

余詩曼驚爆食物中毒體重新低

現年51歲的四屆視后余詩曼（阿余）向來熱愛美食，但她前日（27日）卻在社交平台上自爆不幸食物中毒，已持續腹瀉整整一個星期，導致體重急降至僅剩98.4磅（約44.6公斤），是下個人體重的新低，令不少粉絲擔心。

阿余在社交平台上傳了一張體重計的照片。相中顯示其體重只有「98.4 lb」，她無奈寫道：「食物中毒，屌咗一個禮拜」，並附上大哭的表情符號，標註「新低點」。以阿余165厘米身高來看，目前體重已跌破100磅，可見這次病況令她相當難熬。

眾所周知，演技精湛的阿余私下是一向十分為食，不論是高級餐廳還是街頭小吃，她都樂於品嚐。雖然貴為巨星，但她作風依然貼地親民。今年1月有網民在銅鑼灣一家著名糖水店偶遇阿余，當時她與朋友及契女一同排隊等候外賣，其素顏處極佳狀態和耐心等候的親切模樣，被網民大讚「完全沒有架子」。消息曝光後，大批網民留言關心：「女神要小心身體」「阿余要注意飲食！」



■阿余私下十分為食。小紅書

陳自瑤獲好姊妹慶生甜爆網民

藝人連詩雅、陳自瑤（Yoyo）及黃翠如向來老友鬼鬼，上月27日是Yoyo 45歲生日，獲兩位好姊妹為她慶生。連詩雅前日（27日）在社交網分享多張慶生靚相，相中除了為壽星女送上精緻蛋糕外，還有鮮花及氣球裝飾，又向壽星友獻吻，連詩雅發長文抒發感受，「聽人講過，如果一段友誼可以走過七年，大概就係一世。翻一翻月曆，原來由2019到依家，已經陪你過第八個生日，見證住彼此一步步成長。」不少網民除留言向Yoyo送上生日祝福外，亦對3人的神仙友誼大表羨慕。



■連詩雅、Yoyo及黃翠如老友鬼鬼。小紅書

現身王祖藍綜旅節目 認戀愛腦願棄星途 鍾嘉欣家中分娩 憶愛女見證接生

■Linda接受王祖藍和李亞男訪問。



TVB綜藝旅遊節目《藍朋友·旅朋友》由王祖藍主持，昨晚（28日）壓軸的溫哥華篇，祖藍與太太李亞男探訪相識超過廿載的鍾嘉欣（Linda）。嘉欣在節目中分享家庭秘密，並談及當年生B是在溫哥華家中「親自接生」的細節，更自爆自己是戀愛腦，甘願為丈夫放棄演藝事業。

嘉欣在2004年國際華裔小姐競選中奪冠後簽約TVB出道，並憑《瀟風風暴》「常在心」一角人氣急升，躍升一線演員，但自2021年演出《星空下的仁醫》後便鮮有亮相TVB。嫁了醫生老公、身為三孩之母的Linda，在節目中驚爆當年生B是在溫哥華家中，更透露女兒都有見證兒子出生過程：「我自己接（生）㗎」、「因為咗屋企咁嘛，你咪接住佢囉」、「我個女都有睇住我個仔出世，佢（胎兒）係血淋淋，But it's beautiful。」Linda說時的平淡，與祖藍的震驚樣相映成趣。

憶母親感性流淚

被祖藍封為「超級媽咪」、可以一隻手煮飯、一隻手氹B喇覺的Linda，提到其母親時數度流淚，相當

■鍾嘉欣一家五口好幸福。



感性：「對我嚟講好緊要，我成日都好想同我媽媽好Close，我知道佢好辛苦，好努力，去成為好好嘅媽媽，所以我好愛錫佢……生BB嘅過程我係諗住我阿媽。」

節目中Linda自認是戀愛腦，指當年認識老公Jeremy後，向閨蜜李亞男劈頭第一句是：「我搵到我個個人嘞，我好鍾意佢，由頭到腳都鍾意！」祖藍更爆料指，向來視演藝事業為生命的Linda，遇上Jeremy後，出現了180度轉變，「我記得同佢傾工作，佢話『我唔使㗎喇，事業依家唔重要，我以後最緊要係家庭』。」但Linda亦補充，能入TVB拍劇是她多年來的夢想。

■鍾嘉欣保養得宜。lg圖片



張國榮塵封20年遺作曝光

傳奇巨星張國榮（哥哥）今年九月正值70歲冥壽，為紀念這個別具意義的時刻，當年與哥哥合作無間的《側面》大碟音樂監製梁榮駿親自操刀，重製哥哥於逾20年前錄唱、從未正式發行的國語遺作《愛情小孩》，而這歌曲其實是哥哥經典作品《春夏秋冬》的國語版本，梁榮駿稱

會以最高規格的音樂製作，讓哥哥珍貴動人的原聲再次重現人前。

《愛情小孩》歌詞以小孩為喻，細膩刻畫人在感情中的純真、脆弱與不安，流露出對愛與陪伴的渴望，情感極具感染力。梁榮駿透露，當年未有推出的主因是原版編曲未達理想標準，直到近年以全新角度審視，再次被歌聲打動，決定趁哥哥70歲冥壽這個特殊時刻，讓這首遺珠之作面世。



■哥哥國語遺作《愛情小孩》。小紅書