

中華大地 甘肅旅遊

甘肅省旅遊局
甘南州旅遊局



人間淨土 生命天堂 九色甘南香巴拉



大峪溝景色 (國家AAAA級旅遊景區)

拉卜楞寺 (國家AAAA級旅遊景區)

甘肅省甘南藏族自治州位於甘肅省西南部，地處甘青川三省交界地帶，是絲綢之路南道和唐蕃古道的重要組成部分，是漢藏文化的結合部，是典型的青藏高原自然、人文資源的縮影，以旅遊資源類型全、品味高、功能齊、特色濃和原始性、神秘性、多元性著稱於世。先後被評為「西部最具魅力的旅遊景區」、「讓生命感受自由的世界50個戶外天堂」之一、「人一生要去的50個地方」和「中國最具民族特色的旅遊目的地」，是人們觸摸歷史、品味文化、遊歷山水、感受風情的旅遊勝地。

重點推介 九寨溝—甘南—蘭州綠色平安通道

甘南是蘭州—四川九寨溝旅遊線的必由之路，目前，經甘南到達九寨溝線路成爲九寨之旅中最安全的綠色通道，在蘭州—夏河（拉卜楞寺、桑科草原景區、八角古城、達宗湖景區）—合作（米拉日巴佛閣、當周草原景區）—碌曲（則岔石林、尕海湖、郎木寺）—瑪曲（天下黃河第一彎、貢賽嘎木道濕地景區）—九寨溝的旅遊線上不僅可以觀賞中國最美的自然生態風光，而且可以感受到深厚的藏族文化和獨特的民俗文化。

資訊服務：甘南州旅遊服務中心
電話：0941 12301 / 0941 8225161
網址：www.xbccy.com

冶力關千年睡佛 (國家AAAA級旅遊景區)



米拉日巴佛閣 (國家AA級旅遊景點)



臘子口紀念碑 (國家AAA級旅遊景區)



裝扮



歡快的鍋莊舞

九色甘南香巴拉特色景區

- ◆ 國家重點文物保護單位、國家AAAA級旅遊景區——拉卜楞寺景區
- ◆ 省級風景名勝區、中國魅力名鎮、國家AA級旅遊景區——郎木寺景區
- ◆ 國家級自然保護區、國家AA級旅遊景區——則岔石林景區
- ◆ 中國最美的濕地、國家AA級旅遊景區——天下黃河第一彎景區
- ◆ 國家級森林公園、全國100個紅色旅遊經典景區之一、國家AAA級旅遊景區——臘子口景區
- ◆ 國家級森林公園、國家AAAA級旅遊景區、省級地質公園——大峪溝景區
- ◆ 國家AA級旅遊景區——翠峰山景區
- ◆ 國家AA級旅遊景區——合作安多米拉日巴佛閣景區
- ◆ 國家級森林公園——蓮花山景區
- ◆ 國家級森林公園、國家AAAA級旅遊景區、省級風景名勝區——冶力關景區
- ◆ 國家AA級旅遊景區——桑科草原景區
- ◆ 國家AA級旅遊景區——當周草原景區
- ◆ 省級地質公園——扎尕那景區
- ◆ 省級地質公園——赤壁幽谷景區
- ◆ 國家級重點文物保護單位——八角古城
- ◆ 國家級重點文物保護單位——俄界會議遺址
- ◆ 國家級森林公園——沙灘森林公園景區
- ◆ 國家級自然保護區——尕海湖
- ◆ 省級大熊貓自然保護區——多兒阿夏景區

甘南民俗節慶活動

| 民俗節慶內容 | 地點 (承辦單位) | 時間 |
|----------------------------------|-----------|-----------|
| 十一月冬季經會 | 各寺院 | 1月上旬 |
| 農曆十二月拋施食經會 | 各寺院 | 2月上旬 |
| 正月祈願大法會 (放生節、亮佛節、跳法舞、酥油花供燈會、轉彌勒) | 各寺院 | 3月2日—3月7日 |
| 元宵節萬人扯繩賽 | 臨潭縣 | 3月3日—5日 |
| 松棚燈會 | 舟曲縣 | 3月6日—7日 |
| 農曆二月法會 | 各寺院 | 4月1日—3日 |
| 農曆三月春季中期經會 | 各寺院 | 4月24日—30日 |
| 農曆四月八白塔寺廟會 | 卓尼縣 | 5月24日 |
| 娘乃節 (閉齋、轉嘛呢經輪) | 各寺院 | 5月17日—31日 |
| 朝水節 | 舟曲縣 | 6月19日 |
| 採花節 | 舟曲縣 | 6月19日 |
| 插箭節 | 各藏族村寨 | 6月中下旬 |
| 洮州民俗文化節 (新城端午節) | 臨潭新城鎮 | 6月19日—21日 |
| 蓮花山花兒會 | 臨潭縣 | 7月14日—19日 |
| 鹿兒溝嘛呢會 | 臨潭縣 | 7月下旬 |
| 草沙溝廟會 | 卓尼縣 | 7月下旬 |
| 農曆六月法會 (財寶佛法舞及曬佛活動) | 各寺院 | 7月中旬 |
| 香浪節 | 各藏族村寨、寺院 | 7月份 |
| 拉尕山民俗風情節 | 舟曲縣 | 7月—8月 |
| 中國·九色甘南香巴拉旅遊藝術節 | 各縣市 | 8月中旬 |
| 農曆七月法會 (跳法舞) | 各寺院 | 8月下旬 |
| 農曆八月中期經會 | 各寺院 | 9月中下旬 |
| 農曆九月毛蘭木法會 | 各寺院 | 10月中旬 |
| 農曆十月燃燈節 | 各寺院 | 11月下旬 |
| 十一月冬季經會 | 各寺院 | 12月下旬 |

天下黃河第一彎 (國家AA級旅遊景區) (常銘攝)