

亞運跳水項目昨日上演兩項比賽，中國跳水隊代表陳藝文/陳佳，於女子雙人三米板決賽，以總成績328.56分順利獲勝，並協助國家隊實現本項目7屆亞運會全部奪金。此外，國家隊練俊傑/楊昊，於男子雙人十米台決賽以總成績465.54分奪得金牌，同樣實現本項目7屆亞運會全部奪金，而楊昊則取得個人於本項目的亞運會3連冠。

稱霸女子雙人三米板 男子雙人十米台

中國跳水隊 亞運7連冠

率先上演的女子雙人三米板決賽，陳藝文/陳佳組合首跳得到50.40分，順利進佔首位。在第2、3、4跳，陳藝文/陳佳逐步拉開與韓國組合金守志/金奈現的差距。最後一跳，陳藝文/陳佳選擇難度係數3.0的向前翻騰兩周半轉體一周屈體，最終獲得全場最高的78.30分，得以總成績328.56分順利獲勝。國家隊實現這個亞運項目7連冠；此外，陳藝文也成為了繼郭晶晶和施廷懋後，第3位成功衛冕本項目的選手。

陳藝文：備戰奧運重要演練

陳藝文賽後接受訪問時表示，出戰亞運是

備戰奧運周期的一個重要演練：「我覺得在奧運周期裏面，亞運會應該是唯一的機會去過一遍綜合性運動會的整個流程，畢竟綜合性運動會跟世錦賽、世界盃的整體感覺、流程也是不一樣的。所以我覺得這是一個很好的機會。」談到個人狀態時，陳藝文則指出自己感覺十分不錯，並希望之後在單人賽維持好表現：「狀態感覺是在往好的方向發展，慢慢能找回一點以前比賽那種節奏，還是需要從日常訓練上去積累。之後的單人賽，我會努力爭取把金牌留在中國隊。」

相比經驗豐富的陳藝文，首次參加亞運會的陳佳則直言充滿新鮮感。「畢竟是第一次，我還覺得挺新奇的。比起國內賽事要更緊張，但

其實對自己的表現還不是太滿意。」

緊接男子雙人十米台決賽，練俊傑/楊昊勝出過程與陳藝文/陳佳相若，首跳已得到55.80分的高分進佔首位，之後一直保持領先。最後一跳，練俊傑/楊昊挑戰全場最高難度、難度係數3.7的向前翻騰4周半抱膝，最終得到99.90分的全場最高分，得以總成績465.54分奪得金牌。同樣實現國家隊7連冠，而練俊傑也成為繼陳艾森、楊昊之後，第3位實現本項目衛冕的選手。

楊昊(左)與練俊傑在比賽中英姿。

陳藝文(左)與陳佳(右)順利於女子雙人三米板摘金。

中國選手楊昊(左)與練俊傑贏得男子雙人十米台金牌。

林詩棟(右)與黃友政，在男雙決賽戰勝日本組合贏得金牌。

女單決賽，王曼昱(上)力挫國家隊隊友孫穎莎封后。

國乒男雙擊敗日本 林詩棟/黃友政封王

亞運乒乓球項目昨日上演兩場決賽，結果國乒組合林詩棟/黃友政，在男雙決賽以局數4:2擊敗日本組合張本智和/篠塚大登；至於王曼昱則在女單國乒內訌中，以局數4:2擊敗隊友孫穎莎奪金。

率先上演的男雙決賽，林詩棟/黃友政首局初段與對手拉成均勢，一度打成4平手，但張本智和/篠塚大登之後接連搶分以10:6率先拿到局點，並隨着林詩棟正手打飛以11:6先下一城。第2局，篠塚大登初段頻頻失利，國乒贏11:4追平。第3局日本隊以14:12勝出，落後的國乒隨後恢復穩定，接連輕勝11:6、11:5及11:1，後來居上贏4:2奪冠。

緊接女單比賽，王曼昱迅速進入狀態，頭兩局連贏11:8、11:9。孫穎莎未有放棄，在第3局贏13:11扳回一城。第4局，王曼昱贏11:9「叫胡」，但已無退路的孫穎莎第5局贏11:4保住希望，只是第6局王曼昱還是有較佳發揮，激戰下贏15:13，局數4:2取得金牌。

凌晨夜戰

美國網球公開賽曲終人散，多場大戰力拚至凌晨才能分高下，包括西班牙金童艾卡拉斯決戰佔主場之利的舒爾頓，這一場男單半準決賽。結果鬥足5盤，直至紐約時間凌晨3時34分才結束。最終艾卡拉斯輸了。

「經歷很多痛苦，但我享受比賽。」擁有7項大滿貫榮譽，23歲的艾卡拉斯，在準備利華盃前夕，接受《英國廣播公司》訪問時，坦言打進美網男單八強「簡直是天賜的禮物」。手腕傷患，令艾卡拉斯今年錯過衛冕法國公開賽及溫布頓。甚至直到美網開賽前一星期，才落實到紐約參賽。

休戰5個月復出，艾卡拉斯的凌晨夜戰經歷，最終稱霸美網的德國球手施維列夫也在晉級過程中，當中3圈都在凌晨一時才確定過關。美國傳奇女球手莎蓮娜威廉絲，也在她的女單首圈，力拚至當地時間凌晨2時。

「我覺得打到這麼晚，太過了。」艾卡拉斯坦言，主辦方可以變通一點。「希望能夠稍為調整賽程，最晚結束時間最好是晚上11時，或者更適合的時間。」

雖然出局，但艾卡拉斯形容是笑着離開球場，因為太思念比賽感覺。不過，身體健康始終是考慮的因素。畢竟，今時今日的職業網球世界，比賽一個接一個，亦關乎世界排名，艾卡拉斯強調，寧願選擇缺席一些賽事，也希望換來一些時間，讓自己調整，確保最佳狀態出賽，打最精彩的網球，特別是大滿貫這些重要賽事。

龍門客棧

郭子龍

資深體育人

國家隊田徑場屢創佳績

亞運田徑項目昨日上演多項比賽，國家隊選手連創佳績。20歲陳圓將在男子110米欄決賽，以13秒15的成績獲得冠軍，幫助國家隊時隔8年再奪本項目金牌。在衝線後，陳圓將數次高呼吶喊，激情慶祝勝利。

女子標槍項目，國家隊嚴子怡在比賽第一次出手便予觀眾驚喜，投出70米46的破亞運紀錄，最終贏得冠軍。女子跳遠項目，國家隊的黃滢滢和談夢怡均踏上頒獎台，其中黃滢滢以6米55贏得金牌，談夢怡以6米46取得銅牌。



陳圓將(左)在男子110米欄決賽突圍。