

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

時代不同壓力有異

祝之

新學期伊始，師長擔心學童升到新學校能否輕鬆面對。以前香港經濟未起飛，少人提及「壓力」一詞，可能由於一般家庭經濟有困難，有飯吃已不易，有書讀更難得，哪管得了其他？

我曾在一棟唐樓的二樓讀幼稚園，二樓分左右兩個大單位，我的學校在左邊，幼稚園和小學各年級均擠在那裏，每班只靠一條小通道隔開。右邊單位漆黑一片，只亮出一個紅點。從大人口中得知，那是舞廳，舞廳內其實有很多男女在跳舞、喝酒、聊天。學童少不更事，在神秘的鄰舍、在老師雜亂的講課聲下，實難專心聽課，多數人只顧玩耍。

我最怕一位年老又大近視的英文教師，他左手捧書、右手握木間尺，發現有學生不專心聽書，便叫出來打手板。他緊握間尺一端，把力度集中在間尺另一端，才大力打學生手

板。我曾被打，那種痛歷久難忘。後來知道他視力不好，再被叫出來時，我即說：「我有聽書呀。」如此「講數」，多能「倖免於難」。

我升上另一間官立小學後，也很怕一男一女訓導老師，每天早會他們例必找幾個不專心聽講的學生出來處罰，男老師曾窮追一個頑皮學生到學校附近的街市。另有班主任罰一個女同學在課室外「坐無影椅」，那同學雙腳微彎、頭頂大疊作業、左右兩手攤開托着幾本厚書，腳不准站直、書不能掉下。大家下課走出課室，見她眼淚鼻涕直流卻沒法揩抹，怕得急步走開，唯恐下一個輪到自己。

時代不同，如今體罰孩童屬違法。為人師表固然不應靠打罵，但話說回來，人生路上，早點學會抗壓，才意味真正的成長。

心有溫軟

空枝聽雨

清晨六點半，聽着下雨的聲音。臥室內，白色的紗簾與同色的衣櫥靜靜相依，溫柔得像一句不喧嘩的安慰。起身洗漱，進廚房熬一鍋小米粥，煮幾枚小巧的鵪鶉蛋，再擺上一碟本地特有的野雞絲，簡單的早餐，暖胃也暖心。

翻看朋友留下的暖心文字，只覺歲月安穩，人間值得。讀到那句「世間溫暖的人，如草木般尋常又珍貴，總有人懂你的純粹，也擁抱你的不堪。」一時心間一軟，眼眶微熱。

這些文字讓我想起走過的路，遇到的人。走過大半輩子，與無數人擦肩，能相伴至今的，皆是摯愛親朋。緣分本就奇妙，可遇不可求，不必強求，只需珍惜。外人眼中看似清冷，內心卻始終溫熱。最喜淺笑安然，笑對世事，一笑解千愁，不怨不執，不為難別人，更不會辜負自己。

放下手機，望着窗外的雨靜靜發呆，回想過往片段，在心裏慢慢鋪展生活的劇情，看似帶着鋒芒，實則卻始終柔軟。生活教曉我沉默，也教曉我閉嘴，不討好、不將就，安靜自守，便是最好的姿態。

有人說不再相信真心，而我依舊願意相信，只是我信的，是自己心裏的那份篤定與溫柔。距離遠近無關緊要，重要的是在心底築一處溫暖，堅信自己始終被善意包圍。靠近溫暖的人，只為積攢更多光亮，治愈歲月裏的苦，多嘗一點人間的甜。

閒時靜賞光影，心似重回年少，也曾滿懷憧憬，眼裏有光。如今歲月漸長，心境越發安然，不再因幾句讚譽輕易心動，只願細細品味人生裏的酸甜苦辣，萬般經歷，皆是命運溫柔的饋贈。

晨光正好，心亦安然，不慌不忙，自在獨行。

誤信玩任務可免費約會 港男墮援交詐騙失68萬

世上沒有免費午餐，網上一些標榜「免費」的宣傳手法，往往是請君入彀的詐騙誘餌，一時不慎隨時中伏。警方昨在社交平台Fb防騙專頁「守網者」發帖，指在過去一星期，共接獲超過20宗涉及網上援交的騙案，總損失金額逾100萬元，當中一名33歲男子為取得一個交友約會網站的「免費約會券」，不惜多次付費參與「投票任務」，期間不斷匯錢至指定賬戶，最終被騙去逾68萬元，落得人財兩空。

據了解，受害人為一名33歲的本地男子。他於今年8月瀏覽一個交友約會網站時，點擊網站內的連結之後，被轉至手機通訊軟件Telegram，並與自稱「服務員」的騙徒聯絡。騙徒向受害人提供一條不明連結，要求他支付會費啟用賬戶，並訛稱只要在網站付費參與「投票任務」，即可獲得「免費約會券」。

按網站客服指示多次轉賬

受害人信以為真，按「客服」指示，將投票款項轉賬到多個不同的個人銀行及轉數快戶口，並在該不明網站參與投票。不過受害人在投票期間，曾多次出現「程序」或「步驟出錯」的提示，受害人被要求重新進行任務，而每次出錯後任務金額都會增大。受害人一直未有起疑，加上「服務員」聲稱



警方提醒市民，切勿輕信網上陌生人或標榜「免費」的廣告。「守網者」fb

完成任務後不但可以獲得「免費約會券」，更可退回所有已繳付的款項，於是放下戒心繼續轉賬。

據悉，受害人在8月13至18日短短6天之內，先後7次按指示轉賬到騙徒提供的4個本地銀行戶口和兩個轉數快戶口。最終至本月初，受害人發現無法登入相關網站，同時收到警方主動聯絡才驚覺受騙，累計損失逾68萬元。案件現由觀塘警區刑事調查隊第六隊跟進。警方提醒市民，切勿點擊不明連結或下載來歷不明的應用程式；騙徒會以不同藉口索取金錢，切勿輕信網上的陌生人或標榜「免費」的廣告。如有懷疑，可致電防騙易熱線18222，或用警方「防騙視伏App」評估風險智破騙案。

瑪嘉烈疑洩氣體 兩員工輕微不適

瑪嘉烈醫院懷疑發生氣體洩漏事件。該院G座昨日早上疑有不明氣體洩漏，12至14樓共3層的逾百人員需要疏散。警方表示，早上近9時接獲職員報案，懷疑大樓內有氣體洩漏，警員及消防接報到場協助職員疏散至地面。

據悉有關樓層屬醫院病理部的工作樓層，並沒有病人服務或治療設施。瑪嘉烈醫院昨晚發新聞稿交代事件，指院方事發後立刻啟動應變措施，並通知消防處及報警求助，安排約200名於G座工作的員工離開。事件中兩名員工輕微不適，但無須接受治療。

200員工疏散 緊急服務未受影響

瑪嘉烈醫院發言人指，昨日早上近9時接獲G座13樓病理學部傳出不明氣體的報告。院方隨即啟動應變措施，並安排約200名於G座工作的員工疏散到地面。

院方及後聯同消防處及香港中華煤氣有限公司經檢查確定安全後，安排員工返回工作崗位，G座相關樓層已於早上10時

許回復正常服務，期間該院的緊急服務沒有受到影響。

院方表示非常重視事件，經詳細調查後已確定沒有洩漏煤氣，會檢視化學品的儲存、處理及棄置程序安排，確保相關監管符合醫院管理局的嚴格指引，亦會為有需要的員工提供協助。院方已透過早期事故通報系統，向醫管局總辦事處通報事件。



院方指會檢視化學品儲存及棄置安排。

資料圖片