

浸大頒榮譽教授銜 章子怡談演戲心得

國際影星章子怡前日（27日）出席香港浸會大學「Future Film Fest 2026」開幕暨頒獎典禮，並獲授榮譽教授銜。儀式後，她以教授身份回應在場電影系學生提問，交流演藝心得。

章子怡談到演出香港導演王家衛的《2046》及《一代宗師》。她坦言拍《一代宗師》時不清楚故事，每日要等導演的手寫劇本；作為演員要做好準備，包括體態上的準備，每天穿高跟鞋、旗袍，學習步姿。她指演員要先動心，觀眾才能感受到演出的衝擊力：「角色笑也笑、角色哭也哭，聽起來容易，做起來卻很難。」

現年47歲的她又談到心理健康，指以前很能吃苦，角色也過得苦，但現在不再年輕，拍攝時會感受到身體負擔和情緒很重。像今年拍了一部飾演失去兒子的母親的電影，演完那場戲四肢發麻、臉也很累。她知道拍這場戲負擔一定很大，所以平常生活會過得平穩些；以前年輕不曉得，現在特別平靜，又笑言做演員不能太心疼自己。



■章子怡以教授身份回答在場學生提問。 小紅書

雪梨憶拍神鵰9樓躍下傷頸椎

現年61歲、憑1995年無線版《神鵰俠侶》獲封為「最美李莫愁」的資深藝人雪梨（原名嚴慧明），近日作客HOY TV訪談節目時，大爆當年拍攝《神鵰俠侶》時被導演要求由9樓高位置躍下，她雖感恐懼，但為配合進度仍硬著頭皮親身上陣，豈料落地時重創頸椎，最令她心痛

的是，在電視播出的最終版本中，鏡頭角度竟完全看不見她的容貌，坦言「白捱一場」。不過節目播出後，不少網民將焦點放在雪梨的身體狀態上，指她受訪時口齒不清，質疑因長年有飲酒習慣有關，希望她注意健康。



■雪梨大談當年拍攝《神鵰俠侶》過程。 小紅書

周柏豪廣州騷爆滿 籌備20周年大企劃

澳門生日限定場設延伸台近距離互動



■柏豪演唱會廣州站座無虛席。 大會供圖

■柏豪正籌備明年入行20周年大型企劃。 大會供圖



■周柏豪大騷琴技。 大會供圖

周柏豪粉絲見面演唱會廣州站日前於廣州體育館順利舉行，兩晚演出座無虛席，他亦帶來好消息，即將於下月7日舉行的澳門生日限定場，門票一開售秒殺售罄，主辦方隨即買下旺角彌敦道大型廣告牌，率先為柏豪送上最佳生日禮物。柏豪談及生日願望時，指現在只求簡單健康，並透露正積極籌備明年慶祝入行20周年的大型企劃。

連兩天的廣州演出被一片應援燈海點亮。柏豪一出場即以《12號》拉開序幕，並向全場歌迷問候：「你們坐在這裏，就是我的夢想。」隨後獻唱《同天空》《最好不過》等大熱金曲，全場歌迷即時大合唱。兩晚歌單亦充滿驚喜，柏豪換上白色西裝帶來新歌《混賬》和《純粹想哭》，以及自彈自唱《愛情轉移》粵語版；在Band Sound環節更長達17分鐘連唱《金》《到此為止》《只有

一事不成全你》等曲目，展現音樂能量。

年紀漸長願望變得實在

澳門站將於11月7日舉行，正好貼近柏豪11月12日的生日，門票一開售即被搶購一空。柏豪透露舞台將有全新設計，「澳門站每次都會有唔唔同嘅嘢發生，今次舞台會特別加上延伸台，可以同內場甚至後排嘅朋友更加靠近。流程同內容上亦會同以往

有唔同，可以好似悉尼同新加坡站咁，同大家非常貼近，我自己都好期待。」

明年是柏豪入行20周年的重要里程碑，他透露目前已在密鑼緊鼓籌備當中：「眨下眼就20年。2027年我自己會有好多大型計劃同企劃，現時一路都有開會商討。」他又指，隨着年紀漸長，願望變得十分實在，「最緊要係自己同身邊嘅人身體健康、開心快樂同順利。」



■張智霖與許秋怡相隔15年再度合唱。 小紅書

張智霖許秋怡合唱掀回憶殺

張智霖（Chilam）近日於佛山舉行個唱，現場高潮迭起。最令全場粉絲驚喜的，莫過於他邀請了昔日拍檔兼前女友許秋怡。兩人上次合唱已是2011年，如今時隔15年再度世紀同台，勾起歌迷滿滿的回憶殺。

許秋怡當晚身穿一襲優雅的白色吊帶長裙，腰間繫上黑色細腰帶，臉上依然帶着標誌性的甜美童顏。當她

與同樣「凍齡」的張智霖並肩站在一起合唱神曲《片片楓葉情》，時光彷彿瞬間倒流。不少觀眾激動表示，二人當下的狀態就像回到30多年前的青澀與金童玉女模樣。

與此同時，張智霖的太太袁詠儀亦在台下觀看，全程面帶笑容並舉起手機拍攝，而許秋怡的丈夫王書麒當晚同樣在場支持。