

內地香港學者研中醫藥保護與發展

由廣州中醫藥大學臨床藥理所和香港中文大學中醫中藥研究所聯合主辦的「廣州中醫藥發展戰略論壇——中醫藥的保護與發展研討會」日前在廣州舉行。會議由王寧生教授和香港中文大學梁秉中教授共同主持，來自內地和香港知名院校及企業的50餘名專家學者參加本次研討會，並就「中醫藥教育」、「中醫藥科學研究」、「中醫藥臨床服務」、「中醫藥產業發展」四個主題進行討論。

專家們就香港與內地、西院校中醫藥專業與中醫藥院校在中醫藥教育中的差異及特點等問題進行了研討，提出中醫藥高等教育應注重多元化、多樣化，將培養「專才」與「博學」相結合；在中醫傳承教育過程中，對於尚未

認識清楚的理論及思想，不宜「輕易摒棄」，應隨着人類階段性認識的發展變化而重新理解認識；各院校之間應加強交流、增進互補，發揮各自優勢，共同發展。

專家指出，中醫藥的科學性是不容置疑的，中醫藥科研首先要樹立自信、自尊的觀念。現代中醫藥研究，應在尊重中醫藥理論的同時，汲取現代生命科學成就，並注重多樣化的評價標準，鼓勵有一定基礎的臨床試驗研究。孫漢董院士認為「中醫藥現代化和國際化是一個不斷深化認識、複雜的、不是短時間就能取得顯著成效的系統工程。我們應對一些適應症明確，療效獨特、可靠，目前西藥不能治療的疑難雜症的中醫藥良方和產品，組織多學科聯合攻關，腳踏實地研發出高質量的產品。」

會上，專家們從中醫藥產業面臨的實際問題的角度，分別闡述保證中藥質量、保護中藥資源及中藥資源的可持續發展、提高企業自主創新能力是中醫藥產業化發展亟需解決的主要問題，強調中國傳統醫藥應成為一種鮮活的、不斷更新的寶藏，並予以保護，而不是作為一種沒有生命的、一成不變的遺產加以繼承。繼承創新是文化遺產生命力的延伸。尊重傳統、謀求發展是中醫藥事業發展一貫的基本觀點。希望在中醫藥事業發展的歷史進程中，大陸、香港、澳門和台灣能夠進一步合作，對中醫藥事業的繼承、發展和創新做出貢獻。

香港衛生署副署長譚麗芬出席了研討會，並參與討論。

中美心身醫學國際論壇舉行

由中國醫師協會和中國中醫科學院主辦的首屆中美心身醫學行為醫學與心腦血管疾病國際論壇日前在廣州舉行。中醫心身醫學在國內外精神病學、心理學、心身醫學領域「話語權」地位日益提高。

「二十一世紀對人類來說，充滿了壓力和挑戰。據統計，目前我國已明確診斷患有疾病的人口就達15%，其中60%是以心理壓力為主導致的軀體疾病，患病人口約為1.3億人之衆。中醫以其特有的疾病認識觀及理論尤其是「情志」學說為基礎，而形成的心身醫學辨證診斷治療體系，已被實踐證明發揮着有確切療效且越來越不可替代的作用。」中國中醫科學院廣安門醫院中醫心身醫學科主任趙志

英國83%家庭醫生認可針灸治療作用

一項調查發現，英國人對中醫的信任度超過中國人。英國八成家庭醫生認為，針灸可以在醫療中起到很好的治療作用。

英國街頭的中藥店據說已超過6000家。英國藥品和保健品監管署這幾年也時常發現中藥質量問題，或是非法進口違禁藥物的問題，並就此告誡患者要保持警惕。不過，在英國醫學研究領域也不

付教授在論壇專題報告《中醫心身醫學》中指出。在論壇上，美國波士頓大學行為醫學系教授David I. Mostofsky博士、北京大學精神衛生研究所副所長呂秋雲主任醫師、北京大學人民醫院教授胡大一博士等國內外著名專家以汶川地震災後心身疾病干預為關注點，作了題為《心身疾病和亞健康的中醫治療》、《失眠的治療》、《抑鬱症的中醫辨證論治》、《心身醫學與中醫學》、《非精神病性疾病用行為醫學治療》、《冠心病與焦慮症》的精彩報告，引起廣泛關注和普遍興趣，表明中醫心身醫學在國內外相關領域「話語權」地位日益提高。

目前，倫敦大學國王學院的科學家正在研討一個題目，就是能否從中草藥當中提取出一些成分，為現代西醫所應用。

首屆民族醫藥博覽將在西藏舉行

中國（西藏）首屆民族傳統醫藥博覽會將於今年9月在西藏拉薩舉行。

這次博覽會由中國民族衛生協會和中國西藏文化保護與發展協會共同主辦，屆時將在展示少數民族醫藥企業及其產品的同時，開展中西成藥及藥材、保健品、醫療器材、醫藥檢測及包裝器材的展銷，並進行特色診療技術和民族醫藥招商引資項目推介。

活動除醫藥展銷、投資合作外，還有評選表彰、高峰論壇主要內容，將首次評選出中國民族醫藥優秀品牌獎、繼承與創新獎、特色診療技術獎等獎項，還有藏文化及藏醫藥文化考察等活動。

中國有豐富的民族藥資源。國家基本藥品目錄中，有200多種中藥和民族藥品種。在1.2萬餘種藥材資源中，民族藥品種達8000餘種。民族藥的「簡、便、驗、廉」的特點在解決少數民族群衆看病難、看病貴方面有獨特的優勢。

衛生部黨組書記高強說，目前的醫藥體系中，中國的醫藥和西方的醫藥就像是兩隻手，而各民族醫藥就像是一隻手上的五指，有着各自的特長和特點，密不可分。

他指出，現代醫藥的發展攻克了一個個醫學難題，但同時也帶來一系列問題：如副作用大，費用高等。隨着西方越來越傾向天然藥物和療法，這也將為中醫藥和民族醫藥的發展提供了一個機會。

首位執業台籍中醫滬上開設門診

從西醫轉為中醫、上海台商醫院辰新醫院中醫門診部的創始人，在上海台商圈小有名氣的黃宗瀚，四十歲踏上創業道路，上月開設鼎瀚中醫門診部，成為上海首位執業的台灣籍中醫師。

黃宗瀚最早是台北中興診所放射科的西醫師，因為無法忘情於對中醫的喜好，而轉到大陸讀中醫，並繼續留在大陸工作。

二〇〇三年他協助上海台商醫院辰新醫院科開設中醫門診部，二〇〇四年正式營業，從中醫科擴大到中醫部，直到去年八月離開辰新醫院。

黃宗瀚是今年六月在上海拿到門診部的執業許可證，他花費了人民幣上百萬元開設這家門診部，成為上海第一位執業的台灣籍中醫師。

他說，能拿到這張執照，也是因為他多年苦心經營當地的關係，上海很多醫學界的的朋友與老師幫助他，才能創建這家門診部。

黃宗瀚說，台灣的醫師在上海很難拿到執業執照，這家門診部是採內資經營方式，成立鼎瀚中醫門診部有限公司，他擔任負責人，全權負責經營與管理。

他說，台灣人在上海不能開設醫院，只能做門診部，門診部與醫院的差別就是沒有住院部，門診部和醫院相同的是有各科室。

黃宗瀚說，鼎瀚中醫門診部目前申請了十一個科，包括內科、外科、耳鼻喉科、皮膚科、腫瘤科、骨傷科，幾乎就是一家醫院的規模，只是沒有住院部。因此所需資本規模也比在台灣創業要來得大。

這家門診部開診才一個月，就有很多各行各業的朋友來找他看病，都是過去經常找他看病的人，其中台灣人佔三分之二，大陸人佔三分之一。

黃宗瀚說，這些來看病的人就像他的老朋友，這家門診部的面積有三百多平方公尺，其中還有病人因為支持他的理念，還贊助了大理石地板等。

他說，兩岸周末包機之後，台北與上海形成共同生活圈，他們提供預約知名老中醫的服務，並結合兩岸醫療優勢，提供台商和台灣觀光客的健康管理諮詢。

中央社記者 郭政蘭

中醫藥講座

「面癱」中醫講座

「面癱」，中醫稱為「口喎」，為單純口眼歪斜而不伴偏癱的一種疾病，常表現為閉不上眼睛、聽覺不清、不停流口水或臉向一邊歪斜等。此病多是由於正氣虛弱，經脈空虛，風邪乘虛中脈絡，氣血痹阻，或風痰瘀血阻滯所致。靈實浸大中醫診所於今天下午舉辦的中醫講座，將為市民分析「面癱」的病因，及其預防、治療的方法。

主辦機構：基督教靈實協會

講者：關傑遜醫師

日期：7月25日（星期五）

時間：下午一時半至下午二時十五分

地點：靈實浸大中醫診所

（香港九龍將軍澳寶寧里2號將軍澳醫院1樓）

名額：30名

報名查詢：2701 1020

中醫藥訊息

兩岸青少年展開「中醫之旅」

來自金門和廈門的兩岸學子在廈門以參加夏令營的方式展開獨特的「中醫之旅」。

這次海峽兩岸青少年中醫藥科普夏令營由廈門市衛生局、市紅十字會以及市教育局聯合主辦，來自金門和廈門本地的50名青年學生參加。在海滄青礁慈濟宮的閩台中醫藥博物館裡，各種不同時期的中醫用具吸引了營員。古代行醫時用的藥箱，《本草綱目》本冊，豐富多彩的介紹讓營員們感受到中醫文化的博大精深。

兩岸青少年還先後參觀了廈門大學醫學院中醫系，參加了海峽兩岸中醫藥論壇開幕式，並現場觀看了廈門市中醫院針灸康復科的互動保健治療等。

27國學員在晉學習針灸推拿

由山西省衛生廳國際交流中心承辦的針灸技術和針灸及推拿技術應用培訓班近日開學，培訓班共有來自塞舌爾、多哥、蘇丹、敘利亞、巴勒斯坦等27個國家的47名學員參加。這是自1998年以來山西省承辦的第10期國際培訓班，前9期已為93個國家培養了593名中醫針灸學員。

山西省衛生廳廳長高國順在培訓班開幕式上表示，針灸作為一種簡便易行、療效顯著的自然療法，已被越來越多的人所接受，現已逐步推廣到世界100多個國家和地區。山西省中醫針灸事業的發展在全國佔有一席之地，不僅擁有衆多針灸界的老專家，而且還有年富力強的中青年專家，技術力量雄厚，希望各位學員學有所成，掌握針灸知識和技術。

據悉，本期培訓時間為3個月，培訓班將通過專題授課、操作練習、臨床見習、參觀考察等方式，向各位學員介紹中國傳統針灸和推拿技術。

巴西針灸學會成立25年

巴西中醫藥針灸學會今年成立25周年。巴西總統魯拉致電表示祝賀。魯拉總統在賀信中說，作為巴西人我們學會了尊重和看出了這種醫術對我們的重要性，而且了解了這種醫術對我們的國民的健康非常有益。並希望中醫及針灸能夠在巴西越來越得到推廣和發揚。

巴西中醫藥針灸學會成立於1983年，是由旅居巴西的華人中醫針灸執業者創建，其宗旨是發揚推廣中國傳統醫學，增進同業學術交流，提高醫療施治水平，提高巴西國民的身體健康，維護執業者合法地位和權益。如今在巴西，針灸療法已進入政府公共醫療體系，上到總統，下到百姓都成為中國針灸的受益者。

新加坡設首個中醫獎學金

新加坡《聯合早報》報道，新加坡南洋理工大學兩名女大學生日前獲得傳統中藥學余仁生中醫獎學金。這是當地頒發的第一份中醫獎學金。南大五年生物醫學雙學位課程的首屆60名學生已完成當中的三年生物醫學科學榮譽學位課程，下個月將畢業。過去三年，這些學生在學習生物醫學科學基礎的同時，也有了一定的中醫基理培訓。接下來兩年，他們將到北京中醫藥大學繼續中醫的實踐和培訓，考取中國文憑。

他們當中有20人申請了余仁生的獎學金，同為22歲的周秀珍和張瑞芬憑着優秀的成績脫穎而出，獲得價值各為42100新元的獎學金，周秀珍和張瑞芬今年9月將和同學赴中國北京修讀兩年的中醫。



白朮 能健脾燥濕，益氣、和中、生血，常配雲苓（茯苓）同用；生白朮適用於益氣生血；炒白朮適用於健脾燥濕。



茯苓 屬利水滲濕中藥，味甘淡性平。具祛濕功效之外，並有健脾和安神作用。



綿茵陳 即茵陳，味苦性微寒，對濕熱蘊結肝膽有治療良效，對濕毒引致之皮膚癰癧有祛濕止癰作用。



苦參 有清熱、燥濕及殺蟲作用，常用於濕熱鬱伏之證及皮膚病（如皮膚濕瘡）。



扁豆 具健脾和中及化濕功效，能清暑解熱，味甘性平，可食可藥。



地膚子 味苦性寒，清熱利濕，並能利水通淋，祛風止癩，對濕毒所致皮膚癰癧有治療良效。

清熱化濕 祛濕毒

香港的夏日已夠潮濕悶熱，加上近日香港天氣不穩定，時晴時雨，在高溫下加快地面雨水蒸發，進一步令濕氣變重。不少人在這種天氣下，往往會覺得渾身酸痛，並感到頭重、食慾不振、肩膀酸痛，身體經常覺得懶洋洋，即使自問有充足的睡眠，亦常感沒有精神、沒有氣力，這都是當濕困於內的原故。

從中醫角度講，濕可分為外濕和內濕，外濕來自自然界，長時間身處潮濕的天氣、居住環境或涉水淋雨，均可致濕邪為患。至於內濕又稱「濕濁內生」，通常是由於脾失健運、運化水濕的功能失常，引起津液布散障礙所致。內濕成因多是痰濁肥胖，好吃生冷油甘厚味，內傷脾胃而起。

濕為陰邪，過盛便會阻滯氣機，損傷陽氣，造成胸悶，胃口欠佳，濕性重濁黏滯，故濕聚可造成頭身困重，肩膀沉重，四肢酸楚，大便黏膩或溏薄不爽，小便渾濁或短濁不暢。由於濕性膠着，故濕病多纏綿難愈，反覆發作，當濕與熱交織或積濕熱成毒，便會引起種種皮膚病，例如濕疹，或毒蟲引致的皮膚痕癢。

要消解濕毒，可嘗試多飲以下幾款湯水：

雲苓白朮鯽魚湯

用料：茯苓一兩，白朮五錢，淮山五錢，陳皮一小片，生薑兩片，鯽魚約一斤。

做法：八碗清水連同材料以大火煮滾，加入鯽魚轉慢火煲約一

小時三十分即可飲用。

功效：去濕健脾

茯苓——健脾利水

白朮——健脾益氣

淮山——補脾養胃

陳皮——疏肝化氣

茵陳陳——清熱利濕

地膚子——清熱化濕

苦參——清熱燥濕

生地黃——清熱涼血

地膚子——清熱化濕

扁豆——消暑去濕

慈姑——清熱解毒

南杏仁——養陰潤肺