

京奧 2008

戰果匯報

陳一冰楊威奪金戴銀

【本報訊】新華社北京十八日消息：北京奧運會體操比賽 18 日再現中國日。中國隊收穫 2 金 1 銀 1 銅，其中陳一冰和何可欣分別奪得奧運會男子吊環和女子高低槓金牌。而 2007 年世錦賽冠軍布拉尼克則為波蘭奪取了奧運會上首枚男子跳馬金牌。

吊環是中國體操男隊的傳統優勢項目之一。在之前的男團決賽中，陳一冰、楊威和黃旭都獲得 16 分以上的高分，在所有參加這個項目的選手中排名前 4 位。

24 歲的陳一冰是新一代的「吊環王」，他連續在 2006 年和 2007 年的世錦賽上奪得吊環金牌。本屆奧運會，陳一冰在資格賽的吊環項目獲得 16.525 分的全場最高分，男團決賽更拿到 16.575 分，顯示了他在這一項目上的絕對優勢。

在男子體操個人全能決賽中，儘管陳一冰連在鞍馬和單槓上失手，甚至擦傷了手掌，最終沒有參加自由體操比賽，排名倒數第 1，但是他在吊環上的得分仍在攀升，以 16.650 分再次遙遙領先。賽後陳一冰表示，手部的小傷不會影響他在今天的吊環決賽，事實上，退出全能爭奪就是為了力保吊環金牌。

今天的比賽他在第 7 位出場，環上動作無可挑剔，下法也穩如泰山，全場掌聲雷動。一落地，陳一冰就露出了招牌笑容，16.600！陳一冰，冠軍！隊友楊威獲得銀牌，成績為 16.425 分，烏克蘭的亞歷山大·沃羅比奧夫以 16.325 分奪得銅牌。回憶場上的情況，陳一冰的感受還是「緊張」！

今天楊威第二個出場，「全能王」在昨天的鞍馬比賽中與獎牌擦肩而過，為他原本算得上圓滿的北京奧運征程留下了一點遺憾。而今天，他沒有讓遺憾繼續，順利完成全套動作，得到 16.425 的高分，獲得銀牌。

平分再次出現在男子跳馬比賽中。波蘭隊萊謝克·布拉尼克與法國隊托馬·布艾爾成績同為 16.537 分。不過這次布拉尼克是憑藉第一跳成績高於布艾爾而奪得冠軍，這也是波蘭跳馬的首個奧運冠軍。

布艾爾奪得銀牌，俄羅斯的安東·戈洛楚茨科夫奪得銅牌，成績是 16.475 分。中國隊沒有參加男子跳馬比賽。

截至 18 日，北京奧運會體操項目共產生 11 塊金牌，中國隊奪得其中 7 枚。北京奧運會 19 日將產生最後 3 枚體操金牌，分別是男子單槓、雙槓和女子平衡木。



陳一冰檔案

籍生	天津
日	1984 年 12 月 19 日
身	1.6 米
體	58 公斤
項	體操
主要成績	2005 年世界杯巴西站、上海站吊環冠軍 2006 年世錦賽吊環、團體冠軍 2007 年世錦賽吊環、團體冠軍；世界杯上海站、天津站吊環冠軍 2008 年北京奧運會體操團體金牌

▲陳一冰（右）與楊威包辦吊環冠亞軍（美聯社）

何可欣（中）力壓柳金（左）奪金（新華社）



▲「吊環王」陳一冰名不虛傳（法新社）



▲楊威已收穫兩金一銀（中新社）

何可欣檔案

籍生	北京
日	1992 年 1 月 1 日
身	1.42 米
體	33 公斤
項	體操
主要成績	2007 年世界杯卡塔爾站、德國站高低槓冠軍 2008 年北京奧運會體操團體冠軍



何可欣高低槓完美摘金

【本報訊】「飛人」劉翔因傷退賽並沒有打擊中國軍團的奧運士氣。昨日，中國運動員在體操、乒乓球和彈床項目再發力，以 4 金 1 銀 1 銅成爲昨日收穫最大的團隊。澳洲軍團則借助帆船和鐵人三項的 3 枚金牌超越德國，名列獎牌榜第 4。

中國乒乓球队昨晚又一次改寫歷史。繼乒乓女隊奪得

奧運獎牌榜（截至 18 日）

排名	國家及地區	金牌	銀牌	銅牌	總計
1	中國	39	14	14	67
2	美國	22	24	26	72
3	英國	12	7	8	27
4	澳洲	11	10	12	33
5	德國	9	7	7	23
6	俄羅斯	8	13	15	36
7	韓國	8	9	6	23
8	日本	8	5	7	20
9	意大利	6	6	6	18
10	烏克蘭	5	3	8	16
:					
65	中華台北	0	0	2	2

奧運會女團冠軍後，由世界頂尖級球手王皓、馬琳、王勵勤組成的男隊，在乒乓球男子團體決賽中以 3:0 擊敗德國隊，奪得球壇歷史上的第 18 枚奧運金牌。

中國體操隊昨日的表現亦令人驚嘆。24 歲的「吊環王」陳一冰穩穩奪得一枚吊環金牌，「一哥」楊威在此項目上收穫 1 銀，使其在本屆奧運會上的獎牌數升至 2 金 1 銀。16 歲小將何可欣不愧其「高低槓公主」的美名，因扣分少，她戰勝成績相同的美國名將柳金奪得 1 銀，其隊友楊伊琳收穫 1 枚銅牌。至此，中國體操隊已包攬 7 金 1 銀 3 銅，成績遠超歷屆奧運會。19 日，他們在男子雙槓、單槓和女子平衡木項目上還有奪金希望。

10 年磨練，中國彈床隊終於在昨日大放異彩。在奪金點黃珊汕意外出局後，19 歲小將何雲娜頂住壓力，以「黑馬」的姿態爲中國贏得首枚彈床項目的奧運金牌。

青島奧運賽昨日先後決出男子和女子 470 級雙人艇獎牌，世界排名第一的澳洲選手威爾莫特和佩奇順利奪冠，這也是他們 11 年航海經歷的告別演出。澳洲隊的雷基基和帕林森組合亦不落人後。在女子 470 級雙人艇項目收穫一金。加上大熱選手斯諾西爾在女子鐵人三項贏得的冠軍，澳洲隊昨日成爲繼中國之後的第二大贏家。美國隊昨日在田徑和奧運馬術等項目上有 2 金 2 銀 1 銅入帳。

本港選手陳慧琪在昨日進行的女子帆板項目上排名第 9，男子帆板，此前一直排在第 2 的本港選手陳敬然掉到了第 7，獲獎希望較小。繼黃金寶 16 日在場地單車記分賽以第 15 名遺憾奧運賽場，其師妹黃蘿瑩在昨日的場地單車女子記分賽中亦只得第 15 名。京奧引入乒乓團體新賽制，本港選手在男女團體賽都未能如願奪牌。羽毛球方面王晨及葉姍姍分別未能晉級 8 強和 32 強。截止昨日，香港隊未有獎牌入帳。

劉子歌不食袋鼠肉！

本屆京奧游泳賽事，出了個「小冷門」，名不見經傳的十九歲女泳手劉子歌，勇奪二百米女子蝶泳金牌，且打破澳洲女泳手保持的世界紀錄，一躍成爲「蝶后」。

中國泳壇，新人輩出，國人都感到高興，但此時卻有一個澳洲佬跑出來說，中國的劉子歌爲什麼可以奪金？是因爲中國重金買了他的「訓練方案」！

這真是京奧開幕以來最大的新聞！也是世界體壇一大奇聞！

原來，只要肯花錢購買一個「訓練方案」，就可以

培養出世界一流的泳手，就可以擺奧運金牌！

這個大言不慚的澳洲佬，名叫伍德，也確實有一點來頭，是澳洲泳隊的老牌教練，手下出過一些人才。

但所謂出售「訓練方案」的說法，則不但叫行內人笑話，就是一般不懂泳術的市民，也知道不可能是事實。

訓練方案的存在當然是事實，而且，每一位教練通常都會有一套自己的訓練方案，要求旗下運動員照做；但方案就是方案，基本上只是「紙上的東西」，方案能否實現、是否能帶來好成績，歸根到底還是要靠運動員自己的努力。

否則，如伍德所言，「訓練方案」那麼厲害，足以「定生死」，那麼，運動員都不要比賽了，就叫教練拿出「訓練方案」，像武俠小說中的「武林秘笈」一樣，

更何況，所謂重重金把「訓練方案」賣給中國泳隊教練，此一說法，除了自暴伍德本人的貪錢、「有品」外，一點都不能說明其他。

事實是，所謂訓練方案或方法，根本是「天下文章一大抄」，大同小異、原理一樣，只是各有重點而已，說不上誰「抄襲」誰，更不存在任何「獨門秘方」。伍德的所謂「秘方」，也不外就是訓練強度、體能要求和飲食配搭而已，其他國家的泳隊就是拿到方案，最多也只是「僅供參考」而已，不可能一成不變的照搬，最少，劉子歌一定不會吃袋鼠肉！

最公道的還是現任澳洲泳隊主教練湯普森，他在回答記者詢問時「一語道破」：伍德哪有什麼「秘方」可賣？劉子歌成功靠的是她的努力和實力！

斯丹



▲劉子歌