

京奧2008

戰果匯報

# 陳一冰楊威穿金戴銀

【本報訊】新華社北京十八日消息：北京奧運會體操比賽18日再現中國日。中國隊收穫2金1銀1銅，其中陳一冰和何可欣分別奪得奧運會男子吊環和女子高低槓金牌。而2007年世錦賽冠軍布拉尼克則為波蘭奪取了奧運會上首枚男子跳馬金牌。

吊環是中國體操男隊的傳統優勢項目之一。在之前的男團決賽中，陳一冰、楊威和黃旭都獲得16分以上的高分，在所有參加這個項目的選手中排名前4位。

24歲的陳一冰是新一代的「吊環王」，他連續在2006年和2007年的世錦賽上奪得吊環金牌。本屆奧運會，陳一冰在資格賽的吊環項目獲得16.525分的全場最高分，男團決賽更拿到16.575分，顯示了他在這一項目上的絕對優勢。

在男子體操個人全能決賽中，儘管陳一冰接連在鞍馬和單槓上失手，甚至擦傷了手掌，最終沒有參加自由體操比賽，排名倒數第1，但是他在吊環上的得分仍在攀升，以16.650分再次遙遙領先。賽後陳一冰表示，手部的小傷不會影響他在今天的吊環決賽，事實上，退出全能爭奪就是為了力保吊環金牌。

今天的比賽他在第7位出場，環上動作無可挑剔，下法也穩如泰山，全場掌聲雷動。一落地，陳一冰就露出了招牌笑容，16.600！陳一冰，冠軍！隊友楊威獲得銀牌，成績為16.425分，烏克蘭的亞歷山大·沃羅比奧夫以16.325分奪得銅牌。回憶場上的情況，陳一冰的感受還是「緊張」！

今天楊威第二個出場，「全能王」在昨天的鞍馬比賽中與獎牌擦肩而過，為他原本算得上圓滿的北京奧運征程留下了一點遺憾。而今天，他沒有讓遺憾繼續，順利完成全套動作，得到16.425的高分，獲得銀牌。

平分再次出現在男子跳馬比賽中。波蘭隊萊謝克·布拉尼克與法國隊托馬·布艾爾成績同為16.537分。不過這次布拉尼克是憑藉第一跳成績高於布艾爾而奪得冠軍，這也是波蘭跳馬的首個奧運冠軍。

布艾爾奪得銀牌，俄羅斯的安東·戈洛楚茨科夫奪得銅牌，成績是16.475分。中國隊沒有參加男子跳馬比賽。

截至18日，北京奧運會體操項目共產生11塊金牌，中國隊奪得其中7枚。北京奧運會19日將產生最後3枚體操金牌，分別是男子單槓、雙槓和女子平衡木。



陳一冰檔案

籍貫	天津
生日	1984年12月19日
身高	1.6米
體重	58公斤
項目	體操
主要成績	2005年世界杯巴西站、上海站吊環冠軍 2006年世錦賽吊環、團體冠軍 2007年世錦賽吊環、團體冠軍；世界盃上海站、天津站吊環冠軍 2008年北京奧運會體操團體金牌

▲陳一冰（右）與楊威包辦吊環冠亞軍（美聯社）



▲「吊環王」陳一冰名不虛傳（法新社）



▲楊威已收穫兩金一銀（中新社）

## 何可欣檔案

籍貫	北京
生日	1992年1月1日
身高	1.42米
體重	33公斤
項目	體操
主要成績	2007年世界盃卡塔爾站、德國站高低槓冠軍 2008年北京奧運會體操團體冠軍



何可欣（中）力壓柳金（左）奪金（新華社）

## 何可欣高低槓完美摘金

【本報訊】據中新社北京十八日消息：在女子體操的高低槓項目，這是繼陸莉獲得漢城奧運會金牌後，時隔20年，中國重新站在最高領獎台上。

奪標熱門中國何可欣和美國柳金相繼出場，何可欣在團體賽中的意外失利，沒有影響到16歲女孩今天的發揮，第一個上場的她動作從容自信，使出了難度分為7.7的動作，兩個「李姬空翻」完成得如槓上開花，下地很穩。16.725分。緊接着出場的美國選手柳金迅速還以顏色。一樣的難度分，一樣的動作完成分，最終得分也是一樣的16.725分。

根據規則，在這種情況下，要在選手得到的4個有效完成分中再扣除一個最低分，剩下的3個有效完成分相加，得分高的選手名次列前。這樣，柳金只能獲得亞軍。中國選手楊伊琳獲得第三名，成績是16.050分。

### 「高低槓公主」圓夢

第一次參加大賽就拿到了奧運會冠軍，16歲的何可欣手舉金牌站在獎台上笑靨如花。而在資格賽中，由於出現重大失誤而險些未能進入決賽，何

可欣幾次掉淚。

中國女隊主教練陸善真表示，今天何可欣第一個出場，很不利，但她今天的表現尤其值得肯定。「何可欣的動作編排是世界上最好的，今天她動作完成得也是最好的。」

何可欣是2007年全國錦標賽高低槓冠軍，今年多哈世界盃賽上以一套高難度高低槓動作奪金，從此被譽為「高低槓公主」。現在何可欣的難度分也提高到了7.7分，與楊伊琳齊平。

女子高低槓項目，一直是中國體操的優勢項目，即使在霍爾金娜時代，中國的高低槓也是「一人之下衆人之上」，可是自漢城奧運會之後，中國女隊一直未能染指世錦賽和奧運會的高低槓獎牌，直到去年，小將楊伊琳在斯圖加特奪得第3，讓中國女子體操的高低槓重燃奪得獎牌的希望。也是這兩年中國女子體操隊主要任務。

何可欣與楊伊琳這兩個擁有世界最高難度成套的高低槓「雙嬌」，被認為是此次奧運會高低槓的雙保險。這次何可欣不負衆望，在高低槓大熱奪金奏凱。

## 全日總結

## 中國再下四城續居榜首

【本報訊】「飛人」劉翔因傷退賽並沒有打擊中國軍團的奧運士氣。昨日，中國運動員在體操、乒乓球和彈床項目再發力，以4金1銀1銅成為昨日收穫最大的團隊。澳洲軍團則借助帆船和鐵人三項的3枚金牌超越德國，名列獎牌榜第4。

中國乒乓球隊昨晚又一次改寫歷史。繼乒乓女隊奪得

### 奧運獎牌榜（截至18日）

排名	國家及地區	金牌	銀牌	銅牌	總計
1	中國	39	14	14	67
2	美國	22	24	26	72
3	英國	12	7	8	27
4	澳洲	11	10	12	33
5	德國	9	7	7	23
6	俄羅斯	8	13	15	36
7	韓國	8	9	6	23
8	日本	8	5	7	20
9	意大利	6	6	6	18
10	烏克蘭	5	3	8	16
：					
65	中華台北	0	0	2	2

奧運會女團冠軍後，由世界頂尖級球手王皓、馬琳、王勵勤組成的男隊，在乒乓球男子團體決賽中以3：0擊敗德國隊，奪得國球歷史上的第18枚奧運金牌。

中國體操隊昨日的表現亦令人驚嘆。24歲的「吊環王」陳一冰穩穩奪得一枚吊環金牌，「一哥」楊威在此項目上收穫1銀，使其在本屆奧運會上的獎牌數升至2金1銀。16歲小將何可欣不愧其「高低槓公主」的美名，因扣分少，她戰勝成績相同的美國名將柳金奪得1金，其隊友楊伊琳收穫1枚銅牌。至此，中國體操隊已包攬7金1銀3銅，成績遠超歷屆奧運會。19日，他們在男子雙槓、單槓和女子平衡木項目上還有奪金希望。

10年磨練，中國彈床隊終於在昨日大放異彩。在奪金焦點黃珊汕意外出局後，19歲小將何雯娜頂住壓力，以「黑馬」的姿態為中國贏得首枚彈床項目的奧運金牌。

青島奧帆賽昨日先後決出男子和女子470級雙人艇獎牌，世界排名第一的澳洲選手威爾莫特和佩奇順利奪冠，這也是他們11年航海經歷的告別演出。澳洲隊的雷基基和帕金森組合亦不落人後，在女子470級雙人艇項目收穫一金。加上大熱選手斯諾西爾在女子鐵人三項贏得的冠軍，澳洲隊昨日成為繼中國之後的第二大贏家。美國隊昨日在田徑和奧運馬術等項目上有2金2銀1銅入帳。

本港選手陳慧琪在昨日進行的女子帆板項目上排名第9，男子帆板，此前一直排在第2的本港選手陳敬然掉在了第7，獲獎希望較小。繼黃金寶16日在場地單車記分賽以第15名遺憾奧運賽場，其師妹黃嘉瑤在昨日的場地單車女子記分賽中亦只得第15名。京奧引入乒乓球團體新賽制，本港選手在男女團體賽都未能如願奪牌。羽毛球方面王晨及葉鵬延分別未能晉級8強和32強。截止昨日，香港隊未有獎牌入帳。

## 劉子歌不食袋鼠肉！

斯丹



▲劉子歌

### 飛越鳥巢



後」。

中國泳壇，新人輩出，國人都感到高興，但此時卻有一個澳洲佬跑出來，中國的劉子歌為什麼可以奪金？是因為中國重金買了他的「訓練方案」！

這真是京奧開幕以來最大的新聞！也是世界體壇一大奇聞！

原來，只要肯花錢購買一個「訓練方案」，就可以

培養出世界一流的泳手，就可以攞奧運金牌！

這個大言不慚的澳洲佬，名叫伍德，也確實有一點來頭，是澳洲泳隊的老牌教練，手下出過一些人才。

但所謂出售「訓練方案」的說法，則不但叫行內人笑話，就是一般不懂泳術的市民，也知道不可能是事實。

訓練方案的存在當然是事實，而且，每一位教練通常都會有一套自己的訓練方案，要求旗下運動員照做；但方案就是方案，基本上只是「紙上的東西」，方案能否實現、是否能帶來好成績，歸根到底還是要靠運動員自己的努力。

否則，如伍德所言，「訓練方案」那麼厲害，足以「定生死」，那麼，運動員都不要比賽了，就叫教練拿出「訓練方案」，像武俠小說中的「武林秘笈」一樣，

大家比個高低，不就行了？

更何況，所謂重金把「訓練方案」賣給中國泳隊教練，此一說法，除了自暴伍德本人的貪錢、「有品」外，一點都不能說明其他。

事實是，所謂訓練方案或方法，根本是「天下文章一大抄」，大同小異、原理一樣，只是各有重點而已，說不上誰「抄襲」誰，更不存在任何「獨門秘方」。伍德的所謂「秘方」，也不外就是訓練強度、體能要求和飲食配搭而已，其他國家的泳隊就是拿到方案，最多也只是「僅供參考」而已，不可能一成不變的照搬，最少，劉子歌一定不會吃袋鼠肉！

最公道的還是現任澳洲泳隊主教練湯普森，他在回答記者詢問時「一語道破」：伍德哪有什麼「秘方」可賣？劉子歌成功靠的是她的努力和實力！