

亞運會花樣

游泳比賽於昨日收官，由戴詩意、郭牧也、李岫宸、林彥含、林彥君、向玢璇、徐匯妍、章小優組成的中國隊，以總成績857.5084分贏得集體項目金牌，實現在亞運會該項目6連冠。



■中國隊在混合團體自由自選比賽出場。



■中國隊在混合團體自由自選比賽，以新節目《時間》贏盡口碑。

新作品《時間》令人驚嘆

中國花游隊 集體項目6連冠

今屆亞運會花游集體項目共有3個環節，分別為集體技巧自選、集體技術自選和集體自由自選。中國隊在頭兩日比賽發揮出色，先是26日的集體技巧自選，憑《秦俑魂》節目得到246.0977分佔據榜首；27日的集體技術自選，中國隊以國產遊戲《黑神話：悟空》為主題，隊員們頭戴「金箍」化身「天命人」，以312.1990分繼續留守第一位。

到昨日的集體自由自選，中國隊帶來新編排的作品《時間》。隊員們用利落的腿部動作模擬鐘錶指針，刻畫出時間精準、銳利的特點；同時借助水中連貫的隊形與姿態變化，演

繹時光連綿不絕、不斷消逝的流動感。一剛一柔的動作反差，讓抽象的時間擁有了具象的表達，中國隊結果在此項目取得299.2117分，最終以總成績857.5084分贏得金牌。

據報，中國隊為了打磨《時間》這套新節目，隊員們日復一日在水中訓練，每天泡在水中的時間長達數小時，最終才成就了令人驚嘆的完美演出。

隊員向玢璇賽後表示：「《時間》這套節目是首次亮相國際賽場，也是本次比賽最大的挑戰。成套整體難度偏高，備戰和訓練過程中，我們也克服了不少困難。今次大家能夠穩定發揮、圓滿呈現整套動作，我想為團隊的每

一個人點讚。」

主教練強調薪火相傳

中國隊主教練張曉歡，亦對隊員表現感到滿意：「我非常欣慰，隊員們真正把前期的訓練成果展現在了亞運賽場上。」

數據上，中國花樣游泳隊自2026年多哈亞運取得雙人、集體金牌後，至今亞運金牌再無旁落，都歸屬中國隊，對此張曉歡自豪地表示：「中國花游的崛起，離不開一代又一代花游人的不懈努力。我始終認為，花游的希望不能斷層、傳承必須延續。一代代隊員接續奮鬥、薪火相傳，才能讓中國花游不斷突破、穩步向前。」



■中國隊贏得花樣游泳混合團體賽金牌。

國家隊包攬4x100接力金牌



■中國隊4位女將劉國怡（左起）、梁小靜、劉峽君、陳好頤在田徑4x100接力贏得冠軍。

亞運田徑項目昨日誕生多面金牌，其中戲肉4x100接力，中國男女隊均奪得金牌。中國女隊在4x100米接力決賽派出梁小靜、劉國怡、劉峽君和陳好頤出戰，負責最後一棒的本屆百米女飛人「小孩姐」陳好頤，在未受壓力下率先衝線，助中國隊以42秒96衛冕金牌。

緊接男子4x100米接力決賽，由陳錦豐、曾克理、王勝傑、謝震業組成的中國男隊，於謝震業穩穩守住優勢下，以38秒17奪得金牌。

國乒亞運6金收官

亞運乒乓球項目於昨日收官，壓軸的男單決賽中，國手林詩棟以局數4:0擊敗王楚欽，個人奪得3面金牌，而國乒本屆亞運則以6金作結。

林詩棟於準決賽面對中國台北選手林昀儒，要苦戰至決勝局贏11:9才驚險晉級。決賽面對準決賽輕取伊朗球手阿拉米揚的隊友王楚欽，林詩棟開局已佔據上風，首局贏11:5先拔頭籌。次局，雙方緊咬比分至7平手後，王楚欽

關鍵時刻接連回球掛網，林詩棟再贏11:8領先2:0。

第3局，雙方戰況依然激烈更打成10平手，但林詩棟頂住壓力在王楚欽先拿到局點下連得3分，贏13:11「叫胡」。第4局，王楚欽無法扭轉局勢更接連出現失誤，林詩棟再贏11:5，贏得男單金牌，連同之前男雙和混雙，成為本屆亞運3金王。

本屆亞運乒乓球項目，國乒最終以

女子鐵餅決賽，中國名將馮彬是日狀態十足，首擲即造出63米69佔據首位，之後亦擲出過61米76、62米70、63米40。到最後一擲，馮彬進一步提升成績至63米83，輕鬆衛冕金牌。另一中國選手姜志超頭3擲表現一般，但第4擲造出62米25個人本季最好成績，成功鎖定銀牌。

男子跳遠決賽，中國選手石雨豪在第2跳造出8米17的個人賽季最佳成績，成功佔據首位。在之後比賽，未有其他選手能超越石雨豪的成績，第4跳造出8米02的石雨豪順利贏得金牌。



■林詩棟（上）在乒乓球男單決賽擊敗隊友王楚欽。

6金收官，分別是女子團體、男單林詩棟、女單王曼昱、男雙林詩棟/黃友政、女雙王曼昱/蒯曼和混雙林詩棟/蒯曼。唯一可惜的是，國乒在男團只得銀牌，未能橫掃全部7金。

剝削底層球手欠公允



桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、Now TV桌球節目主持

2010年WST主席巴里·赫恩，將比賽由排名分級制改為平等抽籤制之後，爭拗從沒有停下來。修改制度的本意是降低世界排名較高球手的保護，從而希望球壇出現更多的新面孔，為沉寂的球壇注入生氣。

不過，經歷了超過10年的運作之後，卻發現平等抽籤制在執行上極具難度，首先128位球手要在7天內完成一個比賽，平均一天就要進行超過18場比賽。而且準決賽和決賽的比賽日，場館只適合進行一至兩場比賽，換句話說比賽在時間上是非常壓縮的，球員很可能需要一日雙賽，球賽才勉強可以在7日內完成，但球手普遍都不太喜歡一日雙賽的賽制，而且曾經引發球手退賽潮，所以在今季重新改用排名分級制，同樣受到四方八面的批評。

以蘇格蘭公開賽為例，排名較低的球手需要分別勝出外圍賽圈和首圈才可以得到正賽資格，但外圍賽圈不設獎金，首圈只有1,000鎊，相反正賽就有3,600鎊的獎金，所以底層的球手紛紛表示現有的積分制度有欠公允。過往球手只要參賽就必定可以得到獎金，而且每層的差距都不會太遠。可是WST為了增加賽事的吸引力，刻意將冠軍獎金增加所以變相縮減了其他圈數的獎金，這可能才是問題的根源。