

旅遊

不求人

■番西邦峰常年被白雲所纏繞。

番西邦峰海拔3143米

去沙壩首要挑戰的當然是海拔達3,143米的越南最高峰——番西邦峰！這裏被譽為「中南半島屋脊」，以往需要艱苦攀登數天才能到達，但現在要登上山頂，只要到沙壩市區的沙壩車站搭乘登山火車抵達芒花纜車站後，再轉纜車登上山頂的番西邦峰纜車站，大約20分鐘車程就能輕鬆穿越壯麗的黃連山脈，將層層疊疊的梯田和如夢似幻的雲海盡收眼底。山頂上更設有宏偉的佛像和寺廟建築群，讓人有如置身天空之城的錯覺。

■旅客若要登上番西邦峰，先要乘搭紅色火車，再轉搭登山纜車。

■番西邦峰山頂處的大型佛寺，氣勢磅礴。

■沙壩車站外觀很有法國建築特色。

榮美玻璃橋彷彿漫步雲端

想體驗腎上腺素飆升的快感？那麼坐落在烏歸湖山口，海拔超過2,000米處山崖上，遙望番西邦峰的一座名為榮美玻璃橋的空中步道，絕對能滿足你！這座橋由全透明的強化玻璃鋪設而成，讓你彷彿漫步雲端，可以360度無死角地欣賞周圍雄偉的山脈、深邃的山谷和如畫的梯田景色。走在橋上，腳下就是萬丈深淵，每一步都讓人心驚膽戰，是挑戰膽量和拍攝震撼Ig相的絕佳地點。若嫌不夠驚險刺激，可在當地少數民族導遊的帶領下，進行5至6小時的深度徒步，穿越陡峭的竹林、泥濘的山路與原始梯田，雖然充滿體能挑戰，卻能真正發掘北越風情。

■在高處往下望，沙壩的梯田十分壯觀。

越南

北越沙壩刺激挑戰

天堂之門感受自身渺小

來到沙壩，記緊要到「天堂之門」這個特定打卡景點，這是沙壩特地為旅客們而設的，它的位置就在越南四大險關之一、海拔2,035米的烏歸湖山口之巔。它其實是一個觀景台，可以居高臨下欣賞北越浩瀚的自然風光，很容易感受到自身的渺小。涼爽的微風、清新的空氣和360度的全景視野，營造出一種詩意的自由感。

■天堂之門是打卡熱點，遙望番西邦峰山景。

熱騰騰鱈魚火鍋

沙壩屬高山地區，氣候寒涼，非常適合鱈魚的養殖。鱈魚肉質緊實彈牙、無細刺，富含膠原蛋白，靠近魚皮處帶有獨特的軟骨與濃郁鮮香。而越南難得有地區天氣涼爽，因此來到沙壩，最適合品嚐熱騰騰的火鍋暖身。鱈魚火鍋採用酸爽開胃湯底，通常以魚骨、番茄、菠蘿及當地山林野菜與香料慢火熬煮，酸甜清爽，非常適合暖胃。

若要吃得豐富些，鱈魚火鍋常搭配大盤的時令高山蔬菜、菌菇、豆腐，還能加入當地的新鮮鱈魚生魚片或搭配越南泡麵、米線一起享用。

■沙壩的鱈魚生魚片可以下火鍋及作刺身食用。

貓貓村少數民族工藝品

想購買最地道、最原汁原味的少數民族手工藝品，最好的方式就是直接走進他們的村落。在貓貓村、塔文村等地，可以親眼看到赫蒙族、紅瑤族婦女們現場製作靛藍染布、刺繡品和銀飾，直接向她們購買，不僅能買到獨一無二的紀念品，更是對在地經濟和傳統工藝的一種支持。

■貓貓村住了赫蒙族、紅瑤族等當地少數民族。

■沙壩少數民族手工藝品琳琅滿目。