

奪金路聚焦

武柳希

雅典奧運會的試槍戰之後的幾年中，射擊小將武柳希在世界級射擊舞台上可謂風生水起：獲得2005年射擊世界杯總決賽女子10米氣步槍冠軍；2006年多哈亞運會女子10米氣步槍團體冠軍、50米步槍3×20團體冠軍。今年，少年成名的武柳希將再戰北京奧運，四年的成長，蓄勢待發，武柳希成為了中國射擊隊的又一個衝金亮點。

本報實習記者 魏凌波

武柳希少年成名，蓄勢待發，望再戰北京奧運，成為中國射擊隊的又一個衝金亮點



2006年多哈亞運會，武柳希(中)與隊友在射擊女子50米步槍3x20團體賽中，以1744環獲得金牌

射擊小將 瞄準金牌



2007年亞錦賽，由杜麗(中右)、趙穎慧(中左)和武柳希組成的中國隊奪得女子氣步槍團體冠軍

雅典試身手 昂首戰北京

2004年，武柳希憑着一股初生牛犢不怕虎的精神，戰勝38歲老將軍紅，搭上了雅典奧運會的末班車。第一次參加奧運會，武柳希說：「光腳不怕穿鞋的！」雖然那時缺乏經驗，僅憑一腔熱情的武柳希並未取得佳績，但武柳希身上的潛力和閃光點卻漸漸被折射出來。許海峰評價說：「武柳希是中國射擊隊的新生代，她在隊中很有活力，最可貴的是拚搏精神。在這次雅典奧運會上，她可能得不到理想的成績，但北京奧運將是她的天下。」

盡全力 保持平常心

在經過雅典之痛後，武柳希並未因此消沉。少年時倔強、自信的勁頭，讓她在短暫的惋惜之後，又開始憧憬2008年北京奧運會了。2006年多哈亞運會之後，武柳希回到了家鄉渭南。在回京備戰奧運會之前，教練魏俊德說：「寧寧，下個目標可是奧運金牌，預祝你成功！」武柳希沒有正面回答，只是對自己的啟蒙教練狠勁點了點頭。

對於射擊，每次犯的錯誤都不一樣，每次錯誤都是一次經驗的積累。經過了4年的積累和沉澱，有着豐富作戰經驗的武柳希已經不是當年雅典奧運會時那個小丫頭了。武柳希知道，射擊的成敗主要在心理，充分準備還要有良好心態。談到自己的北京夢想，武柳希心態很平和：「盡我全力，順其自然。」



武柳希在渭南火車頭射擊隊開始了射擊人生 (受訪者提供)

提起武柳希，就不得不提她的成名之戰。在2003年城運會女子10米氣步槍項目資格賽上，她40顆子彈無虛發，打出平世界紀錄的400環，最終力壓早已成名的趙穎慧和不久前創下總成績世界紀錄的杜麗，奪得冠軍。作為中國射擊隊的新生代力量，在她身上比老隊員更多了些拚搏精神。愛拚才會贏，經過多年的成長、歷練，這位沉穩內斂的姑娘早已暗暗將槍口瞄準了2008年北京奧運會的金牌。

百裡挑一 戀上射擊

1994年的暑假，是武柳希一生命運的轉捩點。那年，為了給射擊隊選拔好苗子，渭南火車頭射擊隊教練、也就是武柳希的啟蒙教練魏俊德來到武柳希所在的韓馬中學。「誰喜歡射擊，到我這兒來報名。」魏俊德教練對大家說，隨後幾百名孩子興奮地報名參加了選拔，武柳希是其中之一。

在經過了目測、單手擲子彈殼、填寫「精神類型測試808」表等一系列複雜的穩定性、果斷性、平衡性、思維能力的綜合測試後，有着多年射擊訓練經驗的魏俊德教練一眼相中了這個小個子女孩，「這孩子不張揚，幾百名孩子中，通過多方面的綜合考察，我最中意的就只有武寧(武柳希原名武寧)一個。」已步入古稀之年的魏俊德教練談起武柳希，言語中仍有抑制不住的自豪。最終，武柳希和其他15個隊友，開始了自己的射擊生涯。

遭遇低谷 韌勁十足

開始的訓練，武柳希都是利用業餘時間，這就意味着她要比別人付出更多的辛苦。「射擊訓練枯燥又艱苦，寧寧這孩子很自覺，訓練從來都是一絲不苟。除了春節可以休息幾天，寒暑假和放學之後武寧都是在反覆的瞄準、射擊中度過。為了減少心跳對槍支抖動的影響，即使是炎熱的夏天，她也穿上厚厚的射擊訓練服。」魏俊德教練拿出當年的照片，穿着厚訓練服舉槍瞄準的武柳希已初現鋒芒。

由於天資聰慧，反應和領悟能力強，武柳希在逐漸顯露出過人的射擊天分時，懂事乖巧的她也收穫了教練對她特殊的寵愛和沉甸甸的希望。

子彈堆出世界冠軍

「寧寧打過的子彈是所有的隊員中最多的！」武柳希的啟蒙教練笑着對記者說起當年教練們對武柳希的偏愛，「小孩子打得成績好，誰都願意把子彈給她打」。那年射擊隊領到8000發新型子彈，這8000發得來不易的子彈本應是全隊隊員共用，而當時射擊隊裡年輕的教練張榮卻偷偷地把子彈都留給了武柳希打。就在魏俊德教練接到隊員的告狀之後，張榮教練仍是拒不悔改，直至這8000發子彈全部從武柳希的槍口打了出去。

教練對武柳希寵愛，武柳希也和教練特別親。在國家隊的訓練特別苦，性格倔強的武柳希心裡的委屈從不對別人說。只有回到家鄉，見到昔日的教練，武柳希才會像個孩子一樣將所有的委屈傾倒出來。



充滿自信的武柳希瞄準了奧運金牌

「別看寧寧平時不愛說話，其實是性性格強、特別有主意的孩子。」說起1997年的那次失利，魏俊德教練記憶猶新。1997年，渭南鐵中射擊隊代表鐵道部參加在新鄉舉行的全國青少年射擊比賽，武柳希遭遇了人生中的第一個失敗：由於發揮失誤，3個項目均與獎牌無緣。

比賽歸來，武柳希的媽媽找到了魏俊德：「魏教練，我們家寧寧是不是不行啊？」愛女心切的武媽媽很是擔心女兒。「但寧寧自己可沒有這麼想，她經過了這麼久的訓練，自己對自己的實力心裡有數。」孩子都沒有泄氣，家長更不能泄氣，魏俊德對武媽媽說：「射擊成績是波段式前進的，現在剛好是她的低潮期，這是好事。只要堅持努力，經過了這段時期之後，她的水準又會上一個台階。」針對武柳希倔強的個性，魏俊德專門為她制定了「激將式」的訓練方針，常常激勵她和自己比賽，過不了多久，連魏俊德也不得不成為愛徒的手下敗將。

經過了一年的不懈努力，武柳希在1998年的陝西省第11屆運動會上，以386環的成績破女子氣步槍省紀錄，而被陝西省射擊隊的甘春鳳教練一眼相中。從此，武柳希的射擊生涯有了更廣闊的天地。

打破紀錄 少年成名

寶劍鋒從磨礪出，多年的拚搏終於有了豐厚的回報。2003年城運會，武柳希在10米氣步槍項目資格賽中力壓杜麗、趙穎慧，打出了平世界紀錄的400環，奪取冠軍。在此次城運會中的表現令她一戰成名，也為她敲開了國家隊的大門。

2005年，武柳希迎來了自己事業的又一個巔峰期。她先是奪得了慕尼黑射擊世界女子氣步槍冠軍，並又打出了一個平世界紀錄的400環，隨後又獲得了釜山世界女子50米步槍3×20項目的亞軍。2005年年底的世界杯總決賽，首次躋身於年終精英較量的她，便在一千名將中以領先第二名2環的優勢摘取冠軍，也就此奠定了自己在射擊界的地位。

萬千寵愛集一身

3年了，我和武柳希就像母女一樣，柳希一直叫我教練媽媽。」陝西省射擊隊的教練芮青講起她和武柳希的故事滿含深情。武柳希1998年進入陝西省射擊隊，2001年芮青成為了她的教練。在一起相處的3年裡，芮青就像對待親生女兒一樣對武柳希呵護備至，而武柳希也親切地稱芮青為「教練媽媽」。

師徒情深猶如母女

3年中，武柳希進步飛快，芮青看在眼里，喜在心裡，而芮青長期精心的培養，更讓她有了母女一般的默契。「比賽中，我們似乎有心靈感應一樣。」芮青說，隨著相處時間越來越久，武柳希越來越能精準地領會她的要求，情緒控制能力也越來越好。「心理控制能力強是柳希最大的優點。」說起愛徒，芮青充滿了信心。

武柳希簡歷

- 籍貫：陝西渭南
- 生日：1984年12月16日
- 身高：1.65米
- 體重：59公斤
- 項目：射擊，女子步槍
- 1995年 陝西省青少年3×10、30發臥射冠軍
- 1998年 陝西省第11屆運動會氣步槍冠軍，創女子氣槍全國紀錄386環
- 2002年 全國系列賽第四站3×20亞軍
- 2003年 全國系列賽第三站氣步槍冠軍；第5屆全國城市運動會氣步槍冠軍；全國系列賽第四站3×20冠軍
- 2004年 馬來西亞亞洲錦標賽氣步槍第三名
- 2005年 射擊世界杯德國慕尼黑站10米氣步槍冠軍；美國站10米氣步槍季軍；韓國站10米氣步槍季軍；射擊世界總決賽女子10米氣步槍冠軍
- 2006年 世界杯意大利站步槍3×20第三名、10米氣步槍第四名；中國站步槍3×20第四名；多哈亞運會女子10米氣步槍團體冠軍(與杜麗、趙穎慧)、50米步槍3×20團體冠軍(與王成意、劉波)
- 2007年 第11屆亞洲射擊錦標賽與杜麗、趙穎慧三人總成績暨中國隊團體賽成績以1196環，打破了由中國隊(杜麗、趙穎慧、高靜)在2002年釜山亞運會時創造的1194環的團體賽世界紀錄
- 2008年 國際射聯世界杯(手步槍)米蘭站女子10米氣步槍季軍、步槍3×20第四



渭南火車頭射擊隊碩果累累 (受訪者提供)



武柳希(左)對射擊練習從來都是一絲不苟 (受訪者提供)



武柳希(左)與啟蒙教練魏俊德(中)、隊友程芳娟 (受訪者提供)