



何冲秦凱 3米巔峰爭雄

京奧男子3米彈板項目今日在「水立方」再起硝煙。掌握世界第一跳水難度的「神奇小子」何冲，將和以穩定見長的隊友秦凱一起，迎戰加拿大難動作「神童」德斯帕蒂，以及「跳水沙皇」薩烏丁。今晚8時30分，看男子3米板「誰主沉浮」。

廣東人何冲，被稱為熊倪之後扛鼎中國男子彈板的第二人選，其動作難度係數在中國選手中位居第一，在世界上也是首屈一指。

何冲難度動作揮灑自如

他的力量強、起跳高；越是高難度動作，他越是揮灑自如，他以跳水的稟賦，被許多人譽為「神奇小子」。

何冲敢衝，這是中國跳水界的共識。他的家鄉，廣東省湛江市赤坎區就是培養出徐益明、鄭觀志等傑出跳水人才的地方。在何冲的啟蒙老師鍾權生教練的印象裡，何冲是那種第一眼看就看得出骨子裡透着猛勁的人，「他比別的孩子膽大，下肢力量強，彈跳力好，身體素質過硬」。

年輕氣盛的何冲也有衝過頭的時候。2002年，因發揮不穩定、動作過於粗糙，何冲曾被國家隊退回省隊，遭遇他職業生涯中最慘痛的滑鐵盧。還好經過一段時間努力，他的技術能力得到完善和強化，一年後，他憑藉在長沙城運會1米彈板上的精彩表現再次「衝」回國家隊。

目前他的全套動作難度是世界最高，特別是5156B（向前翻騰2周半轉體3周屈體）、5355（反身翻騰2周半轉體2周半）分別是難度3.8和3.9。何冲的先天地賦好，這讓他有足夠的體能來完成這些動作；他協調性好、節奏感強，在彈板上強勁有力、動作舒展。而且何冲性格開朗熱情，表現慾強，似乎生來就是為跳水而戰，只是過強的表现慾也會讓他在國際大賽上屢吃苦頭。

2005年蒙特利爾世錦賽，家門口作戰的德斯帕蒂以高出何冲近100分的成績奪冠，何冲以第4名草草收場。

在2006年常熟世界杯，何冲罕見的跳出了一個「0分」，還在接下來幾跳中先後獲得100分，挽回些遺憾；2007年墨爾本世錦賽，何冲再度在第二跳中出現低級失誤，僅獲得第6名。不過在今年2月的「好運北京」跳水世界杯上，何冲的發揮十分穩定，全部6個動作都處於首位，特別是最後一個5156B，更爲其贏得102.60分的高分。對於何冲來說，要想戰勝同樣以難度和心理素質好取勝的德斯帕蒂，就必須放開雜念，專注跳水動作。

秦凱僅欠個人奧運金牌

西安人秦凱在幾天前的奧運會男子雙人3米彈板比賽中和王峰搭檔奪得冠軍。穩定，是他的特點。秦凱成名早，但是成功遲，他奮鬥的經歷使其在比賽中多了份沉穩。2006年在江蘇常熟舉行的跳水世界杯，風頭正勁的何冲在決賽首輪出現重大失誤，當時，名不見經傳的秦凱挺身而出，以超過俄羅斯對手多布羅斯科克50多分的優勢奪冠。22歲的秦凱如今就差一枚奧運會個人跳水金牌，就可收穫其職業生涯的大滿貫。由他與何冲一起爭金奪銀，勢必是中國隊最保險的選擇。

跳水話你知道

自選動作

全稱是「無難度係數限制的自選動作」。運動員在預賽和決賽中，應完成一定數量的自選動作。男子和女子彈板項目，分別有6個和5個從5個組別中選出的跳水動作。男子的6個動作中有5個選自不同組別，另外一個再從5個組別中任選；女子的5個動作全部選自不同組別。



▲何冲的難度動作在中國選手中位居第一，在世界上也是首屈一指（資料圖片）



▲秦凱的最大特點是穩定，由他與何冲一起爭金奪銀，是最保險的選擇（資料圖片）

兩大勁敵

薩烏丁誓站最高頒獎台

一衆身經百戰的沙場老將，將阻止中國囊括所有跳水金牌，其中的代表人物，當然非俄羅斯名將薩烏丁莫屬。34歲的薩烏丁在北京奧運會上已經憑一枚男子雙人3米板的銀牌，證明自己寶刀未老。5度出戰奧運的他獲獎無數，但過去2屆奧運他都能取得季軍，薩烏丁當然希望在自己跳水生涯完結之前，完成摘金美夢。

雖然薩烏丁近年來專注出戰雙人項目，但他豐富的經驗將使他成爲單人3米板獎牌的有力競爭者。2006年歐錦賽，以至2007年世錦賽，薩烏丁都成功躋身頒獎台，未有因爲年齡而影響比賽的水準。在講求穩定的跳水比賽中，技術成熟的薩烏丁只要能夠有正常發揮，絕對有力爭取獎牌。如果再加上運氣的幫助，這位揚言在京奧後退役的老將要站上頒獎台的最高點，並非癡人說夢。

德斯帕蒂爭「金童」正名

在2005年蒙特利爾世錦賽囊括1米板及3米板雙料冠軍，令中國跳水軍團在跳板項目上苦嘗兩手空空的滋味，正是有「金童」之稱的加拿大名將德斯帕蒂。

現年23歲的德斯帕蒂已經是一名擁有豐富經驗的老將，京奧是他第3次參加奧運會。在2004年雅典奧運的3米板項目，德斯帕蒂勇奪銀牌，他銳意在「水立方」一圓奪金美夢，以一枚金牌爲自己的「金童」外號正名。

德斯帕蒂在世錦賽等國際大賽上屢次摘金，他深厚的實力是他創下佳績的保證。雖然今年4月他因在訓練中受傷而影響了備戰，但他對於在京奧折桂仍充滿信心。德斯帕蒂是一名技術型選手，他技術之高堪媲美中國運動員。如果他能比賽中維持高水準的發揮，取得高分數自不是難事。

傷病退賽承受責問的背影

名家述評

本報特約記者 江寒

關於退賽引起的話題，五花八門，什麼都有。在北京、在鳥巢、在現場幾萬雙黑眼睛的注視之下，如果說沒有壓力，那是胡扯，但要說劉翔是因爲不堪重負選擇退賽，那更是胡扯。

因爲右腳跟韌帶復發，預賽還沒比完，劉翔留給鳥巢觀衆們的只有一個令人傷感的背影。到中午的時候，基本上很多主流論壇都在討論劉翔退賽背後的原因。在這所有猜測中，作爲中國人，首先我們應當表現出的情緒，並不應該去責問劉翔的態度，不應該去懷疑教練孫海平眼淚的真實度。在這樣關鍵的時刻，沒有人會放過一個在歷史上留下濃重一筆的寶貴機會，更不會有炎黃子孫忘記自己的膚色。

不知是不是刻意安排，劉翔在本屆奧運會上

的號碼是1356，對於這樣的號碼，細心的人都能意識到，無形中，中華民族13億同胞、56個民族的希望已經被他扛了起來。我們爲什麼還要去質疑劉翔師徒對於奧運會、對於五環精神的態度呢？

少些質疑 多些鼓勵

傷病給運動員帶來的傷害是無窮的，就在劉翔退賽前，另一名跨欄名將特拉梅爾也因傷退出了比賽。在劉翔默默退出跑道，走向休息室時，他沒有說一句話，而他的頭也始終沒有抬起來。全場觀衆在這個意外帶來的錯愕之後，沒有一個人不願把掌聲送給他。

也許有一句話並不適用，當我們在自己的紅口白牙質疑劉翔、責問劉翔時，請不要忘記，作爲一名運動員，一名曾經在2004年雅典奧運會上書寫中國式奇跡的田徑運動員，劉翔有權利傷病！

沒錯，4年之後，29歲的劉翔是否能出現在倫敦的110米欄賽場，是個問題。但是，在未來，還有很多比賽在等待劉翔，還有12秒86的紀錄等待他去改寫。希望每一個人都能發自肺腑地對他說一聲：加油。

▲人們相信，未來仍有各項大賽及世界紀錄等待劉翔（中）去改寫（新華社）

樂聲牌

北京奧運中國健兒龍虎榜

獎品豐富 歡迎參加

獎項	獎品	型號	價值
頭獎	50"內置高清晰接收器等離子電視 藍光家庭影院組合	TH-50PZ850H SC-BT100	\$43,780
二獎	Momi Momi專業按摩椅	EP-30000K	\$32,800
三獎	JObA騎馬健體機 藍光影碟播放器	EU-6445K DMP-BD30	\$19,780

以上獎品由信興集團全力贊助

信興集團 55週年紀念

答中以下問題可參加

- 本屆奧運會中國男、女子跳水隊可共獲多少面金牌？
答案：是 否
- 中國跳水皇后郭晶晶能否奪得高台跳水冠軍？
答案：是 否
- 本屆奧運會中國女子排球隊能否獲得金牌？
答案：是 否

支持媒體大公報

評選結果將於八月三十日公佈，請讀者填妥參加表格於八月二十日前寄：香港北角健康東街39號柯達大廈二期四樓大公報特刊部，信封註明「樂聲牌」北京奧運中國健兒龍虎榜有獎活動

讀者姓名：_____ 聯繫電話：_____

通訊地址：_____ 電 郵：_____

*「信興集團」與「大公報」員工及其家屬均不可參加 **主辦單位擁有對此活動之最終決定權