



■姚樂怡大爆盈盈
獨門馭夫術。



盈盈獨特的馭夫術？



■大哥大罕有
激讚嘉樂。



嘉樂值得公開讚揚的地方？

TVB 訪談節目「七魔女」連環爆料

湯盈盈被揭馭夫術 學煲湯烹調氹嘉樂



■嘉樂與盈盈育有兩名女兒。

小紅書

圈中模範夫妻錢嘉樂與湯盈盈近日作客 TVB 訪談節目《一周星星》，二人從相識、拍拖到結婚生女的甜蜜點滴一一細數，盈盈好姊妹「七魔女」更大爆其獨門馭夫秘笈，場面溫馨又笑料百出。影壇「大哥大」洪金寶亦難得開金口，對錢嘉樂給予極高評價，盛讚「佢係我班底入面一個高手」。

錢嘉樂談到彼此的初見印象時，直言湯盈盈當年給人一種很愛玩的「ABC」感覺，但隨着工作接觸，才驚覺對方思想非常傳統而有所改觀：「發覺呢個女仔都幾傳統，煮嘢幾好食，仲喺佢身上學識關心屋企人，佢每日都打電話去加拿大問候父母，之後仲會話『你都打去問吓屋企人點啦』。」

嘉樂與盈盈曾在經典劇集《封神榜》中合作，更有武打場面，嘉樂爆出定情金句：「《封神榜》好睇之處，劇入面我收咗佢，現實中佢收咗我。」盈盈還透露二人當年一同到佛山拍攝外景時，趕車期間嘉樂不慎將手機跌落火車底，當時他如蜘蛛俠般跳落路軌執拾，盈盈坦言「嗰下我覺得好有型！」但錢嘉樂解釋當時有詢問過火車不會行駛才去拾回。

洪金寶盛讚嘉樂叻仔

節目中又找來二人的好友作「你問我答」，「七魔女」閨蜜成員姚樂怡大爆盈盈的獨門馭夫秘笈，透露她為嘉樂特意去學習煲湯與烹調西餐，甚至在熬夜後仍會「扮精神」，陪熱愛行山的嘉樂一同上山；余詩曼也指盈盈成為人母後改變甚大，並霸氣地向嘉樂喊話，直言以後只要聽她的話去買禮物送給盈盈就萬無一失。

除好友爆料，洪金寶亦盛讚嘉樂是「洪家班」裏面的叻仔，不僅有本事，而且任何導演所能想到的難度動作，嘉樂全部都能夠完美做到。

阿Sa 開拍賀歲片 林峯疑任男主

蔡卓妍（阿Sa）昨日（8日）於社交平台正式公布，由其擔任女主角的全新英皇電影2027年賀歲片正式開鏡，引發大眾熱烈期待。

今次電影由曾與阿Sa合作過《祥賭必贏》的羅耀輝執導；監製則為《破·地獄》導演陳茂賢，兩位強勢創作班底齊聚，未開拍已經自帶期待值。隨着開鏡消息曝光，網上亦掀起究竟電影是什麼題材和尚有哪些演員演出。有消

息指，本片男主角由林峯擔綱，而且其他參演陣容充滿驚喜，題材圍繞「食」的元素，相當配合新年氛圍，勢必為賀歲檔帶來話題。

阿Sa日前出席活動時被追問年底是否有新搞作，她當時賣關子表示：「阿嬌（鍾欣潼）唔喺度唔講住。」令人猜測年底有機會舉辦Twins演唱會。



■阿Sa公布開拍賀歲片。lg圖片

吳鎮宇斷食保養

轉戰內地挑戰多

藝人吳鎮宇日前現身成都出席電影路演，一身帥氣黑衫的他親和力十足，面對影迷提問均來者不拒。被問到會否再出演香港電影衝擊金像獎時，吳鎮宇坦言很兩難，「贏了就像拿了老人卡，但輸給新人又沒有面子。」他又指雖然自己願意不收片酬幫助新晉導演，但新導演不愛找他參演，或可能自己不太符合現在電影題材風，不過很開心可以到新的內地市場，用較不熟悉語言演出，感覺很有挑戰性。

除了分享拍戲心得，現年64歲的吳鎮宇身材與狀態依然保養極佳，又介紹其「魔鬼飲食保養法」。他表示對體重管理非常嚴格，每天都會堅持磅重，更誇張地自嘲：「我是連吃粒花生米都會重1公斤的體質！」為了維持最佳狀態，他實施嚴格的斷食計劃，「只要太陽一落山就不再進食」，平時亦會控油控飲食，但他亦承認偶爾會破戒，「只要去唱卡拉OK時就會放鬆戒備，忍不住吃消夜。」吳鎮宇展現出極具反差萌的一面，逗得現場觀眾歡呼連連。



■吳鎮宇出席電影路演與影迷對話。小紅書

劉德華乘勝追擊預告新搞作



■劉德華（左五）與一眾演員合照。

劉德華出品舞台劇《你好，打劫！Return》，共20場演出日前圓滿落幕。該系列在港三度公演，依然深受觀眾喜愛。完場後，六位主演麥沛東、李芯駁（@COLLAR）、巢嘉倫、何啟華（阿Dee）、陳湛文及王俊傑席地而坐，分享演出點滴，場面真摯感人。劉德華全程見證團隊成長，他激動地對大家說：「你們是最好的！」並透露未來計劃，包括推出「你好」系列另一劇目《你好，瘋子！》、重啟十周年歌舞劇《尋找快樂時代》，以及改編網絡小說為舞台劇作品。