



第5屆亞洲殘疾人運動會(亞殘運)將於10月18日至24日舉行，中國香港代表團派出超過150人鼎盛陣容，當中包括80位運動員，將出戰10個項目。

■今屆亞殘運中國香港代表團由超過150人組成，當中有80位運動員。



80運動員出戰10項目

港隊征亞殘運 羅淑佩祝旗開得勝

文化體育及旅遊局局長羅淑佩，昨日向代表團授予香港特別行政區區旗，她在致辭時表示港隊過往3屆賽事表現出色，展現出堅強的實力和堅毅精神：「今次代表團陣容鼎盛，有很多熟悉的臉孔，亦有年輕新血，正好體現出香港殘疾運動薪火相傳的精神。」羅淑佩指出，政府一直對殘疾運動十分支持，從去年開始增加直接資助並成立成年隊組別，進一步完善培訓階梯。她亦特別提到港台將免費轉播今屆亞殘運賽事，全港市民都能夠在電視機前為運動員打氣，祝願港隊在今屆

賽事旗開得勝、滿載而歸。

今屆亞殘運比賽及地點分散，對港隊籌備工作是一大挑戰，團長陸子聰表示每次大賽都會面對不同困難，團隊一定會盡力克服，給予運動員最好的支援：「今屆賽事沒有選手村，運動員都分散在不同地方，所以我們在每個運動員的落腳點都有安排醫療團隊，另外亦有一些特別的應急交通安排去應付突發情況，提供醫療支援。」

港隊游泳代表張浚諾及陳睿琳分別是第2及第3次參加亞殘運，兩人均表示近年亞洲水平突飛猛進，除了國家隊和日本實力較為突出外，泰國及馬來西亞

亞選手亦進步神速，不過張浚諾表示只會專注於自己表現：「我一落場只會集中在自己身上，希望能好好享受比賽，並以打破個人最佳時間為目標。」

楊肇麒跆拳道演首秀

港隊於今屆亞殘運將首度派員參加跆拳道項目，35歲的楊肇麒成為唯一代表，10年前因交通意外右手傷殘的他，以今屆亞殘運為契機，重投跆拳道懷抱：「我小時候已經開始接觸跆拳道，亦參加過大專盃賽事，後來因交通意外右手傷殘，已差不多10年沒有參與跆拳道。」直到今年3月才恢復練



■羅淑佩(左)將香港特別行政區區旗授予中國香港代表團。



■張浚諾(左)及陳睿琳希望在今屆亞殘運突破自己。



■楊肇麒(左)成為史上首位出戰亞殘運跆拳道項目的港將。

習，經過亞錦賽及亞殘運資格賽兩項賽後，已逐漸適應：「殘疾人跆拳道對技巧和準繩度要求更高，希望今屆賽事能發揮自己，展現搏盡無神。」

電競三朝元老 凌啟榮盼圓獎牌夢

29歲的香港《英雄聯盟》職業選手凌啟榮(KaiWing)，用10年時間走了一條不平凡的路。18歲已離鄉別井參加職業賽，憑着對遊戲始終如一的熱愛，依然在這場人生馬拉松中持續奔跑，向更遠的極限進發。

今屆亞運《英雄聯盟》電競項目將於本月29日至10月2日舉行，港隊由司職輔助的「三朝元老」凌啟榮領軍。當年雅加達亞運那個首次披上港隊戰衣的少年，如今帶着未圓的獎牌夢再度出征，只盼修補過往遺憾。

2018年，《英雄聯盟》港隊在雅加達亞運的東亞區資格賽小組賽以4勝6負的成績無緣晉身正賽，那一屆是KaiWing首次為港出戰：「那次打得很開心，大家意外地有化學作用。」而當中仍有不少畫面令KaiWing難忘，「17分鐘推到上坐擁Faker、Ruler及3位世界冠軍選手的韓國隊『高地』。」

去到杭州亞運，電競已升格為正式項目，《英雄聯盟》港隊在正賽小組賽階段止步。KaiWing盼在今屆修

補過往遺憾：「我覺得在亞運奪牌才真正完成心願，達成一個里程碑。」



■凌啟榮(中)以電競港隊隊長身份出席MOSTOWN「動感盛事」活動。

沈曉榆楊博文 港隊開幕禮持旗手



■女子長拳沈曉榆



■男子籃球楊博文

第20屆亞運會明日在日本名古屋開幕，中國香港代表團昨在名古屋港花園碼頭出席升旗及歡迎儀式，中國香港代表團團長黃寶基在現場公布，將由三人籃球運動員楊博文、及武術運動員沈曉榆，擔任港代表團的開幕式持旗手。

昨晨活動上，港隊、澳門隊及國家隊均出席升旗儀式，黃寶基表示，楊博文和沈曉榆將會擔任開幕持旗手，並解釋道：「我們想要

鼓勵三大球的運動員，肯定他們的努力。沈曉榆是武術選手，武術在奧運賽場有很亮眼的表現，我們亦希望給這項運動的選手鼓勵。」有關代表團在今屆亞運所面臨的住宿、交通問題，黃寶基坦言有信心可以應對。

此外，港代表團團部官員黃金寶表示，將會現場觀看公路單車的所有賽事，為港將加油打氣。而這名前單車港隊名將於同日下午，現身名古屋市亞運聖火傳遞現場，擔任其中一棒火炬手。

亞運來了

第20屆亞運會即將在周末，於愛知名古屋揭幕，為港隊健兒打氣的同時，國家代表團更是精銳盡出。

國家代表團共派出1,247人，運動員815人，包括36位奧運冠軍，將會參加全部43個大項中的38個，369個小項。平均年齡24歲，05後佔運動員總數的兩成七。身經百戰的奧運冠軍當中，羽毛球項目就有陳雨菲、黃東萍、賈一凡。

「第3次參加亞運會了，非常榮幸。」賈一凡抵達名古屋之後，在機場接受中央電視台訪問時，特別強調個人今屆最重視團體項目。「因為前兩屆，在女團只拿到第2名，所以這一次，齊心協力，目標都一致，想在女團拿冠軍。」

過往兩屆亞運會，賈一凡都能夠與陳清晨合作，攻下女雙金牌。這位29歲天津姑娘，心態也跟過往不一樣，更成熟。「以前就是團隊也想要、單項也想要。賽事比較長，對我們來說，體能和精力，都是非常強大的考驗。」

走上頒獎台最高位置，是每一位運動員的終極目標。國家代表團於去屆杭州亞運，把握主場之利，拿下201金111銀71銅，合共383面獎牌，位列榜首；港隊代表團亦收穫8金16銀29銅，合共53面獎牌。能否在愛知名古屋亞運突破金牌和獎牌數目？拭目以待。

龍門客棧

郭子龍 資深體育人