔聖先師啟蒙開筆禮」，約150名即將升讀小一的學童，身穿傳統儒家服飾，參與禮拜孔子、硃砂點痣等儀式。

「開筆禮」為古代人生四禮之一，象徵少兒啟蒙、開始識字習禮的重要傳統。開筆禮儀式包括學童執筆書寫「人」字，勉勵他們在求學之前，先學做人立德。科儀期間，主科及一眾經生誦唱經文，祈願孔聖先師庇佑。主禮嘉賓敲擊大鼓，進行「擊鼓明志」，鼓聲越響、傳得越遠，代表志向越遠

大、目標越明確。

隨後，學童依次向孔聖先師上香及敬拜行禮，舊色園董事會主席黎澤森以硃砂逐一為學童「點痣」——「痣」與「智」同音，寓意開啟智慧之門。



■黎澤森以硃砂為學童「點痣」。舊色園供圖