



陳一冰笑說最怕滿分

【本報訊】中新社北京十八日消息：18日晚的國家體育館混合採訪區笑聲不斷，包攬了吊環項目金牌的「吊環王」陳一冰心情上佳，面對媒體妙語如珠。

當記者請陳一冰評價自己當晚的表現時，陳一冰笑着說，「訓練中我有一套做得更好，不過那是訓練，比賽中，要說超水平那是蒙的。」記者欣賞了陳一冰今晚堪稱完美的表現後，困惑地追問：「那些分扣在哪兒呢？」陳一冰調皮地笑說：「因為，打了滿分，以後就沒法練好了呀。」

「上場前你緊張嗎？」「巨緊張。」「為什麼呢？楊威已經拿了高分了呀？」「就是這樣才緊張啊。」陳一冰「實誠」的回答又引得笑聲一片。

賽後計劃細屋換大屋

今天的比賽中，陳一冰倒數第二個出場，當大屏幕上顯示出他16.600的高分時，全場掌聲雷動。此時的陳一冰卻伸出雙手做了個向下壓的動作，示意觀眾安靜下來。賽後陳一冰解釋說，那是因為後面還有一名選手要比賽，他不希望觀眾的歡呼聲影響到那位選手的發揮。

站在最高的領獎台上，陳一冰吻了自己的第一枚個人奧運金牌許久許久。「今天是我的最後一場比賽，我要好好享受一下，回憶一下。」陳一冰說。現在，他終於有大把時間來考慮給只有30平方米的家換一套大房子的問題。



中國選手陳一冰在吊環決賽中以16.600的成績奪得冠軍 (新華社)

取名一冰皆因爸爸速滑奪冠

【本報訊】新華社天津十八日消息：18日傍晚，依靠穩健的發揮，陳一冰在男子吊環決賽中「毫無懸念」地為中國贏得第36枚金牌，同時也捍衛了自己「吊環王」的榮譽。在天津市河東區和盛公寓，陳一冰的親人共同目睹了這場激動人心的比賽。

本場比賽前，陳一冰的大姨張桂蘭在與記者閑聊時說，陳一冰的運動天分是遺傳的。他的爸爸是運動高手，1984年，一冰的爸爸獲得天津市職工業餘速滑比賽第一名，所以就給孩子起名叫「一冰」。

陳一冰是早產兒，出生時才4斤多，從小身體瘦弱，家裡人看着很着急。「這孩子練體操可能挺合適。」誰知，母親張秀智這一句無心的話改變了陳一冰的命運。在體校工作的表姑在體操學校的一次招生中，將陳一冰帶進了體操運動的殿堂。

「一冰這孩子從小就能吃苦，從來不抱怨。」每當想起一冰從小吃的苦，一冰的媽媽總覺得對不起孩子。「訓練中，一冰手上的繭子長了一層又一層，姥姥每次看到都會哭……」陳一冰的五姨張秀鸞心疼地說。

陳一冰的姥姥陳鳳珍今年89歲了，由於陳一冰父母工作繁忙，因此，從小就是她照顧外孫長大的，每次看外孫比賽，不論時間多晚，老太太都要起來看。老太太憐愛地說，「我就盼着奧運會結束後孫子能回家住上幾天，讓我好好看看！」

「頂住壓力超越了自我」

為了給兒子加油，也為了親眼目睹兒子奪冠的精彩瞬間，陳一冰的父母親自來到比賽現場。比賽結束後，張秀智第一時間接受採訪時難掩內心的激動和喜悅。她激動地說：「今天，一冰頂住壓力，超越了自我，圓了自己的奧運夢，我們全家為他驕傲，我這個當媽的更是為他自豪。」

在獲得冠軍後，陳一冰調皮地衝着鏡頭吐了吐舌頭，隨後在進行的頒獎儀式上，陳一冰對金牌深情一吻。大姨張桂蘭笑着對記者說：「這孩子，從小就愛吐舌頭，這個習慣也好幾年了，一冰真是又懂事又聽話，一點兒不讓父母操心。我們為有這樣的外甥驕傲和自豪。」

何可欣在女子高低槓決賽中以16.725分的成績奪金 (中通社)



▲中國選手陳一冰完成吊環比賽後舉手慶祝 (新華社)

▶在天津市河西區陳一冰的爺爺奶奶家中，兩位老人家（前左二、左三）和親友一起觀賞陳一冰出賽 (新華社)



教練讚可欣編排動作最美

【本報訊】新華社北京十八日消息：中國體操女隊主教練陸善真在18日何可欣奪得女子高低槓奧運冠軍後表示，何可欣動作品質高於第二名柳金，如果這位小將不是第一個出場，她的最後得分還會更高。

何可欣和柳金以同樣7.7難度的動作得到相同的15.725高分，但根據「打破平分」規則，她最終以重新計算小分拿到冠軍。陸善真認為：「因為何可欣是第一個出場的，裁判一般對第一個出場的選手打分偏緊，所以還是會吃虧一點。她的分數當時一出來，我們覺得要拿冠軍很懸。如果放到後面（出場），可能會好一些。」

經驗雖淺 表現出色

陸善真同時認為，何可欣和拿到銅牌的隊友楊伊琳的動作品質都比柳金出色得多。他說：「柳金有個很大的分腿的敗點，如果是在國內比賽中，這個運動員不可能進入到前幾名，國際比賽的打分還是鬆一些。」為了強調動作的高品質

，中國的國內體操比賽對諸如分腿之類的失誤扣分嚴格。陸善真還說：「從編排上來說，何可欣的編排也是最棒的，伍德確實幫助過中國運動員訓練，但他不可能賣計劃，也沒辦法可以賣出高價。」

「現在，世界上很多教練帶領外國的運動員訓練，在全球範圍內貢獻自己的執教經驗和才能，這是很普遍的事情。劉子歌的成功更主要是她的能力和實力。」他說。

女隊素以穩健著稱的「老大姐」程菲在前一天的兩項決賽中都出現重大失誤。陸善真說教練組也很擔心那會影響年輕隊員。「昨晚也開了會，給她們做思想工作，給予她們信任和鼓勵，讓她們放下包袱。」

致意

中國選手何可欣在奪冠後向觀眾 (新華社)



特稿

近日有傳聞說，中國游泳選手劉子歌奪得女子200米蝶泳奧運金牌，是因為從澳洲教練那裡高價買到了訓練秘笈，澳洲主帥湯普森、澳洲選手、劉子歌的教練金煒以及中國隊總教練張亞東對此傳聞都嗤之以鼻。

14日，19歲的劉子歌擊敗前世界紀錄保持者斯基佩爾奪冠破紀錄後，有報道指這是因為斯基佩爾的前教練伍德把高度機密的訓練計劃高價賣給劉子歌，言外之意，她搶走了澳洲「算盤中」的金牌。

澳洲主帥為劉子歌「買金」闢謠

澳洲游泳隊主教練湯普森17日明確表示，這完全是外行人把事情誇大了，「哪裡有什麼秘密計劃？近幾年，伍德確實幫助過中國運動員訓練，但他不可能賣計劃，也沒辦法可以賣出高價。」

「現在，世界上很多教練帶領外國的運動員訓練，在全球範圍內貢獻自己的執教經驗和才能，這是很普遍的事情。劉子歌的成功更主要是她的能力和實力。」他說。

對手欣賞子歌有潛力

就連斯基佩爾對於失敗也是坦然接受。她在比賽後第一時間就擁抱劉子歌，向她祝賀。斯基佩爾說：「運

動員提高成績是很正常的事情。2005年，我的成績就一下子提高了3秒多。我曾經和劉子歌一起訓練過，她是個很有潛力的年輕運動員。」

被一些澳洲人指責為「叛徒」的伍德現年78歲，曾經長期指導訓練世界頂尖女子蛙泳選手瓊斯、斯基佩爾，擁有長達40多年的執教經驗。據在中國執教的澳洲外教奧托介紹，在國外，所有教練員的訓練計劃都是公開的，運動員一走進訓練館就會看到自己教練的訓練計劃表。

「成功的關鍵在於教練員的指導和運動員的努力，而不是訓練計劃。我和伍德是幾十年的好朋友。他是個

好教練，但如果他的計劃真有這麼神，斯基佩爾早就拿奧運冠軍了，他手下那麼多弟子也都該拿奧運冠軍才對。」奧托說，「外行人才會炒什麼訓練秘笈，那是無稽之談。」

教練金煒則說，他曾帶劉子歌等幾名隊員於2003年和2007年兩次赴澳洲訓練。「那時候子歌還小，到了澳洲訓練，根本跟不上別人，但是她真拚命啊，真能把年齡大的隊員趕得游不動了。當時她年齡還小，但後來一年一個腳印，從去年開始長力量，現在這個年紀正是出成績的好時候。」

中國游泳隊總教練張亞東也表示，重金購買澳洲訓練計劃的說法，是無稽之談。「劉子歌曾經在澳洲訓練過，但是在奧運會前的這一年裡她都沒有去過。她今天的成績跟傳說中的訓練計劃沒有直接的關係。」

【新華社北京十八日消息】