



亞運會跳水項目昨日上演兩項比賽，中國跳水隊名將陳芋汐和王宗源，分別贏得女子單人十米台和男子單人三米板金牌，中國跳水隊於這兩個項目亦同樣實現14連冠。



陳芋汐在決賽中。

陳芋汐十米台稱后 王宗源三米板封王



陳芋汐(左)與盧為包辦女子十米台金、銀牌。



王宗源(左)和鄭九源在頒獎儀式後向擁護獻心心。

率先舉行的女子單人十米台決賽，中國跳水隊有陳芋汐和盧為參與競逐。陳芋汐在比賽中表現穩定，第一輪難度系數3.0的向前翻騰三周半屈體，已取得76.50分進佔首位。至於盧為採用同樣動作得到75.00分排名第2。

在第2輪至第4輪比賽，陳芋汐均獲得該



王宗源在男子三米跳板決賽英姿。

輪最高分數，分數遠遠拋離其他對手，故就算最後一輪難度系數3.2的向後翻騰兩周半轉體一周半屈體，只得到本輪分數排名第3位的80.00分，陳芋汐依然以總成績432.65分，贏得個人今屆第2面金牌。至於盧為最後一輪取得81.60分，本輪分數並列排名第一位，最終以總成績385.40分獲得銀牌。數據顯示，中國跳水隊於女子單人十米台實現了14連冠，並連續第9次包辦金、銀牌。

陳芋汐賽後表示：「給自己打90分，有10分是扣在上午的預賽，早上進入比較慢，但是下午決賽能夠及時地調整，我覺得這些經驗其實比這面金牌更重要，也是需要我回去以後好好總結。」

較後時間比賽男子單人三米板項目決賽，

中國跳水隊由王宗源和鄭九源攜手出戰。王宗源在頭3跳均取得全場最高分數，故就算在第5跳難度系數3.6的向後翻騰三周半抱膝，只得到該輪排第4位的68.40分，依然以總成績494.40分成功衛冕，並取得個人本屆第3面金牌。至於鄭九源在今次比賽表現不穩，第一輪和第4輪均出現重大失誤，只得到該輪第12位和11位，但由於他在第5輪和第6輪均跳出該輪最佳分數，故仍得以總成績419.75分取得銀牌。

王宗源：過程不夠完美

王宗源賽後仍對自己演出未算太過滿意：「雖然成功拿到3面金牌，但過程還是不夠完美，比賽中如體能等方面均有些下降。」

國羽實現混雙4連冠

亞運羽毛球項目昨日為決賽日，國羽憑混雙組合蔣振邦/魏雅欣贏得一面金牌。首次參加亞運會的混雙2號種子蔣振邦/魏雅欣，決賽對手為印尼組合西亞納維/馬爾瓦。蔣振邦/魏雅欣首局一度落後16:19，幸及時回勇連拿5分，贏21:19先下一城。次局兩人延續氣勢輕勝21:8，局數2:0贏得金牌，並協助國羽實現亞運會混雙4連冠。

女雙決賽，國羽「聖壇」組合劉聖書/譚寧，力戰不敵韓國白荷娜/李紹希。「聖

壇」組合首局激戰下贏28:26。次局雙方數度打成平手，但白荷娜/李紹希於17平後表現較佳，贏21:18追平。決勝局，白荷娜/李紹希初段表現較佳，一度領先10:6，但「聖壇」組合之後連拿5分，反先11:10進入技術暫停。重回比賽後，劉聖書在戰至18平時於一次飛身救球後出現抽筋情況，被白荷娜/李紹希以21:18取得最後勝利。男雙決賽，國羽「梁王組合」梁偉铿/王昶，亦在先贏一局下，以1:2不敵印尼組合卡爾南多/馬丁。



蔣振邦(左)與魏雅欣合力贏得羽毛球混雙金牌。

後來居上 中國隊勝出混合4x100接力

亞運田徑項目昨日上演多項比賽，其中，中國田徑隊於亞運首度增設的混合4x100米接力決賽，憑「小孩姐」陳好頡最後一棒逆轉，以40秒78成績收穫金牌。

中國隊是役派出陳錦豐、劉國怡、施君豪和陳好頡出戰混合接力決賽。3棒過後泰國隊輕微領先，但陳好頡全力衝刺並以0.09秒之差超越泰國隊率先衝線，以40秒78贏得金牌，這亦是17歲的陳好頡個人本屆第3面金牌。

其餘田徑賽事，在女子800米比賽，中國隊有吳洪嬌和李春輝出戰，最終吳洪嬌以2分04秒49勝出；女子鏈球方面，中國選手張家樂和趙傑均有出色發揮，年僅19歲的張家樂在第4輪做出78米27佳績，以破亞洲紀錄和亞運會紀錄姿態奪金，趙傑以74米83取得銀牌。



國家隊施君豪(左起)、劉國怡、陳好頡和陳錦豐，在田徑項目混合4x100米接力贏得金牌。

盧比度試兵好時機

港隊於剛周日東盟盃主場對老撾，有大約18,000球迷入場睇，我覺得已經很不錯，畢竟對手的實力不強。教頭盧比度在這場比賽中作出一定輪換，你不能說他試陣，但也不能說用最好的人腳。總之盧比度心中有數，首要目標是確保贏波，再給予更多機會不同球員。結果大勝4球，當中有兩球來自角球，死球是盧比度帶領港隊的其中一個強項。

港隊此役以傑志及理文本地球員為班底，也加入了在國內効力的球員。至於下仗對汶萊，對手實力較老撾弱，該隊近年也未能培育出較突出球員，而陣中比較有能力的，都會在新加坡聯賽搵食。我相信盧比度可以在確保贏波的大前提下，更進一步試用年輕球員，讓個個都有得踢。其實與老撾及汶萊交鋒，對港隊來說也是一個好的經驗，未必一定要對東亞強隊，未來我也希望港隊能有更多機會與上升中的印尼、越南或新加坡等隊伍對賽。

港隊對老撾起用了傑志的龐焯熙把關，港超聯開季至今，除了龐焯熙外，流浪的葉嘉宇及南區的伍瑋謙也交出了相當好的表現。在養傷中的葉鴻輝不知何時復出下，這幾名門將都有條件爭取盧比度起用。

聰擊球壇

鄭兆聰
前香港足球先生主持