

陳顥樺首戰亞運

乒乓夥拍黃鎮廷 狀態回勇

衝擊獎牌



■陳顥樺(右)將與大師兄黃鎮廷出戰男雙。

■乒乓球港隊亞運代表陣容鼎盛。



上屆杭州亞運，陳顥樺是以「陪練員」身份隨隊。3年後的第20屆亞運會，這位2004年出生的小將終於能以球員身份出戰，他除了夥拍黃鎮廷出戰男雙外，亦會參與單打賽事。首次出戰亞運的陳顥樺並沒有緊張，反而對能夠在大型運動會有所發揮感到興奮。



■總教練李靜定下最少一面獎牌為目標。

「有好成績之後，對手就捉到我嘅弱點，自己早前又處於樽頸位未能突破，不過近兩次比賽成績好轉，信心已有所提升。」

總教練李靜指陳顥樺的穩定性仍有待提升：「同心態無關，主要係因為後生，血氣方剛容易飄。」李靜又稱這類球員需要特別的訓練方法：「呢隻馬係要唔同操練方法，例如啲鞭點樣抽法都要有唔同節奏。」對於總教練李靜的評價，陳顥樺笑言「自己比較多嘢講」、「有好多古靈精怪想法」，經過磨合後現時在賽場的處理方式比以前更加成熟。而「有好多古靈精怪想法」對陳顥樺而言是優點也是缺點：「優點係當我做一啲意想不到事情，對手無法預料，缺點係會嚇親隊友。」

李靜：目標最少一面獎牌

在上屆杭州亞運，港隊乒乓球憑黃鎮廷打入男單四強取得一面銅牌。談到今屆目標，李靜仍以一面獎牌為基本目標：「當然愈多獎牌愈好，一步一步嚟，攞到一面獎牌之後，可能就會陸續有來，但冇太大期望就唔會失望。」李靜又透露乒乓球隊將於17號早上出發，去到當地才會進行抽籤：「所以額頭唔係寫住個勇字，而係寫住要有運氣！」



香港乒乓球隊昨日在體院見記者分享亞運備戰情況，陳顥樺今屆首次代表香港出戰亞運，坦言充滿期待：「上屆杭州亞運係以陪練員身份隨隊，今次真係有機會上場比賽，當然以獎牌為目標，亦希望能夠喺大型運動會發揮出自己水平。」陳顥樺/黃鎮廷這對男雙組合在去年迎來突破，先後在WTT瑞典站大滿貫及薩格勒布站挑戰賽奪冠，更曾歷史性登上男雙世界排名第一。陳顥樺指3年前並沒有想過往後能有這麼好的發展，隨着與黃鎮廷默契愈來愈好，現時的目標是繼續去挑戰高水平球手。

「陳黃配」在登上男雙世一寶座後，今年頭3站比賽均無緣獎牌，直到近兩個月才表現回勇，陳顥樺認為近期信心有所提升對出戰亞運會絕對有幫助：

達海飛望單車隊「踩」出驚喜

香港單車隊昨日啟程出戰亞運，總教練達海飛直言目標是5面獎牌。上屆杭州亞運，港隊帶走1金3銀2銅，今次達海飛不止望着李思穎、梁穎儀和劉允祐幾位上屆獎牌車手，也希望其他隊員「踩」出驚喜，包括最近亞錦賽男子團體競速賽摘銅的短組車手：「希望我哋能驚喜地獲得更多獎牌！」

達海飛分析，港隊公路車手的爬升能力適合今屆計時賽路線；場地方面，李思穎的全能賽有機會爭牌，男女麥迪遜隊伍亦曾在今年亞錦賽踏上頒獎台。

李思穎今屆選擇不踩公路賽，把所有心力放在場地，出戰強項全能賽和麥迪遜賽。這個決定並不容易，卻是為了10月中世錦賽爭取奧運積分，必須作出的取舍。

二度征戰亞運，李思穎最想改寫的，是成績表上那個看得太久的名次：「我經常都第二，好希望可以攞到金牌。」上屆杭州亞運，李思穎在全能賽奪銀。東京奧運銀牌得主梶原悠未今屆主場出擊，亦是她爭金路上最難繞過的對手。達海飛說，梶原的

性格不會容許自己只為銀牌或銅牌而來。



■港單車隊總教練達海飛(前排左一)與隊員自拍。

武術沈曉榆 拚盡最後一舞

第20屆亞運會武術項目將於本月20日至24日舉行，港將沈曉榆(Lydia)今屆只會出戰女子長拳項目，作為亞運「三朝元老」的Lydia指出，期望享受比賽之餘卻又有迫切感。

上屆杭州亞運，沈曉榆在女子劍術槍術全能取得第6名。來到今屆亞運沈曉榆將專注女子長拳項目，她指備戰方面跟過往相差不大：「反而更加輕鬆，上屆打全能項目自己需要具備多一倍體能，但今次只打長拳，可能『打半分鍾就完咗比賽』，所以對於體能方面沒有

太大要求。」

26歲的沈曉榆，內心不斷告訴自己要享受比賽，但同時亦有迫切感：「聽講下屆亞運係2031年，5年可以有好多變化，所以今屆會再迫切啲，可能係我最後一屆亞運。」她又指自己在今屆亞運只求拚盡無憾，能夠珍惜當下已經相當開心。沈曉榆去年曾在世運會奪金，她指該次奪冠有助提升自己信心：「每次武術比賽都係『單獨個體』，上年攞冠軍唔代表今年又得，但始終證明自己有實力再去爭牌。」



■沈曉榆今屆只會出戰女子長拳項目。

卓林普在英國公開賽16強時對戰艾瑪莉，由於當時艾瑪莉解球犯錯球證必須復位，但復位時間用了差不多12分鐘。卓林普表示不滿，並指出早前在國內的比賽中，賽會在鷹眼系統幫助下復位時間可大大縮短，而且復位系統在中國非常普及，甚至很多球會已經用上，但比賽回到英國之後，就好像回到原始時代一樣全部依賴人手。

復位系統不單在中國內地隨處可見，香港部分球會都已經用上，系統不單可以復位，而且更備有計分和錄影設施，可大幅減低使用者的工作。只是現階段的系統並未完全成熟，偶爾都有犯錯，使用者必須小心，不過如果在比賽中引入相信不會產生較大問題，始終比賽中必定有球證執法，大可從旁協助。

另外英國公開賽希堅斯對戰泰國球手迪拉龐柏邦時，也出現罕見情況，決勝局時檯面只剩下粉球和黑球，希堅斯分數上領先15分，迪拉龐柏邦需要獲得一次罰分方可反勝。希堅斯將粉球推至袋口差不多一碰就跌的位置，迪拉龐柏邦看似無計可施，但他卻將粉球和白球同時打進袋，令到粉球復位，比賽需要繼續。雖然最終都是希堅斯晉級，但迪拉龐柏邦的確巧妙地利用到球例。



桌球解密

陳偉明
now TV桌球節目主持
香港首位職業桌球手

英國桌球賽科技落後