

亞運會男足銅牌賽中，中國隊通過12碼大戰擊敗烏茲別克，時隔28年再獲銅牌。這並不是西班牙籍主教練安東尼奧第一次帶隊創造佳績，今年初的U23亞洲盃上，他就曾率領這支「青年軍」首次闖進該賽事決賽。安東尼奧接受專訪時，豪言這一代的新國足，有望在未來晉身世界盃決賽周。

■安東尼奧（左）給予弟子徐彬高度評價。



帶隊奪佳績
豪言衝世盃

引領國足新希望 安東尼奧



■在安東尼奧帶領下，中國隊贏得闊別28年的首面亞運男足獎牌。

安東尼奧在2018年來到中國執教U16國少隊，在2023年初U20亞洲盃後選擇離開。2024年，他重新競聘U21國足主帥，再次回到中國，執教至今：「U20亞洲盃結束後，我離開了，因為當時很多事情不夠清晰。回來則是因為整個中國足協發生了變化，我對回歸後的工作環境非常滿意，所以一直走到現在，並相信我們離亞洲頂尖球隊已愈來愈近。」

中國男足上次獲得亞運會銅牌是1998年，3年後國足首次闖入世界盃。如今中國隊再次獲得亞運會銅牌，安東尼奧說：「從我來到這裏開始，這一代以及接下來的一代中，很多優秀的球員正在湧現。這一代球員配合其他（更有經驗的）球員，我認為絕對有機會晉身世界盃。」

對於旗下愛將，安東尼奧有以下評價：「每個球員的天賦不一樣，比如徐彬，他在防守端是頂尖的，在亞洲範圍都是高水平的球員；但在控球方面，他還需要繼續提升，也有其他球員恰恰相反。作為主教練，需要去提升球隊攻防兩端的表現，並將它們融合在一起，這樣才能去爭奪像今次亞運這樣的獎牌。」

談到自己來到中國後最自豪的地方，他



■互射12碼贏得烏茲別克。一刻，眾將興奮慶祝。

說：「自從來到中國後，我們改變了很多東西，球員在健身房的訓練、日常訓練、營養、身體素質……多年來我們一直在努力，球員們的身體、技術都發生了質的變化。有很多和我共事多年的球員，他們每天都想變得比昨天更好，這在足球中至關重要。」

給中國足球久違的快樂

亞運會結束，安東尼奧執教了近8年的這批2003、2004年齡段球員將正式告別青少年賽事。安東尼奧對這批弟子說：「一路走來，這批球員一直都在取得成功，他們給中國足球帶來了久違的快樂。在比賽成績上，他們從來沒有掉過鏈子。陪伴他們、和他們一起工作是我的榮幸，我們一起經歷了很多難忘的事情。」

何詩蓓負傷 棄戰100自決賽

香港「女飛魚」何詩蓓（Siobhan）在完成亞運會後一周即轉戰短池世界盃巴庫站，她先打破50米自由泳亞洲紀錄，再勇奪200米自由泳金牌！不過100米自由泳決賽則臨時沒有上陣。

Siobhan在首日的50米自由泳表現強勢，決賽游出23秒48，打破自己2021年在國際游泳聯賽寫下的亞洲紀錄（23秒75），僅以0.08秒之差不敵波蘭泳手摘銀。

何詩蓓其後再於200米自由泳游出1

分51秒08奪金，之後亦出戰女子100米自由泳初賽，並以52秒49排總成績第3名晉級決賽，不過最終並未有出戰決賽。何詩蓓周日於社交網站上發文解釋退賽原因：「遺憾地我要退出100米自由泳決賽。在熱身時，我手臂出現劇烈疼痛，手指的神經也有不適，我知道自己不能勉強下去。」Siobhan續指過去數月接連受到不同傷病所影響，好像每個星期都會遇上新難題，所以現時最重要是慶祝世界盃巴庫站上的勝利。



■何詩蓓退出百米自決賽。

吳宜澤贏深圳桌球賽 中國包辦世界前兩名



■吳宜澤（左）和袁思俊包辦深圳桌球公開賽冠軍亞軍。

2026深圳桌球公開賽，前晚決賽上演中國球手對決。上半場雙方形勢接近，吳宜澤激戰下取得局數5:4領先；職業生涯首次殺入排名賽決賽的袁思俊，下半場卻無法保持應有水平，相反作為應屆世錦賽冠軍的吳宜澤打得更加堅決果斷，最終以局數10:5勝出，贏得17.7萬英鎊奪冠獎金。吳宜澤奪冠後，實時世界排名已上升到第2位，僅次於榜首的另一位中國球手趙心童。

吳宜澤賽後表示：「我希望自己能繼續進步，或許世錦賽的壓力太大，讓

我忘記了享受比賽，完全沉浸在比賽中。我想再次證明自己，我覺得需要不斷進步，贏得另一個冠軍頭銜，不斷挑戰自己的巔峰狀態，所以這對我來說是又一次突破。」

至於落敗的袁思俊，賽後未有顯得太過失望：「我今晚發揮得不太好，沒能給對手施加足夠的壓力，但我覺得我的整體表現還不錯，期望下次能做得更好，亦希望這次晉級決賽能讓我在未來的比賽中更有信心，從而更好地發揮自己的水平。」

探討中國桌球熱潮



桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、Now TV桌球節目主持

亨特利最近談及桌球在中國是否過熱？以及桌球熱度能否維持？現今桌球行業在中國明顯進入淘汰期，單以桌球室為例，一些商業機構估計現有約30萬間球房（包括中式、英式）。而在2025年新開的球房約47,000間，但在2026年結業的球房約有30,000間，這數字顯示現有的球房再不像過往般容易生存。

球房在國內主要分為兩類，就是傳統球房和商業球房。傳統球房的經營手法大致跟香港一樣，設施和舒適感是主要賣點；而商業球房的主要賣點是陪打和教練，球房的成敗往往取決於她們的外貌和待客之道，桌球只是一個幌子。近年國內興起一些陪伴經濟，無論吃飯、看電影、跑步和行山都有陪伴服務，但這些活動始終有點擦邊，不可視為正常的商業活動，隨時有可能受到整改。

排名賽方面終於再次回到南方，深圳公開賽可謂空前成功，球手無不讚好，即使較早階段的比賽，觀眾人數明顯偏多，甚至可以形容為國內最成功的比賽。但桌球要保持熱度，外國球手的表現同樣不可或缺，中國球手冒起的勢頭相當強勁，取代英國的地位只是時間問題，隨着75三傑臨近退役，80五虎如果淡出，桌球有可能欠缺對抗性和國際性，所以世界桌總必須在青訓方面再加把勁。