

拔河 2012 或重返奧運

港拔河總會冀獲資源培訓選手

被奧委會除名大半個世紀的拔河運動有望重返奧運賽場。「香港拔河運動總會」摩拳擦掌，申請加入港協暨奧委會，爭取二零一二年倫敦奧運會再現半世紀前的英姿。

本報記者 程度

拔河在一九零零年第二屆奧運會中，就被列正式競賽項目。卻因一九二零年國際奧委會決定縮減比賽項目而除名。二零零二年，國際拔河總會正式依照奧林匹克憲章第二十九條被國際奧委會認可，目前，總會正爭取將拔河運動再次成為奧運會競賽項目。

香港拔河運動總會昨日於粉嶺一商場舉辦迷你拔河賽，讓市民認識此項運動，除了香港拔河女隊外，還邀現場小朋友參加，氣氛熱烈。拔河運動總會副總幹事陳雪玲介紹，拔河運動分室內和室外，室外是在草地進行，室內則是在光滑的地板上進行，香港運動員訓練的拔河就是室內拔河。她指出，拔河不單是力的運動，還講求技術，爆發力和團隊合作性，需要長時間訓練才能在國際賽事上嶄露頭角。

她指出，香港目前有近百個拔河運動員，他們面對的最大困難就是資源問題，因為目前為止，本港拔河運動員出外比賽都是自資，訓練基地亦只能借用學校禮堂，條件有限，加上沒有經費養全職運動員，所有運動員都是兼職的，必須在下班後抽空訓練。她說，港人工作繁忙，上班時間長，令訓練時間更加寥寥無幾，香港雖然有體

校，但卻沒有拔河這個項目，而每次拔河比賽都奪金的台灣有體校訓練專門的拔河運動員，他們一日的訓練就等於香港運動員一星期的訓練。她表示，拔河總會目前正在申請加入港協暨奧委會成為委員，希望申請成功後，能為運動員們爭取到正式的場地訓練。

港女隊亞洲賽得第三

陳雪玲還表示，香港女子隊在資源缺乏的情況下，仍獲得零六年在本日舉行的第六屆亞洲（室內）拔河錦標賽第三名，僅次於台灣和日本，實力不能小覷，相信如果二零一二年奧運會增設拔河比賽，香港運動員定能取得好成績。

香港拔河運動總會於二零零九年九月十一日正式成立，所派出的三名委員曾澤輝、鄧國良及施錦忠，考獲亞洲拔河運動總會裁判及教練資格。同年香港拔河運動總會派出男女隊伍各一支，由主席劉世民及全體執行委員會委員帶領下，參與第三屆亞洲拔河錦標賽，而各委員更出席了亞洲拔河運動協會執行委員會會議。是次比賽除取得優異成績外，主席劉世民更成為亞洲拔河運動協會執行委員會委員。



小朋友亦來湊熱鬧，但小童因發育未完善，故不宜參加拔河運動

拔河可助抗心臟病

拔河若重返奧運賽場，勢必再掀拔河熱。拔河運動既能鍛煉個人體能，還能減肥，抗心臟病，又能訓練團隊精神，是項不可多得的全身運動。不過，小童則不適用。

都市中的繁忙的人士若知道拔河的好處，定會愛上它，它可以消耗身體過多的熱量，幫助減肥或維持適當體重，平常的體能練習，可以增強心肺功能，促進血液循環，減低患上心臟病、高血壓及糖尿病等慢性疾病的機會，還能增強身體抵抗力，減低患病的機會強壯骨骼，預防骨質疏鬆症。

拔河還能提供與家人或朋友一起分享樂趣的機會，促進大家的感情，更提供認識新朋友的機會及於群體活動中學習合作精神。

發育未完 兒童不宜

不過，對兒童來說，拔河運動則不太適合，因為拔河需要很大的靜止力和耐力，兒童心臟發育還不完善，心肌嬌嫩，很難忍受這樣大量力量性質的負荷。另外，拔河還有可能導致兒童腕關節脫臼和軟組織損傷。



香港女子拔河隊曾在第六屆亞洲（室內）拔河錦標賽得第三名

19對「新人」再次體驗婚嫁之樂 殘障夫婦愛情故事感人

【本報訊】實習記者李麗虹報道：香港中華基督教青年會與逸東酒店昨日為十九對年齡、健康狀況、背景、結婚年期各不相同的夫婦舉辦沿途有「您」婚宴，這個別開生面的婚宴共有百多人出席，見證這些患難見真情的夫婦，最終能有一段至死不渝的美滿婚姻，場面溫馨感人。

昨晨，各「新人」披上婚紗和禮服，由多輛名貴「老爺車」接載到場，在牧師及親友的見證下，徐徐步入華麗堂皇的宴會廳，再次體驗婚嫁之樂。參與的十九對夫婦，當中包括有聽障、視

障和智障人士、沙士康復者、長期病患者、復康人士及長者。席間安排多個精彩節目，其中「新人」分享另類動人愛情故事，最為吸引。而潘嘉榮、袁麗詩夫婦和李思文、區玉珊夫婦的愛情故事，場面最為感人。

潘生自小患有脊椎肌肉萎縮，全身癱瘓，起居生活均需要人照顧。於二千年參加由僱員再培訓局舉辦的課程中，認識太太。潘太患有癲癇症，每月約有三至四次發作。潘太表示，自從患病後，很多人看不起她，個性變得內向，直至認識

潘生後，被他獨立和有主見的個性吸引，在他的鼓勵下一起參與義工活動，擴闊了社交圈子。

潘太坦言家人曾反對她嫁給一個行動不便的人，但她欣賞潘生的堅強和珍惜生命，與他一起很開心。潘生微笑地說，他從來沒想過自己會結婚，因認識太太令他作出很大改變，當中需要面對不同問題，更要顧及雙方的家庭。他很感激太太在他發燒、嘔吐時無微不至的照顧，很開心能夠和她互補不足、互相支持，攜手克服婚姻路上遇到的難題。這一刻他最想對太太說：「我愛你」，而潘太同樣發表愛妻的宣言：「我們的感情是真的，我先生一直好遷就和愛護我，我都很愛他！」

而李思文、區玉珊夫婦的愛情故事可稱為觸動每個香港人的心！沙士曾經令香港很多人失去親人和痛苦。李思文醫生便是沙士康復者，有氣促，和太太結婚三十二年。

李太太回想說：「先生經歷死門關，以為會失去他，但好開心他捱了過去。當時他一入院就進隔離病房，之後更要插喉，醫生叫我要有心理準備。當時聽到，真係好無助及震驚，好怕失去他。」但最後幸好痊愈，經歷過生死離別後，現在雙方更會珍惜和注意健康。李生說：「其實我反而不擔心自己，但甦醒後，第一時間見到太太和仔女，好感動！現在能夠和太太重溫三十年前的婚嫁之樂，覺得好浪漫！」

在場的十九對「新人」都希望現在的新人都好像他們那樣「珍惜眼前人」！他們表示，互相尊重對方、互相支持，做到自主的夫妻之道，對新人都很重要。



新郎親吻新娘的一剎

沿途有「您」婚宴 見證甘苦與共感情

【本報訊】實習記者李麗虹報道：沿途有「您」婚宴，為十九對夫婦補辦喜酒，傳達共融訊息，見證甘苦與共夫妻情。

施宜萌、張玉霜是接受採訪夫婦中最為年長的一對。長達五十六年夫妻情的施伯和施太太原籍廈門，盲婚啞嫁後育有兩子一女，以務農維生。一九七五年施伯獨自來港工作，而施太太就留在家鄉擔起照顧子女和家公的責任，生活艱苦，夫婦倆分隔中港兩地十多年。但夫婦間以書信聯繫感情。他們至今仍相敬如賓、互相尊重及愛護對方，攜手共度晚年。問及施太太最欣賞丈夫之處，她笑道：「先生很疼愛我們，勤力顧家、寧可以自己不吃，亦要買

我和子女喜歡吃的東西給我們。」

而被人感覺最為開心的張震平、朱煥意夫婦，結婚十一年。二人都同患有痲痺，需以輪椅代步，經歷愛情長跑十多年希望結婚，卻遭到家人反對，但二人堅持到底，穿上借來的婚紗，於大會堂註冊結婚。婚後至今，兩人恩愛有加，生活簡樸而滿足，互相扶持，有時會到尖沙咀等地拍拖，甚至用輪椅來賽跑。

張生表示，太太喜歡飲補而不燥的湯。雖然他只有三根指頭能夠活動自如，但當太太不開開心時，主動逗她開心外，還會下廚煲湯給太太飲。他更表示欣賞太太的溫柔，做事有決心，不怕困難。



潘嘉榮、袁麗詩夫婦於老爺車前合照

美酒展閉幕 萬六人捧場

【本報訊】實習記者紀綺琦報道：本港首屆香港國際美酒展昨日結束，昨日亦是近年首次有美酒展公開予公眾人士進場，三日共吸引逾一萬六千人次入場，備受酒商和入場市民好評，場內更舉辦「我最喜愛的葡萄酒」投票選舉。

在免稅的號召力下，是屆國際酒展也大受酒商和市民歡迎。巴西葡萄酒協會發言人Carlos表示：「沒有零酒稅總會進軍香港。」入場的楊先生與家人對於香港舉辦美酒展感到非常高興，他們表示，平時也會一家人喝紅白酒，產地以澳洲和法國為主，每個月約花二千元左右。

會場內更舉辦「我最喜愛的葡萄酒」選舉，由四至五百人投票選出紅酒和白酒的優勝品牌，分別由來自澳洲「The Down South Wine Company Limited」酒廠的「Chairman's

Reserve」和澳洲「1847」& Heidenreich Estate」酒廠的「The Old School Heidenreich Estate」，從總數五十六個參賽品牌之中脫穎而出。



「我最喜愛的葡萄酒」的優勝品牌昨日揭盅 (本報攝)

創新融合音樂 令婚禮不平凡

【本報訊】實習記者譚可穎報道：原來一個神聖的婚禮晚宴，也可變得不再傳統；最近常在港鐵站內的電視看到的奧運新聞，原來創作背後大有故事！城市青年商會昨日舉行了第十二屆「創意創業大賞」頒獎典禮，多個充滿創意、打破傳統的企業獲獎，得到專業人士的認同。

得獎之一的宇宙大爆炸音樂有限公司多年來創作了不少音樂，最近改革創新，為新人創作獨一無二的「結婚主題曲」，拍攝一段只屬於他們的音樂錄像於婚禮上播放，讓傳統的婚禮變得不同。其創辦人張佳添稱，以前大多只為企業及廣告商等創作主題曲，但今次卻是為大眾市民服務，讓更多人可以了解音樂的真正價值。

另外，在這個新聞製作行業的激烈競爭下，戶外電視新聞網絡(ONN)亦發揮其創意，為擁有戶外電視屏的商戶，經互聯網提供即時的新聞播放服務。

醫科生蘇澤宇膺青年領袖

【本報訊】記者曾愷欣報道：海港青年商會昨舉行「第二屆青年領袖選舉頒獎典禮」，表揚本港傑出的青年領袖。今屆選舉共選出八名青年領袖，雖然他們來自不同的階層，當中有區議員、醫科學生、財經顧問，但是他們的目標一致，都是創建香港的未來。

海港青年商會主席黃穎文說：「透過青年領袖選舉，推動具有領袖潛能的青年人，貢獻本港，建立一個和諧的社會。」她又說，今次得獎者包括中醫學研究生李宇銘、財經顧問沈頌、市場策劃林明星、課程導師馬震寧、資訊科技經理黃麗芳、醫科生蘇澤宇，以及區議員楊文鏡和黎榮浩，他們來自社會不同階層，又可以為社區不同層面注入新力量，推動本地發展。

今屆多個得獎人除了在事業取得傑出成就外，他在工餘時間積極參與社區服務。得獎人之一的林明星說，〇七年創立義工服務團體「傑出生命計劃」，並擔任該會副會長，在工餘時候，積極組織社區探訪、培訓班和音樂會等活動。他又說，希望推動本港的社會企業發展，鼓勵本港慈善家設立社企貸款基金，幫助弱勢社群，紓緩本港貧富懸殊的問題。

另一位得獎人蘇澤宇，雖然仍然在求學階段，但是他已經積極參與社會服務，希望聯繫全球的大專學生。他說，領袖應該從小培養，但香港的社會太着重學業成績，父母沒有花太多時間、心開闊小朋友不同的潛能，學業成績決定一切。他又說，本港年輕人應多認識祖國，減少兩地人民之間的誤解和分歧。

七十英院校參加教育展 牛津大學首度來港招生

【本報訊】英國文化協會昨日起一連兩日舉行「英國教育展」，吸引逾七十所不同類型的英國院校來港參展，當中更包括牛津大學首次來港招生。昨首小時已錄得近一千人入場，全日共三千五百人入場。

同時，英國文化協會與二十六所院校及中學亦為本港學生提供三十二項，合共逾三十二萬英鎊，即約四百七十萬港幣的獎學金，但獎學金只適用於〇九年九月開學。

英國文化協會英國教育服務組總監張愷林表示，本港中六學額不足，英鎊對港幣匯率下跌及英國教育一向的良好信譽是今年教育展吸引港生之處，而英國留學的港生人數亦見上升。英國大學及院校招生事務處(UCAS)最新資料顯示，截至今年六月，透過UCAS申請入讀英國大學課程的港生人數為三千二百多人，已超過去年整體總申請人數的三千一百多人。

名駒亮相 市民爭拍照

【本報訊】實習記者李麗虹報道：為配合北京二〇〇八奧運馬術比賽，名冠軍馬「妙手回春」也要湊熱鬧！昨日牠現身香港歷史博物館低層廣場，出席「天馬神駿——中國馬的藝術和文化」展覽，吸引不少觀眾前來拍照留念，特別得小朋友歡心。

「妙手回春」是新西蘭名駒，曾於本地賽勇奪四次冠軍，於九九年退役。為配合今年奧馬比賽，除昨日外，「妙手回春」還會於本月二十三和三十日與市民近距離接觸，與市民拍照留念。期間，有小朋友興奮地拉住其家長，要求工作人員替他們和「妙手回春」拍照，氣氛熱鬧。冠軍馬和觀眾拍照時十分溫馴，表現良好。

有參觀展覽的市民說：「今次係第一次近距離接觸真馬，拍照時牠總喜歡將面貼住我，又舔我小朋友隻手，感覺牠好似小朋友咁，好嬌嗲、好純、好靚！」她又續說，能夠看到精選級國寶級文物，了解中國馬文化的豐富內涵，都十分開心。

該展覽負責人馬文光表示，是次展覽由國家文物局與康樂及文化事務署合辦，配合今年



小朋友搶着與冠軍馬合照 (本報攝)