

■劉慕裳比賽中英姿。



世界排名第一、香港空手道女將劉慕裳(Grace)昨日第3度踏上亞運賽場。縱然早已預料在東道主日本主場下衝金前路艱巨，Grace仍將備戰推至生涯最佳狀態，以零瑕疵姿態迎戰。可惜她在決賽以0:5敗予日本宿敵尾野真步，屈居銀牌，但仍在開幕式後首天便為中國香港代表團帶來首面獎牌。

■劉慕裳贏得港隊在今屆亞運首面獎牌。

零瑕疵演出贏盡掌聲

劉慕裳抱憾摘銀

由雅加達與杭州的兩面銅牌，到今屆首度換上銀牌，雖然與夢寐以求的金牌擦身而過，但在這座無法控制分數的賽場上，她早已傾盡所有。對Grace而言，這面銀牌或許充滿遺憾，但她在榻榻米上展現的無懈可擊，早已超越了裁判席上的燈號。

劉慕裳在八強及四強先後以5:0「全票」輾壓對手過關，勇闖決賽後面對日本好手尾野真步。世界空手道總會(WKF)實施的新例對發聲嚴格限制，加上主場執法尺度的微妙與模糊，讓這場決賽從一開始就

踩在鋼絲上。

拒讓獎牌顏色否定團隊努力

她沒有去比賽前一晚的開幕禮，帶著「生涯至今最好一次」的備戰狀態來到名古屋，決賽上打出「北谷屋良公相君」這套拳，每一個細節她都發揮得無懈可擊，眼神凌厲，動作乾淨得像一把出鞘的刀。收勢、定格、鞠躬。Grace安靜地站着，眼神死死盯着裁判席，心裏只有一個聲音：「藍色、藍色、藍色……」然而，當對手的紅色燈一顆顆接連亮起，比分一面倒地打出時，「0:5」，空氣瞬間降到冰點。Grace的眼神裏盡是不甘，

她深吸了一口氣，再次向場館鞠躬。

賽後，站在採訪區的Grace聲音克制，異常冷靜：「如果我有好好發揮自己，咁依家應該會好過自己。但我覺得我盡晒力，可以控制嘅部分我都已經控制得好好。分數唔係我自己控制到嘅部分，咁就冇得講。」她的表現得到日本當地觀眾的掌聲、支持和鼓勵，那一刻她心裏很清楚，自己絕對值得一面金牌：「我嘅目標永遠只係金牌，不過攞銀牌，我又唔可以因咁去否定整個團隊嘅努力。雖然唔係自己想要嘅顏色，但係都希望可以同我嘅團隊，一齊分享呢面獎牌。」

■劉慕裳指不可以因只取得銀牌而去否定整個團隊的努力。



■決賽與對手尾野真步(右)握手致意。



何詩蓓領銜 港女隊4x100自奪亞軍



■香港女泳隊首天即在4x100自由泳斬獲銀牌。

亞運女子4x100米自由泳接力決賽於昨午上演，港隊在「女飛魚」何詩蓓(Siobhan)帶領馬紫玲、李芯瑤和簡綽桐出戰下，游出3分36秒59，相隔32年後再次奪得亞運女子4x100米自由泳接力銀牌，亦是連續6屆亞運踏上這個項目的頒獎台。國家隊則以破亞運紀錄的3分33秒10奪金。

游泳港隊在早上的女子4x100自接力初賽收起何詩蓓，由馬紫玲、王欣桐、李芯瑤及簡綽桐合力游出3分

45秒39獲小組第一名、總成績排第4名晉級。來到決賽，何詩蓓才落場領軍。

馬紫玲首棒游出個人最佳紀錄的54秒95，以第4名成績交棒予何詩蓓，Siobhan以52秒22完成追到第2位，第3棒的李芯瑤則游出54秒51，守尾門的簡綽桐成功保住優勢最終以54秒91觸池，助港隊以3分36秒59完賽，以約3秒之差力壓日本(3分39秒09)，勇奪亞軍。

反負泰國 港足連敗出局

U23港足昨日出戰第20屆亞運會A組第二場小組賽，球隊在上半場有中場胡晉銘遠射得手領先，惟泰國球員完半場前射入世界波追平，下半場再把港足後防失誤連入4球。最終港足以1:5不敵泰國，分組賽兩戰全敗。由於同組的日本昨日稍後時間擊敗吉爾吉斯，兩仗得零分的港隊已篤定出局。

港足於13分鐘收到意外驚喜，中場胡晉銘前場逼搶成功後在禁區頂起腳得手，替球隊領先1:0。落後的泰國上半場34分鐘已經作出換人調動，5分鐘後Thanakrit Chotmuangpak離

門30多碼抽入世界波追平1:1。易邊後泰國Paripan Wongsat於52分鐘建功反先2:1，此後港隊嘗試空群而出反撲，但未能扳平比分，反被泰國隊再入3球。

為港隊入球的胡晉銘認為，比數未能反映雙方實力差距：「下半場早段被反先，輸波等於出局，令我哋無奈下焗攻，防線空虛導致失多幾球。」



■港足兩戰皆北提前出局。

港隊今日焦點賽程 (*如晉級)

時間	項目	賽事	運動員/對賽
10:00	乒乓球	女團分組賽	港隊 對 卡塔爾
10:32	游泳	女子200米自由泳初賽	何詩蓓
15:00	羽毛球	男團首圈	港隊 對 韓國
16:00	足球	女子分組賽	港隊 對 烏茲別克斯坦
17:17	游泳	女子200米自由泳決賽*	何詩蓓

好門將的重要



龍門客棧

郭子龍 資深體育人

「我們需要這位門將。」阿士東維拉在英超周末，作客3比2擊敗車路士，本季聯賽終於打開勝利之門，領隊艾美利把功勞歸於守門員鈴木彩艷，認為這位24歲日本門將，是球會這個夏天的最佳收購。

即使末段失兩球，但鈴木彩艷整場比賽屢救險球，令維拉穩住勝局。艾美利認為，這位「守護神」絕對有能力，朝向「世一門將」的目標進發。「鈴木就像我們的救星，力保不失。他有着出色的門將技巧，也具備組織進攻和推進的能力。」

出生於美國，父親是加納裔美國人，母親來自日本，自少就在埼玉居住，並接觸足球，亦有柔道根基。鈴木彩艷15歲已被越級相中參加世少盃，也是東京奧運隊成員。由浦和紅鑽轉投柏爾馬，到今個夏天放棄聖日耳門邀請，加盟維拉成為英超首位日籍門將，鈴木彩艷以表現來證明，個人有能力在歐洲球壇立足。

「組織進攻時，鈴木選擇長傳，他的長傳能力非常出色，精準傳到對方防線的身後。我們的第二個入球，就是他的功勞。」艾美利認為，3,000萬鎊把鈴木收歸旗下，物超所值。不過，要繼續進步，不斷學習和冒險，才是鈴木彩艷需要面對，畢竟，傳統勁旅還未碰上，還有連串歐洲賽的考驗。