

为我们的第一喝彩！  
珠江纯生 中国第一瓶纯生  
— Since 1997 —  
珠江啤酒 PEARL RIVER  
打开真感受

京奧2008 賽場穿梭

# 徐莉佳帆船賽奪銅牌

【本報記者丁春麗青島十九日電】青島奧帆賽場19日舉行了女子激光雷爾級獎牌輪的爭奪，中國名將徐莉佳最終名列第3名，獲得了中國帆船帆板軍團在本次奧帆賽中的第1枚獎牌，也是歷屆奧運會該級別帆船項目中，中國的第1枚獎牌。美國名將滕尼克利夫獲金牌，立陶宛選手沃倫格維丘特獲銀牌。

進入獎牌輪後，美國選手滕尼克利夫累積33分位居榜首，立陶宛選手沃倫格維丘特則以40分佔據次席，徐莉佳的淨得分44分在所有10位決賽選手中排行第3位。徐莉佳於18日賽後的目標就定位於「衝銀」，力爭超越沃倫格維丘特2個名次。

19日比賽海域風速只有每秒5米左右，這對於擅長大風比賽的徐莉佳不是很有利。但在啟航階段，徐莉佳相當順利，馬上與沃倫格維丘特纏鬥在一起，爭搶航道。

啟航不久，滕尼克利夫由於提前進入航道，被判罰海上轉圈一周，落在後面。排名第2的沃倫格維丘特加快了航行速度，徐莉佳緊隨其後。在過「一標」、「二標」時，沃倫格維丘特佔據第3名，徐莉佳排在第4名，滕尼克利夫則排在第9位。

### 帆船隊京奧首摘牌

及後，徐莉佳曾採取變道的方式，試圖超越沃倫格維丘特，但沃倫格維丘特經驗也非常豐富，徐莉佳幾次試圖在過標時超越都沒有成功。但就在過「三標」時，實力強勁的滕尼克利夫竟然衝了上來。沃倫格維丘特第1個衝過終點，滕尼克利夫也衝到了第2名，徐莉佳位居第3。這樣，總排名榜上，前3位排位沒有發生變化。第1次參加奧運會的徐莉佳也成功獲得了1枚銅牌，這也是中國帆船帆板隊在本屆奧運帆船比賽上摘得的首枚獎牌。

在19日下午的頒獎儀式上，當銅牌掛上徐莉佳脖子的那一刻，這個21歲的上海姑娘眼睛顯得有些淚珠。再過11天，她將迎來自己21歲的生日，這枚銅牌也應是最好的生日禮物了。

### 未能摘金不感遺憾

徐莉佳的性格很開朗，19日下午前她把國旗貼在臉上。在第3名衝過終點後，興奮的徐莉佳兩次跳進海中，與隊友慶祝勝利。「沒有拿到金牌我並不覺得遺憾，因為我已經發揮出自己的水平了。說實話，到現在我也不太適應青島這塊場地，在細風天我的技術不能有充分的發揮，能有此表現我很滿意。」徐莉佳說，對於金牌她也非常渴望，且表明今後還會繼續向奧帆賽金牌發起衝擊。



▲奪得銅牌的徐莉佳將五星紅旗披在身上 (本報攝)



### 不容有失

## 殷劍排名第一今爭冠

【本報記者丁春麗青島十九日電】20日，男女帆板將迎來獎牌輪的角逐，目前排名第1的中國隊女將殷劍將上演「金牌爭奪戰」，中國帆船帆板隊有望實現金牌零的突破。本港選手陳敬然、陳慧琪和中國隊選手王愛忱殺入獎牌輪，但爭取獎牌的機會俱比較渺茫。

18日的比賽中，由於對大風天氣極不適應，殷劍名次直線下滑，榜首位置被意大利選手森西尼取代。

19日，女子帆板開始了獎牌輪最後一輪的爭奪，比賽海域是小風，殷劍顯示了超強的實力。殷劍在啟航中就處於領先位置，「一標」、「二標」、「三標」……殷劍每次都是第1個過標，並且以領先第2名1分01秒的絕對優勢，獲得單輪第1名。

賽前排在榜首的森西尼僅獲得第8，這樣殷劍就以33分的淨得分重回榜首，領先森西尼5分。

比賽後，殷劍只稱「已經準備好了，明天再祝賀吧。」陳

慧琪目前排名第9，也將在20日獎牌輪中力爭好成績。

### 若遇細風較有利

從殷劍前幾輪成績來看，只要20日還是細風天，殷劍在女子帆板項目上還是具有較大優勢。但如果遇到大風天，殷劍名次往往下滑到10名左右，如第6輪便曾經滑到13名。因此，殷劍能否奪金，還要看「天公」能否造美。

由於獎牌輪是採取「雙倍計分」的方式，只要在20日的比賽中殷劍發揮正常，不輸給森西尼3個名次以上，就會實現中國帆船帆板隊首枚金牌的突破。

在19日下午男子帆板第10輪的比賽中，陳敬然以第8名衝過終點，目前積分82分名列第7，但距第3名還有36分的差距。目前來看，奪取獎牌的希望非常渺茫。中國隊王愛忱雖然在19日的比賽中取得第1名，但由於之前成績排名不理想，目前總成績僅列第8名。

## 延長運動壽命堪重視

### 奧運漫筆

本報記者 張少威

劉翔因傷退出110米欄角逐令人遺憾，但如果這能令更多人關注運動員的傷病，能促使各級政府特別是體育部門將更多的資源用於運動醫學研究，從而延長運動員的運動壽命，則不僅是將壞事變成好事，而且有可能令中國運動員在未來的日子裡取得更好成績，奪取更多奧運金牌。

在競爭激烈的奧運賽場上，經驗十分重要，一些新手往往將未能取得好成績歸咎於自己缺乏大賽經驗；而一些年齡較大的運動員儘管體力上不如新秀，卻能夠及時調整自己的狀態，特別是出賽時的心態，從而正確應對賽場上各種出人意料的变化，最終取得好成績。

### 大賽經驗乃爭勝法寶

中國女子羽毛球隊的張寧雖已33歲，但卻憑着頑強的

毅力和豐富的大賽經驗，創造了「不老的神話」。在19日的花樣游泳雙人比賽中，西班牙組合在24對選手中暫時名列第2，其中31歲的中瓜爾較同場競技的年輕選手年長10幾歲，但她與拍檔卻憑藉良好的配合及豐富的比賽經驗突圍而出。這樣的例子多不勝數，全都說明大賽經驗是取勝的一個重要法寶。

要想取得經驗就必須經常參加比賽，對賽事不太頻繁的項目來說，運動員必須有較長的運動壽命，否則便難以取得大量經驗。傷病是運動員經常要面對的難題，中國體育界傳統上宣傳靠意志去戰勝傷病，對如何用最好的方式防止或治療傷病卻宣傳不足。與歐美發達國家相比，中國在運動醫療方面有自己的獨到之處，但在手術治療上則存在一定差距，中國女排主力運動員到美國治療並成功重返賽場便是一個典型例子。從體制上來說，中國的各級體育部門應當真正做到以人為本，高度重視延長運動員的運動壽命，不應為了追求獎牌而有短期行為。這樣會有助於運動員積累足夠的比賽經驗，從而達到事半功倍的效果，並在重大賽事上為國家贏得更多榮譽。

韓太子®  
한태자  
Korean Prince  
한라여삼

中國總代理：廣州皇達保健食品實業有限公司  
E-mail: gzahd@21cn.com

開發商：韓太子國際集團有限公司  
E-mail: koreatgprincegp@yahoo.com.hk

香港、澳門、東南亞總代理：香港韓泰蔘蔘集團有限公司  
E-mail: hongtaiginsenggroup@yahoo.com.hk

網址：www.haotongqing.cn 手機短訊網址：「韓太子」發送到12114可獲韓太子高級禮品一份  
諮詢熱線：(86) 20-3427 7525 (852) 6532 9255

(各大商場蔘茸連鎖店、超級市場、中西大藥房連鎖店均有售)