

# 小孩爭學騎馬 馬迷做好爸爸

# 奧運馬術熱 喚醒香港心



隨着奧運馬術比賽日子逼近，港人對「馬」的熱情正火熱升溫。一到假日，有人長途跋涉到內地學騎馬，親身體味奧運熱；亦有一家大小到新界騎術學校，一嘗模仿「盛裝舞步」的滋味。至於馬迷方面，雖然馬季剛結束，但三料馬王「好爸爸」馬主袁仕傑卻認為，在中國土地上首次舉行奧運，勢掀社會上前所未見的高潮，將會喚醒更多港人，以和諧家庭出發，做個名副其實的「好爸爸」。

本報記者 官漢傑

## 火熱升溫

每逢假日，大家只要到騎術學校參觀，到處都是洋溢着家庭歡樂的笑聲。記者上周日早上，跑到元朗大棠騎術學校參觀，即見到不少家長攜同年幼的子女，到學校一嘗「馬背」上的威風。雖然只是花費40元坐在馬背上蹠步兩個圈，但卻反映出隨着奧運馬術比賽日子的逼近，香港不少家庭也融入，增添不少歡樂氣氛。

難怪記者在學校會不時聽到有小朋友對爸爸高聲說：「我也要騎馬，讓來個盛裝舞步吧！」

## 好爸爸 代表港人心聲

到底香港人對「馬」的熱情如何？記者有理由相信，今年榮膺三料馬王的「好爸爸」馬主袁仕傑博士是最清楚不過的。

身為馬主，袁仕傑卻喜歡在觀眾欄內，與衆同樂。「每逢有賽事，能夠與普羅大眾一起看比賽，是最開心的，這種感覺是賺多少錢，也賺不到！」

由窮小孩到發明家、企業家到馬主，幾十年來袁仕傑見證了香港多少風風雨雨，才有今天的成就。所以，他對於今天香港經常發生的家庭不幸事件，是最關心不過了。「我之所以將馬改名為『好爸爸』，就是希望能夠為家庭帶來和諧，跑馬



▲現實生活上，袁仕傑為名副其實的好爸爸，圖為袁博士年輕時代與子女的合照，現時10個子女各有事業，大部分在海外定居。袁仕傑說：「雖然大家見面少了，但關係像好朋友一樣，如細仔對馬的興趣不大，也曾到場看『好爸爸』出賽，令我感到好開心。」



◀童年的袁仕傑生活窮，但愛以書為伴，一有時間，會跑到書店、圖書館。他說：「只要是賣書的地方，我也愛去看。」

# 由窮孩子 到「好爸爸」

## 分享經驗



「在社會上，最重要是真心真意有一分光，發一分熱，發揮自己能量，真心待人，行行都可以出狀元。」

# 全城掀起騎馬熱潮

## 與眾同樂



小朋友騎到馬背上體會馬術樂趣（官漢傑 摄）

雖然奧運馬術比賽仍未正式啓動，但學習騎馬的香港人大幅增加逾倍，以大棠荔枝園為例，將於今個暑假舉辦「暑期兒童訓練班」。年齡6歲以上，即可以報名參加。教練說，課程目的除了讓小朋友學會騎馬，鍛煉體魄之外，最重要是令孩子善用這個有意義和全城響應之香港協辦奧運馬術的熱潮。

記者上周跑到元朗實地了解馬

術熱，不少家長帶同子女到騎術學校參觀，並到馬房與多匹曾經在馬場上叱咤一時的退役馬匹，作近距離接觸，例如讓小朋友親自餵紅蘿蔔，從另一角度去體驗騎馬運動；亦有小朋友即場排隊購票，騎到馬背上體驗馬術樂趣。另外，位於新界石崗的香港馬術專業學院，亦舉行騎術訓練班，由專業教練指導騎馬技巧。

位處新界屯門以西，毗連屯門康樂體育中心，供公眾人士使用的屯門公眾騎術學校，近期亦變得非常熱鬧。有家長向記者表示，讓自己小朋友學習騎馬，如果成績理想



讓小朋友親自餵紅蘿蔔，從另一角度去體驗騎馬運動（官漢傑 摄）

# 勤練體魄 做好爸爸

## 以柔克剛

要做名副其實的好爸爸，強健體魄是相當重要，袁仕傑的健康之道，在於鍛煉太極拳。「我每天早上都會把傳統75式趙堡太極拳，練習四遍後，才開始日常工作。」

在廣大馬迷心目中，袁仕傑是「好爸爸」馬主，但對於武林中人而言，都會知道袁仕傑，是一等一的太極拳高手，而且更是趙堡太極拳的主要傳人。

### 懷念太極恩師宋蘊華

袁仕傑說：「我學會太極，也是緣分。」話說，有一年在馬會活動上，他巧遇趙堡太極拳一代宗師宋蘊華，結果成為了宋大師的門生，自始與太極拳結下了不解之緣。

袁仕傑說：「當時師傅很忙，每次南下香港，只能匆匆逗留兩個星期左右，但宋大師是我一生人之中，鮮見的真君子，不但為人沒有架子，對於生活飲食也是很隨便，而且平易近人。更難得的是，師傅在傳藝時，毫不秘技自珍，可以說是『有問必答』，將太極拳的奧妙毫不保留，教授予一衆弟子。」

只可惜，宋大師在幾年前因病去逝，令袁仕傑感到非常傷心，痛失「明師」。

近年，袁仕傑發揚了宋大師教人不倦的精神，以趙堡太極拳為基礎，編寫了一套26式的「坐式太極拳」，不但殘疾人士可以「殘而不廢」，坐在輪椅上鍛煉身體；同時亦能讓老人家，可以坐着打太極，令經脈穩定，改善健康。他說：「老人家可以一早起身，坐在床上打完太極，才去梳洗刷牙。」早前，袁仕傑更印製了三千本拳譜，並附上DVD光碟，免費送給老人院，造福社會。

今天太極拳可以說是世界上最多人參與武術運動項目，袁仕傑希望，在不久將來，太極拳可以成為奧運的正式比賽項目，身為趙堡太極拳傳人，袁仕傑亦會繼續對太極進行研究及推廣，身體力行，為社會發熱發光。



袁仕傑巧遇趙堡太極拳一代宗師宋蘊華，結果成為了宋大師的得意門生

## 太極高手



今年已經年屆七十一歲的袁仕傑，更創出一套「坐式太極拳」，積極回饋社會，他說：「這套功夫的好處，是讓殘疾人士及老人家，可以坐着練習，不但對預防老人痴呆有好處，亦可通過活動關節經脈，改善健康。」