



港女乒通州秘密苦練

帖雅娜林菱柳絮飛技戰術均提高

基地探秘

【本報訊】特約記者曉冰報導：北京奧運舉行在即，各參賽隊伍都在密鑼緊鼓地進行訓練。香港乒乓球隊前期在廈門與國家一隊同練，現已移師廣州二沙頭備戰。港乒女隊在惠鈞、李惠芬兩位教練的帶領下，六月中旬到江蘇南通市五接鎮的開沙島進行封閉式苦練，直至七月下旬。

內地不乏乒乓球訓練基地，湖北黃石、河北正定、福建廈門都是其中表表。港隊為何選了罕為人知的開沙島？訓練對手是誰？近況怎樣？帶著這些問題，在香港乒總的安排下，記者日前走訪了奧運之前被外界視為「秘密基地」的開沙島。

從上海到開沙島，約三個半小時車程。途經嘉定、常熟、南通進入通州。開沙是通州轄下的一個小島。

從通州進入開沙島，要通過只有一條行車線的窄橋。入夜後開門一閉，無人可以進出。在此地進行訓練，名副其實是完全的「封閉式」。

設備齊全接近四星級

進入基地，令人眼前一亮。在這個荒蕪的小島，眼前拔地而起的是一座設計新穎的現代化建築。走進賓館房間，設備齊全，已接近四星級的等級。

稍作安頓，基地的張局長引領記者參觀了基地的各項設施。

基地擁有7700平方米的主館和5000多平方米的副館，按國際標準可分置48張乒乓球檯。主副館連接層設有教研室、健身房、理療室、貴賓接待室、會議室等。記者走進寬敞舒適的會議室，感覺是規格甚高，簡直可以在這裡進行國際會議。

到了訓練場地，數十張乒乓球檯分為四列排開。健兒們揮臂不絕，銀球飛舞。這壯觀的場景，實在羨煞了香港乒乓球愛好者！

現在在基地進行訓練的，是由韓華教練帶領的國家女二隊。該隊共有40多名各種打法的球員，都是由全國各地選拔出來的精英。香港女隊能在如此完善的場地、有這樣打法齊備的訓練對手，實在是一種福氣。

據悉在備戰奧運期間，國際選手來華訓練一律遭到婉拒。「秘密基地」也謝絕參觀，國外是唯一的例外。

乒乒少林寺正在興建

在訓練場的一角，有位身高體長、英氣勃勃的中年男子，手持直拍，正和一名二隊的女球員對打。只見他頻頻拉出高質量的弧圈，抽殺之勁不下於專業球手。

發現記者，他熱情地迎了過來。惠鈞總教練介紹，原來他便是這個基地的創建者、江蘇省通州市委副書記、常務副市長陳勇。

據陳勇介紹，通州訓練基地由國家體育總局乒羽中心、江蘇省體育局、通州市人民政府合資人民幣一億餘元興建，是個集訓練、教研、教育、培訓、國際交流為一體的綜合性乒乓球中心。

坐落在開沙島上的這個基地，佔地18萬平方米、建築面積3.3萬平方米。即將開始的第二期工程，是乒乓球學校的所在。它包括教學大樓、學生公寓、田徑場、游泳館等，預定〇九年七月竣工。可以預見，這裡將是中國另一座培育乒乓球世界冠軍的乒「少林寺」。

陳勇興致勃勃地說着，處處流露出他對自己一手創建的這個基地的深情。他風趣地說：「我這個『球痴』，因為太喜歡乒乓球了，終於闖出『大禍』，弄出這麼大的一個基地來。」他熱情地歡迎香港女隊來這裡備戰奧運，希望這個乒乓球福地能為港隊帶來福氣。

拿了獎牌再回基地道謝

訓練場上，看到香港女將的熟悉身影：帖雅娜、林菱、柳絮飛、姜華瑀和于國詩，都分別和國家二隊的小將捉對廝殺。對手有的是左手、有的是削球。據李惠芬教練說，奧運主要對手已定，她們這一個多月都會進行針對性的訓練，在雙打的配合上也下了工夫。



帖雅娜防弧圈能力已有所加強

前一階段國家男二隊陪港隊女將訓練，大大增強了訓練的強度，效果相當不錯。李惠芬說，帖雅娜防弧圈的能力加強了。林菱處理快慢節奏的轉換更為合理。柳絮飛怕左手選手，現在和左手選手練多了，「打左」能力明顯提高。

據介紹，體能不錯的柳絮飛訓練量特別大。她明顯消瘦了，記者對「飛飛」說：「妳掉了五磅肉，會換來一塊牌，值得！」訓練結束了，柳絮飛主動走上前去和陳勇副市長再過兩招。

記者的老朋友韓華現在是國家女二隊的主教練。他說港隊練得不錯，在訓練安排上，國家二隊是有求必應，盡量配合。韓教練說：「我最希望的是無論團體或單項，國家隊和香港隊在決賽會師！」

在基地勾留了一夜。翌日上午觀看了港隊和國家二隊進行的一場精彩比賽，便匆匆離開開沙島，經返港。懷着戀戀不捨的心情離去，但願奧運激戰之後，正如惠鈞所言：「我們拿了牌，會再到基地道謝這裡的領導和工作人員。」



林菱快慢節奏的轉換更合理
柳絮飛訓練量特大，明顯消瘦了



中國女足22人名單敲定

【本報訊】中新社秦皇島二十一日電：中國女足參加奧運會的「十八加四」大名單21日在此間提前揭曉。守門員魏曉芬、老將劉亞利、世界杯上的奇兵宋曉麗、曉麗離隊前離隊，重傷的曲飛飛暫

時留隊治療，五人基本無緣北京奧運。據北京奧運官方網站披露，中國女足22人名單為：前鋒韓端、馬曉旭、徐媛、劉州、中場古雅莎、王丹丹、畢妍、張娜、張穎、謝彩霞、浦瓊、婁佳惠、後衛

王坤、江帥、李潔、翁新芝、周高萍、劉華娜、袁帆，門將韓文霞、張麗茹、翁曉潔。

儘管22人名單已經敲定，但最終誰能進入18人正式名單、成為決戰北京奧運線茵場的「鏗鏘玫瑰」，還需要主教練商瑞華從歐洲回來，需要教練組最後時刻的正式公布。

奧運開幕式表演項目

陝西《天地社火》初露真容



演員們在表演「韓城行鼓」



渭南社火是關中民間藝術的典型代表

【本報記者張楊軍、賈琛璐渭南二十一日電】今日，在渭南市舉辦的首屆渭南文化旅遊節上，記者有幸目睹了陝西省唯一入選奧運開幕式的表演項目——《天地社火》。

據渭南市文化局副局長侯晉民透露，《天地社火》是在層層選拔中脫穎而出的奧運會開幕式節目，取材於渭南民間藝術活動，也是陝西關中地區典型非物質文化遺產的融合。

在大型民間社火舞詩《華山魂》的現場，記者觀看了入選《天地社火》的渭南市非物質文化遺產「潼關古戰船」和「韓城行鼓」。節目所有參與演出人員都是地地道道的農民，他們將陝西關中地區的珍貴民間文化代代傳承，為觀眾奉上了慷慨激昂、精彩絕倫的視聽盛宴，在場觀眾莫不為之感動，起立鼓掌，掌聲恆久不歇。

韓城龍門鎮西顏村的張勇，是村裡的副村長，也是此次「韓城行鼓」演出的領頭人。他介紹，在他的家鄉，會敲這種鼓的有五六百人，此次他們中有54人經過艱難選拔，與「潼關古戰船」、「陳倉高蹕」、「寶歌花棍」共同組成《天地社火》，即將赴京參加奧運會開幕式演出。他透露，所有演員從去年10月份辛苦訓練到現在，《天地社火》將作為開幕式序曲的一部分為世界人民表演。

據了解，參與奧運《天地社火》節目的演員共有100多人，節目時間3分鐘，節目配樂《我為奧運吼秦腔》是圍繞秦腔唱腔，結合現代音樂製作。演出將不同於以往渭南民間表演形式的粗獷、豪放，為了配合奧運開幕式的要求，稍變文雅。這支隊伍將於25日匯聚西安訓練3天，隨後趕赴北京。

東方開操 李健和「回家」



經過「大換血」後的東方，以年輕球員掛帥，令人耳目一新

【本報訊】以教練兼球員身份重返東方的「球壇長青樹」「和仔」李健和昨率領球隊開操備戰，「和仔」更以「回家」形容第3度效力東方的感覺，不過今季他不會穿上「東方王朝」時代的7號球衣，改穿為港隊、南華效力時的11號球衣，「和仔」更稱東方今季目標是守在聯賽中游位置，並爭取在亞協杯出線。

東方昨午在跑馬地球場開操，共有20名甲組隊球員出席，球隊今季的球衣號碼也告揭盅，教練兼球員李健和將穿上11號球衣而非昔日「東方王朝」時的7號，巴西外援邵馬則成為東方新一代「10號仔」，缺席的援將中亞古沙與楊旭明日將向球隊報到，洛迪高則在周五歸隊。除球員外，東方也獲前華家堡主席林鶴齡與副主席董學基分別出任足主及副足主；另一名副足主為前足總主席康寶駒的兒子康錦輝。

上世紀90年代協助東方稱霸本地球壇的李健和，今季以教練兼球員身份重返東方度過球員生涯的最後一季，他說：「執教東方有點親切感，因為我跟梁守志合作了20多年，現在東方跟以前一樣是同一個老闆，同一個總監，我感覺就好像回家一樣。」李健和還表示今季目標是要守在聯賽中游及爭取亞協杯出線，他希望自己無需經常上陣：「如果在緊張時刻或球員受傷傷源不足，又或是亞協杯華將不夠用，我會擔任替補，但我最希望是無需上場。」

考慮為「和仔」辦告別賽

東方總監梁守志透露，球隊今季班費約為6至700萬港元，他認為年輕球員的發揮將決定球隊能否成功：「今季甲組有些球隊看起來實力差些，但聯賽一日未開始，都無法看清他們的實力，特別是我們有部份舊將分別轉投滙源與屯門。東方的外援實業家大家都清楚，今季最主要看年輕球員的發揮，去季我們用7名外援，華將只負責2間及2翼位置，今季外援少了，年輕球員就要靠自己踢好。」

談到亞協杯的目標，梁守志強調球隊要做好本分：「周二的甲組會議將討論如何提升香港聯賽水平在亞洲足協的評分，球隊在亞協杯要盡力踢好，做好自己的本分，讓香港繼續有資格角逐這項比賽。」梁守志還稱，球會正考慮在季尾為「和仔」舉行告別賽，暫未知能否如願。

李健和將在母會東方結束球員生涯



接納四海「空降」今季甲組增至13隊

【本報訊】香港足球總會昨日一致通過接納四海以競賽會員身分角逐今季甲組聯賽的申請，令今季甲組隊數落實為13隊（上季為10隊）。負責編定賽程的足總副幹事兼競賽總監林誠駒希望，每支甲組球隊今季最少有30場比賽，預計球季最快要到明年6月中或下旬才告完結。

足總昨日在下午5時的期限前得到董事局成員答覆，接納四海「空降」甲組的申請，林誠駒表示四海遞交有關會章、球會架構、註冊等資料已能滿足足總的要求。以糧油生意為主的四海集團將由朱明出任球隊會長，初步預算在今季投入800萬港元班費，早前答允執教流浪的前警察足球教練張匯、前港腳譚兆偉與大部分流浪球員都會轉投四海。

足總今午5時就會召開甲組座談會為首周賽程進行抽籤，並討論球會辦外隊事宜。林誠駒表示今季甲組賽事主要會安排在周五、六及日進行，每周6場比賽中有5場在香港上演，餘下1場則是內地球隊深圳上清飲或謝菲聯的主場賽事。大埔及天水圍飛馬分別想以本地運動場及元朗運動場作主場之舉，林誠駒強調調場的草地質素必需符合足總要求，主場球隊更要確保12場主場賽事能悉數在該球場上演，若2支球隊最終獲批主場作賽，林誠駒不排除今季會有同日不同時在香港2個球場上演甲組賽事的可能性。

林誠駒希望每支甲組隊伍今季最少有30場比賽，因此聯賽杯初賽可能分為2個小組，由6或7隊角逐出線席位，隊數增加之下也令今季聯賽增至24周，加上亞洲杯外圍賽、省港杯等賽事，林誠駒估計球季最快要到6月中或下旬才結束。此外，林誠駒澄清足總董事局從未正式通過成立獨立於足總的職業聯賽管理會，但就歡迎球會人士在今日的甲組座談會上提出相關建議。

美籍選手內蒙單車賽稱王

【本報記者李富生北京二十一日電】第二屆內蒙古環多倫湖「奧翔杯」單車賽在多倫湖西山灣景區舉行。來自呼和浩特代表隊的美籍選手湯泰樂以1小時27分8秒的成績率先完成50公里的賽程，一舉奪冠。據多倫湖縣政府副縣長潘春雷介紹，本屆賽事旨在唱響2008「全民健身與奧運同行」主旋律，以體育賽事為載體，將多倫湖良好的生態環境和西山灣的美麗景觀融為一體，為遊客提供賞心悅目的全新體驗。

全國大學生越野賽落幕

【本報記者張建星三亞二十一日電】歷時5天的2008年全國大學生定向越野錦標賽暨全國測繪行業定向越野大賽日前在三亞落幕。海南測繪局副局長林傑鋒、副局長容麗萍、國家測繪局科普辦公室處長馬振福、教育部學生體協聯合秘書處項目主管趙興、中國學生定向協會副秘書長湯萬年、本次大賽總裁判長朱建清出席了頒獎晚會。湖南大學、深圳大學、中南大學、首都師範大學、東南大學、四川師範大學分別獲得精英組團體總分前六名。

夏寧頓成功衛冕英高球賽

【綜合外電英國二十日消息】英國高爾夫球公開賽周日圓滿結束，愛爾蘭名將夏寧頓在最後一輪比賽打出低桿

準桿一桿的69桿，總成績打出283桿（74-68-72-69），領先4桿成功衛冕這項大滿貫賽事錦標。夏寧頓今年奪得冠軍，令他成為102年以來首位在英國公開賽上成功衛冕的歐洲人。

英國球手保爾特拿在最後一輪同樣打出69桿，最終以總成績287桿奪得亞軍。在第3輪賽事過後以兩桿領先的澳洲老將諾文，在最後一輪表現失準，只打出77桿，最後以289桿與瑞典球手史坦臣並列第3。

兩代網球高手11月表演賽

【法新社馬來西亞·吉隆坡二十一日消息】馬來西亞的網球迷，在今年11月將有機會欣賞到新舊兩代合共4位頂尖男單好手的表演。主辦單位周一表示，費達拿、拿度、波格與麥根萊，將會參加在11月18日舉行的表演賽，其中「大哥」費達拿將對壘宿敵「泥地王」拿度，49歲的7項大滿貫得主麥根萊，就會出門現年52歲、曾奪11項大滿貫的瑞典名宿波格。

舒歷克搶走「黃色戰衣」

【綜合外電法國·普拉托納斯二十日消息】環法單車賽周日進行第15站山地賽，結果由澳洲車手謝雲斯以4小時50分44秒率先完成該段183公里的賽程。總成績方面，盧森堡車手舒歷克從澳洲伊雲斯手中搶走「黃色戰衣」，落後8秒的伊雲斯退居第3位，奧地利車手高爾落後7秒排第2位。賽事已踏入白熱化階段，周一休息一天後，周二至周日將進行最後6站比賽。