

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

水泥地上的童年

劉濤銀

童年放學時，我們總愛在水泥地上玩自創的遊戲「驚天浪逃殺」。這名字是「鐵牛」想出來的，說我們抓人的陣仗，就像海浪要把整片沙灘掀翻。

我們先玩「手心手背」分角色，「鐵牛」成為最先抓人那一個。被抓到的人，就要加入他的隊伍，直到所有人都被「吞沒」，遊戲才結束。人多之後便手拉手合圍，或圍成圓弧堵截，或一字排開，步步緊逼。但無論怎麼變換陣型，手絕不能鬆開，必須集體行動。

「3，2，1」話音剛落，大家就四散而逃，如同把「鐵牛」圍在中間。有人在「鐵牛」面前小心翼翼地閃動，生怕「鐵牛」盯上自己。只見「鐵牛」往前一撞，前面的人正驚慌失措，「鐵牛」卻突然朝身後撲去。身後的人大驚失色，各自閃躲，活脫脫就是大難臨頭各自飛。「鐵牛」不斷

尋找機會，不時做假動作，消耗眾人的體力。

「三狗」身形矯健，不停地在「鐵牛」身邊轉悠。正當他志得意滿時，「鐵牛」已悄悄摸到他旁邊。結果，「逮住你了」，「鐵牛」高興地一笑。

遊戲繼續，「三狗」加入了「鐵牛」的陣營。二人秉持穩紮穩打的策略，把人逐個逼到角落。這次他們盯上「二虎」，因為他跑得最慢，步步緊逼下，「二虎」便投降了。隊伍慢慢壯大，抓人越來越快。

抓人隊伍突然從中間斷了，原來是一部分人跟「鐵牛」往前走，另一部分人跟「二虎」往右竄，衝得太猛人鏈斷了。「鐵牛」吸取了教訓，抓人前先高喊一聲，確定目標，再一擁而上。

往事如煙，時隔多年再回憶童年時，傍晚的風還帶着微甜的甜。

父母行為是無聲教材

香橙老師

周末在快餐店吃下午茶，看到一名店員帶着年幼兒子上班。店員在櫃位協助食客點餐後，隨即坐回原位玩手機和看報紙，對面的兒子則安靜地看着父親的一舉一動。在生活百上加斤的當下，基層勞工帶着子女上班，背後的辛酸絕對可以理解。我們無意苛責大人的工作態度，但這幕場景卻引發我對身教的深思。

孩子的心智猶如海綿，無時無刻都在吸收周遭的資訊。他們未必聽得懂長篇大論，卻會將大人的舉止全都放在眼裏。當家長在工作期間展現出隨意或馬虎的態度，例如草草清理餐桌、敷衍應對職務，孩子觀察到的不僅是動作本身，更是對責任心的定義。我們有時以為孩子年紀小不懂事，其實他們正默默建立對工作和處事態度的認知。

這種無聲的教養，在日常

生活中比比皆是。我們或許曾在月台上急步推擠，只為爭奪一個空座；又或者在督促學業時，隨口開出物質條件作為成績達標的交換。這些看似微不足道的生活碎片，往往在不知不覺間向下一代傳遞着功利或捷徑思維。家長在疲於奔命的日子裏，很容易忽略自身行為帶來的深遠影響。我們並非要追求毫無瑕疵的完美標準，而是需要時刻警惕習慣成自然的隨意。

經營家庭從來不易，成年人面對沉重的生活壓力，有時難免失準。我們探討這些社會現象，絕非要挑剔父母的日常決策，而是希望大家在有限的空間中覺察，教養的本質，隱藏在日常的親子互動。只要我們願意在生活細節上多加留神，以身作則展現應有的擔當，便能為孩子樹立良好的榜樣，引導他們建立端正的品格。

油尖旺師友定向助青年融入社區



■定向活動於九龍公園舉行。

主辦方供圖



■不同文化背景的學員在定向活動中認識社區。



■各組師友合力研究路線及任務分配。

為增強青年對社區的歸屬感與認同感，油尖旺多元共融師友計劃日前舉辦「多元足跡·社區解密」公園定向活動，一眾師友結伴出發，以闖關探索的方式解鎖社區新面貌，過程充滿趣味及挑戰性，參與的學員華裔及非華裔各半，從中互相協作，營造多元共融、溫暖和睦的相處氛圍。

由油尖旺區關愛隊主辦，區內多個社團聯會協辦的定向活動於尖沙咀九龍公園舉行。是次活動有33人參加，包括9名導師及24名學員（12名華裔、12名非華裔），主要來自社區上有需要家庭，非華裔學員來自尼泊爾、巴基斯坦、印度、孟加拉、菲律賓、印尼等。

各組師友當日在工作人員指引下，合力研究定向路線、時間規劃和任務協作，在溝通中凝聚力量、迎難而上。沿途特別設置有油尖旺區特色和跨文化溝通的任務點，進一步引導參加學

員細心觀察社區的環境和人文特色，推動不同文化背景的學員互學互助、共同探索身邊社區的發展變化。

油尖旺多元共融師友計劃已開展至第三期，一直以「多元共融、互助成長」為核心，持續舉行多元化活動。未來，師友計劃將繼續立足社區需求，打造更多兼具趣味、教育和實踐的地區特色活動，為師友搭建更好的交流成長平台，引導更多青少年走進社區、探索社區、服務社區，以點滴力量助力社區共融發展，共建團結、互助、美好油尖旺。

好市民獎巡迴展 互動遊戲吸睛

由香港警務處與撲滅罪行委員會合辦的「好市民獎勵計劃」，自1973年創立至今已跨越半個世紀，累計嘉許近4,800位見義勇為的市民。警務處日前在旺角MOKO新世紀廣場舉行「好市民獎巡迴展覽」，闡釋社會上發生的好人好事，吸引大批市民參觀。

其中互動遊戲區更是展覽一大亮點，現場除了提供經典攤位遊戲，如拋豆袋過三關，更提供多項互動體驗遊戲，包括考驗「一瞬間」的反應與策略的好市民版「陀螺對戰」，及在「一瞬間」為參加者留下專屬影像的「AI影相機」，為大眾帶來煥然一新的「好市民瞬間」感官體驗。現場參加者只要完成各項互動

遊戲，便可贏取精美紀念品。

警務處本年度共舉辦三場「好市民獎巡迴展覽」，首場展覽已於今年5月在沙田新城市廣場圓滿舉行，第三站將於11月在觀塘apm登場。



■「好市民獎巡迴展覽」吸引大批市民參觀。