

橫掃日本 中國女排亞運三連冠

亞運會女子排球決賽於昨日舉行，中國女

排以直落3局橫掃東道主日本女排，實現亞運會三連冠並

拿下了亞運會第10冠。

在準決賽苦戰5局險勝泰國隊的中國女排，決賽面對日本隊反而沒有遇上更大壓力。主教練趙勇是役派出正選陣容為主攻吳夢潔和莊宇珊、副攻郭中楠和王奧芊、二傳張籽萱、接應唐欣和自由人王夢潔。首局，中國女排初段一直領先，雖然日本隊一度追成12平手，但莊宇珊、吳夢潔和郭中楠憑出色攻守表現，助中國女排再度領先，並以25:19先下一城。

次局，吳夢潔、莊宇珊和龔翔宇合力助中國女排於初段建立優勢，雖然日本隊在落後14:21時接連搶分，但中國女排仍再贏25:20「叫胡」。第3局，已無退路的日本隊在初段佔得上風，並一度領先10:2，但中國女排及時有復甦表現，不停追趕下先後追成19平和23平，最終吳夢潔在冠軍點發球博得日本隊一傳失誤，中國女排再



主攻手莊宇珊（右）向日本隊施展扣殺。

贏25:23，實現亞運會三連冠並拿下了亞運會第10冠。

銅牌戰方面，泰國女排同樣以直落3局擊敗韓國女排，收穫一席季軍。



中國女排第10次贏得亞運金牌。



國家隊再在10米氣步槍混合團體贏得金牌。

亞運射擊10米氣步槍混合團體決賽，由盛李豪與王子菲組成的中國隊以總成績507.1環強勢奪冠，打破了挪威隊保持的506.7環世界紀錄。今屆亞運兩破世界紀錄並收穫3面金牌，「三金王」盛李豪的淘金之旅尚未結束，接下來他還將出戰男子50米步槍三姿項目個人及團體賽，這名年僅21歲的射手正在用一槍一槍的穩定發揮，書寫屬於中國射擊的新篇章。

10米氣步槍混合團體 再破世績

盛李豪榮膺三金王

盛李豪與王子菲在資格賽中已展現出色狀態，資格賽總時長40分鐘，每人30發，盛李豪用了不到20分鐘就「打卡下班」，平均不到40秒就完成一套裝彈、舉槍、貼腮、瞄準、擊發；跟前一天男子比賽一樣，留下一眾對手齊刷刷站在靶位上繼續奮鬥，結果盛李豪打出319.3環，王子菲319.6環，兩人合計638.9環晉身決賽，並將世界紀錄一下拔高了2環。

基礎射擊階段，中國隊以315.7環暫列第一，日本隊314.9環緊隨其

後，韓國隊314.3環排在第3，印度隊312.3環墊底。進入淘汰階段後，盛李豪在第16發打出滿分10.9環，幫助中國隊以336.8環繼續領跑。印度隊在第18發後以376.3環率先被淘汰。此後日本隊與韓國隊展開激烈的亞軍爭奪，而中國隊始終牢牢佔據榜首位置。最終，盛李豪與王子菲分別貢獻254.6環和252.5環，組合以507.1環的成績再度刷新世界紀錄，韓國隊獲得銀牌，日本隊收穫銅牌。

連同先前的男子10米氣步槍團體及男子10米氣步槍個人賽，盛李豪在

今屆賽事已兩度刷新世界紀錄，3枚金牌含金量十足。

持續破紀錄並未自滿

對於持續破紀錄的表現，盛李豪並未自滿：「比賽成績打得是非常高，我也沒預料到能打那麼高，比平時訓練要高很多，感覺也是運氣好一些。」而王子菲雖然在決賽一度出現失誤，不過很快成功調整找回狀態：「中間有失誤，我覺得也是很正常的事情。就是回想一下自己的感受，然後努力調整回正常的狀態。」



王子菲（左）、盛李豪在比賽中。

摩連奴用人要變

鄭兆聰 前香港足球先生
NOW Sports主持

剛周日晚西甲馬德里市打吡，馬德里體育會主場2:1擊敗皇家馬德里。賽事焦點是幾個具爭議的犯規，基斯甸羅美路在上半場踩到比寧威，結果被判黃牌，羅美路雖然踩到對手，但並不是用力踩落去，球例根據是否有蓄意傷人及加力，我認為不給紅牌是公平的判決。

另外馬體會李康仁踩到費達歷高華維迪，我覺得華維迪倒地後，如果拖10至15秒才起身，相信VAR一定會覆核，可是華維迪卻太早站起來，結果VAR沒有干預。我不敢說如果他繼續倒地，李康仁是否會被逐離場，不過只能說華維迪太老實了。到了下半場，皇馬的甸恩胡積臣被罰紅牌是應該的，而此後的比賽就一面倒傾向馬體會，贏波也很應該。

皇馬至今踢了5場波，輸了兩場。摩連奴

對球員的心態及表現都比前冷靜，無論贏輸都支持旗下球員。問題是對馬體會之役，除了一對二開古列拿及杜費斯外，中前場全部都用回上季的球員，但這批球員的紀律性與心態都不夠好，甚至想點踢就點踢。我相信若然用回這同一班球員，摩連奴領軍很難會比上季的安察洛堤更好。

麥巴比在這場比賽於中場3次甩掉腳下球，他與雲尼斯奧斯、艾達古拿及比寧威等，若然在表現欠佳時，摩連奴敢不敢將他們換走呢？我認為應該多給予機會新加盟的恩迪奧文迪及艾斯比等，希望能帶來改變。畢竟現時已落後巴塞6分，而且所贏比賽中，對愛斯賓奴及艾爾切都要踢到補時才入波險勝。以巴塞今季近乎無敵的表現，若摩連奴未能在國際賽期帶來新氣象，之後只會被拋離得愈來愈遠。

劉子龍奪南拳南棍全能銀牌

亞運會武術項目男子南拳南棍全能比賽於昨日舉行，國家隊35歲老將李劍鳴、與港隊代表劉子龍分獲金銀牌。

劉子龍在昨日比賽表現出色，南拳項目打出9.730分，南棍項目獲得9.726分，以總分19.456分贏得銀牌。在上屆男子南拳南棍全能項目得第11名的劉子龍，賽後感觸地表示：「上畫嘅南拳項目表現不如預期，令到下畫出戰南棍項目時壓力好大。感謝教練一直陪伴，昇我做好心理調整。」

曾獲得過十五運南拳南刀南棍全能冠軍的李劍鳴，今屆是首次登上亞運賽場，但這位經驗豐富的名將未有因初踏亞運賽場而影響發揮，最終在南拳項目獲得9.780分，南棍項目則獲得9.783分，以總分19.563分贏得金牌，這亦是國家隊時隔12年再次奪得此項目亞運會金牌。



劉子龍在南棍比賽中。