

港學童成半屬肥胖

中大設計腰圍軟尺監察學童健康

【本報訊】本港肥胖學童比例持續上升，香港中文大學醫學院兒科學系一項研究顯示，全港約有一成半學童屬於肥胖。研究證實，量度腰圍的參考價值較BMI（體重指標）高，更有助評估學童患心血管疾病風險，因此中大設計了首個為六至十八歲華人學童的腰圍軟尺，以便監察學童健康情況。

中文大學醫學院兒科學系於〇五／〇六學年，抽查了全港中、小學近一萬五千名六至十八歲學童，包括體重、身高和腰圍等數據。研究發現，全港逾一成半學童屬於肥胖，其中肥胖女童由一九九三年的一成上升至〇六年的一成四；男生則由一成三上升至二成。該系臨床教授宋銀子表示，學童肥胖歸根究底是學童不健康飲食和缺乏運動，而父母肥胖亦有機會遺傳予學童。她說，學童缺乏進食蔬菜、不食早餐、進食過急，以及缺乏運動，只顧打機、看電視等亦可能引致肥胖。此外，學童睡眠時間越短、睡眠不足，肥胖風險亦越高。

不健康飲食無運動致肥

宋銀子表示，腰圍和體重超標的學童，較大機會患上高血壓、冠心病等心血管疾病。此外，該系教授李民瞻亦指出，肥胖學童更易致睡眠窒息症，較正常學童患病比率高出十倍，而患上糖尿病的風險亦較正常學童高出兩倍。此外，肥胖症亦易致脂肪肝，甚至造成肝硬化或肝癌。

宋銀子說，過往一般人普遍利用BMI（體重指標）來測量肥胖狀況，成人BMI如超過二十五即界為過重；但她指出，成人身體質量的體重指標，不適用於兒童身上，因為兒童的體重指標，會隨着年齡改變。為了制定一套兒童的腰圍及體重參考標準，中

大根據收集的學童數據及研究結果，設計了兒童腰圍測量軟尺。

設計兒童腰圍測量軟尺

兒童腰圍軟尺以正反兩面印有男、女童於不同年齡的相對腰圍刻度，作為參考學童肥胖情況。學童只需要把腰圍軟尺圍繞在肋骨下緣與骨頂中間的腰部，即可量度出學童的腰圍有否超標。六至十八歲的女童標準腰圍介乎於六十一點五至七十五點四厘米之間，其中六歲的女童標準腰圍在六十一點五至六十三點一厘米之間；男童標準腰圍應在六十七點三至八十六點三厘米之內（詳見附表）。根據世界衛生組織指標，亞洲男性的腰圍指標應在九十厘米內；女性則在八十厘米內，而華人兒童的腰圍指標由中大醫學院制定。

助師長了解學童健康

宋銀子表示，兒童腰圍測量軟尺有助老師和家長了解學童及青少年的健康狀況，並省卻為學童計算體重指標和翻查參考圖表的不便。她說，BMI必須先量度身高及體重，而研究亦證實了腰圍較BMI更具參考價值，以及更簡單方便。中大已製作了五千個測量軟尺，將派發予全港各中、小學，以便及早發現學童肥胖問題。



兒童腰圍軟尺以正反兩面印有男、女童於不同年齡的相對腰圍刻度，作為參考學童肥胖情況，如六歲的女童標準腰圍則在61.5至63.1厘米（本報攝）

宋銀子稱，腰圍的參考價值較BMI高，以及更簡單方便（本報攝）

標準腰圍(厘米)

年齡	女	男
6	61.5-63.1	63.7-69.1
7	63.1-64.8	69.1-70.9
8	64.8-66.6	70.9-72.8
9	66.6-68.4	72.8-74.9
10	68.4-70.1	74.9-76.8
11	70.1-71.6	76.8-78.3
12	71.6-72.9	78.3-79.8
13	72.9-73.8	79.8-81.3
14	73.8-74.4	81.3-82.8
15	74.4-74.8	82.8-84.1
16	74.8-75.1	84.1-85.3
17	75.1-75.4	85.3-86.3
18	75.4-80	86.3-90

註：按世界衛生組織亞洲成人男性腰圍應在90cm內；女性則在80cm內。



朱經武表示科大的一切運作均已上正軌，明年離開亦很放心

朱經武功成身退 笑談接任人要看得高

【本報訊】實習記者李紹儀報導：國際著名物理學家朱經武擔任香港科技大學校長轉眼已七年，明年八月約滿將返美國繼續從事研究工作。他說，對全校師生都很捨得，並表示希望接任人員廣闊視野，「要做得好，還要看得高」。

朱經武昨午出席輝煌仿造品揭幕儀式時表示：「科大一切都已上正軌，一年後我自己離開亦會好放心。」他透露，目前學校正在全球招聘適當人選接任其校長一職，但未知具體有什麼候選人。對於接任人選的條件，朱經武表示：「有廣闊的視野很重要，除了要做得好，還要看得高，目標設定高一點沒關係，即使做不到百分百，做到百分之九十也很好，如果目標設得低就不好了。」此外，他還說，作為學校的管理層，要得到老師的支持和尊敬很重要，希望接任的校長能在學術上有一定成就，上任後亦能帶領科大學生在學術上取得多點成績。

至於他一手創辦的高等研究院，朱經武表示，現時已籌集了一半經費，預計明年一月開幕，院長方面亦已開始在全球聘請，但暫不能透露身份，避免「見光死」。

對於早前十三歲神童簡文鋒，曾發電郵表示希望提前入讀該校物理系，朱經武回應表示，科大教授與簡文鋒面試後，認為其不適合作為全職的大學生，但歡迎文鋒到科大修讀他有興趣的課程。他說：「大學收生不一定以年齡為限，還要視乎學生的心智成熟程度而定，需要考慮環境是否適合學生發展。」

另一方面，有關「星之子」陳易希在師姐兼宿舍導師的房間留宿一事，科大昨指出事件不屬實，陳易希只是把研究儀器放在導師房間，沒有在其房內留宿，朱經武說：「日後需注意一下」。

朱經武退休後將全身投入研究工作，除了返回自己在美國的研究所，繼續超導體研究外，他已答應美國國防部邀請，在美國休斯頓大學協助美國空軍研究如何控制飛行時的空氣溫度。他表示，返美之後不能像在香港一樣，每天吃到世界各國的新鮮芒果和游水生猛海鮮，乃一大憾事。

李寧曾憲梓獲理大頒榮譽博士

【本報訊】香港理工大學昨公布，頒發四個榮譽博士學位予四位傑出人士，他們是「體操王子」李寧、原全國人大常委曾憲梓、利豐集團董事總經理馮國倫和美國匹茲堡大學生物醫學工程學教授胡流源，頒獎禮將於十月二十三日舉行。

李寧是中國傑出的體操運動員，曾在一九八二年世界體操錦標賽中奪得六枚金牌，兩年後的洛杉磯奧運會更取得二金兩銀一銅，為他贏得「體操王子」的美譽。他現任國際奧委會運動員委員會委員，並獲選為「二十世紀世界最佳運動員」之一。他將獲得理大頒授榮譽人文學博士學位。

曾憲梓曾任三屆全國人大常委，是香港中華總商會永遠榮譽會長。曾憲梓創立近四十年的「金利來集團」，是本港家傳戶曉的領導品牌。他還大力捐助內地和本港公益事業，如成立「曾憲梓教育基金」、「曾憲梓載人航天基金」和「曾憲梓體育基金」。南京紫金山天文台為表彰曾憲梓，把一顆小行星命名為「曾憲梓星」。香港特區政府亦於一九九七年，向曾憲梓頒授大紫荊勳章。他將獲頒授榮譽社會科學博士學位。

馮國倫為利豐集團董事總經理，今年獲香港特區政府頒授銀紫荊勳章。他將獲頒授榮譽工商管理學博士學位。

胡流源現任美國匹茲堡大學骨關節肌肉研究中心總監，是現代生物醫學的先驅，他將獲頒授榮譽工程學博士學位。

城大頒榮譽博士學位

【本報訊】香港城市大學昨公布，向全國政協常委施子清、終審法院常任法官陳兆愷，以及其土集團主席周亦卿頒授榮譽博士學位，頒獎儀式將於十一月舉行。

施子清早於八十年代初，已在內地多個省市發展房地產及參與多項工程，經營企業之餘，他致力推動教育事業，先後在香港及內地成立多個教育基金，擔任內地多所大學的客座教授、顧問教授及校董。更為港事顧問、香港特區推委、第八、九、十屆全國政協委員、香港特區政府太平紳士。他將獲城大頒授榮譽社會科學學士學位。

終審法院常任法官陳兆愷，服務香港司法機構逾二十年，是香港回歸後首位高等法院首席法官。曾任終審法院首席法官委任的民事司法制度改革工作小組主席、城大管理治及管理局架構檢討委員會主席、以及香港軍總總會會長，積極參與社會服務及志願團體事務。他將獲頒授榮譽法學博士學位。

周亦卿為其土集團主席兼董事總經理，曾任上海市政協常務委員會委員、香港特區第一屆政府推選委員會委員。他將獲頒授榮譽社會科學學士學位。

中大法學系升格學院 預計收生增至千五人

【本報訊】記者李盛芝報導：香港中文大學法學系（School）由今年八月一日晉身為學院（Faculty），成為中大第八個學院。創院院長麥高偉（McConville）表示，該院目前約有一千名學生，打算未來增加二百至五百個學額，並開辦法律專業證書（PCLL）新課程。明年初更會遷入校園西面新落成的教學大樓。

由中大法律學系創系主任晉身為創院院長的麥高偉表示，法學院獲得升格是一件值得高興的事，學院由二〇〇四年成立至今，不過幾年時間卻發展快速。「學院打算增加學額至一千二百名至一千五百名，並充實師資陣容，將會聘請二十名全職教員至五十至五十五人，加上大量兼職教員。」對於二〇一二年實行「三三四」新學制，麥高偉說，屆時學生人數會倍增，他有信心應付課程的新需求。

麥高偉透露，現在該院是全港最大的法學院，在一千名學生中，接近五百人是法律博士（Juris Doctor）。這批學生中，有三分之一擁有一等榮譽學位或博士資歷。現時，學生亦可在法學院修讀法律加工管、翻譯等雙學位課程。

在法學系有多年授課經驗的麥高偉預計，〇九年初中大法學院，將遷入校園西部新落成的綜合教學大樓，以此為永久院址，新學院內設有圖書館和模擬法庭，屆時將有充裕的空間，容納學院約五十五名教師，以及過百名研究及行政人員的完整陣容。

至於今年新開辦的PCLL課程，麥高偉期望可取錄七十五名學生，課程以實戰為主，採用小組形式，大約每十人一組，學生會與業界緊密聯繫，令他們貼緊法學的需要。



鄧偉光希望透過研究報告，提升醫護人員對情緒失禁的認識（本報攝）

情緒也會失禁 學者憑研究獲獎

【本報訊】記者鍾燕妮報導：情緒也會失禁？香港中文大學精神科學教授鄧偉光在研究中風病人罹患情緒失禁時，首次發現本港中風病人出現情緒失禁的病徵，例如食飯時突然嘔吐。鄧偉光憑該研究獲中大「青年學者研究成就獎」，有關成果將用於研發治療情緒失禁的新藥。

情緒失禁全稱為「患上中風後情緒失禁」（Poststroke Emotional Incontinence, PSEI），病徵為不由自主地哭和笑。據外國研究資料顯示，約有一成六至近三成的中風病人患有情緒失禁，而香港過往未有進行同類研究。

鄧偉光在二〇〇二年開始在本港研究情緒失禁，在威爾斯醫院挑選一百二十七名中風三個月內的病人，透過訪問了解病人的情緒狀況。研究人員利用兩套外國測試情緒失禁的標準，發現根據「Kims」標準，中風病人患情緒失禁的比率為一成八；根據「House's」標準，比率則為百分之六，另有四成受訪者患上中風後抑鬱症。

情緒失禁不單危及中風病人的健康，更會嚴重影響日常社交生活，鄧偉光說：「病人控制不到自己的情緒，平時說話、食飯也會大笑和嘔吐，有個案甚至每日平均出現一百次

這種情況。」

鄧偉光表示，很多人誤將情緒失禁及抑鬱症混淆，「與患上抑鬱症不同，情緒失禁病人無論笑和哭，都不是發自內心感情，只是面部表情反應不受控制。」他說，情緒失禁病人會因此感到尷尬，「嚴重者，病人可能會因受不了別人的歧視而導致抑鬱，家人應多體諒他們並給予支持和鼓勵。」

鄧偉光說，年輕、曾患抑鬱症、說話口齒不清、反應力差，會較大機會患上情緒失禁，「病人服用抗抑鬱藥如氟西汀後，數天內已能退步病情。但部分病人在停藥三至六個月內，會再次復發。」他的研究可進一步找出腦部受損位置的「元兇」，有助提升醫護人員對情緒失禁的認識，對症下藥。

鄧偉光憑該研究獲中大頒發二〇〇七年度「青年學者研究成就獎」，獲頒發十萬元獎金，他表示，會將所得獎金繼續用於研究項目上，「我正計劃收集病人的血液樣本，嘗試找出控制新陳代謝的血清素基因，以便研發治療情緒失禁的新藥。」

（中大傑出教授系列之二）

教育新團隊

沙 鷗

記者角

〇八新學年開課，教育人事又有一番變化。教育局方面，總副局長陳維安後，局長政治助理楊哲安也走馬上任了，要協助局長孫明揚協調好教育，安撫飽受殺校潮衝擊的中小學教師隊伍、備戰明年落實的三三四學制、微調教學語言政策等等。

雙安入教局，自是希望大展拳腳，這也是擴大高官問責制的本義。眼前的問題是，在局長之下，副局長與常任秘書長的分工與權責，五位副秘書長的匯報對象，誰先誰後？政治助理與常秘、副秘的工作關係又如何界定？懸而未決，則議而不決、難有作為之疑感將揮之不去。沙鷗問過局中人，始終未獲清晰答案，也許要高層出馬解畫了。

與此同時，教育局副秘書長又有新面孔，兼管行政和財政的劉利群換上了梁悅賢，統領課程改革的王啓思（Christ Wardlaw）將於十月退休，現任首席助理秘書長陳嘉琪接棒，接掌課程發展處教育基建工作的是趙超凱，在落實三三四學制時，兩人需要為公眾釋疑解惑，理應與教育前線加強溝通。

講到教育前線，算起來，教育改革推行八年，教育記者也換了十幾批。管教育政策的與報道教育政策的，都有生力軍，盼加強聯繫，一同推動香港教育進步。

「生生不息」援建四川

教聯會主席 黃均瑜

512大地震後剛剛三個月，我們來到四川省兩個極重災區——都江堰市和彭州市訪問，並與四川省教育廳就援建四川簽定意向書，特別就災區的教育重建工作，展開「生生不息」援川計劃。

8月12日，教聯會一行十七人的訪問團在中聯辦教科部的協助下，抵達四川大地震十個重災區的其中兩個，進行為期三天的訪問。事隔三個月，成都市的社會秩序和居民生活，表面看去大致恢復正常。我們經過城鎮，沿路除了看見一些空置樓房之外，已找不到很多地震的痕跡。但越往北走，自然災難的破壞痕跡便越見明顯，到了鄉郊，情況更加截然不同。一路上，只見整條龍門山脈都出現滑坡，塌方嚴重，放眼望去，竟找不到一個完整的山坡，可以想像大地震發生那一刻是如何的地動山搖！

接著，我們來到512遺址——小漁洞大橋。大地震令這條原本雙線行車的大橋擱置起來，鋼筋斷裂，橋邊的農田因為地震板塊移動，升高了兩、三尺。當局為了紀念因

救災而犧牲性命的軍民，決定在原址興建烈士林，並將遺址建成公園，永誌這一段難忘而感人的事蹟。

在三天的訪問中，我們參觀了兩間學校，包括都江堰市青城山九年制學校，以及彭州市小漁洞鎮九年制學校。兩所學校雖然沒有倒塌，但結構已嚴重「內傷」，需要推倒重建；另外，我們會晤了多個政府部門，包括四川省教育廳、計劃基建財務處和基礎教育處等，聽取了受災情況介紹，並商討災後重建工作。

最後，我代表教聯會跟四川省教育廳副廳長唐小我簽署了「生生不息」援川重建教育意向書。雙方同意共建三間以「紫荊」命名的學校，並在未來三年為災區培訓三百名骨幹教師、六十名校長、援建八十所遠程教室，開展遠程視像教學支援；另外，雙方將各推薦三十所學校締結川港姊妹學校，教聯會亦會定期組織義工隊伍進入災區進行義教等工作。

踏入九月，香港的學校都開學了。在此祝願四川的莘莘學子能夠早日回到安全、舒適的教室上課，並呼籲社會各界繼續對災區提供源源不絕的關懷與支持，一同落實生生不息、援建四川的理想。

天氣

最高 31 °C
最低 26 °C

最高	最低	最高	預測	最低	最高
澳門	驟雨	26	32	馬尼拉	雷暴 24 35
廣州	驟雨	24	32	曼谷	雷暴 26 35
北京	雷暴	18	29	新加坡	雷暴 24 30
天津	多雲	20	30	悉尼	驟雨 10 16
濟南	多雲	20	30	墨爾本	天晴 5 17
南京	驟雨	21	26	洛杉磯	天晴 19 29
上海	多雲	23	29	三藩市	天晴 14 27
杭州	驟雨	20	29	紐約	多雲 19 30
福州	驟雨	24	32	溫哥華	天晴 9 19
海口	雷暴	25	33	多倫多	多雲 15 28
台北	多雲	24	31	倫敦	明朗 14 19
首爾	多雲	19	28	巴黎	驟雨 13 18
東京	有雨	24	28	法蘭克福	有雨 16 21

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	多雲	20	28	蘭州	天晴 12 28
成都	天晴	20	29	西寧	天晴 4 24
西安	天晴	18	31	烏魯木齊	多雲 18 26
昆明	有雨	14	20	銀川	天晴 13 29
拉薩	多雲	8	19	呼和浩特	多雲 11 25
貴陽	密雲	17	23	南寧	有雨 23 28