

小孩爭學騎馬 馬迷做好爸爸

奧運馬術熱喚醒香港心



隨着奧運馬術比賽日子逼近，港人對「馬」的熱情正火熱升溫。一到假日，有人長途跋涉到內地學騎馬，親身體驗奧運熱；亦有一家大小到新界騎術學校，一嘗模仿「盛裝舞步」的滋味。至於馬迷方面，雖然馬季剛結束，但三料馬王「好爸爸」馬主袁仕傑卻認為，在中國土地上首次舉行奧運，勢掀社會上前所未見的高潮，將會喚醒更多港人，以和諧家庭出發，做個名副其實的「好爸爸」。

本報記者 官漢傑



火熱升溫

每逢假日，大家只要到騎術學校參觀，到處都是洋溢着家庭歡樂的笑聲。記者上周日早上，跑到元朗大棠騎術學校參觀，即見到不少家長攜同年幼的子女，到學校一嘗「馬背」上的威風。雖然只是花費40港元坐在馬背上踱步兩個圈，但卻反映出隨着奧運馬術比賽日子的逼近，香港不少家庭樂也融融，增添不少歡樂氣氛。難怪記者在學校會不時聽到小朋友對爸爸高聲說：「我也要騎馬，讓來個盛裝舞步吧！」

好爸爸 代表港人心聲

到底香港人對「馬」的熱情如何？記者有理由相信，今年榮膺三料馬王的「好爸爸」馬主袁仕傑博士是最清楚不過的。身為馬主，袁仕傑卻喜歡在觀眾欄內，與眾同樂。「每逢有賽事，能夠與普羅大眾一起看比賽，是最開心的，這種感覺是賺多少錢，也賺不到！」

由窮小孩到發明家、企業家到馬主，幾十年來，袁仕傑見證了香港多少風風雨雨，才有今天的成就。所以，他對於今天香港經常發生的家庭不幸事件，是最關心不過了。「我之所以將馬改名為「好爸爸」，就是希望能夠為家庭帶來和諧，跑馬

亦要照顧家庭。今天，「好爸爸」成為了三料馬王，即是大眾的「好爸爸」了，代表了香港無數家庭的心聲，人人都希望有個好爸爸，男士對家庭有更多愛護、多負責任，人人以和諧家庭作出發點。

在比賽期間，馬迷在觀眾欄上高呼吶喊，大叫「好爸爸！好爸爸！好爸爸！」的時候，人人熱情高漲，但在不知不覺間，「好爸爸」這三個字，已經開始融入了每一個馬迷的內心世界，亦改變了不少家庭，帶來了不少喜悅與和諧。

迎奧運 家庭滿載笑聲

至於今年奧運馬術能夠在香港舉行，不但是香港人的榮幸，也是國家送給港人的一份大禮物，也是每一個「好爸爸」可以藉此機會，與自己的太太、小朋友一齊在參與奧運盛事，近距離欣賞比賽的大好機會，將會為無數家庭帶來充滿歡樂和喜悅的笑聲。

「以香港人對馬的熟悉，我相信沒有其他地區，比香港更適合辦奧運馬術比賽。」袁仕傑又認為，國家給香港這份大禮（辦奧運馬術）是絕對無錯的，因為香港對賽馬運動，具有長久的歷史及豐富的經驗，而且檢查及檢疫也是達到世界一流水平，加上大眾市民對「馬」的認識及熱愛，相信到時港人能齊心一致，見證奧運馬術比賽在香港揭開歷史一頁。



▲現實生活上，袁仕傑為名副其實的好爸爸，圖為袁博士年輕時代與子女的合照，現時10個子女各有事業，大部分在海外定居。袁仕傑說：「雖然大家見面少了，但關係係好朋友一樣，如細仔對馬的興趣不大，也曾到場看『好爸爸』出賽，令我感到好開心。」



▲童年的袁仕傑生活窮，但愛以書為伴，一有時間，會跑到書店、圖書館。他說：「只要是賣書的地方，我也愛去看看。」

由窮孩子 到「好爸爸」



分享經驗

三料馬王「好爸爸」的馬主袁仕傑博士，現實生活上，也是名副其實的好爸爸，一共生育了10個子女，對於現今社會來說，可以說是「不可思議」。

大家可能以為袁仕傑既是發明家、企業家，又是馬主，又能養育10個子女，一定是出生富裕，衣食無憂了。事實上，小時候的袁仕傑生活非常困難，不但窮到住「板間房」，而且亦無經濟能力上學，只是靠工餘時間，讀夜校進修，不斷自我增值，才有今天的輝煌成就。

富馬主 小時家住「板間房」

「我細個很窮，1937年在馬來西亞出生，不久即遇上打仗，1941年才來到香港，由媽媽一手帶大。」袁仕傑回憶童年的生活時，又說：「當時住在中環石板街的唐樓，環境非常擠逼，五個人住在小小的一間板間房內。」

有道是「英雄莫問出處」，身為「好爸爸」馬主的袁仕傑，毫不諱言出身寒微。「我細個即要出來社會做事，第一份工作是在石油公司的機器廠裡做學師，但師傅對我很好，令我學會了很多新知識，例如供應給紗廠的工業用油，可以用作滴藥原料的石蠟油、供馬路及防水工程用的瀝青，甚至與石油相關的機械，如

製造膠拖鞋的樹膠輥和塑膠機。」總之是石油用途的，當時只有十幾歲的袁仕傑，已經有機會接觸，亦為日後在工業界大展拳腳，打下良好基礎。到了六十年代，香港經濟起飛，袁仕傑正式開始個人事業，由金屬加工開始，到自行設計及研發科技產品，至八十年代所開發的照明系統更應用在美國阿波羅航天計劃上，今天更成為了香港人熟悉的「好爸爸」馬主及公益慈善家袁仕傑。

講真心 行行都可出狀元

面對目下香港社會家庭問題紛雜，昨天曾經歷童年貧困，昨天曾肩負家庭重擔，今天在賽馬運動上、知識產權上、慈善活動上、科研發展上、太極拳推廣上，皆積極回饋社會的袁仕傑，願意將人生成功經驗及創富的秘訣，向每位好爸爸及每個家庭分享：「在社會上，最重要是真心真意做好每一件事，有一分光，發一分熱，發揮自己能量，真心待人，行行都可以出狀元。」他又說：「男士多愛護家庭，多負責任，自然會行好運，走出人生困境，擁有幸福生活。」

當今年八月奧運正式展開，當今年九月馬季正式開鑼，不論一家大小為中國隊香港隊加油打氣時，不論是廣大馬迷再次高呼「好爸爸」時，由中國首辦奧運所帶出的和諧精神，將會在香港人的內心再次昇華。

勤練體魄 做好爸爸



以柔克剛

要做名副其實的好爸爸，強健體魄是相當重要，袁仕傑的健康之道，在於鍛煉太極拳。我每天早上都會把傳統75式趙堡太極拳，練習四遍後，才開始日常工作。」

在廣大馬迷心目中，袁仕傑是「好爸爸」馬主，但對於武林中人而言，都會知道袁仕傑，是一等一的太極拳高手，而且更是趙堡太極拳的主要傳人。

懷念太極恩師宋蘊華

袁仕傑說：「我學會太極，也是緣分。」話說，有一年在馬會活動上，他巧遇趙堡太極拳一代宗師宋蘊華，結果成為了宋大師的門生，自始與太極拳結下了不解之緣。

袁仕傑說：「當時師傅很忙，每次南下香港，只能匆匆逗留兩個星期左右，但宋大師是我一生人之中，鮮見的真君子，不但為人沒有架子，對於生活飲食也是很隨便，而且平易近人。更難得的是，師傅在傳藝時，毫不秘技自珍，可以說是「有問必答」，將太極拳的奧妙毫不保留，教授予一眾弟子。」

只可惜，宋大師在幾年前因病去世，令袁仕傑感到非常傷心，痛失「明師」。

近年，袁仕傑發揚了宋大師教人不倦的精神，以趙堡太極拳為基礎，編寫了一套26式的「坐式太極拳」，不但殘疾人士可以「殘而不廢」，坐在輪椅上鍛煉身體；同時亦能讓老人家，可以坐着打太極，令經脈穩定，改善健康。他說：「老人家可以一早起身，坐在床上打完太極，才去梳洗刷牙。」早前，袁仕傑更印製了三千本拳譜，並附上DVD光碟，免費送給老人院，造福社會。

今天太極拳可以說是世界上最多參人參與武術運動項目，袁仕傑希望，在不久將來，太極拳可以成為奧運的正式比賽項目，身為趙堡太極傳人，袁仕傑亦會繼續對太極進行研究及推廣，身體力行，為社會發熱發光。



袁仕傑巧遇趙堡太極拳一代宗師宋蘊華，結果成為了宋大師的得意門生

太極高手

今年已經年屆七十一歲的袁仕傑，更創出一套「坐式太極拳」，積極回饋社會，他說：「這套功夫的好處，是讓殘疾人士及老人家，可以坐着練習，不但對預防老人痴呆有好處，亦可通過活動關節經脈，改善健康。」

袁仕傑在武術大會上示範坐式太極拳



小朋友騎到馬背上體會馬術樂趣 (官漢傑 攝)

全城掀起騎馬熱潮



與眾同樂

雖然奧運馬術比賽仍未正式啓動，但學習騎馬的香港人大幅增加逾倍，以大棠荔枝園為例，將於今個暑假舉辦「暑期兒童訓練班」，年齡6歲以上，即可以報名參加。教練說，課程目的除了讓小朋友學會騎馬，鍛煉體魄之餘，最重要是令孩子善用這個有意義和全城響應之香港協辦奧運馬術的熱潮。

記者上周跑到元朗實地了解馬

術熱，不少家長帶同子女到騎術學校參觀，並到馬房與多匹曾經在馬場上叱咤一時的退役馬匹，作近距離接觸，例如讓小朋友親自餵紅蘿蔔，從另一角度去體會騎馬運動；亦有小朋友即場排隊購票，騎到馬背上體會馬術樂趣。另外，位於新界石崗的香港馬術專業學院，亦舉行騎術訓練班，由專業教練指導騎馬技巧。

位處新界屯門以西，毗連屯門康樂體育中心，供公眾人士使用的屯門公眾騎術學校，近期亦變得非常熱鬧。有家長向記者表示，讓自己小朋友學習騎馬，如果成績理想

，亦希望他日可以代表香港出賽。加上今年香港有份協辦奧運馬術比賽，自己的孩子每次練習都變得特別起勁。

除了香港多間私人及公眾騎術學校掀起馬術熱，位於東莞的騎術學校，近期亦掀起港人騎馬熱潮。負責人表示，他們會有專車由香港出發，直達東莞校址，方便港人北上學習。他又說，由於收費較香港便宜，大受香港消費者歡迎。與此同時，亦有團體與賽馬會合作，在地區上舉行「親親小馬同樂日」，讓小孩子與「小馬」合照，帶來奧運熱鬧氣氛。



讓小朋友親自餵紅蘿蔔，從另一角度去體會騎馬運動 (官漢傑 攝)