

繩結在日常生活中無處不在，最常見如綁鞋帶亦是繩結的一種，而在戶外活動中繩結更是重要的基本功之一，Sunny指：「繩結的應用範圍非常廣泛，從建立營帳、調節營柱、固定物件、搬運物件，到攀爬輔助甚至救援保命，繩結都是非常實用的技巧。坊間常聽到各種不同名稱、不同功用的繩結，可能讓人覺得難以記住，但其實繩結就像語言與文字，都是學會之後可以自由組合出最適合的用法，一個繩結的功用並不止一種，懂得如何活用才是重點。」

Sunny以戶外最常用的「雙套結」來說明：「雙套結以繩與繩的摩擦力鎖緊，拆結亦容易，結構簡單卻非常實用，而且有『繩中結』與『繩端結』兩種打法，無論是營柱等可以穿套的物件，或是野外大樹等不能從末端穿套的物件都可應用，例如固定天幕、連接支架、網綁柴枝或物件等等都可應用。但是在雙套結以外，還有如反手結、稱人結、一環兩半



■ Sunny 建議進行野外活動時，帶備 20 至 30 米輕便繩索備用。

結、八字結等不同繩結，同一件事可以用不同的繩結組合完成，只要找到最適合現場環境，自己用得最順手、快速的組合便可以。」

他又提醒登山愛好者最好常備 20 至 30 米的輕便繩索，在戶外時就可利用繩結在樹木間架設景衣繩或掛燈點，甚至可將食物袋掛於高處，防止野豬或昆蟲侵襲，令野外生活更安全寫意。



■ Sunny 指雙套結應用範圍非常廣泛。

戶外常用繩結介紹

雙套結 (Clove Hitch)

雙套結因其打結及拆結皆十分方便，而且用途廣泛，成為戶外活動中最常用的繩結之一。

雙套結有兩種打法，若是繩中結（如在樹幹打結）可先把繩子繞樹幹一圈，形成 X 狀交叉點，再把繩子繞一圈，將繩頭穿過 X 交叉點下方，再拉緊成呈「≠」狀的繩結；若是用於可以套入繩結的柱體（例如營柱），可先做一個繩頭在上的圈（A 圈），另一邊做一個繩頭在下的圈（B 圈），兩圈的壓繩方向必須相同，然後將 B 圈疊於 A 圈上，再套於柱體拉緊成結。



繩端雙套結



野外基本功 繩結要精通



語言與文字能組合出千變萬化的意義，是人與人溝通的基礎，而在野外世界中，一條繩、一個結，同樣是構成戶外生活的基礎。香港山藝協會總教練梁梓浩（Sunny）直言繩結技巧不僅在登山、露營時組合出各種實用功能，遇上危險時更可能是保命關鍵，如何活用繩結在自然環境中建立安全又方便的保障，正是戶外愛好者的必修課。

圖、文：郭思華 鳴謝：毅成戶外用品觀塘店



稱人結 (Bowline)

稱人結被譽為「繩結之王」，主要用途是在繩子尾端形成一個大小固定且不會滑脫的繩圈，同時具備受力後依然容易拆解的優點。因結構安全可靠，早期常用於套住落水或受困人員的腰部進行救援，同時亦是四大航海基本繩結之首，常用於綁緊船帆、固定纜繩或套住

船邊的樁柱。

稱人結打法並不複雜，首先將繩子鋪平，在較長的主繩折出一個小繩圈，再將主繩從小繩圈中拉出形成小圈，再拿起另一端繩頭從上而下穿過小圈再向上折，一手抓住繩頭，另一手抓住主繩用力對拉，繩結就會緊縮固定。

反手結 (Over Hand Knot)

反手結是眾多基礎結之一，是形成其他許多結的基礎，其中包括經常用於防止繩子從末端脫開的繩尾結等。打結方式非常簡單，將繩頭搭於繩身上方，再從下往上穿出就成結。如果先將繩子對折再打反手結，就可以結成末端有繩環的「單環反手結」，方便掛於支架或者樹枝，再配合其他繩結亦可以延伸出更多不同的功用。



單環反手結

