

# 山東設康復基地助戒網癮

日前，來自河南的朱世同將一面錦旗送到山東省心理衛生協會網癮康復培訓基地主任翟振傑手裡，他的兒子朱立明已從這裡成功戒除網癮，很快就能重返大學校園了。

【本報記者丁春麗濟南十三日電】

「青少年網民有一成是網絡成癮，主要沉迷網絡遊戲、色情、網戀。在基地康復的青少年最小的13歲，最大的28歲，已是兩個孩子的父親。」翟振傑說，經過綜合分析，在該基地學員大多具有二至五年的上網成癮歷史，最長的七年。

翟振傑告訴記者，這些孩子的家庭也為戒除孩子網癮付出了痛苦的代價，夫妻反目甚至離婚，父子、母女反目成仇，甚至家破人亡。

## 網癮如毒癮易沉迷

「我4月10日從雲南來到網癮康復培訓基地，是我父母把我騙來的，我當時真想殺了我父母。」這是李銳戒網癮總結的第一句話。從他懂事只要一做錯事，父母就會動手打他。上初中一後他就敢和父親對着幹，甚至一年不和父親說話，父母無法與其溝通。「後來我迷上了網絡遊戲，當時我覺得只有在遊戲中才能得到快樂和自由，只有遊戲才是我心目中理想的那種完美的世界。」李銳說。

齊楠有着輝煌的過去，2002年以630分的高分考進了北京對外經濟大學。因未能調到喜歡的專業開始自暴自棄，沉迷網絡，2004年因五門功課不及格被迫休學。「我只能到網絡中尋找精神寄託，結果越陷越深，不能自拔，原來是無休止的家庭戰爭，後來父母就乾脆不管了。」齊楠說，因為怕見朋友，他竟兩年多不下樓。「那是一段痛苦並快樂着的日子」，一天時間有15個小時在上網打遊戲。

正如毒癮發作一樣，網癮也讓孩子的心理與生理逐日發生扭曲。來自江蘇的馮小亮說：「有時候上網得頭昏腦脹，渾身沒力氣，腰痛腿也痠——這就是我網癮發作的樣子。」戒網癮成功的朱立明坦然面對媒體：「缺少網絡就不能生活，無聊、難受、空虛，任何事情都不能妨礙上網。」

## 遊戲關卡只是代碼

這一天，濟南上空飄着微雨，學員們還要在操場上進行軍事訓練，嘹亮的口號，整齊的隊列，記者看到的是一支作風嚴格的「軍隊」。記者了解到，目前有47個學員正在該基地進行戒網癮康復訓練。在三個月的訓練中，全部實行軍訓管理、心理矯正、認知教育、電腦競技、文化補習、家庭親情關懷「六位一體」康復法，一年多來已有全國各地310多名青少年在此戒除網癮。

翟振傑告訴記者，基地為學員開設了電腦網絡與電子競技專業課程，重點實施電腦遊戲製作課程，讓其了解過去大量時間拚搏要闖的遊戲關卡只不過是程序員的一行代碼，打破遊戲的神秘與魔障。

朱立明表示，原來想不通的問題忽然理解了，回到大學後，他將會利用好網絡而不是被網絡所控制。齊楠現在也有了人生的初步規劃，他準備做一個網站，連盈利模式都想好。

## 和家長間無法溝通

「上網不可怕，可怕的是家長引導不好！」多次和基地心理諮詢師溝通後，朱世同發出了這樣的感慨。作為一名家長，朱世同說，兒子考上「哈工大」後由於不適應迷上網



▲山東網癮康復培訓基地的學員們冒雨進行軍事訓練



▲青少年網民主要沉迷網絡遊戲、色情、網戀 (本報記者 朱開通攝)

▲朱世同(左一)和兒子(右三)將錦旗交給翟振傑(右一) (本報記者 丁春麗攝)



。最初他採取的是「壓制」方法，適得其反。隨後是「放開式」，於是兒子開始白天黑夜上網，網癮發展更加厲害。

翟振傑說，大多數網癮孩子出身在企業單位領導、個別官員等富裕家庭，且都是獨生子女，網癮根源與家庭環境有着重要的關係。

「孩子的問題就是家長的問題，挽救一個孩子也是挽救一個家庭。」在該基地進行心理教育的心理專家傅紅岩告訴記者，青少年上網成癮多與成長經歷、生活實踐、父母關係等因素有關，和家長無法溝通，得不到信任，他們將情感外傾，於是網絡成為孩子緩解壓力、增強成就感的一個出口。

## 湘國學館穿漢服讀古書

【本報記者劉巧雄長沙十三日電】近日，湖南首家穿漢服讀古書、圍繞「仁義禮智信」，對學生進行傳統文化教育的國學館在株洲掛牌成立。國學館將於本月中旬開課。

國學館館長歐陽敏表示，國學館整個裝修是一種古樸典雅的風格，外牆貼着寫滿篆體三字經內容的磁片，每層樓有一間可容納數十人的教室。教室前面端放着一尊一人高的孔子塑像，課桌椅都是老式格調。走進去，彷彿讓人來到古代的私塾課堂。根據要求，授課老師和學前班、少年班的學生在上課期間必須身穿漢服。

之所以形成這樣一種裝修風格，就是讓來此學習的學生首先從環境上感受到與現代時尚社會不同的氛圍。讓學生在濃厚的傳統文化學習氛圍中，親身感受、體驗傳統文化的博大精深。國學館的課程包括學前班、少年班和成人班。前兩個班的主要學習內容為三字經、弟子規、增廣賢文、毛筆字、剪紙以及基本禮儀等，成人班則主要針對成人進行國學普及教育。

## 構建國人精神家園

對此，於今年5月掛牌的長沙六國學院院長陳曦明教授(著名書法家)接受本報記者採訪時表示，今天的中國，許多教授、大學生已不知道國學是何種文化。當傳統文化已經被那些現代意識逐漸代替，國人的道德觀念已變得模糊不清的時候，有人想到了穿漢服讀古書的「國學」，重新認識國學在當代中國的地位，有助於國人重新構建自己的精神家園。

陳曦明說，中華民族素來重視對孩子的養成教育，傳統文化中特別講求「讀書明理」這四個字。目的是要教育孩子從小學會「做人」、懂得「生活」的道理。而今，「先學做人，再學做事」的古訓在許多國人的心裡已經被遺忘。目前，中國日益嚴重的腐敗現象就是明顯例證。



首批遊客在喀納斯國家地質公園地質博物館內參觀 (中新社)

## 新疆喀納斯地質公園開園

【本報訊】中新社烏魯木齊十三日消息：中國西部面積最大的國家地質公園——新疆喀納斯國家地質公園今天正式揭碑開園，該地質公園集地質遺迹、自然生態和少數民族風情於一體。

新疆地域遼闊，地質背景獨特，山川秀美多姿，各民族歷史悠久，有許多獨特甚至是世界上罕見的景觀。目前，新疆已擁有三處國家地質公園，位於新疆北部的喀納斯國家地質公園，緊鄰中國與哈薩克斯坦、俄羅斯、蒙古四國交界處，於2004年被國土資源部批准為國家地質公園，另兩處為奇台硅化木——恐龍地質公園和可可托海地質公園。

喀納斯國家地質公園規劃面積達875平方公里，是一個以第四紀冰川作用、地質構造作用、水動力作用和地質地貌景觀為主，以自然生態、人文景觀為輔，高山冰湖、草原民

族文化相映成趣的綜合性地質公園。園區僅高等動植物就達1500多種，是世界少有的寒溫帶物種基因庫，具有很高的自然保護價值和科學研究價值。

## 去年旅遊收入逾八億

其中，喀納斯湖地質遺迹記錄了在地質歷史演變過程中大量的自然環境旋回變化的信息，對研究阿爾泰山乃至西部地區地質演化歷史、地殼運動和當時古地理環境、古氣候條件等都具有重要的科研價值。

按照新制定的《大喀納斯旅遊區總體規劃》，喀納斯景區打破原有行政界限，將鄰近的哈巴河縣鐵熱克提鄉、布爾津縣禾木喀納斯鄉等區域都納入管理範圍，面積一萬多平方公里，規劃後的景區面積將超過美國黃石國家公園。

**世界通 WORLDWAY**

### 移民香港

★投資650萬港元 移民香港

★投資150萬新元 新加坡永居

★小額投資 菲律賓永居

★投資25萬澳元 移民澳洲

**香港世貿通國際發展有限公司**

香港：(00852) 29111280 65438285

澳門：(00853) 28728858 28728859

深圳：(0755) 25076006 13922871243

上海：(021) 28733238 13917364110

**www.worldwayhk.com**

香港灣仔道灣仔1號合展廣場辦公大樓2303室

### 東方「舞林盛宴」

「第六屆中國深圳國際標準舞世界公開賽」於12日和13日兩天在深灣體育館舉行，來自世界各地的800多對頂級國標舞高手匯聚一堂，參加大賽的內地選手多達400多對，其中來自深圳的選手就佔了25%以上，職業選手更佔了70%左右，這個一年一度的東方「舞林盛宴」，於2006年已被評為「深圳市十大文化盛事」之一。圖為比賽的其中一個項目。

文、圖：本報記者 黎冬梅

## 央視女主持 改行賣拉麵

【本報訊】據《重慶晨報》13日報道：前央視《生活》欄目女主持人雅雯於兩年前離開央視後，轉行賣拉麵，再次引發央視主持人紛紛「出逃」的熱議。

對此，雅雯回應說：「我可以坦白告訴大家，不只是我，趙琳、曹穎她們的離開也和央視本身沒有什麼關係，完全是出自我們對自身現狀不安的心理。」

楊濤、許戈輝、趙琳、文清、魯豫、黃健翔、劉儀偉、程前等人，都曾是央視名嘴，卻在如日中天時選擇「出逃」，另謀東家。日前，主持人雅雯更被爆於兩年前離開央視，轉行賣起了拉麵。

據了解，雅雯曾是央視大型文藝節目《同一首歌》導演隊中的一員，後來在2005年《生活》女主持人空缺時，從幾十名競爭者中脫穎而出，成為該欄目女主持。

## 工作壓力大薪酬低

2006年5月，雅雯從央視辭職，正式成為馬蘭拉麵快餐連鎖有限責任公司的總經理。曾攀上「電視界珠峰」的雅雯，堅決否認離開央視本身有關，她坦言：「剛進央視，我可以說是『初生牛犢不怕虎』，央視給了我很多機會，對這些我是抱著一種感恩心態的，但做到那個位置以後，更有危機感，怕被別人取代，怕節目收视率不好。」

如今馬蘭拉麵已開了十幾家連鎖店，她的經營理念和管理思路，還獲得中國連鎖經營協會秘書長表揚讚賞。

對於央視主持紛紛「出逃」，一位曾在央視工作過的圈內人透露：「央視紀律嚴、壓力大、工資低，是名嘴紛紛跳槽的主因。」

據說過去倪萍、周濤主持節目，月薪最多才5000元左右。而據文清自己透露，她是研究生畢業，辛辛苦苦主持節目，一個月工資只有3000多元，而作為一個主持人，每月的開銷很大，沒有一萬元收入，根本無法生存。

為了應對各地方電視台的挑戰，央視近年來大膽改革，以收视率定生死。倪萍曾主持的《朋友》、周濤曾主持的《真情無限》，都因收视率低而被「腰斬」，不少主持人感到朝不保夕，難以適應，所以決定離開。



前央視女主持人雅雯被爆轉行賣拉麵 (網絡圖片)

### 成都「桑拿天」

成都市13日最高氣溫達到攝氏32度，空氣相對濕度70%至95%，據相關部門預報，成都這樣的「桑拿天」還將持續。圖為幾位市民在成都市猛追灣游泳池中享受清涼。

(新華社)

## 蘇州安徽會館 月租31萬成功拍租

【本報訊】中新社蘇州十三日消息：蘇州市昨天對控建建築安徽會館進行了第二次拍租取得成功，並找到房客。古建築拍租在蘇州已有先例，但拍租成功卻是首次。

位於蘇州辛莊上塘河北岸的佔地2000平方米的「安徽會館」是蘇州為數不多的徽派控建建築之一。根據規定，拍租者將擁有安徽會館三年的使用權，拍租後的安徽會館可做一般的會所、茶館和保健場所，但不能從事餐飲娛樂行業。也許是因為這些硬性的規定，將眾多商家擋在門外；6月18日，安徽會館以每年31萬元的底價，進行第一次拍租，最終無人應價。

本月12日，會館進行了第二次拍租，「蘇州天地民防建築設計研究院」以每年31萬元的租金成交，租期為三年。企業負責人表示，這裡以後將用作辦公場所。

目前蘇州擁有古建築數量之多僅次於北京，但這個讓人自豪的事實卻讓蘇州倍感沉重。大量老宅都已年久失修；面臨的最大的問題之一便是經費，錢從哪裡來？為此，這些年，蘇州先後出台《蘇州市古建築保護條例》以及《蘇州市古建築搶修保護實施細則》。這些規定逐步明確：允許和鼓勵海內外組織和個人購買或租用直管公房古民居，實行產權多元化、搶修保護社會化、運作市場化。

古建築保護專家阮儀三對蘇州古建築的市場化之路持肯定的態度，他認為，古建築不同於古董，只有在使用中才能得到更好的保護，古建築的使用必須在政府控制和專家指導下進行，總之要讓這些古建築「活」起來。