

消委會指超市價平均高過零售店

網上下月可格超市街市價

消委會昨公布西營盤的日用品物價，發現大型連鎖超市和其他零售店舖的價格相差甚大，當中差距最大的是地們的三百四十克的茄汁，相差近八成。調查亦顯示，大型超級市場的貨品種類雖然較多，但價格高於其他零售店舖。消委會總幹事劉燕卿表示，消委會稍後推出兩個新項目，包括下月推出的「網上格價一覽通」，以及「每日街市行情」，務求為市民提供更多價格資訊。

本報記者 曾愷欣



消委會昨公布西營盤的日用品和食品價格 (本報攝)

差價最大的貨品

貨品	售價範圍	相差金額	相差百分比
地們茄汁 340 克	\$5.3-\$9.5	\$4.2	79.2%
獅球嘜芥花籽油 900 毫升	\$24-\$36.9	\$12.9	53.8%
史雲生清雞湯 1 公升	\$11.9-\$17.9	\$6	54.4%

消委會於十八間西營盤區大型超市和零售店，調查二十六款預先包裝食品、九款日用品和五款新鮮食品的價格。調查發現同一款食品於不同零售點的價格差距可以很大，差幅由百分之零至百分之八十。當中以地們的三百四十克茄汁相差價格最大，最平賣五點三元，最貴賣九點五元，價錢相差近八成；其次是九百毫升的獅球嘜芥花籽油、一公升史雲生清雞湯及梅林牌午餐肉的價格相差超過五成；六包裝的二百五十毫升伊利牛奶和淘大小磨麻油的價格亦相差三至四成。

西區有貨價相差八成

調查顯示，兩間大型連鎖超市雖然經常標榜「最低價格」或「精明價格」，但二十六款預先包裝食品當中，兩間大型連鎖超市各佔十四款最高售價的食品。大型連鎖超市的貨品種類雖然較多，但價格卻高於其他零售店舖，如九百毫升獅球嘜芥花籽油，百佳賣三十六點九元，佳寶賣二十四元，相差十二點九元；又如六包裝的二百五十毫升伊利純牛奶，百佳賣三十一點二元，裕記賣二十二點五元，相差八點七元。

日用品方面，調查發現同一款的日用品於不同零售點的價格差幅頗大，由百分之十一點六至百分之四十三點六，藥房或藥行的價格較平。差幅較大的貨品是五百毫升的潔而亮特效去污液，最平賣九元，最貴賣十二點九元，價格相差達四成三。

超市折扣後較零售店平

消委會宣傳及社區關係小組主席何沛謙表示，大型連鎖超市的價格較其他店舖高，但是他們的產品種類較多，部分貨品又提供「買多就便宜」的優惠，如地們三百四十克的茄

汁，兩間大型連鎖超市提供「買兩件十元」的優惠，平均每件五元，折扣後較其他零售店便宜。

劉燕卿表示，於抗通脹期間，消委會再推出另外兩項服務，包括最快下月推出的「網上格價一覽通」，將超市出售貨品的價錢詳列在消委會的網頁內，以及重推「每日街市行情」。她說，「每日街市行情」仍在籌備過程中，現時正進

行招聘，以及關乎人手問題，並擔心培訓有困難，暫時只會聘請長工。

何沛謙說，今次的價格調查加密至每周進行，同時增加四十款貨品。調查會定期於星期三公布，並公布零售店舖的名稱，讓消費者可掌握更多的貨品資訊，以及提醒消費者格價的重要。



民政事務局長政治助理徐英偉

徐英偉走訪十八區

【本報訊】記者羅秉昆報道：新一批副局長及政治助理已履新了兩個多月，究竟他們現在的工作進程怎樣呢？民政事務局長政治助理徐英偉一點也不敢偷懶，過去兩個月已走訪了香港十七個區，若非受到颱風「鸚鵡」影響，便連最後一區北區也走訪了。他說，落區主要是希望跟地區專員及區議員加強聯繫，了解他們的需要，若他們需要協助的，他便會擔當橋樑的角色，向局方反映地區的真正實況並尋求幫助。

很多人都有一個錯覺，就是政治助理是一份閒職，只需要坐在冷氣房內就可取得高薪厚祿，其實只要看看徐英偉的工作，就知道政治助理的工作絕不易做。作為民政局的成員，走訪十八區可以說是必然的工作。徐英偉說，他不會擺出高高在上的架子，而是真正為了協助地區工作：「我會對他們說：『我們是沒有職級高低之分，你們的工作已做得很好，我來只是希望能協助你們，令工作做得更好。』」

徐英偉身為民建聯成員，不諱言有同事質疑他處事會否偏袒，但他也會對他的同事說：「總之我是一視同仁，我雖然是民建聯成員，但已辭去了所有職務。我現在加入了政府，就只會一心一意為政府工作。」他也有對地區專員說，如果有反對派的區議員希望與他接觸，他也十分願意，並且會以同樣的態度對待他們。徐英偉說，明日他便會與北區的地區專員見面，屆時便正式完成走訪全港十八區的任務。

展望未來一年，徐英偉表示將會有更繁重的工作，包括要為國慶六十周年及東亞運動會進行籌備工作。他說，經過最近的北京奧運，港人的國民意識大幅提高，他為此也感到高興。

張建宗元朗探訪

【本報訊】勞工及福利局局長張建宗昨日下午探訪元朗區，在元朗民政事務專員陳欽勉和元朗區福利專員周鳳凰陪同下首先到訪社會福利署元朗綜合家庭服務中心。

該中心自二〇〇二年推出「朗日計劃」，目的是提升家庭成員的互助意識和關懷，加強鄰里間的扶持與支援。張建宗與一名活躍的朗日成員交談，知道她自參與計劃後性格變得友善樂天，人生觀也日趨正面。張建宗說，「朗日計劃」正好說明互助活動有助提升個人的素養，亦可感染他人積極轉變。希望元朗的居民踴躍參與這項計劃，利己利人，令社區變得更美好。

一行人隨後前往香港國際社會服務社元朗中心辦事處，由服務總監馮國榮接待並介紹在區內的工作，特別是作為執行機構，如何宣傳和推廣政府的交通費支援計劃。該計劃旨在向居於指定偏遠地區而又有需要的求職人士和低收入僱員提供交通津貼，作為鼓勵他們求職和就業的誘因。

行程尾站是探訪楊屋新村一住戶，實地了解這個自食其力的家庭的生活狀況。

港人愛打麻將減壓

【本報訊】麻將一向是香港人喜歡的工餘活動，一項調查發現，近四成人認為搓麻將達到減壓及消閒目的，相信此活動有助增進同伴間友誼。調查又發現，逾四成「雀友」支持把麻將列入奧運項目之中。

「世界麻將大賽」主辦機構於本月初訪問了六百名十八歲以上的本港市民。是次調查發現，約五成五的受訪者懂得搓麻將，而他們當中逾半數為男士。對於搓麻將和做運動的相同之處，有三成七受訪者認為兩者同樣能達到減壓及消閒目的，而且它們均是鬥智鬥力的活動。

受訪者中，以年齡介乎二十五至四十五歲的打工一族為多，佔五成三，反映了介乎這年齡級別的港人大多受壓於工作方面，而且喜愛借助麻將來減壓，以及視之為與親朋戚友聯誼的活動。其次，調查結果亦顯示，在懂得搓麻將的受訪者當中，年齡介乎十八至二十五歲的年輕人比五十六歲以上的年長一輩為多。

此外約有兩成的受訪者認為搓麻將能像做團體運動一般增進與同伴間的友誼，只有一成受訪者認為兩者純屬為獲取利益的競賽性質。最後，四成二受訪人士贊成「世界麻將大賽」主辦單位向國際奧委會申請把麻將列入奧運項目之中。

明年結婚好日酒席爆滿 5000元一圍最受歡迎

【本報訊】實習記者李紹儀報道：明年又逢雙春兼閏月宜嫁娶，本港不少新人亦早已預定婚筵酒席。生活易網站於今年六月進行一項網上問卷調查，逾八成的準新人選擇在酒樓或中式食府「擺酒」，場地布置花費平均逾二萬元。

生活易網站成功訪問了一千零七十五名計劃於兩年內結婚的準新人，了解港人「擺酒」的新趨勢、理想婚筵酒席應具備的條件及對婚筵場地布置的要求及花費等。調查顯示，超過八成受訪者表示，在酒樓或中式食府舉行婚筵，食物質素好且能迎合雙方家長喜及物有所值，因而選擇傳統形式舉行「擺酒」。

調查還指，逾五成受訪者認為參加婚筵時最難忘的項目是場地布置，其次是食物質素、場地裝修擺設等。準新人花在選擇場地布置的平均預算高達二萬二千元，更有接近一成

人表示願意花費十萬或以上布置婚筵場地。

生活易市場調查研究經理譚雅麗表示：「擺酒在準新人預算中超過一半，對婚筵酒席近年來的要求亦有所增加，超過八成受訪者希望酒店能提供一站式服務。」

將於明年十一月結婚的一對準新人譚敬聰和張靜雯表示，五至六千元一席的婚筵價格較合理，兩人預算約十萬元，大概擺二十圍。譚生說：「擺酒乳豬當然必不可少，要滿足家長要求，亦會有斑有翅。」

美心中茶經理王達輝表示，明年婚嫁好日子的酒席預定已經爆滿，中西合璧的婚筵成新趨勢，五千元左右的粵菜酒席最受歡迎，大部分人士亦選擇二十席，他建議準新人最好提前一年預定酒席。

運動處方改善心臟糖尿病

【本報訊】醫生總會提醒心臟病、糖尿病等慢性病患者，盡量避免做運動。不過，有家庭醫生就指，長期不運動反而會令身體抵抗力下降，而「運動處方」就能解決這個問題，病人可合醫生的處方適量作運動，強化體能的時候，還有治病之效。

家庭醫生羅頌敏表示，不少患者因為不理解自己適合哪種運動及其強度，而放棄運動的機會；沒有運動習慣的長者，更加不知從何入手。「運動處方」的出現正好為這類人士帶來運動指引，醫生會根據個別患者的年齡、身體狀況及病情，透過處方的指引作持之以恆的練習，從而減低各種慢性病的惡化機會。

她介紹，處方本身可以針對不同的疾病，讓患者在適宜的運動及藥物治療的配合下舒緩病情，如糖尿病患者可以透過運動減磅來控制血糖。慢性病患者能透過進行恆常運動來改善

善身體機能，而患有傷風等輕微疾病的病人，則可以透過恆常運動來增加抵抗力，減低患病的機會。

為心血管疾病患者設計運動處方，運動強度至為重要，因為運動量不足或過多，都無法達到健康的目的。心臟病患者的運動量應循序漸進，以運動、休息的間斷方式令身體適應，再慢慢增加運動量。

通常被認為不適合進行運動的膝關節病人亦有運動處方。羅頌敏指，長期不活動關節，會減慢關節的愈合能力，更容易出現退化性關節炎。一些伸展運動、鍛煉肌力運動、中等強度的帶氧運動或關節運動等可助保持關節的靈活性，舒緩關節僵硬問題。她還提醒患者，適量的運動應是每星期三次，每次三十分鐘，而這三十分鐘可以拆開使用，即一天裡進行三次、每次十分鐘的運動，此舉不單對心肺功能有一定的幫助，亦達到運動的目標。

高清產品展 料逾萬人入場

【本報訊】實習記者李紹儀報道：親身體驗過高清奧運之後，港人對高清產品的追求不斷增加，亞洲高清協會將於下月二十六日起，一連三天在數碼港商場，舉行全港首個專為高清產品度身訂造的展覽會，預計逾萬人入場。

「高清視聽展 2008」由亞洲高清協會主辦，獲政府商務及經濟發展局資助，以「高清全面睇」為主題，旨在推廣本地高清文化，專讓本港高消費行業冠於亞洲。門票為港幣十元，除展出高消費產品外，入場人士亦可免費試玩高消費遊戲機及軟件等。

亞洲高清協會主席項明生表示，屆時將邀請天水圍弱勢社群乘專車免費參觀高消費展，令得益人士更多。亞洲高清協會執委兼著名製作人蕭順頌預料，本地電視台外購高消費節目將成趨勢，高消費技術將推廣至粵劇及飲食等綜藝節目，應用層面將越發廣泛，為本地高消費製作創新出路。

領匯彩明苑街市再罷市

【本報訊】將軍澳彩明苑彩明街市近五十名檔販，發起一連兩日罷市行動，是繼上星期後因為租約問題再次作出罷市行動。

他們不滿領匯在彩明街市承包公司租約下月初屆滿後，只願意提供三個月的短期租約，擔心之後會大幅加租，所以再次罷市，希望領匯簽訂三至六年租約，並重估租值及承諾不加租。代表之後到禮賓府及領匯辦公室請願。街市商戶商會主席黃浩枝表示，商戶希望復市能爭取社會各界及市民支持他們對抗領匯。

彩明苑街市檔販上星期四罷市一天。領匯回應下月起街市彩明商將不獲續約，公司將以現時租金與檔販簽訂三個月作為過渡期，稍後會與檔販聯絡新合約安排。

在彩明街市，昨日只有數檔檔販營業，有居民表示，罷市為他們帶來不便。

打擊「呢秤」舉報有獎 領匯百街市設公磅

【本報訊】為了打擊「呢秤」，領匯轄下近一百個街市計劃在九月份全線設置公磅，同時又會向成功舉報領匯街市商販「呢秤」的市民，派發二百元的購物券。

領匯昨日聯同街市販商，在青衣長發街市舉行誓師儀式，承諾為消費者提供貨真價實的服務，並同時宣布一系列適用於旗下近一百個街市的新措施。目前約有五十個領匯街市設有公磅，在新措施下，九月份領匯全線街市都會加設公磅，確保消費者可以得到物有所值的服務。

另一方面，領匯亦響應海關的呼籲，聯同市民一起打擊售賣貨物重量不足的商戶。市民如果懷疑貨品重量與貨價不

符，可由即日起向海關舉報。有關商戶一經定罪，市民更可獲得二百元的購物券。領匯亦表示，如果有商戶因「呢秤」而被定罪，會考慮終止和這些商戶的租約。

主持誓師儀式的領匯管理市場發展主管曾玉瑛相信，新措施將可更方便及鼓勵市民核實貨品重量，使市民買得更放心。

同樣參與誓師的長發商場商戶聯會主席王炎璿亦表示：「長發街市自加設公磅後，深受市民歡迎，場內的商販也因此受惠。由於大家都是誠實做生意，我們絕對歡迎消費者加以監察。」

天氣

最高 32°C
最低 27°C

天氣炎熱，吹西南風

預測	最低	最高	預測	最低	最高
澳門	26	32	馬尼拉	23	32
廣州	27	35	曼谷	26	34
北京	20	30	新加坡	24	31
天津	21	31	悉尼	9	17
濟南	21	32	墨爾本	7	16
南京	23	31	洛杉磯	19	29
上海	25	31	三藩市	16	30
杭州	23	33	紐約	16	28
福州	25	32	溫哥華	12	19
海口	25	34	多倫多	13	23
台北	24	32	倫敦	16	25
首爾	20	29	巴黎	14	25
東京	21	26	法蘭克福	15	24

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	23	26	蘭州	17	24
成都	19	26	西寧	11	21
西安	21	27	烏魯木齊	12	22
昆明	17	24	銀川	16	27
拉薩	9	20	呼和浩特	12	24
貴陽	19	28	南寧	26	33