



■任達華計劃一個月內減6磅。

任達華為新片減磅 暫別雲吞麵菠蘿包

將投入兩部新戲拍攝 其中一角色帶「頹」味

任達華(華哥)、周文綺、胡蓓蔚、張與辰、何嘉莉等前晚(1日)在香港故宮文化博物館欣賞時裝展。華哥透露為了新片要積極收身，以一個月內減6磅體重為目標。被問到早前出席電影首映禮時，被主播誤以為他也是主演之一，場面一度尷尬，他強調沒有將事件放在心上，更認為無論新演員、新導演、新主持或新設計師也要給予鼓勵，皆因自己也是新畫師。

華哥向來對時裝觸覺敏銳，他自言從小到大對時裝有濃厚興趣，過往曾大膽剃光頭，在當時而言屬相當前衛之舉，並認為每個人打扮都有值得欣賞之處。工作方面，他表示即將投入兩部新片拍攝，分別為香港及內地製作，兩部角色皆需減磅，其中一個角色需帶幾分「頹」味；不過之前為增肌刻意增磅了4至5磅，現在要反過來減6磅。他直言減磅過程辛苦，曾出現「冇精神、冇力、手震」的情況，又自爆前一天特意吃了一碗

雲吞麵，因未來一段時間要暫別雲吞麵和菠蘿包。

提到早前他現身電影《浪花男女》首映禮支持魏浚笙(Jeffrey)，接受訪問時卻有主播誤以為他也是主演之一，該名主播隨後遭網民圍攻不夠專業。華哥聞言說：「不要罵他，新人需要鼓勵，相信經過這次經驗他會成長，日後定會事前做足功課。」

周文綺長子開始寄宿生活

同場的周文綺表示，長子今年升上小六，開始了首年寄宿生活，而小兒子不過與哥哥分開一天已說掛念哥哥。被問到與兒子分開可有「分離症」，她笑言「都有少少」，但認為男孩子應學會獨立，懂得照顧自己，雖然有叮囑兒子要聽老師說話、不要打架，但也不會太擔心，因寄宿的都是與兒子一起讀了五年書的同學仔。



■周文綺大談長子升學情況。



■TVB主播日前訪問任達華出現蝦碌場面。

余詩曼逆齡獲讚 廣告展完美肌膚

「四屆視后」余詩曼(阿余)被冠以凍齡女神絕對當之無愧，難怪深得廣告商愛戴。阿余在最新一輯廣告中，以一身高貴銀色晚裝上陣，無論肌膚及身材都狀態極佳，閃爆現場。適逢經典劇集《使徒行者》近日重播，網民再次重溫阿余當年飾演的「釘姐」丁小嘉，並將劇中的搞笑感性的一面與新鮮出爐廣告中的自信高貴氣質作對比，紛紛留言大讚：「阿余個樣真係有變」「完全睇唔出相隔12年！」

從早期的「釘姐」古靈精怪角色到如今的氣場全開，覺得自己最大的成長是什麼？阿余表示：「最大成長應該係，我更懂得享受演每個角色嘅過程。(但好多網民都話你新代言廣告是顏值巔峰，有什麼自律秘訣才能做到？)大家太愛錫我喇！容貌一定有成長嘅，我覺得可能係唔需要太過分緊張歲數，因為每個人都有獨一無二嘅吸引地方，學懂欣賞自己每個時期就好！另外當然要自律呀，我都會做運動，亦會少食多餐，但都會食消夜，而保持心情輕鬆開心係好重要。」



■阿余廣告中身穿高貴銀色晚裝。大會供圖

許子萱挑戰十級難度新曲

2022年香港小姐亞軍、兼獲「國際親善小姐」等五項大獎的許子萱(Cecca)，卸任後赴牛津大學攻讀MBA，學成歸來並未止步，反而全力衝刺演藝事業。繼參演內地多部影視作品後，她近日更跨界樂壇，為內地劇集《直播女王》獻唱插曲，推出首支國語單曲《恒砂》，昨日(2日)於各大音樂平台正式上線。

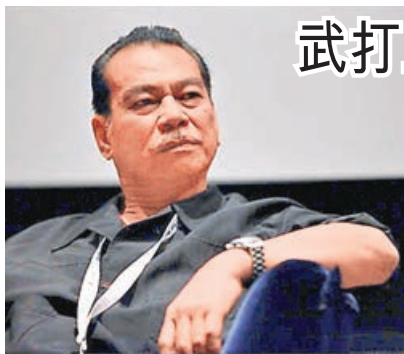
許子萱坦言首次錄製單曲挑戰重重：「這首歌真的是十級難度。進錄音棚前，我只學了三個小時就要直接錄。音域跨度大，情緒層次又多，能拚的只有真誠和力氣。從第一遍到最後一遍，我自己都能感覺到飛躍般的進步。」她希望大家也喜歡這首歌，並請多多指教，每一份鼓勵，對她來說也很重要。



■許子萱轉戰樂壇。

大會供圖

武打巨星陳觀泰逝世 享年80歲



■昨日驚爆陳觀泰離世。網上圖片

香港七十年代著名武打影星陳觀泰昨日(2日)離世，有指因腦出血搶救不治，享年80歲。

陳觀泰當年獲已故武俠電影大師張徹提携，憑邵氏電影《馬永貞》一炮而紅，以精湛真功夫開創搏擊片先河，隨後陸續參演《刺馬》、《血滴子》、《洪熙官》等多部經典功夫片。受張徹的影響，他亦當過導演，執導過《鐵馬騮》、《上海灘大亨》。陳觀泰2017年客串過ViuTV劇《詔探》及電影《毒。誠》後再無新作，但他去年突然進駐小紅書，並稱會參與更多電影工作。