



■港隊唯一劍擊代表何承謙出征達卡青奧。

2014年南京青年奧運會上，港將蔡俊彥在男子花劍項目奪得銀牌，成為首位香港男子花劍運動員登上青奧頒獎台。12年後何承謙(Harris)正追隨師兄步伐踏上青奧舞台，Harris希望可以突破蔡俊彥當年取得個人賽銀牌的佳績，為香港男花取得首面青奧金牌。

達卡青奧誓師 港隊15將出征

劍指男花首金 何承謙



■文化體育及旅遊局局長羅淑佩(前排左二)將區旗授予青奧中國香港代表團。

第4屆青年奧運將於10月31日至11月13日在達卡舉行，共設25個大項、約2,700名15至17歲的青年運動員參與。中國香港派出約35人的代表團，包括15名運動員，分別出戰田徑、羽毛球、拳擊、單車、霹靂舞、劍擊、賽艇、游泳、乒乓球、三項鐵人、滑浪風帆以及武術共12個項目。

文化體育及旅遊局局長羅淑佩昨日主禮授旗儀式，在中聯辦宣傳文體部副部長林樹培陪同下，將香港特別行政區區旗授予港協暨奧委會會長霍震霆、義務秘書長楊祖賜、義務副秘書長兼達卡2026青奧中國香港代表團團長莫君逸，以及其他代表團成員。羅淑佩致辭時表示，青奧不僅是全球青年精英運動員切磋技藝的體壇盛事，更重要的是培養未來世界級選手的搖籃。

其中已在男子花劍成人國際賽嶄露頭角的何承謙是今屆青奧唯一一名港隊劍擊代表。2014年南京青年奧運會上，男花

港將蔡俊彥勇奪1金1銀（當中金牌是代表亞太1隊在混合團體賽贏得），更是首位香港男子花劍運動員登上青奧頒獎台。Harris如今正追隨師兄步伐踏上這項大型運動會的舞台：「今次接棒Ryan（蔡俊彥），希望可以突破他12年前個人賽銀牌成績，為香港男花擺到首面青奧金牌。」

今屆青奧是首個在非洲舉行的奧運會，被問及會否擔心當地環境及比賽安排時，曾於今年到印度出戰亞錦賽的何承謙就笑言：「印度都有事啦，應該OK嘅。」

今季目標世界前16名

另外，新一季國際劍擊聯合會國際賽期將於下星期展開，Harris上季首次參加完整劍擊國際賽賽季，並由無排名躍升至第26位，何承謙表示今季的目標是個人世界排名升上前16位：「應該有啲困難，但其實去年都有認過可以出戰亞錦賽同世錦賽，所以今季都係有乜壓力咁去打。」

黃澤林闖上海大師賽正賽

昨日傍晚舉行的上海勞力士大師賽外圍賽次圈，港將黃澤林鏖戰3盤擊敗南非球手哈里斯，成功晉級正賽。黃澤林賽後說：「打完亞運仲未消化，就即刻嚟上海，一場一場咁打啦！」談及之後的比賽，黃澤林表示希望能盡快休息恢復，繼續做好自己。

黃澤林3日才在名古屋亞運奪得男單冠軍，5日就現身上海旗忠網球中心訓練，並出戰外圍賽首圈。當晚，黃澤林以6:4、6:1直落兩盤淘汰澳洲小將。到昨日的外圍賽次圈，黃澤林面對此前從未交手的哈里斯。首盤並以6:4先下一城，但第2盤場上局勢出現變化，黃澤林的失誤增多。哈里斯以6:3將比賽拖入決勝盤，期間哈里斯多次因肩頸不適申請醫療暫停。第3盤，黃澤林調整狀態並持續向對手施壓，最終以6:2鎖定勝局。

黃澤林賽後說：「佢係非常出色嘅對手，近期狀態亦好好，賽前已經知道會係一場硬仗，好開心能夠贏到佢。」下一場的對手尚未確定，不過在眾多即將與外圍賽突圍選手對陣的正賽球手中，包括剛於亞運會決賽交過手的吳易昺。



■黃澤林在上海大師賽外圍賽連過兩關。

新兵積倫布朗領76人報捷

昨日NBA季前賽，今夏大舉增兵的76人，在新加盟的積倫布朗首度上陣下，以120:97擊敗應屆冠軍紐約人。76人是役陣容嚴重不整，今夏以自由身加盟的勒邦占士、後衛泰利斯麥斯和中鋒祖爾艾比迪皆缺陣，但76人開賽後表現毫不遜色，甚至在第2節起取得大幅領先，最終球隊在布朗全場13投8中取得全場最高的22分，加上艾治甘比貢獻12分下，意外取得勝利。

■積倫布朗(左)在卡爾唐斯身旁大力入樽。



親子拍住上 共創歡樂相處時光

在急速的生活節奏中，家長不妨放慢腳步，與子女一同參與遊戲與挑戰。教育局持續推動「正向家長運動」，今年推出兩大活動：「一分鐘拍住上」親子任務挑戰賽及「家庭遊歷日：親子探險GO！」，讓親子在輕鬆的活動中培養默契、加深了解，享受優質相處時光。

「一分鐘拍住上」親子任務挑戰賽

活動邀請學生和家長合作，在一分鐘內完成不同的趣味任務。看似簡單的挑戰，卻講求親子共同商量、分工合作和互相配合的能力；既能訓練協調能力，也能激發創意，在歡笑中建立默契。

比賽設幼稚園組、小學組及中學組，包含四項指定任務：「氣球接力」、「黑白合拍」、「跳出默契」及「乒乓過關」。參賽者亦可自選任務，自行設計一項一分鐘挑戰。每名學生最多可提交五份參賽影片。凡遞交合資格影片的參賽者，均可獲嘉許狀及紀念品一份。參賽者可於10月5日至11月9日期間，透過學校報名，為所屬學校競逐「學校積極參與獎」；亦

可直接透過活動網頁遞交報名。自選任務入圍作品將於12月8日至18日開放公眾網上投票，選出「最具人氣獎」。

「家庭遊歷日：親子探險GO！」

教育局將於10月17日在將軍澳新都城中心二期舉辦正向家長運動「家庭遊歷日：親子探險GO！」活動。

活動以城市森林露營為主題，場內設有大笑瑜伽及Light家庭見面會，亦設四大遊戲區，分別圍繞健康上網、體能協調、解難任務和身心放鬆等主題。活動於上午11時至晚上7時舉行，家長和子女可免費參與所有活動，紀念品則以先到先得方式派發。

無論是拍攝一分鐘挑戰影片，還是走進城市森林參與親子探險，最重要的並非完成多少任務或獲得什麼獎項，而是家長和子女在過程中願意停下來互相聆聽、鼓勵和欣賞。

教育局誠邀家長與子女一同參與，在遊戲中創造更多愉快而珍貴的共同回憶。詳情請瀏覽相關活動專頁。



「家庭遊歷日：親子探險GO！」專頁



「一分鐘拍住上」親子任務挑戰賽專頁

教育資訊園

教育局