

■朱浚瑋衝線後向觀眾揮手致意。

亞運場地單車男子全能賽，港將朱浚瑋奮戰4場比賽奪得銀牌後，在賽道上脫下眼罩向教練團和觀眾揮手，掩面抹淚。走下賽道後來到採訪區便說「可唔可以喊咗先」。沒說幾句，已經哭成淚人。

■朱浚瑋（藍衫）在男子全能賽踩出驚喜。



場地單車 2度參戰解心結 朱浚瑋全能賽勇奪銀牌

■李思穎（左）及梁穎儀攜手贏得女子麥迪遜賽銀牌。



3年前，他在杭州亞運團體追逐賽得第4，離獎牌只差一點點。那場比賽之後，他一直過不了自己那一關：「3年前杭州亞運輸咗團體追逐賽，2024年都好唔開心，一直踩唔番。」他說，今日這面銀牌，是對3年前的一個交代：「當時講過想更快、更強，今日我做到啦！」他當時給自己定下一個目標：2026年名古屋亞運，要成為一個足夠成熟的車手。如今，他真的在名古屋踩到獎牌。

朱浚瑋2016年加入香港青年隊，原本主攻公路賽。升上成年隊後，他亦要兼顧場地單車，投入4公里團體追逐賽、麥迪遜、全能賽等項目。當年教練沈金康希望他在場地單車發展，他說過：「都有辦法，因為我係代表香港，都需要喺場地賽盡力。」

他一直都說單車訓練「好辛苦」。單車的辛苦，很多時不在比賽日，比賽有觀眾、有掌聲、有終點。真正難捱的是無人知曉的訓練日子，是明

明看不到即時回報，仍要相信多踩一圈、多頂一次，多忍一點，終有一日會在場上還給你。杭州亞運第4之後，「辛苦」又多了一點。不是身體上的辛苦，而是心裏知道自己差一點、輸了一點、未夠強的一點。那一點會跟住你訓練，跟住你比賽，也跟你住每次回想起那場錯過的獎牌。所以今次這面銀牌，意義才不只是名次。

昨天他在男子全能賽中一直展現競爭力，首項捕捉賽排第一、配速賽取得第3名、淘汰賽取得第2名，到最後一項記分賽名列第4，仍以總分166分取得一面銀牌。這面銀牌，把許多看不見的日子，變成一件人人看得見的事。不是突然之間成功，不是一場比賽就完成蛻變，而是3年前那個說自己「未成熟」的車手，捱過訓練，捱過低潮，捱過杭州第4名的心結，終於在名古屋給自己一個交代。

李思穎/梁穎儀 麥迪遜摘銀

另外，「小女車神」李思穎亦於今屆亞運首度亮相，夥拍梁穎儀出戰女子麥迪遜賽，這對港隊拍檔一直緊守前3，直到最後一圈突然發力，終點前衝贏國家隊奪得銀牌，亦是港隊連續3屆在此項目摘銀。

港壁女團闖決賽 男團獲銅牌

壁球港隊昨日分途出戰亞運男團、女團四強賽事。女團以2:1力挫強敵印度，歷史性連續3屆躋身決賽。

港隊由陳善鈺在第一場迎戰今屆女單銀牌得主Anahat Singh，陳善鈺在落後局數0:2下絕地反擊以3:2反勝，尤其決勝局「刁時」反勝對手；第2場由港隊今屆混雙金牌得主李嘉兒迎戰世界排名第73位的Tanvi Khanna，李嘉兒以1:3見負；負責「守尾門」的何子樂則對陣印度40歲老將Joshna Chinappa。何子樂最終連贏3局11:4、11:7、11:9，港隊最終以場數2:1擊敗印度。

在首場「讓2追3」的陳善鈺坦言，今場表現能夠為她帶來更多信心出戰決賽：「一開始打得慢熱，但之

後調整得唔錯，知道戰術奏效之後就維持部署，尾段能夠反勝，會提升應付決賽信心。」

至於男團方面，港隊以場數1:2不敵巴基斯坦，在不設銅牌戰下收穫一面銅牌。



■壁球港隊在女子團體賽坐銀望金。

黃澤林穩奪港網男單首面獎牌

香港網球一哥黃澤林（Coleman）在今屆亞運只出戰男單賽事，昨日在八強戰全場4度破發下，以直落兩盤6:3、6:0輕取泰國球手卡西迪，殺入四強兼穩奪香港網球史上首面亞運男單獎牌。

黃澤林在開局順利保住發球局後，第2局已經打破對手發球局，Coleman第3局再成功保發，把比分拉開至3:0，並以6:3取下第一盤。Coleman在第2盤愈戰愈勇，以6:0零封卡西迪，輕鬆晉身四強。

今屆Coleman只出戰男

單賽事，他坦言比上屆杭州亞運更專注：「自己打得幾順，今次專注單打，比賽之後就休息，好高興能夠取勝。」黃澤林今次以直落兩盤取勝，第2盤更向對手「派蛋」，他指取勝



■黃澤林以直落兩盤擊敗泰國球手，晉級四強。

關鍵在於爭勝心比對手更強：「我比佢更想贏，好想攞獎牌，對手亦打得手緊，不過冇諗過比數相差咁大。」

女雙方面，張瑋桓/王康怡昨日八強戰對哈薩克組合未受太大考驗，以直落兩盤6:1、6:3獲勝，輕鬆打入四強。

港隊今日焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員/對賽
05:30	高球	男子團體及個人賽第三輪	許龍一、黑純一、張雄熙
08:25	七欖	男子分組賽	國家隊對港隊
09:00	網球	男單四強	黃澤林
09:00	網球	女雙四強	張瑋桓、王康怡
09:18	場地單車	女子個人爭先賽八強	楊礎瑤
11:45	七欖	女子分組賽	國家隊對港隊
12:30	壁球	女團決賽	港隊對馬來西亞
17:21	場地單車	女子全能賽記分賽	李思穎、程熾珊

第20屆亞運會獎牌榜

（截至10月1日）

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	154	71	63	288
2	日本	59	79	79	217
3	韓國	30	30	53	113
4	烏茲別克	16	21	19	56
5	伊朗	12	17	13	42
6	泰國	12	11	15	38
7	巴林	11	5	5	21
8	印度	10	22	32	64
9	哈薩克	9	19	36	64
10	朝鮮	7	8	9	24
11	馬來西亞	6	5	13	24
12	中國香港	5	14	19	38

*只列前12名

李庭萱首演

首位登上亞運舞台的香港藝術體操運動員

李庭萱（圖），昨日出戰個人全能資格賽，身處B組的她最終以78.150分名列第21位，未能晉身明天舉行的決賽。

