

■定欣推出個人勵志單曲《未知也好》。

胡定欣自資出歌 感謝丈夫撐追夢

演藝生涯歷迷惘期 想轉行開花店

兩屆視后胡定欣今年2月正式宣布離開效力多年的TVB，更藉此契機重拾埋藏多年的歌手夢，早前自資推出全新個人勵志單曲《未知也好》。從昔日的新秀歌唱比賽參賽者，到拍劇無數的實力派演員，再到如今親力親為打造個人音樂作品，定欣用行動證明，面對人生的未知，無需恐懼，放手擁抱才能迎來無盡可能。去年10月初升格人妻的她剛結婚一周年，笑言婚姻生活仍需適應與學習，但非常感謝丈夫無條件支持，讓她可以專注自己熱愛的演藝與音樂事業。

定欣坦言從小就非常熱愛唱歌，當年雖然參加了歌唱比賽，卻因緣際會先展開了長達二十多年的演員之路。談及這次推出新歌，定欣指整首歌無論是構思還是風格，都融入了自己許多的想法，並與新晉的音樂人以及唱歌老師一同構思創作。

歌曲靈感源於與歌迷互動

至於為何第一首個人歌曲不選擇熱門的情歌主題，定欣直言自己平時很少主動分享感情生活，因此從未考慮過以情歌作為首發，反而希望能做一首充滿鼓勵與支持能量的歌曲。這份靈感源於定欣與歌迷多年來的互

動，很多粉絲從學生時代起就追隨她，並常向她傾訴人生不同階段的迷惘與不安，「我們可以放輕鬆去擁抱這些未知，正正因為未知，所以空間



■定欣(右三)有不少代表作。

小紅書

係無限。」

回顧自己20多年來的演藝生涯，定欣坦承自己也曾經迷惘與對前途不肯定的時期。她回憶道：「新人時期沒有代表作、未被大眾熟知時，曾懷疑過自己是否適合繼續走這條路。甚至有想過如果不做演員，可以做咩呢？我真係有想過開花店，因為好喜歡花，覺得每日睇住咁靚嘅花好開心。」但定欣明白自己最熱愛的終究是演戲與表演。直到後來憑藉《拳王》《鬼同你OT》《城寨英雄》等作品獲得觀眾與業界的肯定，才讓她的信心真正實在起來。



■定欣去年10月初升格人妻。

小紅書

方力申馬拉松泳賽男單奪冠



■愛女Isla見證小方完成賽事。lg圖片

藝人方力申(小方)正積極為下月19日的「港澳慈善游2026」備戰，日前就參加了香港著名的「Clean Half」(淨港馬拉松游泳賽)，由赤柱正灘至深水灣，全長15公里，最終以3小時40分鐘勇奪男子單人組第一名，展現出飛魚的強悍實力，小方愛女Isla亦在終點見證爸爸完成賽事的輝煌時刻。

小方賽後笑言，雖然游到「眼痛、腰痛、頸痛」，但能在賽事中奪冠仍感到相當滿足，又指已為下月的35公里「港澳慈善游」做好準備，為慈善與家人全力以赴。

許志安重踏紅館 感激粉絲伴低潮

歌手許志安(安仔)相隔11年再踏紅館，今起(8日)舉行一連3場《On Stage》演唱會，他日前在社交平台分享開騷心情，並跟支持他長達40年的粉絲剖白心底話。

近日忙於綵排的安仔，片中指雖然擁有豐富的舞台經驗，可是再登紅館仍然會膽怯，「冇嘢舞台一段時間，有啲歌好想搵啲機會唱畀大家聽，但要做啲乜畀你哋睇好，呢下我係好驚，擔心做得唔夠好，而我只能同自己講盡力做，盡力就係最好。」

他又感激粉絲多年來風雨同

路，不離不棄，而能令他走過人生最低潮，則是多得身邊人及粉絲的「送暖行動」，助他在迷失中再找到人生方向，「過去嗰幾年，遇上去買飯盒時，夾多兩舊燒賣畀我，叫我加油嘅人；又有位嚟跑步場度識嘅朋友，佢嚟嗰度做咗年幾工程，因為成日見就大家傾吓偈，佢同我介紹買邊隻跑步耳機正。」他指人與人之間的普通交際，可能就在別人眼中只屬微不足道，但就是這一點一點的溫馨鼓勵，才令他重回正軌。



■安仔舉行3場紅館演唱會。

小紅書

馮允謙MV 黑西裝連戲爆彩蛋

馮允謙(Jay)新歌《不在場》MV日前上架，故事承接上一首歌《人間缺憾美》MV，更與再之前作品《Break Me Down》，連續三首派台歌的MV都穿着黑色西裝，掀起歌迷搜索彩蛋話題。

Jay說：「我超鍾意這首慢板情歌，描述曖昧到無疾而終嘅情感故事，講出兩個人之間微妙而遺憾嘅關係。」過往作品大部分都是他親身個人經歷或感受，但今次作品的題材與角度都是新嘗試，Jay坦言要代入別人感覺去演繹，充滿新鮮感。

為了呈現MV中深夜收工、獨處沉思的氛圍，導演要求Jay演繹酒後微醺感覺，鏡頭前他以茶代酒：「大家都知道我酒量麻麻，一飲酒個人就會變得飄忽、無法集中。」



■馮允謙新歌《不在場》MV上架。主辦方供圖