

被林峯笑食極唔肥 阿Sa: 只係遮得住

備戰演唱會開始操練 盼手臂練出線條

蔡卓妍（阿Sa）昨日以形象大使身份出席「莎莎婦女銀袋日2026」記招時，以粉紅露腰裝現身，被問是否以此鬧謠懷孕傳聞，她笑指沒刻意這樣做：「好正常，條腰一係露，一係唔露！」她又透露Twins 12月演唱會的備戰情況及「飛債」煩惱。

阿Sa表示，Twins於12月中開演唱會，但她尚未回復最fit身形，因一直在拍電影《食住上》，戲中她演食評家，停不了要吃；本來每日開工15小時，難得有日早收，林峯即找她吃Omakase，她本想爭取時間陪老公，結果也帶老公一同去吃飯。林峯笑言羨慕她「食極唔肥」，阿Sa苦笑稱是自己「只係遮得住」。

為準備演唱會，阿Sa已開始操練，直言不追求好瘦，但仍希望手臂練出線條。記者笑問是否由健身教練老公負責設計鍛煉計劃，她說：「叫咗佢，也開始做，只係我個嘴唔太聽話，會忍唔住食嘢，努力緊儲脂肪，等老公幫手消滅，不過佢都唔鍾意我太瘦！」

曾被臨時加戲壓力大生風癩

阿Sa最近亦苦惱「飛債」，除自己演唱會外，不少朋友也託她訂容祖兒演唱會門票：「真係一波未平，一波又起，自己嘅未搞得掂又被狂追阿祖（容祖兒）啲飛。我已經謝絕訂其他公司嘅飛，依家都要幾百張，我只係話寫低但唔敢承諾實有，真係要搵老闆，我攞10張出嚟都難，都唔敢煩阿祖

本人。」

談到近期傳出《璀璨之城》張曦雯和陳滢被臨場加戲、加大尺度拍脫衣戲等，阿Sa坦言拍戲從未遇過這要求，只試過拍電影《神探》時到現場才被加跳海和槍戰戲：「我本身畏高，但劇本啱劇情，都跳咗，不過之後一年半個身都起風癩，因為壓力，但都係一種經歷同成就。」



■阿Sa (左三) 昨出席「莎莎婦女銀袋日2026」記招。

草蜢成軍逾41年創健力士紀錄

草蜢《THREE IN LOVE 演唱會》兩場澳門站順利完成，頭場即興邀請觀眾席上的容祖兒上台合唱，而第二場則由老友古天樂（古仔）擔任嘉賓，除跳唱《今期流行》外，古仔更以演藝人協會會長身份宣布，草蜢獲「健力士世界紀錄」認證，為「華語最長壽不變陣組合」。

認證官指出，紀錄需符合三個條件：一是「華語組合」，作品主要為廣東話及普通話；二是「最長壽」，以1985年7月4日草蜢在香港利舞臺參加第四屆新秀複賽、參賽歌《一起衝》起計算，直至今次舞台共41年112日；三是「不變陣」，成員一直是蘇志



■草蜢獲健力士認證「華語最長壽不變陣組合」。

威、蔡一智、蔡一傑三人。認證官形容這段關係極其艱難，像三個人一起跑馬拉松，還要保持世界級水準。

張與辰大馬奪傑出獎兼慶生日

張與辰日前出席首屆《馬來西亞中文音樂 Music Boleh 音樂獎頒獎典禮》，奪得「海外傑出表現獎」，能夠親自返回家鄉馬來西亞領獎，令與辰分外興奮。大會讚他由馬來西亞出發，在海外憑創作實力發光，不斷突破，並與不同音樂人合作，讓更多人聽見馬來西亞聲音。

此行他亦與「與辰同行」粉絲聚會分享喜悅，由於頒獎禮在上周六（24日）舉行，而翌日（25日）即是與辰41歲生日，一眾粉絲即為他舉行生日會慶祝，與辰感恩指：「能喺生日前夕攞獎，真係一份最好嘅生日禮物。」



■與辰家鄉領獎特別興奮。小紅書

Eason 個唱抽籤登記 籲歌迷慎防騙局



■陳奕迅在演藝學院舉行音樂會。

陳奕迅（Eason）將於今年12月至明年2月，在香港演藝學院歌劇院舉行一連26場現場錄音音樂會，大會今日（28日）於Cityline正式開放抽籤登記，強調已預留九成門票供公開發售，務求讓歌迷有公平購票的機會。惟門票尚未開售，網上已有黃牛聲稱手握門票，更開價過萬元，尾場飛更有8.8萬元的黃牛價，相當驚人。不少網民回憶陳奕迅年前舉辦演唱會期間，現場得知歌迷花費8,000元買黃牛飛的震撼場面，該位觀眾騷出收據時，Eason轉身掩臉表示：「我唔想睇到呢啲嘢呀。」

主辦方昨日（27日）特意發文提醒歌迷，這次門票須先登記抽籤，中籤後才能正式購票，現階段任何聲稱「有飛在手」、「保證有位」的說法均不可信，切勿付款受騙。大會又指，因受場地所限，每晚只能容納約1,000名觀眾，即使連開26場，合共亦只有約2.6萬個名額，對未能滿足每位歌迷深感遺憾，懇請理解及體諒。