



第20屆亞運現代五項女子決賽在安城體育公園落下帷幕。由張明煜、吳希瑤、孟鑫、付靜組成的中國女隊憑藉穩定而強勢的整體發揮，以團體總分第一的成績摘得金牌，為中國代表團拿下本屆亞運會的首枚金牌，同時實現了中國隊在該項目上的亞運衛冕。

亞運團體賽蟬聯冠軍

現代五項女隊奪中國軍團首金



■現代五項女子團體項目，張明煜（右）、吳希瑤（中）及孟鑫合力，贏得國家隊在今屆亞運首面金牌。

第20屆亞運會獎牌榜（暫定） （截至9月20日）

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	11	6	3	20
2	日本	6	7	7	20
3	韓國	4	3	7	14
4	哈薩克	4	0	2	6
5	泰國	3	1	0	4
6	緬甸	1	1	1	3
7	中國澳門	1	1	0	2
8	科威特	1	0	1	2
9	中國台北	0	2	1	3
10	中國香港	0	2	0	2
10	印度	0	2	0	2

*只列前10名

本屆亞運會現代五項啟用全新賽制，傳統馬術項目被障礙跑取代，擊劍、障礙跑、游泳、激光跑4個板塊需在約90分鐘內緊湊完成，每個板塊之間的換項時間不得超過10分鐘。這不僅是對運動員綜合體能和技術的考驗，更對其快速切換狀態的能力提出了極高要求。

決賽中，中國4位選手在劍擊環節穩紮穩打，張明煜躋身四強，吳希瑤、孟鑫闖入八強，付靜止步16強。隨後進行的障礙跑成為中國隊的得分強項，付靜以27秒39斬獲該單項第一，助國家隊進一步擴大優勢。游泳環節付靜、吳希瑤、張明煜均游進1分01秒保持領先位置。

壓軸的激光跑中，國家隊憑藉前3項積累的積分優勢獲得優先出發權，雖然後方對手奮力追趕，中國選手始終牢牢掌控節奏，將領先保持到終點。最終國家隊積分總和排名第一，力壓韓國和日本勇奪金牌。

新賽制首考 劍指洛杉磯

本屆亞運會首金的含金量，不僅在於成績本身，更在於它是中國現代五項隊在全新賽制下交出的第一份國際大賽答卷。障礙跑取代馬術後，運動員需要完成從「人與馬的配合」到「人與裝置的博弈」的轉變。中國隊對此早有布局——在第15屆全運會上，現代五項已同時設置「老五項」和「新五

項」兩個組別，部分運動員兼項參賽，一批年輕選手則直接進入新賽制軌道。今次4位姑娘在決賽中默契配合、各展所長，展現出中國現代五項在新賽制下「團隊作戰」的深厚底蘊，也為2028年洛杉磯奧運會積累了寶貴的實戰經驗。

這支冠軍隊伍中，25歲的張明煜無疑是最受矚目的核心。她在8年前首度出戰雅加達亞運，年僅16歲便一鳴驚人奪得女子個人賽冠軍；2021年東京奧運會，她獲得女子個人第25名；2023年杭州亞運會，她一人包攬個人和團體兩枚金牌；2024年巴黎奧運，她獲得第14名，創造了當屆奧運會中國現代五項的最好成績。

女子10米氣步槍團體 國家隊破世績奪冠

由王子菲、韓佳予、及杜雨宸組成的中國射擊隊，獲得女子10米氣步槍團體冠軍。女子10米氣步槍是中國射擊隊的傳統優勢項目。本場比賽3名選手發揮出色，均打出了633環以上的成績，中國隊最終以1,904.2環的成績奪得冠軍，打破了1,902.0環的原世界紀錄。

亞洲範圍內，女子10米氣步槍項目高手雲集，世界排名前10的選手中，有7位來自亞洲。本屆亞運各國都強陣參賽，競爭十分激烈。資格賽共分兩組進行，中國隊的王子菲和韓佳予率先出場。開賽後，王子菲連續打出高環數，最終以636.8環的成績排名首位，距離自己保持的該項目資格賽世界紀錄僅有1.1環的差距。韓佳予打出633.8環，第二組出場的小將杜雨宸打出633.6環。個人資格賽成績相加即為該隊伍的團體賽成績，國家隊最終

以6.2環壓倒印度封后，銅牌則落在日本隊之手。

這是16歲的杜雨宸第一次亞運之旅，雖然無緣個人決賽，但她表示能幫助隊伍拿到團體金牌，並打破世界紀錄很激動。



■王子菲（右二）在比賽中。

中國泳隊 首日橫掃6金

中國泳隊於首日亞運比賽大豐收，在7項決賽中贏得6面金牌。當中首項舉行決賽為女子200米蝶泳決賽，首次參加亞運會的13歲中國小將于子迪（圖）以2分05秒08刷新賽會紀錄奪冠，另一名中國選手常墨涵以2分08秒44獲得銀牌。于子迪賽後表示：「很激動也很驕傲，比賽中就是努力把教練教給我的知識發揮出來，放開心態去拚。」

在男子100米自由泳決賽中，世界紀錄保持者潘展樂以47秒61

獲得冠軍，另一名中國選手張展碩排名第4。女子50米蛙泳決賽，衛冕冠軍唐錢婷以29秒45奪得冠軍，再次刷新預賽中創造的賽會紀錄。李冰潔以15分53秒52衛冕女子1,500米自由泳冠軍。男子100米背泳決賽，亞洲紀錄保持者徐嘉余以51秒98奪金，成功衛冕，並刷新由本人保持的賽會紀錄。女子4x100米自由泳接力決賽中，由吳卿風、程玉潔、張雨霏、余依婷組成的衛冕冠軍，中國隊以3分33秒10奪得冠軍，打破賽會紀錄。



如何制定生育政策？

新一期施政報告推出11項措施鼓勵生育，然而市民普遍認為政策成效有限。首先，2萬元至3萬元的生育津貼在香港高昂物價環境下只是杯水車薪。其次，香港始終行低稅率制，新增的子女免稅額也只是是一年一兩千元稅款的分別。生養是長期責任，單次派錢很難令人動心。香港應如何制定政策才能達到鼓勵生育的目標？或許可借鑒鄰近地區經驗。



研之有物

劉子涵 學研社成員、傳媒人、政策分析師

近年，同樣被低生育率困擾的韓國傳來好消息，在生育福利推動下，其總和生育率在2023年跌至0.72的歷史最低點後，於2024年及2025迎來連續兩年回升，回到0.8的水平。

如今韓國生育政策集中在四方向：長期津貼、房屋補助、職場福利及託兒支援。

首先，除去一次性出生補助金外（首胎200萬韓圓（約合11,300港元）、二胎300萬韓圓），新生父母在子女0至2歲期間還能每月收到一筆父母津貼：0至1歲每月100萬韓圓；1歲至2歲每月50萬韓圓。在此之上，生育家庭還能得到一份兒童津貼：每月10萬韓圓，直到兒童滿8歲，此項福利將逐年提升年齡上限，到2030年覆蓋至所有13歲以下兒童。

住屋方面，韓國亦推出新生兒特別低息房屋貸款，部分方案低至1%至1.6%。針對無置業計劃的家庭，韓國政府亦給予優先分配公屋及租金減免等支援，釜山市政府更推出「生一胎免費住公屋20年、生兩胎免費住一輩子」的兜底政策。

職場福利方面，韓國近年在產假之外施行「6+6育兒假制度」：父母雙方均休法定育兒假，前6個月每人可領全額工資補貼；如果父親休滿6個月則額外加碼補貼，鼓勵父母雙方分擔育兒。女性產假期間保險全額支付薪酬，不再滯後補發。

最後，韓國亦施行「新建公立託兒所+補貼民間私託+普惠託育券+居家照護津貼並行」的模式，為生育家庭提供多選擇的託兒支援。

誠然，社會條件不同，但同為東亞社會，我們幾乎面對同樣問題。為香港的未來，投入再多資源在下一代身上都不為過。