

儲蓄不敵通脹 開支倍增難頂 六成準新人靠借成婚

面對通脹高企的壓力，一項網上調查結果顯示，今時今日，準新人結婚開支平均高達二十萬元，為支付巨額費用，逾六成準新人需要借貸，一成八人計劃貸款十萬元或以上，有人更打算借貸二十萬元。

本報實習記者 李紹儀



一間信用卡公司上月委託生活易網站進行調查，一千零七位準備於今年或近年內結婚的受訪者中，近六成人表示，隨着通脹急劇增加，為結婚而準備的個人儲蓄，已經變得不敷開支，需尋求其他資金渠道；接近兩成的受訪者表示會透過金融機構貸款支付結婚開支，三成三受訪者表示會以信用卡分期付款或套現支付，三成半人準備向父母或朋友借貸。

平均貸款約六萬元

如計劃以貸款方式支付結婚開支，調查結果顯示，準新人平均貸款總額約為六萬港元，更有近兩成的受訪者更會貸款達十萬或以上，百分之四的受訪者預計貸款額達二十萬元。

面對通脹，四成二新人表示會增加結婚預算，其中婚宴酒席佔增加預算比例最大，主要因為食物價格飆升所致。

婚禮涉及各項開支中，六成人表示婚宴酒席的開支最大，佔總開支四成以上，其次是禮金與婚紗拍攝，均佔一成三，蜜月旅行佔一成一，結婚首飾開支佔百分之八。若通脹繼續加劇，準新人除節省開支應付之外，四成六人表示考慮向金融機構貸款、以信用卡分期付款或套現，以籌備增加的結婚開支費用，四成三人打算向父母或朋友借貸。

新婚預算約二十萬元

生活易網站行政總裁馬宗傑表示，現時本港準新人的新婚預算約為二十萬元，過去大部分人都靠個人儲蓄支付結婚開支，但隨着通脹加劇，很多準新人單以個人儲蓄支付並不足夠，通過借貸方式籌措婚禮開支的人越來越多。他說：「只要能力許可，借錢不失為一個好辦法。這是健康的理財安排，找穩健可靠的金融或財務機構即可。」

星展銀行零售銀行業務信用卡及私人貸款業務董事總經理陳立業表示，近年私人借貸整體升幅較大，去年亦上升兩成，其中接近六成屬於短期借貸。一般而言市民在考慮短期借貸的情況通常是結婚等人生大事，因此推出配合新人需要，助他們籌措婚禮的理財方案將很有市場。

籌辦婚禮主要開支	
婚宴	47%
禮金	13%
蜜月旅行	11%
婚紗拍攝	13%
結婚首飾	8%
打算貸款結婚款額(港元)	
\$50,000 或以下	59%
\$50,001-\$100,000	23%
\$100,000-\$150,000	9%
\$150,001-\$200,000	5%
\$200,000 以上	4%
平均總額	\$60,576

◀婚禮各項開支中，婚宴酒席的費用約佔總開支四成以上 (本報攝)

發電子請柬 租平價婚紗

【本報訊】實習記者李紹儀報道：通脹大環境下，即使借貸，新婚預算仍顯拮据，新人為節省婚禮開支，各出奇謀，選擇發電子請柬。

即將於今年十月份踏上紅地毯的準新人曾國雄和袁靜恩，兩人年約三十，均任職文員，月收入合共約三萬。準新郎國雄說：「好難突然之間拿一大筆錢出來，現時二十萬的預

算都僅僅夠。」他透露，兩人原打算明年結婚，但擔心通脹持續加劇，因此將婚禮提前至今年十月，其結婚預算已遠遠超過兩年前的十萬元，現時需要二十萬才「搞得掂」，其中婚宴佔十二萬。

準新娘靜恩說：「通脹乜都加，但人工無得加」，因此為結婚努力儲了兩年錢，平時開銷力求節儉。她表示，雖然

預算拮据，但不會減少日本蜜月旅行及婚紗拍攝的預算，「對女仔來講這兩樣好重要，實在無得再慳，唯有在平時的開銷上節省，少些逛街，食飯又慳些。」靜恩稱，為省錢結婚，平時選擇自帶飯盒上班，並會以選租較便宜的婚紗及發電子喜帖請柬等招數來應對，以節省結婚開支。

下半年經濟放緩物價飆升 中大：工資增幅料遜去年

【本報訊】實習記者李麗虹報道：一項研究發現，過去五年，港人整體生活質素持續改善。二零零七年整體生活質素指數較前年微升零點二九分。在三項指數中，除經濟分類指數輕微下跌外，社會分類和環境分類指數都較前年微升。但研究機構預測，因今年下半年經濟放緩和通脹惡化的原因，政府表現及生活質素指數得分將會下跌，而工資增幅亦會較去年遜色。

昨日最新公布的中大香港生活質素指數顯示，二零零七年港人整體生活質素指數由前年的一百零八點九微升至一百零九點一九，反映港人整體生活質素持續改善。在二十一個指標中，有十三個較以往佳，其中港人對政府表現的滿意度持續上升。另外，環境方面的水質、噪音污染和廢物循環再造等問題，比前年都有所改善。

房屋負擔能力下跌

中大的政治與行政學系副教授馬嶽表示，去年港人對政府表現的滿意度持續上升，民望也有正面影響，這相信與去年的經濟整體向好和特首選舉有關。

然而，有六個指標則較前年差，包括經濟方面的指數，去年得分比前年下跌零點七分，其中市民的房屋負擔能力大幅下跌，而租金亦上升。

中大的生活質素研究中心主任關焯照預測，受通脹加劇和全球經濟放緩影響，經濟方面的指數將繼續下跌，令政府表現和生活質素指數轉差，亦會拖低其他分類指數的得分，如市民的生活滿意程度。此外，今年工資增幅亦將比去年遜色。

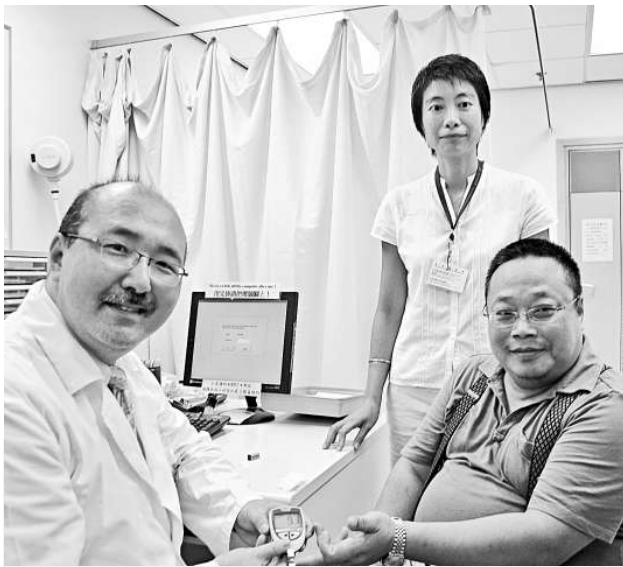


◀受通脹加劇影響，市民生活質素將轉差

本港生活質素綜合指數

零二(基準年)	二零零三	二零零四	二零零五	二零零六	二零零七	二零零八
100.00	104.20	105.78	108.34	108.90	109.19	預測下跌

糖尿病患上堂學「拈手指」



▲糖尿病患者自助課程令病人認識到自我血糖測試的重要性 (本報攝)

【本報訊】實習記者鄭蘇茹報道：糖尿病是香港十大殺手病之一，全港約有七十萬人患糖尿病，即每十人中便有一人是病患者，但病人往往忽略自我血糖測試的重要性，為加強在社區層面向病人宣傳，香港復康會首次與醫院管理局港島東聯網合作，在西灣河推行糖尿病患者自助課程。

五十五歲的冼志鴻，高峰時期體重逾二百一十磅，患有心臟病，二〇〇二年更發現患糖尿病，血糖嚴重超標，高達十三點四度，遠高於正常人的六至七點八度。經轉介參加糖尿病患者自助課程後，對自己的病情認識增多，懂得平日要「拈手指」自我測試血糖。他說，以前喜歡濃味及好吃的食物，現時改為多吃低脂食物，控制血糖，現時體重減為一百八十多磅。

復康會自九五年起成立糖尿病患者自助課程，去年十月起，首次與醫管局港島東聯網合作，在西灣河健康中心家庭醫學診所及普通科診所，轉介糖尿病人參加課程，幫助患者增加護理病情及控制血糖，至今共轉介二百一十八名病人參加課程，其中六十多人完成課程。

醫管局家庭醫學科副顧問醫生包偉民說，問卷調查結果顯示，六十多名已完成課程的受訪病人中，八成人加深對糖尿病的認識，七成六人改善對糖尿病的控制，多了六成病人會做自我血糖測試。

男人50需定期體檢

【本報訊】實習記者林靜文報道：東華三院男士健康普查顯示，男士最常見病症為血脂過高、前列腺增生和大便有血等，呼籲五十歲以上的男士定期進行身體檢查，及早診治。

東華三院男士健康普查部表示，去年至今有逾二名男士接受全身或局部檢查，當中一成半在接受檢查後需轉介到心臟科，一成八需轉介到泌尿科。而在患上泌尿科疾病的人當中，近四成患上前列腺增生症。

普查部顧問醫生葉維晉表示，有三分之一的病人血脂過高，易引發冠心病，需要定期檢查、多做運動並注意飲食習慣。另外，前列腺癌發病率的升幅最大，相信與港人飲食習慣轉為西化及長期受到化學品侵害有關。

他建議四十歲以上的男士定期進行血脂檢查，五十歲以上應每年驗身，若家人有病史，更應提早在三十五歲定期檢查。

六十歲的陳先生說，他不吸煙、不喝酒，一次偶然的機會去做檢查，發現患上前列腺癌。術後康復，他表示對現在的生活並無造成任何不便。他呼籲男士即使無煙無酒，也要定期進行身體檢查，避免推延治療。

►東華三院男士健康普查部呼籲五十歲以上的男士定期體檢 (本報攝)

通脹拖累「繁榮」指數跌

【本報訊】通脹猛於虎，本港繁榮指數大不如從前。港大最新調查顯示，在主觀社會指標中，「繁榮」指數跌幅最大，回落至去年二月水平。

香港大學民意研究計劃近日透過真實訪員以隨機抽樣方式，成功以電話訪問一千零一十六名香港市民，發現十二項主觀社會指標比起半年前都是下跌居多。撇除六項變化在誤差範圍之內的指標，「繁榮」的跌幅最大，回落至二零零七年二月的水平，似乎與通脹的問題有所關連，然後是「效率」、「民主」和「安定」；而「社會福利」和「法治」就明顯上升。此外，值得注意的是，「治安」指標的升幅雖然不太明顯，但現時錄得的數字是回歸後調查開展以來的歷史新高。

中秋節前活雞輸入不變

【本報訊】中秋節臨近，食物及衛生局昨日宣布，在中秋節前，政府不會增加內地進口活雞數量，進口量維持於每日一萬六千隻上限。

食物及衛生局發言人說，近日批發市場每日皆有剩餘雞隻，八月至今，平均每日有二萬八千隻活雞可供應市場，而批發市場每日平均剩餘大約四千隻活雞。

發言人表示，鑒於禽流感威脅仍在，政府評估後相信，現時的進口活雞量，已足以應付節慶期間市民對活雞的需求，並能平衡禽流感風險控制的需要，因此決定維持內地活雞供應量不變。政府並會盡力確保冰鮮雞和冷藏雞的供應穩定，讓市民有不同的選擇。

社區惡菌感染急增

【本報訊】衛生防護中心表示，本港上月接獲三十七宗社區型耐藥性金黃色葡萄球菌個案的呈報，是自去年一月有呈報以來最高的按月數字，較去年同期的二十五宗高出近五成。

衛生防護中心顧問醫生張衍君說，調查顯示，除了兩宗個案有關連，涉及一對母子，其他個案均屬散發性個案，亦沒有人傳人的情況發生。她表示，受感染的三十七人中，包括二十名男性和十七名女性，年齡介乎兩個月至八十七歲。其中二十七宗個案須入院診治，而十宗則以門診形式治療。大部分為皮膚或軟組織感染，並無該症可引致生命威脅的情況出現。

「耐藥性金黃葡萄球菌」是金黃葡萄球菌的其中一種，感染通常在醫院發生。社區型耐藥性金黃色葡萄球菌主要透過直接接觸傳播，若雙手接觸過傷口、分泌物及污穢物，就可能污染身體其他部分、物件或其表面，病菌也由此散播。感染部位會出現紅腫、發熱、觸痛或流膿。嚴重者可引致化膿之傷口感染或嚴重肺炎，需要住院並用特別的抗生素治療。

