

早前央視名嘴撒貝寧現身粵北為韶關丹霞山，一句「只要不上班，就來丹霞山！」火爆全國，這波熱度也令嶺南「四大名山」備受注目。作為廣東目前唯一的世界自然遺產，韶關丹霞山以世界級丹霞地貌奇觀聞名；肇慶鼎湖山是中國第一個國家級自然保護區，被譽為「北回歸線上璀璨的綠寶石」；佛山西樵山則是新石器時代石器製造場遺址，被稱為「珠江文明的燈塔」；至於惠州羅浮山是嶺南道教文化發祥地之一。廣東省林業局指「四大名山」已納入綠美廣東生態建設範疇，自然教育徑、生態教育徑、自然教育中心設施正陸續建成。「四大名山」在景觀獨特性、自然研學及沉浸式體驗等方面持續創新，適合粵港澳大灣區旅客前往作親子研學、自然科普及休閒度假！

文、攝：方俊明

四大名山 大美嶺南

■丹霞山一年四季也有如詩如畫的美景。

■《萬古丹霞》結合山水、光影與真人演繹。林業部門供圖。

丹霞山赤紅崖壁碧綠錦江

踏入丹霞山，一幅「丹山碧水」的畫卷在眼前徐徐展開。放眼望去，連綿的赤紅崖壁與碧綠的錦江相互輝映。韶關丹霞山是世界「丹霞地貌」的命名地，680多座赤色石峰錯落矗立，一山盡藏億萬年地質演變的痕跡。白天可漫步赤壁丹崖，參與專題體驗和文化課程；夜晚則可在專業導師帶領下觀察昆蟲、仰望星空。黎明與黃昏時分可欣賞壯麗丹霞日出與絢爛霞光；雨過天青

後，還可登高飽覽變幻莫測的雲海景觀。

山水光影秀震撼眼球

感受大自然的鬼斧神工，在陽元山片區展現得淋漓盡致。遠遠望去，陽元石拔地而起，這座高達28米的天然石柱在陽光照耀下泛着赭紅光澤，吸引不少遊客。近期繼丹霞山新索道啟用，丹霞山最高峰巴寨景區亦全面

開放，為旅客帶來嶄新的旅遊體驗。夜幕降臨後，丹霞山更有另一番景象。《萬古丹霞》山水光影秀震撼上演，巍峨崖壁化作天然巨幕，山水勝景、神話傳說與人文故事在岩壁間流轉。山、水、光影交融共生，打造出廣東獨有的世界自然遺產實景夜遊體驗，打破以往「白天看山、晚上離山」的傳統旅遊模式。

鼎湖山祈福賞秀麗山水

■鼎湖山各處也山明水秀。

肇慶鼎湖山素有「北回歸線上璀璨的綠寶石」之美譽，森林覆蓋率達98%，飛水潭瀑布片區的負氧離子濃度峰值達每立方厘米12.5萬個，是大灣區名副其實的「天然大氧吧」。走過山林之間，原始森林、飛瀑流泉、鼎文化、千年古刹與摩崖石刻交相輝映，勾勒出一幅生機盎然的生態畫卷。鼎湖山近年積極探索科學教育與自然教育融合發展模式，為當地傳統森林康養旅遊注入新活力。

九龍寶鼎古樸厚重

來到寶鼎園廣場，創下健力士世界紀錄的九龍寶鼎巍然矗立，6.68米高的青銅巨鼎古樸厚重，旁側安放著巨型端溪龍皇硯，氣勢磅礴。不少家庭旅客到訪鼎湖山，「問鼎祈福」已成必要打卡儀式；登上觀景台遠眺群山連綿起伏，鼎湖湖面宛如一塊碧綠翡翠，鑲嵌於群山環抱之中。乘船深入蝴蝶谷，穿行於密林環抱的湖面之上。登上湖心小島沿著林間步道漫步，只見草木蔥蘢、生機盎然，珍稀植物隨處可見；運氣好還能邂逅白鷗悠然穿梭林間，蝴蝶於花叢中翩然起舞，令人彷彿誤入與世隔絕的森林秘境。另外，旅客身處鼎湖山自然教育中心，不少學生團隊駐足觀察標本，將課堂搬進原始森林，青少年可親身體驗自然教育的獨特魅力。

佛山西樵山是華南知名的新石器時代石器製造場遺址，孕育出燦爛的西樵山文化，被譽為「珠江文明的燈塔」。這座形成於約4,500萬年前的古火山，孕育了72座奇峰、36個幽深岩洞及28處流泉飛瀑等自然景觀。走進西樵山白雲洞景區，率先映入眼簾的是四角閣樓式建築奎光樓。該建築始建於明代萬曆年間，樓內供奉魁星。穿過奎光樓左側便是白雲古寺；與其毗鄰的字祖廟供奉漢字始祖倉頡。廟內設有「漢字微展館」，依託漢字發展史展示區、漢字文化互動區及非遺文化體驗區等多元場景。順著步道繼續前行，翠岩、無葉井、四方竹園等景致依次展開，枝幹稜角分明的四方竹是西樵山獨有的自然奇觀。

廣東省林業局表示，「探索火山奧秘」地質研學、戶外觀鳥、夜觀昆蟲等科普研學課程，深受灣區家庭青睞。



■西樵山白雲洞景區適合旅客徒步探洞。

西樵山賞飛瀑洗盡塵囂

羅浮山惠州養生秘境

走進惠州羅浮山，撲面而來的是裹挾草木芬芳的山風，城市的喧囂瞬間被層層疊疊的綠意隔絕。素有「嶺南第一山」的羅浮山，432座峰巒連綿起伏，980多處飛瀑流泉散落於山谷之間。北宋文豪蘇東坡曾在此留下「羅浮山下四時春，盧橘楊梅次第新。日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人」的千古名句，為這座名山增添濃厚的人文底蘊。羅浮山還是東晉葛洪煉丹修道的聖地，如今更成大灣區的養生秘境。其中，位於羅浮山南麓的百草園獲封天然的亞熱帶植物基因庫。此外，漫步山間，旅客還可探訪沖虛古觀、葛洪博物館、華首寺等文化地標，領略千餘年佛道文化的歲月積澱。值得一提，華首寺現存一棵人面子古樹，樹齡約1,270年，為廣東省同類樹種中樹齡最長者之一，被譽為羅浮山的「鎮山之寶」。



■羅浮山華首寺的逾20米高人面子古樹枝繁葉茂。

■鼎湖山自然教育中心將課堂搬進原始森林。



■逾6米高的青銅巨鼎氣勢磅礴。