



千嬅 隆胸要明顯

千嬅否認整容

楊千嬅昨日以「喪運之星」身份，出席於旺角朗豪坊的「喪運會開幕禮」，同場出席者尚有商台DJ「喪Do男」Leo。最近千嬅被指與出道時的肥面相比，離奇「瘦面」，又惹整容疑雲。千嬅指不怕被指整容，笑言若要整首先會去隆胸，不用經常被人影到離罩。

平平安安

千嬅昨日與「喪Do男」齊出席活動，會上亦邀請 fans 上台玩遊戲，希望鼓勵年輕人多做運動，關注奧運。不過，千嬅昨晚要拍廣告，所以未能即時看電視直播奧運開幕禮。而身邊很多朋友都已飛了去北京看奧運，她自己則最想看看體操、女排、田徑及游泳項目。千嬅都希望奧運可以平平安安舉行。問到她及會否留意那些靚仔運動員？她笑言反而較留意網球賽的靚女運動員，當然也會支持劉翔及看中國女排，她覺女排球員之間的默契最好看。

離奇瘦面

最近千嬅被指離奇瘦面，千嬅覺得不離奇，因為自己瘦了，但上鏡仍是面肥的。她說：「只要做運動，血液循環得快，就可以去水腫。」問到她怕被誤會整容嗎？千嬅笑說：「唔驚。如果我整第一樣整個胸，好用好多嘛！不用繃膠紙，又成日話我離罩，好唔開心呀！」千嬅指若身材有肉，穿衣服會剛剛好，不用加墊或「僱建」。那她又想上圍加大幾多 cup 呢？她笑說：「我不貪心，穿到上圍 38 或 36 吋的衫就 OK 喇！」千嬅指若上圍太大也不配合她的性格，最重要是上下勻稱。她覺得一是不整，若整要做得明顯些。記者指這樣好易被人發現隆過胸，千嬅抵死的說：「整完都係別人睇嘍！不過，每個人去整的意義都不一樣的。」千嬅有感做藝人是必需健身 keep 弗，這是當藝人的職責，她指現時自己花在做運動的錢，一定貴過整容。



▲千嬅這甫士都沒看頭，難怪她說要去隆胸了
▲千嬅玩子彈車，笑不攏嘴

羅霖一家東莞騎馬慶奧運

羅霖昨日偕同兒子 Jordan 出席於旺角新世紀廣場的「迷一館展覽」，現場展出用 Lego 砌成，參考奧運而創作的「迷一館」，如鳥巢及水立方。羅霖指兒子 Jordan 是「迷一」迷，家中都砌了好大個《星球大戰》的基地，因為兒子為自己的作品感到驕傲，她都要將自己的鞋及物品放入雜物房，騰出一些位置讓兒子放其作品。她覺得砌「迷一」可以訓練小孩子的耐性，是有益的玩意。

白馬王子

羅霖又透露昨午全家會齊赴東莞一騎馬會所騎馬，晚上再看電視直播奧運開幕禮。她笑言本身愛騎馬，也希望其中一個兒子可以騎得叻，因為小時候常看童話，覺得白馬王子好有型。記者笑她可以以迫老公學騎馬，她笑說：「但太成熟喇！現在騎都不瀟灑了。」不過，她指幾個兒子對奧運開幕都好興奮，令他們更有愛國精神。羅霖又指細個在內地讀書時，因為打乒乓球功被選入「少年宮」，但當時媽咪不准她去集訓，怕以後見不到她。她笑言也多謝媽咪幫她決定，否則自己一生將會改寫。但她都好佩服運動員的毅力的。



▲黃洪潼不被合約縛死，自由度更大
▲盧虛和肥媽追求吃得健康
▶羅霖帶兒子看 Lego 模型，同時親子樂

天明爆樂樂同盈盈慶生



▲黃洪潼和洪天明寓工作於娛樂

前晚洪天明、吳家樂與黃洪潼出席在酒吧舉行的啤酒宣傳活動，與酒客們玩問答遊戲大派禮物。天明的緋聞女友周家蔚快將生日，他卻扮作不知情，說道：「我只是記得約二十幾號生日，不知道正日。」會否幫她慶祝？他說：「不知她會否搞派對，可能她跟家人食飯呢！到時如有派對她通知我會去。」準備什麼禮物送給她？天明說：「女仔不外乎都是衫、首飾，我都交給妹妹幫我去買，我連錢嘉樂那份生日禮物也未買呢。」天明又大爆日前錢嘉樂與湯盈盈過生日，說道：「早幾晚盈盈才參與獎門人的派對，不知他倆有否慶祝生日。現場我還見到三哥、三嫂（苗僑偉夫婦），有報道指他們感情有變，根本就沒事發生。」

黃洪潼要自主

早前跟袁彌明炮轟無線合約制度的黃洪潼，表示已不是無線的合約藝人，她說：「現在只簽了一年做一個騷，覺得對自己方便些，可以選自己喜歡的角色做，不用再只跟人爭仔，或攪人老公的壞女人。」

盧冠廷約肥媽百歲開騷

《肥媽私房菜》新系列「吃出傳奇」再度添食，今集肥媽就訪問對環保、有機食品富有深入研究的盧冠廷。

一個心願

今集盧虛充當環保飲食專家，帶肥媽到訪一間全無味精的餐廳。訪問中，肥媽回想與盧虛第一次合作的電影《友誼之光》，當時盧虛為此片製作配樂，當肥媽知道盧虛因病而離開音樂圈時都感到惋惜，盧虛說：「沒辦法啦，那時我患上心理病，令我於台上無法記到歌詞，故那段時間離開了音樂舞台。」雖然退隱多年，但心始終是牽掛着音樂圈，他批評現今歌手太依賴電腦，90年代的音樂充斥着電腦音樂，以及K歌的文化令每首歌的風格相似，加上歌星都是以靚仔靚女掛帥，令香港樂壇停滯不前。盧虛亦透露他更有一個心願，就是希望可在100歲時（2050年）再辦音樂會，更打趣說會邀請肥媽做嘉賓，來個「百年人瑞演唱會」。



| 無線翡翠台 | 無線明珠台 | 亞視本港台 | 亞視國際台 | 國衛衛視中文台 | 美亞電影台 | 美亞電視劇台 | |
|---|--|--|--|--|---|---|--|
| 06.00 開心華之里 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 07.25 瞬間看地球 07.30 奧運前線 730 08.00 香港早晨 08.25 瞬間看地球 08.30 激優一族 09.00 怪傑佐羅力 09.30 問問 Master Joe 10.00 北京奧運上午直擊 13.00 午間新聞 13.10 瞬間看地球 13.15 福娃奧運漫遊記 13.45 北京奧運下午直擊 18.30 新聞報道及天氣報告 19.00 北京奧運黃金直擊 22.30 改革開放三十年系列·中國新面貌 23.00 體育的風采——體藝中華 23.35 晚間新聞 23.50 瞬間看地球 23.55 北京奧運今日焦點 02.30 宣傳易 02.40 360° 音樂無邊 03.40 真心話 | 06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 ABC 世界新聞 08.00 機動少女 08.30 非洲遊學團 09.00 賽車小萊里 09.15 小小藝術家 09.35 鬥智鬥力 10.00 北京奧運 2008 直播 19.20 警訊 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 周末大電影：冰河世紀 21.35 周末大電影：異形 23.50 晚間新聞 00.05 瞬間看地球 00.15 午後影院：沉默的赤龍 02.30 Bloomberg 財經第一線 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞 | 05.30 出線 06.29 亞洲早晨 08.00 科學奇蹟 08.30 詩遊記 09.00 福娃 09.30 為中國加油 12.17 宣傳快線 12.30 新聞報告/天氣報告 12.50 兩岸點滴 13.00 有腦 E 班 13.30 少年足球 14.00 B-傳說！戰鬥彈珠人 14.30 為中國加油 18.00 新聞/體育快訊 18.50 新聞故事/天氣報告 19.00 為中國加油 21.00 六合彩 21.05 為中國加油 23.15 時事追擊 23.45 夜間新聞 00.05 為中國加油 02.30 我愛刁蠻千金 | 05.05 權能時間 06.00 歐洲藝壇點滴 06.30 焦點報告 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 CBS 新聞 08.00 閒遊打高球 08.30 科技博覽 09.00 中央九台直播：綜合新聞 09.15 教漢語 09.30 高科學觀察 09.55 華夏文明 10.00 體育報道 10.30 中華藝苑 11.00 日語大放送 11.35 千思百慧 12.30 時事內幕追擊 12.55 曠世之作 13.50 國家地理雜誌：奔雷獸 14.45 十分型 15.10 百萬貴人 16.00 火車頭日記 16.30 小龍羅拔仔 16.40 梭羅新時代 17.05 小島多笑料 17.30 B 仔女友 18.00 韓語劇場：不良主婦 19.00 國際商業概況 19.30 新聞及天氣報告 20.00 發明大 Show-Off 21.00 超人 23.40 夜間新聞 00.00 2008 北京奧運精華 01.00 大衛牙擦癢 01.45 幻影英雄 03.55 大衛牙擦癢 04.40 中國各地 05.10 文化報道 05.35 財經資訊 | 06.25 國學天空 06.35 鏘鏘三人行 07.00 文化大觀園 07.40 美女私房菜 07.55 鳳凰氣象站 08.00 周末晨早播報 08.25 財智全攻略 08.55 鳳凰氣象站 09.00 鳳凰大視野 09.35 連線奧運 09.40 鳳凰全球連線 10.10 魯豫有約：說出你的故事 10.55 廣告雜誌 11.00 時事開講 11.25 奧運健康新概念 11.30 開卷八分鐘 11.40 音樂中國風 11.50 點睛 Today 11.57 地球宣言 12.00 金曲點播 12.10 美女私房菜 12.25 鳳凰氣象站 12.30 周末正午播報 13.00 世界奧運行 13.25 娛樂中國風 14.05 世紀大講堂 15.00 名言啟示錄 15.05 鳳凰衝鋒播 15.45 點睛 Today 15.55 完全時尚手冊 16.15 鳳凰精選 17.40 廣告雜誌 17.45 美女私房菜 18.00 海若心出發 21.40 問答神州 18.45 奧運王國：金牌大猜想 19.30 風雲對話 20.00 一虎一席談 21.00 時事直通車 21.35 鳳凰氣象站 21.40 皇牌大放送 23.00 口述歷史 23.45 鳳凰精選 | 06.00 國父傳 08.00 紅場飛龍 10.00 花旗少林 12.00 最佳男朋友 14.00 人魚傳說 16.00 大丈夫 2 18.00 戰神傳說 20.00 五個嚇鬼的少年 22.00 娛樂博香 22.30 亞洲電影展：狼羊物語 00.25 求戀期 02.10 花樣年華 04.00 尖東風月 | 01.30 風塵三俠之紅拂女 #25 06.00 毛髮瘋 06.30 劇集情報科 #90 07.00 女人何苦為難女人 #08 #09 #10 #11 #12 12.00 醫龍 II #06 #09 #10 #11 #12 12.55 雪之女王 #09 #10 #11 #12 17.00 甜蜜特工 #07 #08 19.00 唯一的愛 #07 20.00 劇集情報科 #91 20.30 惡女阿楚 #28 #29 #30 #31 #32 電影一台 07.10 戴綠帽的女人 08.55 神探飛機 10.50 藍色印地安 12.58 霸王之爭 14.55 龍爭虎鬥 16.40 龍騰虎躍 18.40 我愛妻係大佬 3 21.00 我愛妻係大佬 2 22.50 大變身 00.45 我要做 Model 02.55 雙星 04.50 奧鴨共舞 06.00 女人愛鬥大 08.15 一粒鐘真人蘇 09.15 龍爭虎鬥 10.45 萬善堂 11.00 話得佢咁多 12.00 一粒鐘真人蘇 13.00 女人愛鬥大 15.15 萬善堂 15.30 話得佢咁多 16.00 一粒鐘真人蘇 17.00 話得佢咁多 18.00 日長龍 20.00 大食 Fan Club 21.00 大小愛吃：李倩婷 22.00 「龍」生水起精選班——掌相篇 23.00 龍爭 00.00 大食 Fan Club 01.00 大小愛吃：李倩婷 02.00 「龍」生水起精選班——掌相篇 03.00 大食 Fan Club 04.00 龍爭 05.00 一粒鐘真人蘇 06.00 世界杯藝術博覽賽——科貝爾 07.00 世界杯藝術博覽賽——科貝爾 08.00 龍爭 08.30 體育王國奧運 08.45 法國車賽精華 09.15 四小龍繼續特別版 09.45 體育王國奧運 10.45 體育王國奧運 11.45 體育王國奧運 12.00 法國車賽精華 12.30 四小龍繼續特別版 13.00 世界杯藝術博覽賽——科貝爾 14.00 世界杯藝術博覽賽——科貝爾 15.00 龍爭 | 15.30 張法蓮車賽精華 16.00 體育王國奧運 16.15 四小龍繼續特別版 16.45 世界杯藝術博覽賽 17.45 法國車賽精華 18.45 體育王國奧運 19.00 世界杯藝術博覽賽——科貝爾 20.00 世界杯藝術博覽賽 21.00 四小龍繼續特別版 22.00 體育王國奧運 22.15 四小龍繼續特別版 22.45 體育王國奧運 23.00 龍爭 23.30 龍爭 00.30 體育王國奧運 00.45 法國車賽精華 01.15 龍爭 01.45 龍爭 02.15 世界杯藝術博覽賽 03.15 世界杯藝術博覽賽 03.45 體育王國奧運 04.00 法國車賽精華 05.00 法國車賽精華 05.30 法國車賽精華 Discovery 06.00 黑龍 22 級剖析：郵政信差 07.00 風言終結者：流言再進化 08.00 超級方程式：密西根機車/影集機車上集 09.00 金毛龍 10.00 製造的真相：第 6 集 10.30 機甲知多少：第 8 集 11.00 主腦科技大解密：第 3 集 11.30 龍爭 12.00 流言終結者：流言再進化 12.30 風言終結者：流言再進化 13.00 超級方程式：第 4 集 14.00 風言終結者：流言再進化 16.00 新聞幕後：建築奇觀：新加坡濱海地帶 17.00 特別報導：風言 18.00 風言終結者：流言再進化 19.00 流言終結者：流言再進化 20.00 風言終結者：流言再進化 21.00 風言終結者：流言再進化 22.00 風言終結者：流言再進化 23.00 風言終結者：流言再進化 02.00 風言終結者：流言再進化 03.00 風言終結者：流言再進化 04.00 風言終結者：流言再進化 04.30 機甲知多少：第 8 集 |