

鄰近港鐵超就腳 必食名物熱狗皇

跳島單車補給站

沙田茶座最方便

周末

或假日想去

戶外散心，既有

完善的海濱長廊，

單車徑網絡，又可坐

船進行跳島旅程的沙

田、馬鞍山一帶，就是個

好選擇。現任沙田區議員、馬

鞍山民康促進會會務顧問的前單

車港將楊英瀚，就分享他的「私房

美食」、極受單車友與跳島遊客歡迎

的鞍山茶座，無論是鄰近港鐵屯馬線

大水坑站的極佳位置，或是大件又美

味的熱狗皇，都讓茶座成為最佳的補給

站！

圖、文：郭思華

部分相片由訪者提供

好體
好食

■ 楊英瀚曾是港隊「爬山王」，退役後亦離不開單車。

受訪者提供圖片

鞍山茶座與大水坑站僅距離數分鐘步程，門前正對着馬鞍山海濱長廊，附近亦有公眾碼頭，位置非常方便。茶座鮮紅色的醒目外牆上亦寫上「單車驛站」，楊英瀚笑言此處正是單車友集散地：「茶座旁邊設有單車泊位及停車場，方便自駕人士及單車友安心吃飯。無論是沙田騎單車遊玩，或是由碼頭坐船到吉澳、荔枝窩、鴨洲等地，茶座都是最方便的補給點。」

從運動員生涯退役後，楊英瀚亦曾在鞍山茶座工作，不僅了解茶座的地理，對茶座的美食同樣瞭如指掌：「退役後我曾在馬鞍山民康促進會工作，茶座正是民康會建立的社企，因為創立初期人手緊張，我也試過來幫忙當收銀，亦因此學到不

少運動員時代很少接觸的溝通與應變技巧。那時看到客人幾乎每桌必點的就是『法蘭克福熱狗皇』，而且一定要配千島醬！熱狗分量十足且價格親民，鬆軟麵包配上香腸咬下相當滿足，如今已是茶座招牌名物！」他又笑言茶座的脆脆奶油豬、紅豆冰等亦相當受歡迎，看到食客的滿足笑容，正是最大收穫。

他又透露茶座不僅提供美食，未來更將逐步擴展，致力建立成沙田區旅遊集散地：「過往茶座一直有將收益用於推動馬鞍山的歷史保育工作，亦出錢出力籌劃出版香港第一本單車歷史書《我們都是單車人》，未來茶座計劃陸續建立活動中心，希望每一位食客在享受美食的同時，也一起推動本地文化的傳承。」

鞍山茶座

地址：馬鞍山恆泰路23號地舖（港鐵大水坑站A出口，步行約5分鐘）

電話：26828282 / 62228884（WhatsApp）

營業時間：星期一至日 07:00-18:00

■ 鞍山茶座鮮紅色外牆非常醒目。

■ 法蘭克福熱狗皇是鞍山茶座招牌名物。

單車導賞傳承沙田史「食玩」一條龍「添趣味」

從運動員到區議員，從如何拚命爭勝到如今考慮如何以兩個車輪做到文化傳承，楊英瀚一直維繫着與單車的緣分。近年他籌辦將科技與旅遊結合的「e導沙田」手機應用程式，以及「輪住遊社區」單車導賞計劃，都得到鞍山茶座合作支持，盼以全新方式將沙田的歷史文化代代傳承。

沙田區擁有不少「全港第一」的歷史，包括香港第一架飛機在沙田起飛，以及全港首條單車徑亦是在沙田誕生。楊英瀚過往數年先後開發「e導沙田」手機應用程式、出版單車歷史書籍，又推動「輪住遊社區」計劃，招募並訓練區內的年輕人成為專業導賞員，結合「e導沙田」App，向中小學生講述社區故事。他笑言：「科技導賞令原本枯燥的歷史數據變得生動有趣，由年輕人擔任導賞員亦比傳統的教科書更具感染力。」

在這一系列規劃中，鞍山茶座不僅成為項目的合作機構，更是地理上的「社區集散地」。楊英瀚期盼未來遊客在出發遊玩前，可以先在茶座透過導賞與美食了解沙田的底蘊，令旅程更添趣味。



■ 楊英瀚推動「輪住遊社區」單車導賞計劃，傳承沙田歷史文化。

楊英瀚Facebook相片

□ 「輪住遊社區」以單車結合「e導沙田」手機應用程式，介紹沙田今昔。

楊英瀚Facebook相片

■ 楊英瀚與鞍山茶座有深厚緣分。