

12分鐘狂食11磅沙嗲雞 勝宿敵切斯納特 星競食賽 日大胃王奪冠

【本報訊】據美聯社新加坡二十八日消息：新加坡首次舉辦的競食大賽二十七日舉行，不但在新加坡人當中掀起一陣騷動，國際知名的日本大胃王小林尊也趁機會報了美國勁敵兩次搶走紐約熱狗競食大賽冠軍之仇。



日本的小林尊(左)在十二分鐘內吃下十一磅星洲沙嗲烤雞，戰勝來自美國的切斯納特 (美聯社)

十七日舉行的「新加坡美食節」活動之一。

有人批評，在這個仍有不少人挨餓的世界裡，競食大賽簡直是一種品味差劣的活動。切斯納特則反駁道：「他們就是有彈無虛。其實足球也不是人人喜歡啊。」

這兩位大胃王在今次比賽中沒有爭奪任何獎金，但在比賽前後都簽名和拍照留念。小林二〇〇七年贏得獎金和出鏡

費二十萬美元，切斯納特也自稱那一年在大約二十項比賽中贏得十萬美元。

新加坡近年舉辦形形色色的活動，希望將它建設成一個更追上潮流和更有吸引力的居住點。二十一歲學生陳小姐說：「這次比賽很有娛樂性，但我看完之後也覺得有一點點不適。」

難與布魯尼爭妍鬥麗 白高敦妻「甘拜下風」

【本報訊】據法新社倫敦二十八日消息：英國首相白高敦的夫人薩拉在二十八日刊登的一次訪問中承認，法國第一夫人布魯尼三月隨丈夫總統薩爾科齊訪問英國時，她「根本沒機會」與她爭妍鬥麗。

這位前公關大員接受英國《泰晤士報》訪問時，未有顧及外間指她準備與該名模特兒出身的意大利人見面時，在打扮方面備受壓力的說法。

薩拉對該報說：「嗯，我根本沒機會吧，對不？我的意思是說，我當時站在一位超級模特兒旁邊。我認為，（那時）我穿什麼都沒關係。我深知自己那天根本不可能贏。」

布魯尼參與那次國事訪問期間，不但傾倒英國人，更佔據了多家報章的頭版。其中一家更有一篇文章的題目是：「為布魯尼狂：英人如何為法總統妻而瘋」。



白高敦的夫人薩拉和布魯尼(右)在一起 (互聯網)

法內閣放年假 總統送夫人新碟

【本報訊】據中央社巴黎二十八日電：法國總統薩爾科齊今天召開年度假期之前最後一次內閣會議，並贈送內閣成員每人一張第一夫人布魯妮的新歌專輯，祝他們休假愉快。

據此間媒體報導，今天的內閣會議討論了有關住屋、監獄和海外經濟競爭的三個方案，之後薩爾科齊就邀部長們喝開胃酒，因為從今天開始，政府首長要休假到八月二十一日。

去年薩爾科齊和當時的第一夫人希西利亞接受富商招待去美國度假，希西利亞未出席布什為他們舉行的餐會，法國人因而知道總統夫婦不和。今年，薩爾科齊跟新任妻子選擇的度假地點在法國，既沒有富商招待，也不必進行度假外交。

薩爾科齊和夫人是要到布魯妮家族在法國南部地中海沿岸的別墅度假，這裡離專為總統準備的度假別墅不遠，若有重要事情，薩爾科齊可以到總統別墅工作，否則總統夫婦將帶著小孩還有書和CD、DVD，在別墅徹底放鬆。

未來三個月，薩爾科齊唯一的公務是訪問北京。他在北京三天訪問期間，將參加奧運開幕儀式，也將與中國國家主席胡錦濤會晤，並探望法國代表隊。第一夫人並無同行的計劃。



法國的美女部長薩蒂(中)結束內閣會議後走出會場。總統薩爾科齊將自己夫人的新專輯作為禮物送給內閣成員 (法新社)

新法飲食助「老蚌生珠」

【本報訊】據英國《每日電訊報》二十八日報導：一本有關生育的新書指出，四、五十歲的婦女可透過改變飲食習慣，例如戒酒、戒吃糖分，多吃有機食物等，暫時延緩生理時鐘，從而增加懷孕機會。

這本新書名叫《生育飲食法》(The Fertility Diet)，作者薩拉·多賓斯是一位營養師，她表示現代人若有不育問題，往往尋求人工受孕，忽略了飲食對生育所起的效用。

她說：「一些夫婦原本有望懷孕，卻花很多錢進行人工受孕，而不知道含有酒精和咖啡因的飲品其實是一種避孕劑；甜劑則會妨礙排卵；而豌豆、大豆和洋蔥這些看似無害的食物，統統都會減低生殖能力。」

《生育飲食法》建議夫婦在頭一個月戒煙、戒吃人造糖、酒精、咖啡因、大豆、豌豆和洋蔥。在第二個月，他們須戒吃所有肉類、糖分和乳品。而在第三月，他們應少吃蛋類及少喝果汁。

從第一天起，夫婦二人便應盡量多吃有機草本植物、香料和果仁。蔬果應生吃，這樣有助平衡荷爾蒙。

此外，夫婦任何一人如果超重的話，都應該減肥，並應盡量減輕壓力，以及保持良好睡眠質素。



中年婦女改變飲食習慣可增加懷孕機會 (互聯網)

德研製機器「傭人」

【本報訊】據新華社柏林二十八日電：德國一家科研機構日前研製出一個善解人意、善於學習、擅長家庭服務的機器人。

據德國媒體報導，這個機器人誕生於德國斯圖加特市弗勞恩霍夫製造工程與自動化學院。它身高一點四米，有一隻手臂，三根手指，外形像一台立式真空吸塵器。

使用者可通過該機器人身上的觸摸屏，向它交代須完成的任務，或者用語音和簡單的手勢發出命令。由於這個機器人具備「學習」能力，當使用者把機器人原本不認識的物品放入它「手」中，它就可以對物品做三維分析，從而「記住」這一物品，為完成任務打下「認知」基礎。

這個機器人腳下有四個可朝不同方向轉動的輪子，因而行動靈活，即使是公寓中一個狹窄的過道也可以安全通過。此外，其配備的彩色照相機、激光掃描儀、三維立體攝像頭使機器人能實時了解周邊環境。

如果某人的肢體進入機器人手臂活動的範圍內，手臂會停止動作。其體內數據庫會告訴它各種生活用品的外形特徵，以及在哪裡能找到那些用品。壓力感測器則可以避免機器人在抓東西時用力過大。儘管該機器人只有三根手指，但其手臂可完成七種規定動作，因此能準確地拿住瓶子、茶杯及類似物體，並將其放進托盤，或者按下按鈕換其他機器。

雖然這個機器人成本較高，但德國科研人員仍打算進一步開發相關技術，以期家政機器人早日走入百姓家。

癡肥基因令人無飽肚感

【本報訊】據《泰晤士報》二十八日消息：科學家說，一個使人不斷感到飢餓的癡肥基因使他們增加體重。

以前的研究顯示，這個叫做FTO的基因與癡肥有很大關係。但當時研究者無法確定這到底是與胃口大增有關，或與熱量消耗有關。

對三千三百三十七名兒童的新研究顯示，該基因的效果，是由於缺乏正常的食欲控制。

一般來說，飲食行動會「關閉」食欲，並創造一種滿足感或「飽肚」感。但FTO基因卻阻止這種滿足感或「飽肚」感發生。

擁有該基因高風險版本的兒童，較不容易通過飲食而滿足食欲。FTO是第一個在白種人口中被識別出來的普通癡肥基因。

該項研究的主持人珍妮·瓦爾德勒說：「身上攜帶這種基因之高風險變種的人士，體型都會較大，因而在現代社會中較不利。」



一種叫做FTO的癡肥基因令人無飽肚感 (互聯網)



「虛擬」兒童取代人體試藥

【本報訊】據英國《每日電訊報》二十八日消息：繼歐盟實施管制，要求對兒童藥物做更嚴格測試之後，用電腦測試藥物很快就會變成例行程序。

研究者說，模擬某一藥物對身體所起作用的電腦模式，可加快新藥物的發展和防止兒童或成人參加不必要的臨床試驗——儘管這些模式不能完全取代之人類身上的試驗。

一家英國公司說，現在可以用電腦來準確預測兒童新藥物的正確劑量、吸收和可能副作用。總部設在謝菲爾德的森西普公司今天宣布研製成一種兒科模擬器，可使製藥公司和醫生在「虛擬」兒童身上測試藥物的效果，然後才給病人服食。

在開給十八歲以下兒童服用的藥物中，有四分之三是從未在兒童身上測試過的，醫療人員需依靠自己的最佳判斷來決定給兒童開什麼藥和開多少劑量。

這有可能導致兒童接受不適當或無效的劑量。在住院接受治療的兒童中，有近十分之一受不良藥物反應之苦。在一些病例中，不良反應會致命。

根據本周生效的歐洲管制條例，如果一種藥物有任何適合兒童的用途，就得提供一定數據證明該用途，然後才會獲准批准出售。這將要求製藥公司進行額外的測試。



《孖寶兄弟》是歷來最受歡迎的電腦遊戲 (互聯網)

《孖寶兄弟》經典長存 膺最受歡迎電腦遊戲

【本報訊】據英國《每日電訊報》二十七日報導：一九八五年面世的任天堂經典遊戲系列《孖寶兄弟》(Super Mario Brother)，甫一推出便風靡全球無數迷，迄今銷量已突破四千萬盒，成為歷來最受歡迎的電腦遊戲之一。

在英國，一項民意調查便選《孖寶兄弟》為最偉大的電腦遊戲，可謂實至名歸。

由www.onepoll.com進行的調查訪問了二千名迷，結果發現《孖寶兄弟》仍是英國迷的至愛，成為歷來最受歡迎的電腦遊戲。

至於排第二的電腦遊戲是一九八〇年推出的《小精靈》(Pac-Man)。最受歡迎電腦遊戲第三則是八十年代推出的《俄羅斯方塊》(Tetris)。

至於四至十位分別是《模擬市民》(The Sims)、《超音鼠》(Sonic the Hedgehog)、《太空入侵者》(Space Invaders)、《俠盜獵車手：聖安地列斯》(Grand Theft Auto - San Andreas)、《大金剛》(Donkey Kong)、《瑪利歐卡丁車64》(Mario Kart 64)及《俠盜獵車手：罪惡之城》(Grand Theft Auto - Vice City)。