



1

# 周梓淇：挑戰「美女劍手」譚雪

## 目標京奧金牌 將與德國選手同練



▲周梓淇目標遠大 (本報攝)

【本報訊】那管傷病纏身，仍然志向遠大。香港劍擊史上首名拿到國際劍擊世界賽獎牌的運動員周梓淇，還有不足1個月的時間便在北京奧運劍擊項目女子佩劍個人賽中亮相。這名世界排名20位的劍手已向以「一姐」中國「美女劍手」譚雪為首的眾多高手下了挑戰書，明言參加京奧是以奪獎牌為目標，甚至要挑戰金牌。

周梓淇近2年在國際賽成績出眾，在5站世界杯賽取得前10名的戰績，今年亞洲錦標賽也奪得第6名，難怪這名門志極強的劍手定的目標比港隊總教練王銳基希望的前8名更高，她說：「作為運動員，目標當然是奪取獎牌，我的目標甚至可以在奧運拿第一。」

要打入奧運4強甚至取得金牌，周梓淇將無可避免地要跟世界排名第1的中國劍手譚雪、衛冕金牌的美國名將薩格尼絲或去屆銅牌得主美國的積及臣交手，周梓淇直言對各高手已有透徹了解，不論對哪名高手都有一半機會取勝：「近幾年都跟她們交過手，有贏有輸，機會都是一半一半，也跟教練研究過針對性的打法。」在體院科研人員幫助下，周梓淇可以睇過錄影帶以慢動作鏡頭研究各種打法的對手，實知知己如彼，她說：「對排名最前的對手，我已熟悉到可以模仿她們的動作，這樣我就知道她們各自的缺點了。」

在了解對手的同時，周梓淇目前仍受到膝關節退化、網球肘及手指在訓練後麻痺這些傷患影響，按她的說法是「晚上睡覺時痛到自己也受不了」，無疑這是她爭取獎牌的最大障礙，周梓淇稱：「傷患確是一個很難

重問題，所以我的打法已經改變，有些技術做不了，只好改到合適為止，現在已經習慣。」

### 劉國堅：力爭前8

跟雅典奧運時比較，周梓淇表示自己有很大改變：「4年前我只是在1年內參加2、3項比賽，甚至連裁判的尺度也不清楚，到最近2年開始不斷參加比賽，不但建立起信心，也給對手更大壓力。」周梓淇在奧運前夕將會留港「閉關」，比賽開始前1周將會跟德國劍手一同訓練，為奧運作最後衝刺。

與周梓淇同樣參加過雅典奧運的還有男子花劍運動員劉國堅，這名「男劍客」因工作關係未能全職訓練，體能已不及4年之前，只是他的鬥志沒有絲毫減退，更以前8名作為京奧目標，劉國堅說：「我自己是好想打入8強，因為06年世錦賽我進過16強，我相信自己有這樣的實力。體能上我肯定比以往為差，不過我所用的戰術也有所不同。4年前我打法非常進取，感覺自己有無限體力，現在會打得更有耐心，穩守突擊，看準機會才會進攻。」為了提升體能，劉國堅本月中將赴江蘇集訓。

### 楊翠玲：夢想成真

於浸會大學就讀的楊翠玲是香港首名拿到女子重劍奧運席位的「劍客」。為備戰奧運，楊翠玲已申請休學，下周更會赴天津參加國際劍聯的訓練營，屆時將有機會跟其他參加奧運的劍手切磋，她表示參加奧運是夢想成真，對選擇休學並不後悔：「有盡力過，有爭取過，無論成績如何都不會後悔。」



▲右起：王銳基與劉國堅、楊翠玲、周梓淇合照 (本報攝)

## 港科研人員支援港將

【本報訊】為了協助香港精英運動員在北京奧運譜寫佳績，香港體育學院的運動科研人員將會實行「大晒冷」，空群出動為運動員提供全方位的支援，體院運動科學及醫學統籌主任蘇志雄表示，科研人員今屆將以更加融入專業的手法支援港將，更加能回應教練的需要。

體院在北京奧運除了派出獲編入香港代表團的專家外，還會派其他科研人員到北京及青島提供支援，包括2名運動心理學專家，而備戰的前期工作已經展開，一批運動力學專家早前就已在北京為單車隊收集數據，找出最好的練習方案，蘇志雄表示：「今屆奧運我們協助運動員的手法比以往更能融入專業知識，更加能回應教練們的需要，更集中力量幫助運動員。以往我們僅幫助運動員達成目標或完成比賽，但今次是要去贏，所以我們要收集更多資料，人家有的我們不希望沒有，我們要比其他人做得更多。」

體院運動科學及醫學統籌主任袁慧儀稱，科研人員已引入更多指標，以更深入的層次研究運動員的表現，最有突破性的發展是加入壓力質爾蒙的測試，以及改善有關運動員血色素不足的研究。考慮到北京炎熱天氣，體院科研人員也收集了運動員飲水的數據作分析，運動營養師鍾素珊表示：「運動員對北京的食物、水土適應我都比較放心，唯一考慮的是北京天



▲以蘇志雄(右三)為首的運動科研專家暢談支援運動員的各種工作 (本報攝)

氣有可能好熱，所以我們要作出監控，預防脫水及研究水分補充的問題。我們已量度運動員在不同氣候、濕度補充水分的情況，好讓他們調節飲水的習慣。」

## 王銳基：周梓淇須沉着應戰

【本報訊】在3名參加奧運的香港劍擊隊劍手中，總教練王銳基對周梓淇的期望最高，他提醒周梓淇若要取得奧運獎牌，必須沉着應戰，不受其他因素干擾，才有機會突破8強。

王銳基給周梓淇的目標非常明確，就是在奧運會打入前8名的成績，這已經是世界級的水平了，我都認為這很不容易，但她的目標卻不只於此。我是很欣賞她這種鬥心，一個運動員如果不想獲得金牌，一定不是個好運動員。不過要取得前8名或更佳成績，周梓淇除了腳傷以外，還要處理好心理狀況，例如在場上處理節奏、距離，首要的是頭腦非冷靜不可，不會受到裁判或其他外在因素干擾。」

周梓淇要取得獎牌，進級過程是無可避免跟世界前5名的劍手交鋒，王銳基就看好愛徒有能力戰勝頂級高手，他說：「戰勝高手是完全有可能，她們過去在世錦賽、世界盃、大獎賽都曾相遇，彼此都很熟悉，只要她沉着應戰，保持冷靜就可以，過往就有些情況處理得不好，希望周梓淇能在奧運會克服不足的地方。」

對於劉國堅與楊翠玲，王銳基就沒有給予特定的目標，他謂：「楊翠玲矮小但靈活，步法協調出色，我沒有為她定出任何指標，希望她能打好比賽，盡情發揮。劉國堅上屆以1劍之差未能進入16強，非常遺憾，我希望他今屆成績比上屆好，能有所突破。」為了加強3名劍手的狀態，王銳基早前邀請了江蘇隊與南京部隊來港陪練，稍後也安排3名劍手各自到不同地方訓練，以最佳狀態出戰奧運。

## 奧運點滴



▲工作人員正在檢查觀眾座席，補貼座位號碼 (本報攝)

### 秦皇島奧運場館調試

【本報記者王穗、特約記者崔力升秦皇島九日電】日前，秦皇島正抓緊對奧運場館設施進行賽前調試，準備7月20日舉行的中國對新西蘭女子足球熱身賽，按奧運會賽時運行模式和標準進行實戰演練。工作人員對整個體育館的信號傳輸、草地、觀眾席等做了新的維護工作。

8月6日至16日秦皇島將舉辦12場奧運會足球比賽。為辦好賽事，奧運場館於2004年6月建成並投入使用，是京外足球協辦城市中最先竣工的奧運場館，也是目前國內唯一一座臨海而建的綜合性體育場館。6月底，按國際足聯和北京奧組委的要求進行的各項改造工程已全部完工。

### 書法家辦展抒懷京奧

【本報記者馮侯長春九日電】吉林省今日舉辦「迎世紀盛會，書奧運情懷」書法展，一幅幅展品皆描述奧林匹克精神，融入2008年北京奧運會的理念。此次書法展展品皆為吉林書法名家徐邦家作品，作品規格不一，但皆為奧運題材，其中《奧運賦》作品長達18米。通過書法創作，徐邦家對北京奧運會的口號、我國舉辦奧運會的理念、火炬設計的圖案、中國印的會徽構成分

別進行闡釋。其中以不同顏色幅底的五幅作品，詳解5個福娃的設計理念和內容，尤為引人關注。徐邦家表示，自己為此次書法展進行了3個月的創作，並將作品集結成書，希望能夠以書法，表達對北京奧運會開辦的讚美之情。

### 奧帆賽註冊中心運行

【本報實習記者聶來娟濟南九日電】青島奧帆賽註冊中心昨日正式對外開放，註冊業務進入賽時運行狀態。

據了解，奧帆賽註冊中心的主要職責是根據北京奧組委制定的註冊政策，負責奧帆賽工作人員註冊申請工作。當前，奧帆賽註冊中心主要是為奧帆賽工作人員發放、激活奧運會身份註冊卡。7月20日後，隨着奧運村開村，奧帆賽註冊中心將主要為運動隊成員、部分媒體、技術官員等卡戶激活身份註冊卡、審批、製作、發放一日卡，現場製作身份註冊卡，審批、製作並發放IF來賓卡等，直到奧運會結束。期間還會交叉處理殘奧會工作人員註冊業務。

### 「奧運盛鼎」落戶廈門

【本報記者郝正海廈門九日電】象徵着北京奧運會的「奧運盛鼎」原型銅鼎昨日上午永久落戶在廈門奧林匹克博物館。盛鼎設計者希望通過捐贈，讓更多的人關注奧運，了解奧運。

在奧運倒計時300天的時候，大型「奧運盛鼎」由甘肅省人民政府贈送北京奧組委，在海內外引起巨大反響。此次落戶廈門的「奧運盛鼎」是大型「奧運盛鼎」的設計原型，同樣引起了強烈關注。



運盛鼎「原型」落戶廈門的「奧

據介紹，盛鼎原型從設計到製作完成共花費5年時間。在製作上它模仿了西周時代的鑄造風格，鼎身淨高29厘米，重34斤，象徵着第29屆奧運會和全國34個省市自治區特別行政區。在鼎頸上設計者刻畫了35個北京奧運會正式比賽項目，同時在周圍環繞66條龍紋和獨具中國特色的烽火台，表達中華兒女對奧運會的熱切盼望。

贈鼎儀式上，國際奧委會委員、廈門奧林匹克博物館館長吳經國與奧運盛鼎的設計師孫紅一起為奧運盛鼎揭幕。吳經國還向孫紅頒發了收藏證書。

### 江西戰將奮起求突破

【本報記者王嘉南昌九日電】記者從江西省體育局獲悉，目前北京奧運會中國代表團最終參賽運動員名單仍未確定下來，但江西省體育局總體目標是，力爭6至8名運動員參賽，奪金目標不變，獎牌總數超上屆(兩枚金牌)，其中皮划艇、女子賽艇、羽毛球、跳馬、跆拳道為本屆奧運會衝擊金牌熱門。據江西省體育局介紹，代表江西征戰北京奧運會的運動員，其中包括第28屆雅典奧運會皮划艇冠軍楊文軍，2007年跆拳道世錦賽冠軍吳靜鈺，江西女子賽艇「四朵金花」的金紫薇、馮桂鑫、吳優、高玉蘭，還有羽毛球好手何漢斌和素有「跳馬王」美譽的陸斌，這些運動員都是有實力拿獎牌，並衝擊金牌的優秀選手。如果運動員發揮出色，極有可能創造江西奧運史上最好的成績。

據悉，江西籍運動員在1984至2007年奧運會期間，共參加了6屆奧運會，有26人分別參加了體操、游泳、射擊、跳水、田徑、賽艇、皮艇、划艇、古典摔跤、花樣游泳、羽毛球等項目，共獲得3枚金牌、2枚銀牌，在28屆雅典奧運會上，跳水運動員彭勃、划艇運動員楊文軍成功摘得跳水、划艇兩枚奧運金牌。

### 瀋陽奧體直播間運作

【本報實習記者翩翩瀋陽九日電】日前，瀋陽電台體育休閒廣播(FM105.9, AM1341)「奧一直播間」正式啟播。各奧運運、體育迷都可以通過這個頻道的廣播，零距離聆聽到來自瀋陽奧體中心的聲音。據悉，瀋陽電台體育休閒廣播，與瀋陽奧組委作出這個合作廣播，是希望讓更多民眾能夠接受到可靠、權威性的廣播，令民眾即時收到最新的消息。

## 大馬5人賽稱王

### 亞洲保齡球賽

【本報訊】第20屆亞洲保齡球錦標賽昨日在香港保齡



▲馬來西亞選手勇奪男子5人賽冠軍，6名代表手奪金牌合照 (本報攝)

，馬來西亞組合一直表現穩定，最後以總成績6596分奪冠，領先第2的卡塔爾138分，韓國則落後馬來西亞158分屈居第3。較早時間進行的女子5人賽，韓國女子代表奪得冠軍，馬來西亞緊隨其後，新加坡隊則獲得第3。周二舉行的男子3人賽，香港組合未能奪得獎牌，奪第5位，冠軍由菲律賓代表奪得。完成個人及隊際賽事後，個人全能項目由菲律賓的龔萬龍及韓國的金恩嬉分奪女子組冠軍。

今日將繼續演秀賽，由男子女子賽事累計總成績16名的選手角逐。女子組方面韓國代表包辦積分榜頭5名，共有6名代表角逐優秀賽，香港女子選手未能闖入頭16名；男子組香港代表胡兆康及曾柏期成功保持16名，將出戰男子優秀賽。

### 德車手環法賽躍居首位

【綜合外電法國，夏洛特八日消息】周二進行的環法單車賽第4站，德國車手史提芬舒密加(下圖)以35分44秒完成在夏洛特的29.5公里比賽，率先衝過終點，快次名的盧森堡車手基真18秒。在總成績上，史提芬舒密加進佔第一位，在第5站比賽穿上黃色戰衣領騎。史提芬舒密加對於今站奪冠深感高興，同時也透露了自己在奧運的計劃：「很多人都說這個路段很適合我，因為某些路段有起伏，並非一段完全平坦的賽道，而且20至30公里的長度對我來說也很適合。最近我針對計時賽而積極練習，因為我想在奧運



會的公路個人計時賽上更具競爭力，當然，我要先在國內錦標賽上拿到參賽資格。」另外，去年的「爬山王」哥倫比亞車手蘇拿，因為手腕受傷而被迫退出今年賽事。

### 中學生排球賽海口舉行

【本報記者張建星、實習記者黃昌花海口九日電】2008年全國中學生排球錦標賽將於14日在海口瓊山中學體育館開幕。這項錦標賽是海南省近年來舉辦的較高規模的專門體育賽事，今年共有來自香港、澳門在內14個省市、地區21個體育代表隊參加，運動員、教練員、領隊約320人。賽事由海口市教育局、海口市瓊山中學承辦，海南教育廳協辦。目前，各項籌備工作進展順利。組委會已協調公安、消防、衛生等相關部門作好前期準備工作，確保運動員們的人身、財產、食品衛生的安全。賽事共賽七天，均在瓊山中學體育館舉行，決賽將在20日晚舉行，隨後舉行頒獎儀式和閉幕式。

