

何澤堯蔡俊彥同膺十大傑青

不同賽道飽受傷患挫敗
永不言棄最終登頂



■今屆有9名傑青得主。

由國際青年商會中國香港總會主辦的「十大傑出青年選舉2026」獲選名單昨日出爐，共9人獲選，分別來自體育、醫療、科研、教育、社會服務及文化藝術等界別。剛於名古屋亞運取得男子花劍個人及團體兩面銀牌的香港劍擊代表隊成員蔡俊彥成功當選，香港頂尖華人騎師何澤堯亦榜上有名，成為歷來首位華人騎師獲選。兩人活躍於不同賽場，卻同樣飽受過傷患、失落與反覆挫敗，憑永不言棄的毅力與決心再踏征途最終登頂。他們以屢敗屢戰的經驗勉勵年輕人，找到目標就要咬緊牙關，堅持向前。

今年9位當選傑青除有現役運動員外，還包括校長、科學家及音樂治療師等（見表）。出爐傑青何澤堯曾夥拍馬王「金鎗六十」勝出4歲三冠大賽、香港打吡大賽及多項國際一級賽，2023年更成為首位奪國際騎師錦標賽總冠軍的華人騎師。惟何憶述，過去曾於18個月內四度墮馬，經歷骨裂、兩次腦震盪及氣胸等傷患，甚至曾命懸一線。

探望「金鎗六十」何澤堯重拾信心

去年2月何澤堯策騎「鋁神」墮馬致腦出血及頸骨骨折，留醫深切治療部4天。為重拾對馬匹的信任，他遠赴北海道牧場探望退役的「金鎗六十」，並騎上昔日拍檔馬背緩步而行，感覺像重遇兄弟家人一樣。他指正是這份深厚情誼，支撐他走過復康路上最黑暗的日子，重拾對賽馬的熱情與信心。他希望以自身經歷鼓勵香港青年堅持所信，不要輕易被挫折定義人生。

同樣經歷過失落與再出發的蔡俊彥亦透露，過往曾參與傑青面試，但因表現生硬，加上運動成績未夠突出而落選。其後他調整心態，重新審視目標與責任，捲土重來終當選。

蔡俊彥坦言運動員生涯難免面對傷患、壓力與失落，關鍵是如何在低谷重新站起來，時刻保持樂觀心態，持續努力步向目標。他對今屆亞運成績未盡滿意，歸咎賽前受傷影響訓練。隨著傷勢好轉，他期望能增加實戰訓練，目標是衝擊奧運金牌。

十大傑青得獎名單

得獎者	重要往績
鍾敬文（註冊音樂治療師（澳洲）／音樂流創辦人）	2026年獲世界音樂治療聯會頒發「倡導獎」
林珮盈（港大兒童齒科臨床助理教授）	香港紅十字會「香港人道新力量」2025年得獎者
楊銳湘（奮進跑步會創辦人／聖公會基榮小學校長）	2014年創立奮進跑步會，為基層、學生及有需要人士提供免費訓練
蔡俊彥（劍擊運動員）	香港首位花劍世錦賽冠軍，名古屋亞運奪兩銀牌
林榮杰（血液學專科醫生／屯門醫院病理學部副顧問醫生）	首創α-地中海貧血測試，在屯門醫院開展新的急性骨髓性白血病可測量殘留病檢測服務
何澤堯（騎師）	首位贏得國際騎師錦標賽總冠軍的華人騎師
曹之胤（城大能源及環境學院副院長〔國際事務及拓展〕）	2021年獲日內瓦國際發明展「評審團特別嘉許金獎」；共同創辦「創冷科技」，推動技術於30多個國家應用
龍允生（香港青年交流促進聯會執行主席）	連續5年舉辦香港青年交流大使計劃，培育300位學生領袖
陳效民（首席物理治療師）	建立香港首個私營物理治療水療池，資助柏金遜症患者接受治療

資料來源：十大傑出青年選舉2026

蔡母指鄭球拒賣樓威脅「殺全家」

28歲名媛蔡天鳳2023年疑遭殺害碎屍，其前夫鄭港智、前家翁鄭球、前夫兄長鄭港傑被控謀殺及阻止合法埋葬屍體罪。案件昨續由蔡天鳳母親張燕花在高院作供，指於女兒失蹤8小時後決定報警，當時已懷疑鄭港智父子捉走女兒，她在警署致電鄭港智時遭大罵：「你報警都唔話畀我知。」張稱自2022年6月蔡提出要賣加多利山單位起便與鄭球不和，對方曾動手打蔡天鳳，並威脅女兒「賣樓就殺死你」，亦曾威脅張燕花：「你夠膽（賣），我殺你全家。」

張燕花供稱2023年2月21日蔡天鳳失蹤當日，友人曾到加多利山睇樓，張之後曾與女兒通電話，直至女兒要到學校接次女放學才結束通話，成最後一次聯絡。當晚張接獲蔡天鳳現任丈夫譚方駿來電，查問蔡是否與她一起，張隨即致電女兒但未能接通，遂致電任職蔡天鳳司機的鄭港傑及鄭家其他人。

鄭港傑曾稱蔡「去咗飲酒啦，約咗朋友」，又指「話佢有事啲，突然間唔得閒……我叫我阿媽接佢（次女）返屋企」，又稱「唔使驚啦，你放心啦，佢飲醉酒，聽日會返嚟」，其後更不耐煩道：「我要瞓覺喇，唔好再打嚟」。

張燕花指女兒一向「好有交帶」且不喝酒，失蹤七八小時仍無法聯絡，而鄭港傑也無法清楚交代蔡天鳳去向，張遂相約譚方駿報警。當她在警署致電鄭港智時卻遭大罵：「你X街啦，你報警都唔話畀我知」，張反罵「我個女唔見咗，我報警關你咩事？」並質疑：「我個女唔見咗，你唔覺得唔尋常咩？係咪你同你老實捉走咗佢？」張指鄭家對蔡天鳳失蹤一事「全家

無一個關心」，當晚張沒聯絡鄭球，但曾與李瑞香（蔡天鳳前家姑）通電話，但對方完全不關心。張解釋女兒從未得罪任何人，只有跟鄭球因賣樓問題結怨，形容鄭球「要打要殺」，而鄭港智當晚接電話時則「唔想我報警，好恐怖」。

庭上睇片睹女兒最後身影嚎哭

庭上播放蔡天鳳失蹤當日於單位內的閉路電視片段，顯示蔡天鳳開門接待客人入屋睇樓。張燕花在庭上嚎啕大哭，表示不願重看片段，法庭一度休庭待她平復情緒。張哭稱：「我唔想睇呀，我個女真係好孝順、好乖，我好後悔。但信錯人，善良男錯人，呢家人真係恩將仇報。」控方其後表示不會再播有關影片。

控方亦播放一段2022年的語音訊息，蔡天鳳提及曾以鄭球名義購入海南物業、一輛七人車及勞斯萊斯汽車，亦為鄭港智買手錶。張指女兒當時亦希望賣掉海南物業及汽車，與鄭球再吵架，「一路咁咁交，阿囡想收番所有嘢。」蔡曾向母親傾訴，指鄭球是「賊老頭，我養佢個仔」、「佢唔係想嚟打我，佢真係過嚟打我」。



■探員當日封鎖村屋搜證。 資料圖片

從跨境就業看國際流動性



金石恒言

科技的進步大大提升了流動性。筆者看過一則新聞，有對酷愛自然的夫婦選擇了一份線上工作，為大城市僱主工作的同時，自己可以住在深山的小村子里，魚與熊掌兼得，不亦樂乎。其實，工作的流動性已經不限於城市和鄉村，不少工作已達到「國際流動性」的層面。筆者有個朋友的美國公司在疫情後取消了辦公室，同事線上工作，到了要開會時才短租個寫字樓短敘，省回不少成本。

隨着遠端辦公、數字科技進步、國家間的競爭等原因，跨境工作和生活的障礙大幅降低，國際人口的流動日益增加，為受聘者及其家庭在選擇安家立業的地點時，提供了更多選擇。跨境就業逐漸成為趨勢，也因而造就了「全球公民」這個身份或概念，由於跨國就業或居住，個人的身份、工作、權利和責任可以超越單一國家的界限。

科技進步是誘發這趨勢的一大因素。曾有一份全球研究顯示，在發達

經濟體中有20%到25%的僱員，每星期可以遠端工作3天至5天，而完全不影響效率。當然，那種工作機會主要集中在依賴電腦、通訊、分析等服務的工作崗位上。

跨境就業既然超越了地域限制，就可以為優質的畢業生提供更多就業選擇。最近，本港某大學舉辦了一場就業博覽會，筆者關注到一個很有意思的現象，就是粵港澳大灣區職位的數目，較前一年增加了超過9倍，而內地其他城市的職位也增加了7倍。顯然，這大大增加了本港畢業生的就業機遇。

香港的年輕一代非常幸運，他們「生得逢時」，遇上中央政府全力支持香港融入國家發展重大戰略的部署，「一帶一路」、粵港澳大灣區、長江經濟帶、人民幣國際化等，全都是難得的新機遇。國際流動性絕對是未來的方向，本港的青年人大可把投入內地工作，視為走向國際的起點。

劉仲恒 放射科專科醫生
香港全球專業青年倡議行動創始召集人