盈盈玩激流大叫刺激
湯盈盈跌落水，幸有朱允崇打救
⑫朱允崇被一致看好

⑫朱允崇 高呼盈盈爲媽媽

阿緯與丫頭是好朋友，吻得更肉緊

盈盈行吊橋，被港男左右搖動嚇死，朱允崇（最後一位）更叫她做媽媽

應屆十二位香港先生前日啓程到九道谷進行一連三天的外景拍攝，繼前日他們在健身室跟男、女導師玩健身之後，昨日他們就分成「少年組」和「盛年組」與嘉賓王君馨和湯盈盈，穿上救生衣進行激流和行繩索吊橋，而玩激流時，兩位女嘉賓玩到依嘩鬼叫；玩吊橋時，②招天佑坦言畏高，所以表現得有些害怕。至於③溫家偉就十分頑皮，不停在橋上左搖右擺，嚇得君馨大叫：「你唔好un啦！」之後到盈盈一組玩吊橋時，⑩黃文迪、⑪霍俊毅和⑫朱允崇亦不斷搖，盈盈也被嚇得大叫道：「你哋唔好玩嘢！」更下令叫朱允崇「唔好un呀！」朱允崇聞言即道：「知道啦，媽媽！」

叫做媽媽

其後他們繼續分成兩組穿上滑水褲玩水上競技，「盛年組」表現不俗，但「少年組」的②招天佑因爲笨手笨腳而拖慢整組的成績。當玩「斷橋跨越」時，盈盈因爲不夠力拉着繩子跳過對面浮台，組員們便出手幫她，豈料⑫朱允崇卻誤觸她的胸部；而④陳冠標亦因爲要拉王君馨而碰到她的臀部。之後衆港男便去泳池玩游水接力賽，當⑫朱允崇和幾位港男合照時，有一男一女的途人見狀即叫他們show肌肉，又指他們「波大」，朱允崇更刻意遮住腹肌。對於盈盈罵他玩吊橋時好貪玩，他解釋因爲大家都玩得開心。至於他叫盈盈做媽媽，他坦言也怕盈盈會嬲。

扣他分數

又盈盈玩激流玩到依嘩鬼叫，事後她大叫好玩。她又大讚十二位港男好，且又健碩，加上他們很多都講英文，所以大家「好啱傾」，但朱允崇就最頑皮，問她是否看好他？她道：「OK㗎！⑥羅天宇也OK，（朱允崇叫你做媽媽喎？）係咩！幾時？死仔包，叫姐姐得啦！」由於盈盈將擔任大會評判，所以笑言屆時會扣他分數。說到她被誤觸胸部，她道：「我唔覺得，只覺得腳好痛，抱一定會碰到，而且佢哋都係救我啫！（可擔心錢嘉樂呷醋？）佢夠做港姐囉！其實之前《舞動奇蹟》都有身體接觸，你哋唔好鹹濕思想啦！」

至於王君馨也覺得激流很好玩，並同樣大讚今屆候選港男健康又健碩，問她看好哪個？她坦言是⑫朱允崇及③溫家偉，因爲他們比較開心。

阿緯奪丫頭初吻要道歉

阿緯與丫頭

台灣黑澀會美眉和棒棒堂主演的暑假功夫偶像劇《黑糖群俠傳》，目前在台灣南投拍攝中。日前一場丫頭和阿緯的吻戲，讓丫頭抱怨連連、阿緯道歉連連。

草草結束

原來兩人臨時被告知要有吻戲，兩人倉促上陣沒想到正是導演要的感覺，15分鐘即拍完，讓丫頭不免嗲聲嗲氣的抱怨：「天啊！我的熒幕初吻竟然就這樣草草結束了！」阿緯也是緊張得滿臉是汗，用力一轉頭整張臉黏在丫頭臉上，讓丫頭整張臉發皺，被工作人員笑稱「落水包子臉」。

十分不滿

充滿少女情懷的丫頭對這場吻戲十分不滿，她一直認爲熒幕初吻應該甜甜蜜蜜、浪漫的呈現，沒想到竟然在短短時五分鐘就結束了。她說：「其實和阿緯很熟了，完全不會害羞，我準備好要投入了，導演就喊卡！」大發嬌嗔她繼續說：「以前敖犬和大牙在『黑糖瑪奇朵』就很唯美啊！阿緯把我臉撞得好痛，我會錯愕是因爲好痛喔！他還把我的臉當抹布用，汗水都往我臉上擦呢！」

阿緯最後說：「我發現武打戲比吻戲還要容易，因爲我打十五分鐘的戲只用掉三包衛生紙，但是拍吻戲卻要用掉五包！」丫頭馬上追着他打：「得了便宜還賣乖！」

官恩娜忌緋聞重提

官恩娜最怕被人冤枉

官恩娜（Ella)昨日接受新城電台節目《音樂通世界》訪問，節目主持人問到她的iPod中，是否有過《別怪她》及《愛瑪仕》這兩首歌，她坦言有的。節目中更被問到當年與鄧兆尊、黃浩然及吳卓羲的緋聞。Ella解釋以前是朋友負責爲她入歌，所以她都不知有什麼歌。問到她現在是否已刪除了《別怪她》一曲？她笑說：「我已經換咗部機，都是妹妹或者朋友幫我入歌的。」對於被重提以前的緋聞，Ella坦言不想多講，有些以前已講過了。當中有些緋聞是眞的，也有假的。

怕被冤枉

問到她是否與吳卓羲那一段情是眞的？她笑說：「我唔會講喇。」她亦相信現在的觀衆是好聰明的，知道哪些是眞哪些是假，作爲一個藝人、歌手及表演者，可以在不同方面娛樂大家，她都覺得是好事。三個緋聞男友當中，她又最不想提起哪一個呢？Ella坦言不想無端端再講別人，現在只想做好自己本份。至於以前哪些新聞令她最不開心？她坦言是被冤枉了，有時說話太快，或答問題答得不好，會被誤爲刻意製造新聞。

傅穎素顏不與JJ硬碰

傅穎敢以素顏見人

傅穎（Theresa）昨日到新城電台接受訪問，爲即將推出的寫眞集加新碟宣傳。對於書展期間有很多女藝人都出寫眞集，她表示自己的寫眞集是限量版，與新碟都會有兩個不同封面，每款限量出五千套。所以，公司暫時只答應送出十套給她，她就要自掏腰包多買六十套，送給親友及前輩。她笑言好姊妹Miki（楊愛瑾）都有致電給她，要求她送一套。她便叫對方買一套，她才送一套。

可以見人

去年Theresa都有出書，問到她是否想做才女？她坦言對寫作很有興趣的，但其實她愛畫畫多一點。對於賈曉晨（JJ）在寫眞集中會以素顏示人，Theresa都有聽聞，她自己的寫眞集中沒有素顏照，因爲沒有人向她提出過此要求，也沒有這個主題。但她對自己的皮膚是很有信心的，若有些護膚品牌找她拍廣告，她都不介意不化妝見人。問到她會否將寫眞送給緋聞男友林孝賢（林建岳兒子）？她笑言不會了，她都叫身邊的同輩朋友自己買。

無線翡翠台

06.00開心華之里
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
09.30交易現場
10.15金曲挑戰站
10.20快樂長門人
10.30DOMO仔攪攪震
10.35象棋王
11.05奇幻冒險
11.30宣傳易
11.35新聞提要
11.40交易現場
11.45潮爆大狀
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15眞情
15.00交易現場
15.05娛樂直播
15.40新聞提要
15.45光之美少女及交易現場
16.15放學ICU／福娃奧運漫遊記
17.15俏皮劍俠小紅帽
17.45金曲挑戰站
17.50財經新聞
17.55日日有食神
18.30新聞報道及天氣報告
19.00星期二檔案及你高清咗未？
19.30東張西望
19.55北京盛事全面睇
20.00同事三分親
20.30當狗愛上貓
21.30疑情別戀及東方・家・智慧
22.35向世界出發及走進世界及理想前程有Say有Way
23.05電視廣告眞力量
23.35晚間新聞及瞬間看地球
00.00今日財經
00.10宣傳易
00.15衝上雲霄
01.20宣傳易
01.30娛樂直播
02.15無間音樂
03.15悲傷戀歌
05.00民間傳奇——寶蓮燈

無線明珠台

06.00Bloomberg財經第一線
07.30ABC世界新聞
08.00中央九台——直播
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00交易現場
12.02金融行情
12.30交易現場
12.35金融行情
13.00休台
16.00小恐龍教室
16.30唱遊小花園
17.00超能小子
17.25至叻工程組
18.00普通話新聞
18.10普通話財經簡訊
18.15普通話天氣報告
18.20財經消息
18.30世界足球之旅
19.00藝坊
19.30新聞報道
19.50天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00奧運精點
20.05財經雜誌
20.35大城小廚師
21.35律政狂鯊
22.35逃
23.30 2008北京奧運會——倒數每一天及商業精英
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球及北京奧運火炬全球跑
00.00《24》

00.55明珠檔案
01.25鴻圖煮意
01.55MV狂熱
02.00Bloomberg財經第一線
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

亞視本港台

05.30對對糊
06.29亞洲早晨
09.15理財博客之即市錦囊
10.20有腦E班
10.50加油！金順
12.17宣傳快線
12.30新聞報告／天氣報告／經濟快訊／你有理講
13.05香港傳奇——榮歸
14.05師奶你好嘢
14.35理財博客之投資多面睇
15.30比天高比地厚
16.00有腦E班
16.30網球王子Ⅵ
17.00索斯機械獸V
17.30左右紅藍綠
17.35群星情報站／你有理講／天氣報告
18.00新聞
18.40經濟快訊
18.55體育快訊
19.00大樹之歌
19.30師奶我最大
20.00師奶愛鬥大
21.00六合彩
21.05生命有明天
22.30斑馬在線
22.58主播天下
23.15夜間新聞
23.40體育快訊／經濟快訊
23.55逆水寒

01.20變色龍
03.10你有理講
03.15鱷魚淚
04.10小魚兒與花無缺

亞視國際台

06.35生命眞道——豐盛人生
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30CBS新聞
08.00Baby First TV
10.00財經資訊
12.00中國新聞報道
12.15財經資訊
13.00中央九台直播：今日話題
13.30旅遊指南
14.00財經報道
14.30文化報道
15.00綜合新聞
15.15教漢語
15.30小P喲喲喲
16.00樹熊兄弟
16.15小俠森森
16.40神奇4俠
17.05天然少女
17.35普通話新聞
17.53經濟快訊
18.00天氣報告
18.05中國新聞報道
18.25財經報道
18.55時事內幕追擊
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
20.00 2008年度香港管理專業協會優質管理獎
20.03五星級專家

20.30好生活・好設計
21.00自然天地：歐洲哺乳類——夜遊尋獾
22.00孤城
23.00夜間新聞
23.18夜間經濟快訊
23.20大衛牙擦騷
00.10 2008年度香港管理專業協會優質管理獎
00.13中國新聞報道
00.35台灣新聞快訊
01.00人難自控
01.50大衛牙擦騷
02.35中國各地
03.00文化報道
03.25焦點報告
03.55財經資訊

鳳凰衛視中文台

06.25國學天空
06.35鏘鏘三人行
07.00鳳凰早班車
09.00鳳凰大視野
09.35連線奧運
09.40鳳凰全球連線
10.10魯豫有約：說出你的故事
10.55廣告雜誌
11.00時事開講
11.25奧運健康新概念
11.30開卷八分鐘
11.40音樂中國風
11.50點睛Today
11.57地球宣言
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30鏘鏘三人行
13.00有報天天讀
13.25騰飛中國
13.30娛樂大風暴
14.05國學天空
14.15中國江河水
14.30鳳凰劇場
15.00名言啓示錄
15.05鳳凰衝擊播
15.45點睛Today
15.55完全時尚手冊
16.15非凡人物論成功
16.20鳳凰大視野
17.00地球宣言
17.05開卷八分鐘
17.15音樂中國風
17.25廣告雜誌
17.30有報天天讀
18.00娛樂大風暴
18.40奧運健康新概念
18.45國學天空
18.55時事快報
19.00鳳凰劇場
19.30點睛Today
19.40中國江河水
19.55連線奧運
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35完全時尚手冊
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
21.43鳳凰氣象站
21.47地球宣言
21.50鳳凰衝擊播
22.27 2008夢想任我行
22.30鳳凰全球連線
23.00時事開講
23.30非凡人物論成功
23.35鏘鏘三人行

美亞電影台

06.00中華英雄
07.45賭神2
10.00我老婆係大佬
12.00我老豆唔係人
14.00專釣大鱷
16.00唐伯虎點秋香
18.00漂流街
20.00神探磨轆
22.00江湖
00.00姊魅情深
02.00大丈夫
04.00殭屍復活

美亞電視劇台

01.30醫龍Ⅱ#04
02.30張居正#41
03.30Orange Day#10
04.30惡女阿楚#18
05.30風塵三俠之紅拂女#15
06.30甜蜜蜜#24
07.30惡女阿楚#18
08.30風塵三俠之紅拂女#15
09.30甜蜜蜜#24
10.30醫龍Ⅱ#04
11.30張居正#41
12.30Orange Day#10
13.30甜蜜蜜#24
14.30惡女阿楚#18
15.30風塵三俠之紅拂女#15
16.30張居正#41
17.30Orange Day#10
18.30醫龍Ⅱ#04
19.30甜蜜蜜#25
20.30惡女阿楚#19
21.30風塵三俠之紅拂女#16
22.30雪之女王#01
23.30張居正#42
00.30Orange Day#11

有線電視

電影一台

06.55野獸之瞳
09.05摩登如來神掌
11.00女人四十
12.55贏錢專家
14.50九品芝麻官
16.55 20/40
19.05天作之盒
21.00快樂尋回犬
23.00當男人變成女人
00.55殺破狼
02.50海市蜃樓
04.40俠聖

娛樂台

06.00黃手帕
07.00惡靈05
08.00肥媽私房菜
09.00變身特派員Ⅰ
10.00黃手帕
11.00簡單愛
12.00康熙來了2
12.55廣告雜誌
13.06肥媽私房菜
14.00惡靈05
15.00康熙來了2
16.00魔幻王Criss Angel
16.30婆羅洲不思議手記
17.00肥媽私房菜
18.00簡單愛
19.00變身特派員Ⅰ
20.00康熙來了2
21.00肥媽私房菜
22.00變身特派員Ⅰ
22.55奧運沒問題
23.00簡單愛
00.00肥媽私房菜
01.00變身特派員Ⅰ
02.00簡單愛
03.00婆羅洲不思議手記
03.30魔幻王Criss Angel
04.00肥媽私房菜
05.00康熙來了2

體育台

06.00PGA巡迴賽精華
07.00體育王
07.30四小強繼續碌
08.00環法單車賽精華
09.00奔向北京
09.30世界職業乒乓球巡迴賽——南韓公開賽
11.00德能「O」Show
11.30體育王
12.00四小強繼續碌
12.30國際游泳賽——西班牙站
13.30環法單車賽精華
14.30德能「O」Show
15.00四小強繼續碌
15.30德能「O」Show
16.00世界職業乒乓球巡迴賽——南韓公開賽
17.30體育王
18.00四小強繼續碌
18.30國際游泳賽——西班牙站
19.30環法單車賽精華
20.30德能「O」Show
21.00四小強繼續碌
21.30德能「O」Show
22.00體育王
22.30四小強繼續碌
23.00歐洲藝術體操錦標賽
00.00體育王
00.30四小強繼續碌
01.00環法單車賽
02.00德能「O」Show
02.30體育王
03.00四小強繼續碌
03.30世界職業乒乓球巡迴賽——南韓公開賽
05.00四小強繼續碌
05.30體育王

Discovery

06.00打造布希號超級航艦：上集
07.00台灣珍寶：米
07.30台灣珍寶：茶
08.00幹盡苦差事：控制蚊害
09.00漁人的搏鬥第4季：奮力出擊
10.00鑽油悍將：第14集
11.00台灣珍寶：米
11.30台灣珍寶：茶
12.00流言終結者：飛機鳥擊
13.00推理探案：死亡印記
14.00幹盡苦差事：控制蚊害
15.00漁人的搏鬥第4季：奮力出擊
16.00新時代武器：嚴密戒護
17.00流言終結者：飛機鳥擊
18.00格鬥全天下：墨西哥
19.00雷根號航艦：海上軍火庫
20.00怕光的女孩
21.00新時代武器：嚴密戒護
22.00格鬥全天下：巴西
23.00超級大機具：第2集
00.00新時代武器：嚴密戒護
01.00格鬥全天下：巴西
02.00超級大機具：第2集
03.00海上霸主：鄭和下西洋
04.00推理探案：死亡印記
05.00新時代武器：嚴密戒護