

衛冕100米自 何詩蓓第2金



■何詩蓓(中)贏得女子100米自由泳金牌。

繼在女子200米自由泳奪金後，何詩蓓(Siobhan)昨日出戰女子100米自由泳繼續表現強勢，最終以52秒45首名衝線，成功衛冕。何詩蓓在今屆亞運已累積2金1銀，暫時是成績最好的港將。

何詩蓓在早上的初賽游出53秒60，以總成績第一名晉級；至於同組的李芯瑤則游出55秒58，以總成績第7名晉級。

來到決賽，何詩蓓排在第4線，Siobhan落水後已取得些微領先，以25秒25完成頭50米，最終以52秒45觸

池，奪得金牌。17歲小將李芯瑤則游出55秒45排第7。

家人現場見證更有意義

何詩蓓繼早前的女子200米自由泳後，昨再於100米自由泳奪金，連同女子4×100米自由泳接力摘銀，她在今屆亞運已累積2金1銀。Siobhan賽後表示對成績感到滿意，而家人在現場見證自己奪金，亦令這面獎牌更具意義：「上次東京奧運都喺同一場館比賽，不過因為疫情冇觀眾，我父母只可以透過電視

睇直播。我都唔知以後仲有幾多機會嚟家人面前比賽，所以今次好高興！」

與何詩蓓同場比賽的還有17歲港將李芯瑤，Siobhan認為隊內年輕泳手在今次亞運均有好表現，並寄語她們要享受比賽：「要喺大賽有好表現同面對壓力絕對唔容易，不過千祈唔好忘記享受比賽，好難得有咁多人，飛到外地為我哋打氣。」

港隊代表何詩蓓於女子100米自由泳取得金牌，可獲「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」獎金港幣100萬元。

第20屆亞運會劍擊項目周二在常滑市愛知縣國際展覽中心展開，首日舉行男子花劍及女子重劍個人賽。港隊兩大星將張家朗和蔡俊彥分途出擊，最終衛冕的張家朗在32強失利，蔡俊彥則過關斬將殺入決賽，與東道主兼金牌大熱飯村一輝爭金，最終力戰告負，仍為港隊添銀。

■蔡俊彥展示男子花劍個人賽銀牌。

決賽僅負東道主名將

蔡俊彥獲銀牌 盼團體奪金



■蔡俊彥(左)力戰不敵飯村一輝。

衛冕的張家朗在32強意外止步；而世界排名第7的蔡俊彥則一路過關斬將，在準決賽擊退韓國勁敵，將上屆的銅牌顏色進一步提升，直闖金牌戰，對決東道主日本名將飯村一輝。這是一場拉

鋸至最後一刻的激戰。蔡俊彥在一度落後4:8的逆境下，靠着沉着應戰與靈活攻防，力追至13:12反超前。金牌近在咫尺，全場屏息以待。然而蔡俊彥最後關頭的失守，令比賽形勢瞬間逆轉，最終以13:15告負。

蔡俊彥賽後說：「反超之後太過保守，對手就劍劍都衝過嚟。我嘅問題就係處於一個好被動嘅狀態。」談到關鍵分數的處理，他坦承這是成長必須付出的代價。落後時的心態管理過關了，但如何在勝負一瞬間定格勝負，仍是未完的課題。

上屆杭州亞運取得銅牌時，他坦言自己「好唔開心」；3年過去，換來一面銀牌，他卻學會了與遺憾共處：「亞運4年一次，帶嚟好

多公眾目光，壓力好大，但覺得自己呢次處理得已經幾好。呢幾年運動員生涯，就係將自己訓練成一個更加樂觀嘅人。」

賽後撐張家朗 將並肩作戰

訪問期間，當聽到記者轉述張家朗在32強失利後，透露「可能係最後一屆亞運」、甚至自責「希望團體賽唔好拖累隊友」時，蔡俊彥第一時間為戰友護航：「我相信佢嘅能力，只係因為輸咗比賽有啲情緒啫。好驕傲同感恩可以有呢個隊友，喺整個運動員生涯不斷互相扶持。」

這份並肩作戰的信任，成了港隊迎戰團體賽的最強後盾。雖然個人賽未攻下最高頒獎台，蔡俊彥把這份未竟的金牌約定留給接下來的團體賽：「如果身體健康，下屆個人賽大家應該會見到我再爭金！不過依家，目標就係先贏團體金牌。」

梁穎儀女子公路賽豁出去摘銅

第20屆亞運會女子個人公路單車賽，港隊「三朝元老」梁穎儀以2小時50分46秒第3名衝線，繼2018年雅加達亞運公路計時賽後，再次奪得亞運銅牌，亦是港隊連續兩屆在此項目有獎牌進賬。

上屆杭州亞運，港隊憑楊倩玉在女子個

人公路賽勇奪金牌。今屆賽事共有40名運動員參加，港隊派出梁穎儀、張履艷及關旨君3人出戰續有好表現，一直處於領先集團的梁穎儀最終以2小時50分46秒第3名衝過終點摘銅。

梁穎儀表示自己近3個月狀態一般，

6月底大病一場，7月又因炒車導致手指骨折，備戰受到嚴重影響，加上早期公路計時賽連續兩屆只得第4名，令她感到極為失落。不過梁穎儀沉澱過後，今場以豁出去的心態迎接挑

戰：「我有去諗會擺到咩名次，有幾多力都全部用晒，要對得住自己

一直以來嘅付出。」她希望藉着這面銅牌鼓勵自己繼續前進，並期望在場地單車項目與李思穎合作再下一城，為港隊增添獎牌。



第20屆亞運會獎牌榜

(截至9月22日)

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	32	13	8	53
2	日本	11	16	19	46
3	韓國	6	4	17	27
4	哈薩克	6	1	5	12
5	泰國	4	1	1	6
6	中國香港	3	5	4	12
7	塔吉克	2	1	1	4
8	印度	1	4	2	7
9	烏茲別克	1	4	1	6
10	中國台北	1	3	5	9

*只列前10名

港隊今日焦點賽程 (*如晉級)

時間	項目	賽事	運動員/對賽
08:00	單車	男子個人公路賽	劉允祐、胡俊賢、葉漢文
09:00	花劍	女子個人賽小組賽至八強	鄭曉為、陳諾思
09:15	游泳	男子100米蝶泳初賽	何甄陶
10:45	佩劍	男子個人賽小組賽至八強	何柏霖、陳樂熹
16:08	游泳	男子100米蝶泳決賽*	何甄陶
16:40	花劍	女子個人賽決賽*	/
17:00	佩劍	男子個人賽決賽*	/

■梁穎儀在領獎時感觸落淚。