

中醫藥動態

「中藥全球化聯盟」籲業界政府同努力 台積極推動中醫藥國際化

「中藥全球化聯盟 (CGCM)」是以中藥現代化、全球化為宗旨的非營利研究組織，CGCM 從昨天起一連三天在台北市陽明大學舉辦國際研討會。中央社報導馬英九出席開幕典禮致詞指出，世界各國已逐漸注意、肯定傳統中醫藥的療效，現在推動中醫藥現代化、全球化正是天時、地利、人和。

除了肯定中醫藥療效及聯盟推動中醫藥全球化的努力外，馬選邀請與會各國貴賓到台北市萬華區青草巷參觀，親身體驗傳統中草藥如何深入民間生活。

CGCM 是台灣「中央研究院」院士、耶魯大學藥理系講座教授鄭永齊發起，於 2003 年十二月成立，宗旨是要將中藥全球化，成為國際醫療體系一環，讓中藥褪去傳統及地區性角色，透過結合世界各地研究中藥的學術團體、業界及各國政府共同力量，分享技術、累積經驗，最終邁向獲得美國食品及藥物管理局 (FDA) 認證，將中醫藥全球化，使全人類受惠。

專家集台北研討

CGCM 目前全球有八十六個會員機構，其中七十七個為學術研究機構、九個企業會員，昨天起一連三天在台北陽明大學召開國際研討會，討論如何做好中藥的品質管制、建議成立中藥資料庫、推動國際多中心臨床試驗等議題，共有約三百位中藥研究學者與會，其中一百四十位來自海外，預料研討會成果對中藥現代化產業升級有重大影響。

南京中醫大問卷調查 港臺中醫藥發展

南京中醫藥大學「醫道天心」暑期社會實踐校級小分隊自 7 月始開展「中醫藥事業在港臺地區的發展現狀」問卷調查活動，於 8 月中旬順利完成了問卷調查部分。

活動取得了港臺三地共 1800 份問卷，其中包括 1000 份紙版問卷和 800 份網絡問卷，採集到了真實可信數目可觀的第一手資料。目前，活動已轉入材料整理和分析階段。

據悉，進入暑期後，南京中醫藥大學學生經討論，確定以港臺地區中醫藥發展現狀為主要方向，開展問卷調查實踐活動，並進行了一個月的精心準備和策劃。在調研活動中，一方面，小分隊爭取到了在校港臺地區學生的大力支持，並吸收來自香港、澳門和台灣學生 7 人加入，明確了分工和協調合作機制，以保障活動有條不紊進行。隊員們頂着烈日在街道上海分發問卷，足跡遍布社區、醫院、養老院、校園等諸多單位。另一方面，其他隊員着手收集材料製作網站，為以後的問卷分析做足功課，也為成果交流開拓空間，為弘揚中醫藥添磚加瓦。



台北萬華區青草巷滿布售賣中草藥攤檔

骨科專家溫建民：治劉翔的傷中醫有辦法

劉翔退出 110 米欄比賽，令無數觀眾為之遺憾。劉翔的教練孫海平透露，劉翔退賽是因為右腳跟腱傷。劉翔自 8 月 6 日進入奧運村後，曾到醫院讓專家會診，並做了核磁共振，發現他的右腳跟腱根部有炎症。劉翔的腳傷到底是怎麼回事，能否治愈？記者採訪了中國中醫科學院望京醫院骨科主任溫建民教授。

據互聯網報導稱，劉翔腳傷的醫學名稱叫做「肌腱末端病」。一位運動醫學專家表示，這是一種運動損傷病，是運動員的肌腱長年累月受到反覆牽拉和磨損而引發的。這位專家還說，「這種病沒有什麼好的療法，目前只有被動治療。也就是說通過靜養休息，以及配合衝擊波等物理治療手段，讓肌腱末端變性的組織自己發生新陳代謝，等待新生的組織自己長出來。」「一般來說，在運動員和教練員完全配合好醫生治療的情況下，這種傷病需要一年左右的治療時間」，他解釋道：「劉翔的跟腱那些變性的組織切掉也不是，不切掉也不是，所以導致了這種傷根治困難。」「這種傷不僅需要長時間治療，而且復發率幾乎 100%」。

溫建民教授在接受記者採訪時表示，根據網上談到的情況，他也認為劉翔腳傷可能是「跟腱末端病」。他認為，這個病可以治愈。目前，中醫針對這種病已有所研究，治愈率也很高。雖然在古代中醫文獻中沒有這個病症的記載，但是望京醫院深入研究此病已有 10 多年了，並接洽了來自全國各地的此類病人。中醫講究治病必求於本，對於這個病來說，跟腱末端病是「標」，跟骨關節結後上隆突是「本」，因此，對這病的治療應首先解決壓迫跟腱的骨隆突問題。

中醫是採用什麼具體辦法治療呢？溫建民認為要使用中西醫結合方法。具體講就是首先採用微創技術手段，將突出的骨頭磨平，並在術後康復階段服用中藥、使用中醫手法。如果突出的骨頭不磨掉，劉翔的傷肯定是要 100% 復發的，最終會把跟腱磨斷。從網上報道的情況看，目前對劉翔只是採用理療、冰敷、打封閉的辦法。這樣不行，封閉打久了，會把跟腱打壞的。

這種辦法治愈的可能有多大？溫教授說，我還沒有看到相

關臨床及檢查資料，而必須要看病人及相關檢查資料才能確診，才能制定治療方案。假如是像我說的這種病，我們有把握，絕對比單純用西醫的辦法療效好。一般情況，手術後 3-4 天就可以下地了，恢復運動大約需要 1-2 個月。

溫教授最後表示，如果國家中醫藥管理局組織為劉翔會診，我可以參加。我們中醫界都希望為劉翔治好傷病出一把力，使他早日重返運動場。(文摘：輯錄自《中國中醫藥報》)

中大中醫藥研究所主辦 中西醫互補：養生防老

香港中文大學中醫藥研究所於九月舉辦第七次中西醫互補系列講座，主題為「養生防老」，活動詳情如下：

日期：二〇〇八年九月六日 (星期六)
時間：下午二時三十分至六時三十分
地點：香港沙田威爾斯親王醫院公共衛生學院大樓地下禮堂
費用：港幣一百二十元正
進修分數：四分
參加是次講座者可獲由本所頒發之聽證證書，註冊中醫可憑證書取得四分認可進修分數。講座之詳細內容及程序見附表。

報名表格亦可於網上 (www.cuhk.edu.hk/icm) 下載或自行影印。查詢致電 31634456 或 31634370 研究所。
講座主持：李甯漢教授 (香港中國醫學研究所)

講者演講

2:30pm-3:15pm	抗衰老的方藥活用	梁頌名教授 香港中文大學中醫學院
3:15pm-4:00pm	老當益壯的大敵	司徒士諾醫生 廣華醫院老人科高級醫生
4:00pm-4:20pm		問答討論
4:20pm-4:40pm		小息
4:40pm-5:25pm	食療：中醫與營養	關德興醫師 香港專業教育學院應用科學系中藥發展中心
5:25pm-6:10pm	癱瘓症長者的身心需要及護理「腦」新紀元	何貴英小組 (註冊社工) 賽馬會耆智園總經理
6:10pm-6:30pm		問答討論

滋陰清熱 健脾養血 調治 糖尿病

上消·中消·下消

註冊中醫·任立新 (康和堂首席中醫) http://www.dryam.com



中醫私房藥膳

逢周五刊出

根據世界衛生組織的公布，在六十歲以上的中老年人當中，每三個人就有一位不幸患有糖尿病。更令人擔憂的是，現時患者數目不單增長迅速，更有日漸年輕化的趨勢。

糖尿病是一種全身慢性代謝性疾病，成因是胰島素的分泌絕對或相對不足，令體內糖的代謝紊亂，胰島素無法正常的把血糖帶入細胞，令血液中的葡萄糖含量超過正常，而超出的血糖由尿中排出，那就是糖尿病。跟中醫消渴症相類似，發病大多因脾胃先天不足，或脾胃虛弱，好食肥膩香燥、高油高糖的食物，再加上情志失調，令肝鬱化火傷津，內生虛火，或過服燥溫物品，引致燥熱而耗損陰液，形成陰虛火旺。

很多時候，患者都會有飲多、食多、小便多、體重減少這些所謂「三多一少」的問題。因此，預防糖尿病，首要避免吃過量肥膩及過甜的食物，並多吃一些能防治糖尿病的食物，其中首選是苦瓜，因為苦瓜除清熱瀉火外，含有的苦瓜素，有明顯降糖作用，生用榨汁或煲湯都有同等功效。其他例如南瓜、粟米、冬瓜、黑木耳、番石榴、洋蔥、腰豆、蘆薈汁、花旗參、淮山粉、普洱茶等，其實都能有效預防糖尿病。

至於已不幸患有糖尿病者，治療時就需要恆心，以及保持飲食清淡。有很多中藥食療針對糖尿病，效果都不錯。以下就提供一些處方供大家參考。

日常飲用：

豬橫脷 (胰) 煲粟米鬚 (六錢)，或單用粟米鬚 (八錢) 煎水作茶，天天飲用。
豬橫脷 (胰) 焙乾研粉，早晚三錢沖水飲。



上消：煩渴多飲 涼瓜瘦肉湯

用料：葛根四錢、天冬四錢、生地五錢、天花粉三錢、麥冬四錢、涼瓜二個、瘦肉半斤
做法：所有材料洗淨後，放入煲內，文火煲 3 小時。
葛根——生津止渴
天冬——養陰生津
生地——涼血養陰
天花粉——生津清熱
麥冬——除煩生津
涼瓜——降血糖

中消：多食易餓消瘦 麥冬粟米湯

用料：熟地黃五錢、麥冬四錢、牛膝三錢、石膏八錢、知母三錢、粟米半斤、瘦肉四兩
做法：粟米連鬚切塊，連同各材料文火煲 3 小時。
熟地黃——滋陰養血
牛膝——清胃通經
石膏——清熱瀉火
知母——滋陰潤燥、瀉胃火
粟米鬚——消腫降血糖



山萸肉 即山茱萸，味苦澀，性微溫。有補肝腎功能，且能澀精、止尿頻、斂汗益陰；山萸肉有核 (能滑精)，須去核用，處方上常寫「山萸肉」。



熟地 味甘微苦，性微溫。能滋陰補血生精，有滋腎養肝的作用。陽虛陰盛及痰多、苔膩、胸膈滯悶者不宜。



澤瀉 味甘淡微鹹，性微寒，有瀉肝、腎二經之火；逐膀胱三焦之水之功用。臨床在補腎藥中佐以澤瀉，可防補藥生熱而致腎火。



牛膝 味苦、酸，性平。能補肝腎、強筋骨；入肝腎二經，可引血下行，行血散瘀，祛風治痹。藥理研究有降血壓作用。



天花粉 味甘性寒。有清熱、生津、解毒排膿的作用。對糖尿病患口渴引飲、飲不解渴者，有止渴除煩的功效。

天津建中藥現代化產業基地

幾味植物加上水，用一種類似於陶器的砂鍋來慢慢熬製，然後用紗布濾出一種深色的湯汁，中國人稱之為湯藥。這是普通中國人非常熟悉的治病方式。

但是現在，中國的科技人員正在用現代技術改變這種古老的工藝：提取這些植物中有效成分，生成中藥滴丸、片劑、注射劑等，這樣更方便服用，有的療效還更為突出。

作為中國北方沿海最大的老工業城市，天津市在這方面的探索走在全國的前列。中國政府已將天津確定為國家中藥現代化科技產業基地。

目前，這個城市已擁有 880 個中藥準字號產品，能夠生產滴丸、片劑、注射劑等 26 種中藥劑型，有中藥保護品種 50 個，有 218 個品種在海外註冊銷售，其中 118 個以藥品註冊。

引人注意的是，天津的一家上市公司正在進行一項艱苦的「申報」活動。他們生產的一種治療心臟病的滴丸有望通過美國 FDA 的認證。這個藥品在中國每年有數十億元的銷售額，這種滴丸的大小如黃米的米粒，卻能起到急救與保健作用。

這個市的高等院校、科研院所中醫藥研發能力也是中國最強的。目前已陸續建成藥物代謝國家重點實驗室、天津市新藥研究中心、天津市中醫藥研究中心、天津市中藥現代化技術工程中心、現代中藥品質檢驗中心以及兩個國家級企業技術中心，其新藥安全性評價研究中心獲得 GLP 認證，形成中藥現代化科技創新體系。

中藥現代化關鍵技術研發已取得成效。三相流化床、超臨界萃取、膜技術、薄膜包衣、納米、分子蒸餾等 20 多種關鍵技術在中藥企業推廣應用。另外還開展了 80 種中藥片劑工藝優化和品質標準研究，建成 200 種中藥化學對照品庫，建成 10 餘個 GAP 藥源基地。

天津還建成了天士力、中新藥業兩個現代中藥產業園，先後實施了 20 個中藥大品種系統開發，按照現代化、國際化要求，加大重點中藥產品的二次開發，單品種銷售收入過億元產品增加到 5 個。

但是中藥的現代化在中國還剛剛起步。日本與韓國更早開展了這一領域的開發。中國在這一領域所佔的份額還不到 10%。

據天津市經委介紹，這個基地未來的目標是加強中藥現代物流、信息、品種、產業、技術研究開發，加快中藥現代化、國際化步伐，開發一批現代中藥大品種，培育創新能力強、產業集約度高的現代中藥產業集團。

到 2010 年，天津將最終形成完善的中藥創新體系，建設 50 個中藥材規範種植基地，完成 20 個現代中藥的開發和二次開發，2 個現代中藥品種進入國際醫藥主流市場，推動形成兩個百億元集團，建成現代中藥物流、現代中藥生產與技術交流、現代中藥出口、中藥信息交流、中藥文化交流為一體的現代中藥港。

特寫

新華社