

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

金秋「柚」惑

詩葉

一年容易又中秋，提起中秋食品，除了月餅，柚子也是一個重要角色。

俗語有云：「碌柚碌柚，越碌越有」，因「碌」字是「佑」字諧音，故此柚子也是過節必備的水果。

喜歡柚子甜中帶酸，雖然果皮較厚，但肉質多汁可口，柚味濃郁，細嘗有點嚼頭又滲透清甜味道，有時還未剝開，已嗅到陣陣清香，十分醒神，散發出令人愉悅的感覺。

柚子跟橙一樣屬於柑橘科，維他命C與膳食纖維同樣豐富，而且熱量低，還可製作帶來滋潤的柚子茶，以及清新開胃，味道酸甜適中的柚子慕絲蛋糕、柚子雞扒、柚子蝦球等美饌。此外，連柚皮也可作菜餚佐膳。

但要留意，如長期服用心血管類藥物，便不宜多吃柚子，因當中所含的成分會抑制人體中的藥物代謝酵素，並會

增加副作用風險。

柚子有不同的品種，市面上常見的是產自中國廣西的沙田柚，而外形圓扁的柚子，部分來自泰國。至於「沙田柚」這名稱的由來，據說有個有趣的典故：原來廣西容縣有條沙田村，村民種了一些十分美味的柚子，據傳有人把柚子進貢給乾隆皇，乾隆皇吃過後讚不絕口，由於柚子在沙田村出產，故此便命名為沙田柚。後來不知何故，沙田柚會成為柚子統稱，大概就像住在沙田區的朋友，大家也愛稱他們為「沙田友」一樣呢。

「文旦」是柚子的一種，也有一個知恩圖報的故事：相傳在清朝時，福建有一位在海上遇難的船長謝文旦，漂流至日本鹿兒島，獲當地居民所救，為了答謝恩人，他便以柚子的種子相贈作謝禮，當地人亦以其名字「文旦」作為這種水果的名稱。

麵館經營之道

蔡永平

三舅在縣城開了一家牛肉麵館，麵館有3間房能容納20多人就餐。麵館名頭響，從早上六點營業，到午後兩點收攤，店前一直排長龍。

麵館只賣牛肉麵，我對三舅說：「麵館可以增加臊子麵、燴麵、炸醬麵等種類，拓寬客源呀。」三舅眯眯眼說：「技藝不在於多，只求精進。」

三舅選料嚴苛，食材是鄉下自種、自養的，麵粉是當年的新冬麥，蘿蔔、蒜苗施農家肥生長，牛肉是餵玉米粒長大的三歲牛犢肉。我對三舅說：「市場購買食材，便宜又方便呢。」三舅眯眯眼說：「自然原生食材，才能帶來最地道口感。」

三舅做麵十分講究，每晚7點，三舅和表哥赤膊和麵，兩人揮汗如雨3小時，麵團才成形。我對三舅說：「可以用和麵機呀，省時又省力。」三舅眯眯眼說：「用手揉製才能

喚醒麵的麥香。」

三舅熬湯很用心，大鐵鍋裏放牛棒骨、土母雞，加入30多種佐料做的秘製包，慢燉5小時。深夜裏三舅隔一會兒便爬起身，翻牛骨、添柴火。我對三舅說：「可以用電鍋燉肉，不用那麼辛苦呀。」三舅眯眯眼說：「食不厭精，膾不厭細。」

三舅和表哥守後廚，舅母和表嫂做服務員。我對三舅說：「你太辛苦了，招聘多些員工吧。」三舅眯眯眼說：「我身子硬朗，活動着舒服。」

三舅每天用兩袋麵粉賣400多碗麵，午後兩點麵賣完就收攤。我對三舅說：「食客多，時間早，擴大規模可以多做多賣。」三舅指着街道兩旁林立的飯館，哈哈笑說：「夠了，留餘才能留有！」

看着熠熠閃光的牛肉麵館招牌，我終於明白三舅的經營之道。

單車女疑遭3野狗咬斃 渾身浴血頭頸傷痕致命

本港一個月內發生第二宗懷疑狗隻咬死人慘劇。一名27歲年輕女子前日(19日)深夜11時40分在元朗港鐵站踩共享單車回家途中，疑遭最少3隻中型犬隻追咬，至昨日午夜12時43分被途人發現失去知覺，倒卧元朗望園南路近渠務署南生圍污水泵房的行人路上，頭、面、頸及四肢均有被動物噬咬傷痕，渾身鮮血，送院證實不治，初步相信頭及頸部傷勢為致命傷。



案發現場附近不時有人踩單車經過。

據悉27歲女死者與家人同住錦綉花園一帶，警方高度重視案件，列作屍體發現案交由元朗警區重案組第一隊跟進。元朗警區助理指揮官(刑事)署理警司張晉堂表示，昨日凌晨接獲途人報案，派員到場發現女事主已無呼吸脈搏，滿身鮮血，頭、腳嚴重受傷，身邊有一部共享單車，事主送往博愛醫院搶救，惜傷重不治。

警員隨後翻看閉路電視片段，發現涉事女子前晚約11時40分獨自乘港鐵到元朗站，出站後踩共享單車回家。惟至當晚約11時55分，距離案發現場約30米的閉路電視拍到女事主踩單車經望園南路時，先後被3隻狗追着不放。

張晉堂指，報案人報稱發現死者時，見附近有三四隻野狗徘徊，事後人員在場調查期間亦發現有野豬及野狗出沒。死者並無財物損失，手機和銀包完好。

法醫經初步檢驗，發現死者的頭、面、頸、雙臂及雙腳都有多處不同程度撕裂傷勢，大部分料由動物噬咬或抓爪造成。致命傷相信是在頭及頸部，但詳細死因需驗屍

確認。

不見挑釁狗隻 警夥漁護署捉狗

張晉堂續指，由於現場地處較偏僻，燈光昏暗，閉路電視影像較模糊，未能判斷涉案狗隻種類，但相信為高度不超過50厘米的中型狗隻。警方已將資料轉交漁護署，會全力配合署方安排捉狗行動；現有閉路電視片段不見事主有挑釁狗隻或曾與狗隻衝突，將進一步調查遇襲過程。

常踩單車經過上址的陳先生透露，現場間中見有一兩隻流浪狗，而附近攸堅路則有很多，他被狗隻追過幾次，兩三個月前更曾被四五隻狗一邊吠一邊追，還險被其中一隻咬中腳，幸搏命加速才能脫險。他坦言現若離遠見到有狗，會踩快些盡快避開。

上月20日打鼓嶺一間寵物酒店暨犬隻訓練中心同樣發生狗隻咬死人意外，33歲女負責人工作期間遭寄養混種犬襲擊，頭、頸、下顎及雙臂被嚴重咬傷而送命；漁護署其後指涉事犬隻非一般唐狗，初步相信帶格鬥犬混種血統。

美容師街頭捱斬 增至兩男被捕

元朗上周五(18日)晚發生傷人血案，31歲女美容師被人當街用刀斬傷左邊手臂，傷口深至見骨。警方翻查閉路電視片段搜證，翌日於上水拘捕30歲姓本地男子；至昨日(20日)再於元朗拘捕42歲黃姓本地男子。兩人涉傷人被扣查。

案發於上周五晚上9時14分，警方接報一名女子在豐年路20號元朗商會中學對開被一名男子用利器襲擊，導致手部受傷。女傷者經包紮送往博愛醫院，隨後轉送屯門醫院進一步治理。警方其後翻查閉路電視，發現

案發前兩名涉案男子曾同坐網約輕型貨車到場，之後分乘兩輛的士逃去。

據了解涉事何姓女美容師曾在元朗區一間美容中心任職，其後該美容中心負責人於兩名員工辭職後翻看閉路電視，懷疑何女將美容中心的客戶資料，擅自從工作電腦轉移至USB隨身碟，中心負責人其後報案。何女因涉不誠實取用電腦被捕，案件排期本周三(23日)提堂。

警方初步調查相信，傷人案因涉及糾紛引起，並非隨機襲擊。