

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

朋友圈不設防

宋波

閒來翻看微信朋友圈，發現越來越多朋友，把朋友圈內容設置成僅展示最近三天。

還記得微信剛流行時，朋友圈裏熱鬧得像趕集，大家每天發朋友圈都樂此不疲，晨起一碗豆漿要拍，路邊偶遇一朵野花要拍。那時候，了解一個朋友近況，最快捷的方式就是翻看他的朋友圈。新加了好友，會回看他在上幾年的朋友圈情況，看他在異鄉求學，看他從青澀少年變成如今沉穩的模樣。那些文字和圖片，便是他缺席的那些年月裏，我一併補上的功課。

不知從何時起，朋友圈冷了下，發一條動態要反覆斟酌：這張照片會不會顯得刻意？最後覺得麻煩，索性不發了。可是說到底，還是那份分享的熱忱淡了，朋友圈也便悄悄設了防，把過去的自己鎖進櫃子裏。

直到有一天，翻到一張老照片，是大學時與幾個同學的合照，七八個人擠在鏡頭前，笑得沒心沒肺，我忽然想念起他們來。這些年各自奔忙，有幾個還時常聯繫，但更多人則漸漸疏離，可是他們分明是生命裏同行過的旅人，在同一條路上走過一程，此後山高水長，雖不常相見，卻從未走散。

那天我把朋友圈的權限撤了，從前的內容放出來，隔三差五也發上幾條新動態，漸漸地舊友的點讚和評論多起來。朋友圈重新有了聲響，像一間屋子把窗簾拉開，陽光照進來。

我想，人到中年才懂得，那些曾經出現在生命裏又漸漸退去的人，並不是真的消失了。他們只是站在原地，等你回身時，依然在那裏。朋友圈這道門，開着的時候，他們能望見你屋裏的燈火，知道你還安好，日子還熱騰騰地過着。

大讓細的教養迷思

香橙老師

周末帶孩子到茶餐廳午膳，鄰座一家的互動吸引我的目光。一名母親正處理幼子搶奪二哥玩具的糾紛，二哥竭力緊握玩具，快要放聲大哭，母親急忙勸說：「你讓弟弟吧！他年紀小，家姐平時也經常讓你啊！」在公眾場合面對孩子爭執，家長往往承受極大壓力，急於息事寧人，出發點絕對可以理解。

「大讓細」是常見的教養觀念，但對年幼孩子而言，這句說話往往難以消化。試從三歲的二哥角度思考：明明是別人搶走物品，為何受罰妥協的卻是我？如果我們單憑年紀大小來分辨對錯，孩子很容易產生誤會，以為只要年紀小，就有權利隨意奪取別人的東西。母親原本想傳授兄友弟恭的價值觀，卻因為一句簡化的指令，未能讓孩子真正體會禮讓的意義。

處理手足衝突，與其執着於誰讓誰，不如回歸教養的核心。年長的孩子確實需要學習包容，但前提是我們先尊重他們的情緒和權利。家長可以先肯定哥哥保護玩具的心情，再引導弟弟學習借用的禮儀。這過程固然漫長，甚至會伴隨哭鬧，但每一次衝突，其實都是大好的教育契機。若只求盡快平息風波，省略背後的道理闡述，我們便會錯失引導孩子建立同理心的機會。

說理總是容易，當刻一家人餓着肚子，旁人確實無資格苛責那位母親。帶着幼童外出，本來就充滿挑戰。我們探討生活細節，並非要挑剔家長的處理手法，而是希望大家在冷靜時多作反思。家長在疲憊中難免會選擇最便捷的應對方式，願意在事後補救，重新向孩子解說箇中道理，依然能守護孩子走在正確的成長路上。

行賄獲取逾\$4億合約
三跑分判商認罪候判

廉署早前偵破香港國際機場三跑道系統項目分判合約貪污案，起訴多人行賄受賄罪名。其中一名填海工程分判商，昨在區域法院承認賄賂香港機場管理局時任總經理和時任首席高級經理，以及大判承建商職員，涉及賄款590萬港元，分判合約及物料訂單總值逾4.3億港元。



■三跑正式啟用後，陸續有航班從各個跑道起飛。資料圖片

被告吳啟安(69歲)，三跑項目填料供應運輸分判商卡樂工程有限公司東主，承認5項罪名，即兩項串謀使公職人員接受利益、兩項向代理人提供利益及一項串謀向代理人提供利益，違反防止賄賂條例及刑事罪行條例。

另外案發時任職卡樂項目經理的廖偉倫(58歲)昨亦到庭應訊。他早前已承認一項串謀向公職人員提供利益罪名及一項串謀向代理人提供利益罪名。

法官葉佐文押後兩人判刑至明年3月5日，並批准繼續保釋。廉署已向法庭申請充公吳啟安的犯罪得益，稍後排期處理。

案發時卡樂是三跑項目主要填海工程分判商，負責供應填海物料及提供運輸服務。機管局一名時任合約總經理負責協助管理及監督三跑項目主要填海等多份合約工程，有權推薦分判商。機管局時任首席高級經理李永輝則負責檢查及驗收分判商提供的工程物料和施工質素，及指示大判承建商向分判商支付工程款項。

案情透露，吳啟安於2018年1月至2022年7月就三跑分判合約，先後行賄機管局及

主要填海工程大判承建商的職員，當中包括李永輝。吳啟安承認向一名機管局時任合約總經理提供賄款，即63萬元人民幣(約72萬港元)，用作購買一個內地住宅物業。吳啟安並向李永輝提供賄款共約250萬港元。主要填海工程方面，吳啟安承認向工程大判承建商一名項目經理及一名副總經理，分別提供賄款230萬及30萬港元；並指示廖偉倫向一名施工經理提供賄款10萬港元。

卡樂藉此取得三跑項目主要填海工程多項分判合約和物料訂單，及三跑客運大樓地基工程分判合約，總值約4.3億港元；並獲主要填海工程大判優待及要求承建商支付工程款項。

機管局時任總經理拒認受賄

李永輝早前承認收賄約330萬港元，以及清洗犯罪得益約570萬港元，在區域法院被判入獄4年，並被頒令充公犯罪得益約600萬港元。

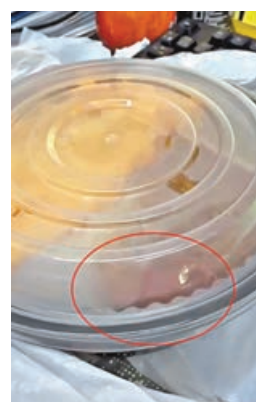
機管局時任總經理殷國強(66歲)早前否認一項串謀使公職人員接受利益罪名，案件今在區域法院開審。

外賣沙嗲牛米驚現鼠B 冰室衛生欠佳遭檢控

昨日網傳一段短片顯示一碗外賣沙嗲牛肉米粉內竟「附送」活生生老鼠BB，引發熱議。外賣來自葵涌華星工業大廈華姐冰室，老闆看過短片後亦直言「好恐怖」，但指經加熱烹煮的食物仍有活鼠「真係好難」，冰室今日將暫停營業徹底清潔消毒。食環署回覆傳媒查詢時指，署方接報後即派員跟進檢取涉事食物，並到冰室巡查及展開調查，期間發現冰室部分地方衛生情況欠佳，遂根據食物業規例向食肆經營者提出檢控，並要求即時作出改善。

短片長約27秒，外賣內清晰可見一隻老鼠BB「仰臥」其中，身沾醬汁擺動手腳。上載片段網民形容「活生生的老鼠Baby在舞蹈。」又指是「返到屋企發現」已向食環署投訴。大批網民不諱言：「好恐怖呀」，甚至有人質疑短片屬AI製作：「有無咁誇張，真定假啊」。

涉事冰室老闆向傳媒直言對事件「百思不得其解」，但不揣測是否遭人「整蠱」，又指開業一年多，「從未發生過呢啲事」。他希望可聯絡食客了解，並指日後會加密滅鼠和滅蟲等工作。



■外賣膠蓋下，有一粉紅色物體(紅圈示)。

網上圖片