

■ 航天員與香港及澳門學生互動問答。  
政府新聞處



■ 李家超與航天員對話。  
政府新聞處

## 奇妙現象啟發學生 「看到也想上太空」

在何傳耀中學的主場館，包括黎家盈母校恩師及師弟妹在內都對「天宮課堂」深受啟發，有學生立志未來投身國家航天事業。

曾任黎家盈中二班主任的老師陳潔芝，昨日展示了黎家盈中學時相片，讚揚她當年已是「時間管理大師」，性格沉穩且按部就班。看到昔日學生如今成為萬眾矚目的航天員為國奉獻，陳老師深感欣慰，並勉勵其他學生以黎為榜樣勇於追夢。連線期間，黎家盈朗讀了母校師弟妹前日撰寫的「家書」，陳老師相信重感情的她定必深受感動。

太空艙內的奇妙現象與豐富生活引發學生熱烈回響。何傳耀中學中五生林同學及胡同學對太空能品嚐「佛跳牆」等美食，以及「扭濕毛巾」時水珠包裹毛巾的現象大感震撼，直言「看到也想上太空」。中六生陳梓祺則表示，師姐的經歷讓她意識到夢想始於腳下，激勵她未來在理科深耕，期望有朝一日報效國家。



■ 每位航天員都有獨立的休息區。

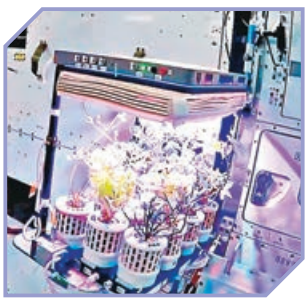


■ 太空站有大量美食。

「天宮課堂·港澳專場」昨日舉行，由神舟二十三號乘組指令長朱楊柱、航天駕駛員張志遠及香港首位載荷專家黎家盈擔任太空教師。此次「天宮課堂」首次專門為港澳師生以至廣大市民實時示範多個實驗和講解科學原理。期間，黎家盈展示金紫荊廣場的精美黏土手工；她又介紹太空站上香港科學家牽頭研發的「天韻相機」。在授課與問答環節，黎家盈流利切換廣東話和普通話作細緻講解，讓港澳同胞深入了解國家航天科技的輝煌成就。

# 黎家盈天宮課堂 玩擰毛巾打水球

■ 天宮課堂中示範「扭濕毛巾」實驗。



■ 「天宮」上的「太空菜園」。



■ 朱楊柱示範打「水球乒乓」。

## 「天地對話」節錄

**問題一：**太空有沒有食物讓你想念香港？太空進食跟地面有什麼分別？

**黎家盈：**太空食品會按營養和任務需求安排，例如出艙前幾日不可以吃容易產生氣體的食物。這裏沒有重力，食物和餐具要用魔術貼固定，打開包裝後要格外小心，否則食物飄到儀器或通風管道就會影響正常運作。我也會掛念地面的美食，期待回港吃我最喜歡的雞蛋仔。

**問題二：**在香港接受的中小學數學和科學教育，對你今天的航天科研工作有什麼幫助？

**黎家盈：**數學教會我分析數據、找出規律、做出有依據的判斷；科學讓我習慣先觀察、提出問題，再用實驗和證據去找答案。但只有數學和科學是不夠的，我的專業是計算機，日常工作中會接觸工程學、人體健康科學、環境研究等範疇，也需要良好的溝通和團隊合作。

## 港澳專場示範多個實驗 介紹星際餐單睡眠區

是次「天宮課堂」由香港

特區政府、澳門特區政府及中國載人航天工

程辦公室共同主辦，主場館設

於黎家盈母校荃灣公立何傳耀紀念中學，香港特區行政長官李家超主禮致辭，數百名來自港澳多所學校的師生現場參與。另全港大中小學校園紛紛響應直播，航天熱傳遍社區各處。

李家超致辭時表示，猶記得2023年國家載人航天工程代表團訪港時，吸引眾多市民一睹風采，當時代表團為香港播下三顆重要種子：增進民族自豪的種子、探索科學科技的種子，及鼓勵追逐夢想的種子。黎家盈的故事正好說明，航天夢從來不是遙不可及，只要勇於追夢、奮發圖強，香港人同樣有機會翱翔星空，為中華民族的偉大航天事業貢獻力量。

「天宮課堂」的授課與互動環節接近一小時，正式開始時，黎家盈強調：「可以在太空和港澳的同學們對話，我的心情特別激動。」她特別拿起手中的陀螺說，它是「天宮課堂」第一課中王亞平老師用過，如今傳到她手上，希望用它開啟意義非凡的太空之旅。黎家盈又拿出金紫荊廣場的黏土手工說：「紫荊花是香港的區花，也是我思念家鄉的寄託。」

此外，黎家盈演示了擰濕毛巾的實驗：「大家看，水沒有流下，而是附在了毛巾的表面。」她解釋，這是因為在失重環境下，「水

的表面張力佔據了主導作用，水分子緊緊抱在一起並附在了表面」。

每日看到16次日出日落

期間黎家盈和朱楊柱進行了一場「天宮水球乒乓賽」。水球在兩塊球拍之間彈動，看似輕鬆有趣，背後卻蘊藏着流體力學和材料科學的學問。朱楊柱表示：「希望可以把抽象的知識，轉化為看得見的有趣現實，為每一位同學撒下一顆探索科學的種子。」

黎家盈又化身「太空導遊」，介紹航天員的「星際餐單」與「太空之家」。其中，在核心艙的起居區域，每位航天員均有一個睡眠區，還有洗手間。睡覺時，她要先進入睡袋、拉好拉鏈，「不然睡着的時候就不知道飄到哪裏去了」。睡眠區周圍還放了她喜歡的小物品——小朋友畫的畫作和黏土手工、家人的照片、香港特色小吃的模型，還有警隊同事送的提子公仔。

黎家盈介紹指，每個睡眠區都有可以觀察地球的圓窗，太空站每90分鐘就會環繞地球一圈，每日可以看到16次日出日落。

至於美食方面，地面工作人員為航天員準備了數十款特色美食，包括紅燒肉、胡椒腸、宮保雞丁、黑椒牛柳等。此外，太空廚房設備齊全，其微波加熱裝置原理與家用微波爐相近，主要用來加熱米飯；另一個熱風加熱裝置，通過360度循環熱風技術，不用半個小時航天員就可以吃到熱騰騰的飯菜。

# 香港仔

LION ROCK DAILY

2026年9月10日 星期四

Facebook

www.lionrockdaily.com



Facebook

www.lionrockdaily.com



今日天氣 大致多雲 早晚驟雨 26-32°C 濕度 55-90%

爆料專線：(852)6066 8769 每人限取一份

編輯部：2873 8233 傳真：2552 6161 廣告部：2873 9888 3708 3888 發行中心：2873 9889 承印：三友印務有限公司 地址：香港仔田灣海旁道7號興偉中心2-3樓