

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

教養不止對與錯

香橙老師

現代社會講求公義，我們為確保孩子不吃虧，有時將目光放在事情處理的程序上，着眼責任誰屬，在意教師處理孩子行為是否公道，有沒有根據實情說正確話。事實是教師不是法官，我們不是在判案，無論事情誰對誰錯，我們都只想從中取材，爭取機會裝備孩子成熟處事。

校園生活充滿引導品格的時機，也滿是拖後腿的地雷：學生在走廊喧嘩，老師本想教導孩子尊重，事後卻可能收到電話，澄清孩子沒份發聲；處理未繳交課業，原意是教導整理物品和承擔責任，後來焦點卻落在忘記拿出不等於欠交；看見同學互相拉扯，上前提醒注意安全，注意力最終落在別家孩子主動推撞在先。把精力耗費在程序辯論上，老師難以捉緊教養核心，有教師已選擇視而不見。

我們期望家校能返回十年前的互信狀態，大家不是不講程序，而是不會過分把教育建基在對和錯的判決上，讓家校敢於交換情報，互相補位，共同為孩子長遠品格把關。但願社會相信我們的出發點是為孩子着想，以寬容心態看待管教，理解我們把握時機引導孩子的善意。雙方以尊重態度溝通，為孩子示範宏觀看待事情的視角。

培養孩子明辨是非的能力，需要成年人先展現包容胸襟。若我們習慣替孩子尋找藉口，很難讓孩子從生活中學會承擔責任。作為父母，保護孩子屬理所當然。然而，適時放手讓孩子經歷真實生活，才能真正為孩子建立健全人生。倘若只求程序完美而放棄品德培養的機會，孩子便難以在群體裏茁壯成長。我們不妨給予管教者多一點信任，讓教育焦點重回正軌。

一命二運三風水

明德

在商場偶遇一位長者，閒聊了個多小時，他自謙小學程度，言談卻充滿歷練。

交談中才知道，十八年前他曾經腦中風半身不遂，但眼前的他精神奕奕，一身扎實肌肉，完全看不出半點痕跡。他指着自己的雙眼說比很多年輕人更有神。

他忽然問我：「一命二運三風水，四積陰德五讀書，咁六到十係乜？」

我一時答不出來，他自行揭曉答案：「六名七相八敬神，九交貴人十養生。」

然後他驕傲地展示手臂，說十多年來風雨不改，上午游泳，下午舉重，從不間斷。他亦戒了煙戒了酒，但遇到靚酒時會飲些少。

當下我只覺佩服，後來細想，才真正明白他厲害的地方。

腦中風可以徹底改變一個人，很多人從此認命，埋怨命不好，運氣不濟，但是他沒

有。他沒有高學歷，也不懂看風水，卻做了一件更重要的事——把那套由一至十的排序，自己改寫了。

傳統上，「一命」最重要，「養生」排最尾，彷彿最不重要。在最近的十多年，他偏偏把這個「十」，搬到人生第一位。

從中風出院的那天起，他只專注做一件事：養生，不是吃保健品那種，而是日日游泳、舉重，用最自律的方式，把身體重新鍛煉起來。

十多年過去，他重新掌控了自己的「命」，那身肌肉是一個普通人向命運還擊的證據。

很多人以為，這十樣是上天定好的劇本，只能跟着走，他卻用行動告訴你：次序可以改。只要堅持，排第十的養生，一樣可以活成你的第一。

命運給你一個開頭，不管是「贏」在起跑線抑或「輸」在起跑線，往後怎麼走，始終由你自己決定。

機關王世界賽 港隊奪一金三銅



■ 筲官首次參賽即有出色發揮。



■ 陳楷紀念中學在機關整合賽（基礎組）奪世界冠軍。青協供圖



■ 隊伍在「積木創客盃」發揮創意解難能力。

香港青年協會上月派出14支本年度「香港機關王競賽」優勝代表隊遠赴泰國曼谷，出戰「世界機關王大賽2026」，與全球逾400支隊伍同場競技，最終奪得一項冠軍及三項季軍佳績。其中，博愛醫院陳楷紀念中學憑藉精準的裝置設計與流暢的機關運作，在「機關整合賽（基礎組）初中組」力壓群雄，勇奪世界冠軍。高中組方面，福建中學與首次參賽即表現出色的筲官灣官立中學雙雙摘季；天水圍循道衛理小學則於高小組同樣獲得季軍。

是屆世界賽吸引台灣、泰國、越南、印度及蒙古等多地頂尖隊伍參與。港隊出戰兩大核心賽事，包括「機關整合賽」及「積木創客盃：科學小創客」。其中，「機關整合賽」以「單車與低碳生活」為創意關卡主題，參賽隊伍須以單車為核心發揮想像。港隊靈活運用機關王積木、物理科學原理、綠色能源及環保回收物料，設計並搭建兼具故事性、工程技術與特色的連鎖機械裝置，向世界展示青少年的綠色創意。「積木創客

盃：科學小創客」則要求隊伍運用物理知識製作機械模型應對即時挑戰，考驗臨場解難能力及團隊合作精神。

青協督導主任張頌欣表示，學生在備賽及比賽過程中，把所學的科學、工程及設計思維付諸實踐，並在反覆測試、協作分工和解決突發問題中建立抗逆力、溝通能力及自信。是次世界賽經驗不僅讓青年展示成果，更促進他們與各地參賽者交流，拓闊視野，啟發把創意與科技應用於回應社會及環境需要，為未來升學及生涯發展奠定基礎。

VTC 校園太陽能板 年減490公噸碳排

職業訓練局（VTC）與中電源動集團合作，由中電源動因應VTC轄下多個院校及設施的校園建築物坐向、日照及地理環境，度身訂造「一站式太陽能發電方案」，並配備全天候監察管理系統，確保系統高效穩定運作，協助VTC加快低碳轉型。

項目分兩期進行，第一期工程已經展開，中電源動率先在VTC轄下7個校園安裝逾1,400塊太陽能板。連同第二期工程，整個項目將覆蓋合共13個校園、逾17幢建築物的天台，安裝約2,000塊太陽能板。項目預計於2027年完成，覆蓋校園天台面積達

5,600平方米，包括教學、培訓及行政大樓等設施，預計每年可產生約130萬度電，相等於約400個家庭一年的用電量，並有助每年減少約490公噸碳排放。



■ VTC轄下7校園已安裝太陽能板。VTC供圖