

中醫藥動態

中醫腫瘤大會九月北京召開

由中華中醫藥學會主辦，中華中醫藥學會腫瘤分會、中華中醫藥學會名醫學術思想研究分會、中醫藥管理雜誌社共同舉辦的「2008年中國中醫藥腫瘤大會暨全國中醫藥名醫學術思想研討會」將於9月26日到29日在北京召開。

腫瘤大會徵文包括中醫腫瘤相關文獻的整理與研究，中醫藥、中西醫結合治療腫瘤臨床研究，名老中醫經驗和民間中醫抗癌單方、驗方的整理與研究，中醫腫瘤臨床診療規範研究，腫瘤微創治療技術與中醫藥結合的研究，現代腫瘤藥物靶向與中醫經絡理論的相關研究，抗腫瘤中醫藥研究與開發等。

同時舉行中醫藥名醫思想研討會

中醫藥名醫學術思想研究會徵文內容有名老中醫經驗的繼承與整理，名老中醫學術思想經驗總結，名醫形成的條件及環境、名醫評價標準的研究，以及專科專病診療臨床經驗總結、中西醫結合診治專科專病的思路及經驗總結等。

與會代表將就中醫藥防治腫瘤與相關學科的研究新進展進行廣泛深入的討論，突出綠色抗癌、共贏人類健康的主题。中華中醫藥學會名醫學術思想研究分會將在本次大會上進行換屆選舉，將邀請國內名老中醫做專題學術演講，探討新時期名醫成長之路，制定名醫評選標準。大會還邀請中國科學院、中國工程院、中國中醫科學院、北京中醫藥大學、中國醫學科學院腫瘤醫院、北京大學生命科學院、日本、加拿大、美國等國內外著名學術團體、專家進行大會特別演講。

浸大中醫藥學院10月開辦中醫骨傷科系列專題講座

頸椎病為骨傷科最常見病之一，隨着電腦的廣泛運用，此病日趨增加，並呈年輕化，故有學者創造了一個新病名：電腦頸（Computer neck）。

從人體解剖學和生物力學來看，頸椎及其周圍組織較為脆弱，頸中容納大量的神經及血管組織，是生命及生活活動中的重要結構，而頸椎柱又易出現結構上的失衡，導致神經、血管的損害，以頸項、頸、肩背、上肢、下肢甚至全身出現多種疾患，此不僅嚴重影響到患者正常的生活和工作，也將患者帶進了一個痛苦的深淵。中醫頸椎定位手法治療具有「立竿見影」的效果，對頸椎病預防保健，提高人們健康水平，具有十分重要的意義和作用。浸大中醫藥學院邀請中醫骨傷教學、研究及治療專家涂豐博士，於十月份主持系列講座，與參加者分享對頸椎疾病研究及手法治療經驗心得。講座內容涵蓋頸椎的解剖及功能、頸椎病的診斷、頸椎病手法治療、頸椎手法操作與練習。歡迎註冊中醫師及表列中醫師；或對本專題講座感興趣之人士。

系列講座共四講，每講2小時，共8小時，舉行日期分別為10月4日、11日、18日及25日，逢周六晚上8時至10時舉行。報名日期由即日起至8月30日（額滿即止）。

查詢可致電34115520/34112912與中醫藥學部職員聯絡。

文摘

在德國巴伐利亞州東北部靠近捷克邊界風景秀麗的小山城魁茨汀，坐落着德國第一家中醫醫院——魁茨汀中醫醫院。它由中國北京中醫藥大學與德國施道丁格集團合作建立於1991年，開創了中醫醫院進入歐洲國家，並融入其醫療保險體系之先河。16年來，醫院在中醫藥醫學、科研、教學等諸多領域開展了大量工作，為中醫藥推廣與傳播做出了一定貢獻。前不久，魁茨汀中醫醫院獲得世界中醫藥學會的「王定一杯」中醫藥國際貢獻獎（由港人王定一贊助支持）。

中醫中藥治療通過認證

截止到去年年底的統計數字，醫院開院以來共診治住院病人17000餘人；門診1萬餘人次。患者來自德國各地及奧地利、瑞士、比利時等周邊國家。自2005年起，醫院將住院和門診病人的舌象、脈象、中醫診斷及處方、針灸穴位等全部錄入計算機，進行規範化管理，並對軟件進行不斷的修訂、補充；現可通過網絡應用。

醫院堅持以中醫理論為指導，充分運用中藥（內服、外用）、針灸等各種治療手段內外結合治療，受到當地醫生、患者，以及醫療保險機構、醫療行政管理部門的認可與好評，並通過了ISO9001質量認證。

與政府大學展科研合作

為了科學、客觀地評價中醫藥治療效果，擴大和提高中醫藥的影響力與認知度，魁茨汀中醫醫院還參加了多項中醫藥科研工作，如德國科技合作部資助的「關於現代自然療法治療頭痛的研究」等。研究結果發表在Lancet（柳葉刀雜誌）、美國醫學會雜誌等多種刊物上。醫院還與北京中醫藥大學、慕尼黑科技大學簽訂了在中醫藥療效的臨床驗證、中藥質控及中醫藥教學等方面開展合作的協議。

醫院在教學方面完成了多個班次的中醫內科與針灸（初級、高級）、推拿按摩班的授課任務。通過學習，使得德國醫生掌握了中醫基本理論、診斷與治療方法，並應用於臨床，造福病人。其中許多人通過了國家考試，獲得了中醫或針灸醫師的資格。既傳授中醫藥理論，又講解中醫臨床診斷、治療方法，以及處方用藥，理論聯繫實際，反響熱烈。

享譽歐洲構建交流平台

魁茨汀中醫醫院以它獨特的治療方法和臨床療效而享譽德國，乃至歐洲。不僅吸引了德國的醫生與病人前來學習與治療；鄰近國家，甚至我國港台地區中醫機構也紛紛派人前來學習或了解辦院模式，如中國新華社、德國等多家電視台，以及《明星》等報紙雜誌多次採訪該院；澳洲、奧地利、美國等國家的醫療研究機構也邀請魁茨汀中醫醫院前去介紹醫院的醫療與科研情況。

在2007年6月羅馬中歐國際中醫藥合作論壇上，魁茨汀中醫醫院作為範例，全面介紹在中醫藥臨床醫療等方面的情況，影響廣泛。醫院還多次進行中醫藥現場演示，使更多的德國民眾了解中醫藥，親身感受中醫治療方法，增強了他們對中醫的信任度，擴大了中醫藥的影響，為中醫藥的更廣泛傳播奠定了基礎。

（摘錄自《中國中醫藥報》）

中醫藥講座

頭痛調治與中藥煎煮

香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心於8月30日（星期六）上午，在灣仔皇后大道東282號邵筆堅醫院社區日間醫療中心3樓演講廳舉辦，都市病治療中醫藥健康講座，詳情如下——

（一）頭痛的中醫調治

主講：林火欣醫師 時間：上午10時半至11時半

（二）中藥煎煮及飲用宜忌

主講：郭鎮宇醫師 時間：上午11時半至12時半

參加者費用全免，可致電35533238登記。

註冊中醫進修課程

中醫藥防治常見病

港大中醫藥學院辦講座系列

香港大學中醫藥學院每年一度舉辦「龐鼎元系列中醫專題講座」活動，今年將以「中醫藥防治常見病」為主題，由七月十二日至八月二十三日，每隔一個周末（星期六及日），邀請港大中醫藥學院教授及中醫師主講系列講座（最後一講詳情見下表）。地點：香港大學李嘉誠醫學院鍾江海會議中心2號演講廳。

講座費用全免，歡迎中西醫及護理等醫學界人士，中西醫學及護理學本科、專科學生及有興趣的市民參加。香港註冊中醫可參加作為進修項目，每節講座三學分。網上報名：www.hku.hk/chinmed，查詢電話：25890498，25890528。

龐鼎元系列中醫專題講座

日期	時間	講座題目	講者
8月23日 (星期六)	上午講節 10:30am-1:30pm	代謝綜合症中醫藥防治 中藥的特徵和中西藥比較 針灸治療中風	柯有甫博士 馮奕斌博士 莫飛智博士
	下午講節 2:30am-5:30pm	鼻敏感的中醫藥治療 中藥飲片的臨床應用與鑑別 濕瘡(濕疹)的中醫治療及忌口知識	朱蘭美博士 張麗波博士 沈馮君中醫副教授

賽馬會中藥研究院月杪舉辦中藥顆粒質控研討會

目前市面上有很多顆粒型的中藥產品（包括藥材及複方藥），但其在質量、安全性和療效等方面都未有一致的標準，故此，顆粒產品標準化已成為中醫藥界其中一項重要的發展方向。業界與市民都意識到中醫藥顆粒劑型質量的良莠不齊，會直接影響中醫師處方的療效，以及市民對中醫藥的信心，因此有必要建立一套質量標準，以滿足消費者的期望和要求及支持中醫藥的持續發展。

香港賽馬會中藥研究院於8月28日在港舉辦藥界論壇「中藥顆粒質量控制研討會」，邀請內地、港、台的中藥企業、本地大學中藥研究院、政府化驗所及香港消費者委員會的專家出席及分別從消費者、中醫藥界、中醫藥界、科研等角度進行討論，以推動顆粒質量控制的展開。研討會詳情如下：

中藥顆粒質量控制研討會

日期：八月二十八日

時間：下午二時

地點：香港科學園科技大道東1號2樓2號會議廳

語言：普通話/廣東話

查詢：(852) 35517300

牙肉腫痛清心除胃火

註冊中醫，任立新（康和堂首席中醫）http://www.dryam.com

雖然牙肉腫痛不是什麼大病，但很多時候，牙肉腫痛還會帶有口瘡、口氣，不但影響進食，而且口氣問題令人尷尬，可影響社交生活。

至於俗稱「生飛滋」的口瘡，則是口腔黏膜症中最常見的一種疾病。具體表現是在口腔內的牙齦、舌頭、兩頰內側及上顎等地方，反覆出現圓形或橢圓形黃白色潰瘍，潰瘍面積大小不一，數量由一兩粒起，嚴重者可多至數十粒，明顯疼痛。

通常牙肉腫痛及口瘡潰瘍，會在十多天左右後自行痊愈，但若體質虛弱，則口瘡會反覆出現，此起彼落，遷延難愈。從中醫角度來講，牙肉腫痛與口瘡的形成，主要是由於熱氣引發火向上炎，但要分清是虛火還是實火，實火可分成心火上炎及脾胃火向上炎兩種。牙肉腫痛大多是胃火，口瘡則大多是脾火。

口氣的產生有多種成因，要徹底清除口氣，先要分辨口氣的來源。如果口氣是來自牙齒口腔，加上牙痛含膿的話，就會使口腔發出陣陣臭味，這樣最好找牙醫治理牙痛。

不管要清除哪一種口氣，都可飲用兩、三塊甘草片泡的開水，甘草水能令齒頰留甘。至於要將牙肉腫痛的根源治理好，以下我向讀者建議三款湯水……

蓮心魚片湯

用料：淡竹葉三錢，蓮子心二錢，蜜棗五粒，生魚一條，芫荽少許。

做法：生魚剖開洗淨起肉，切成片狀，加少許生粉及油調醃後備用。將淡竹葉，蓮子心及蜜棗文火煲半小時，然後放入魚片滾五分鐘，再加上芫荽，熄火燉三分鐘，放鹽即成。

淡竹葉——清心除煩熱

蓮子心——去心火

脾胃火症狀：牙肉腫痛，飛滋數量較多，經常伴有口氣和口臭，大便秘結乾燥。

鹹魚頭白菜湯

用料：鹹魚頭一個，白菜一斤，豆腐四塊，薑二片，生石膏一兩；潰瘍嚴重，生石膏可加至二兩，排骨半斤。

做法：生石膏用煲湯袋包紮實，將其他材料洗淨與排骨一同放煲內煲二小時。

鹹魚頭——清熱降胃火 白菜——涼血

生石膏——大寒瀉胃火 淡竹葉——清心火治口瘡

虛火上炎症狀：平素體質較差，或病後體虛，伴有頭暈耳鳴，口瘡顏色不太紅，反覆發作。

麥冬響螺湯

用料：西洋參四錢，麥冬四錢，天冬三錢，知母三錢，瘦肉半斤，大響螺一隻，薑二片。

做法：響螺去殼去腸臟取肉洗淨，再將其他藥材洗淨與瘦肉一同放煲內煲三小時。

麥冬——養胃陰、止煩渴 天冬——養陰清熱

知母——滋陰潤燥 響螺——滋陰潤燥

西洋參——治陰虛火旺，清熱生津

麥冬響螺湯

用料：西洋參四錢，麥冬四錢，天冬三錢，知母三錢，瘦肉半斤，大響螺一隻，薑二片。

做法：響螺去殼去腸臟取肉洗淨，再將其他藥材洗淨與瘦肉一同放煲內煲三小時。

麥冬——養胃陰、止煩渴 天冬——養陰清熱

知母——滋陰潤燥 響螺——滋陰潤燥

西洋參——治陰虛火旺，清熱生津

麥冬 味甘微苦，性微寒。是常用滋陰藥，用於牙肉腫痛者，有生津益胃的功效，對胃陰不足致口燥咽乾、便秘者有良效。

知母 味苦、甘、性寒，對熱邪盛者以致高熱、出汗、口渴、心煩等，有清熱瀉火的功效，既能清熱而無化燥傷陰之弊。

西洋參 味苦微甘，性寒。有補氣養陰、清火生津的功效。本品甘寒，易傷陰助濕，故脾陽不足、胃有寒濕者不宜。忌鐵器燒。

天冬 味甘、苦、性寒。是常見滋陰清熱藥。天冬、麥冬皆能滋陰，但天冬甘苦大寒、偏於清熱降火，兼能滋腎陰、降胃火；麥冬潤肺寧心養胃止渴。

蓮心 味苦性寒，具清瀉心火之功效，藥理研究有降血壓作用。泡茶飲每人每次用量1.5至3克。

蓮心 味苦性寒，具清瀉心火之功效，藥理研究有降血壓作用。泡茶飲每人每次用量1.5至3克。

蓮心 味苦性寒，具清瀉心火之功效，藥理研究有降血壓作用。泡茶飲每人每次用量1.5至3克。

蓮心 味苦性寒，具清瀉心火之功效，藥理研究有降血壓作用。泡茶飲每人每次用量1.5至3克。

蓮心 味苦性寒，具清瀉心火之功效，藥理研究有降血壓作用。泡茶飲每人每次用量1.5至3克。